

Краевое государственное бюджетное
профессиональное образовательное учреждение
«Красноярский аграрный техникум»

**Исследовательский проект на тему:
«Влияние компьютерных игр на
психоэмоциональное состояние подростков»**

**Выполнила: студентка группы И-9-21-1
Никишенкова С.
Руководитель:
Караева С. Х**



❖ **Цель:** определить влияние компьютерных игр на психоэмоциональное состояние подростков

❖ **Задачи:**

1. Провести исследование по выявлению у подростков степени зависимости от компьютерных игр.

2. Раскрыть негативные и позитивные аспекты влияния компьютерных игр на подростков.

❖ **Гипотезы исследования:**

1. Допустим, что компьютерные игры положительно влияют на психоэмоциональное состояние подростков.

2. Допустим, что компьютерные игры негативно влияют на психоэмоциональное состояние подростков.

Игровая зависимость

— это форма психологической зависимости, проявляющаяся в навязчивом увлечении компьютерными играми.



АДДИКТ



— это человек, подверженный зависимости, преимущественно психологического характера.

Стадии зависимости

Процесс
адаптации



Формирование
зависимости



Пик
формирования



Устойчивая
зависимость



Критерии зависимости

- ❖ Навязчивые мысли
- ❖ Уход от проблем
- ❖ Отказ от альтернатив



AMERICAN
PSYCHIATRIC
ASSOCIATION

Позитивное влияние

Ученые отмечают развитие интеллекта, навыков коммуникации и мелкой моторики.



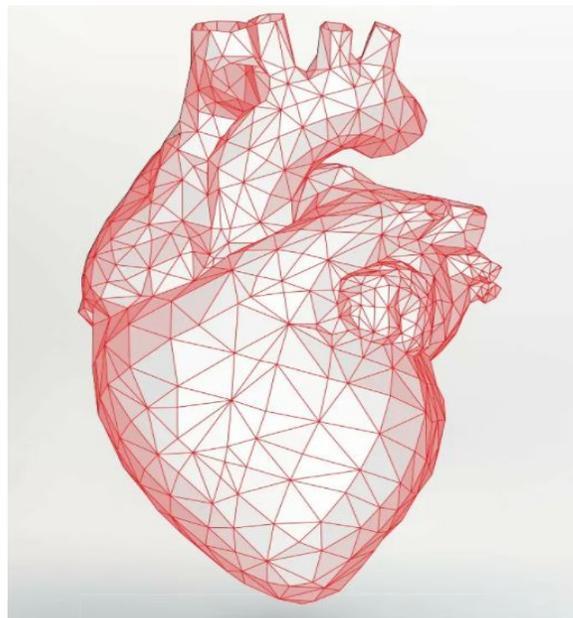
Последствия для психики

❖ Краткосрочные

❖ Долгосрочные

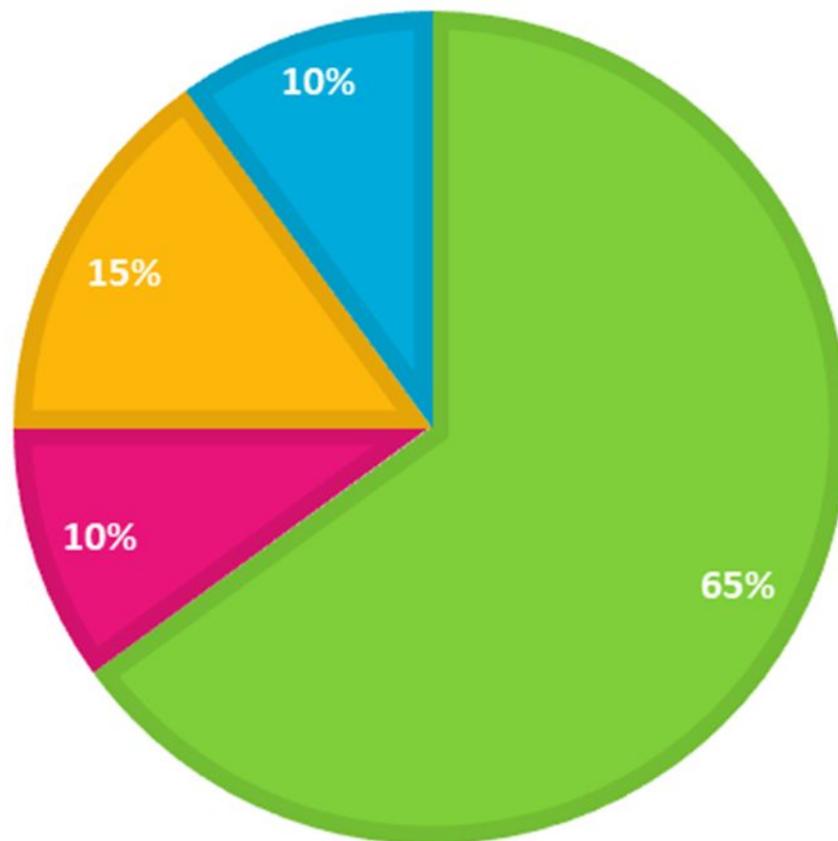


Последствия для здоровья



РЕЗУЛЬТАТЫ

■ Никогда (39) ■ Иногда (6) ■ Чаще всего (9) ■ Почти всегда (6)



Подсчёт баллов:
«Никогда» - 0,
«Иногда» - 1,
«Чаще всего» - 2,
«Почти всегда» - 3.
Баллы за ответы
суммируются.



Заключение

В ходе исследовательской работы я узнала многое о влиянии компьютерных игр на психику подростков, а так же об их потенциальной опасности.

Мои гипотезы подтвердились. Я смогла выявить меры по информированию подростков по данной теме, тем самым помогла сформировать здоровое отношение к компьютерным играм.

Источники

- ❖ 1. <https://infourok.ru/ms-ivanov-psihologicheskie-aspekt..>
- ❖ 2. <https://infourok.ru/issledovanie-po-teme-vliyanie-vid..>
- ❖ 3. <https://ria.ru/20151001/1294564379.html>
- ❖ 4. <https://www.bmfsfj.de/resource/blob/93468/31f9f7a1a97..>
- ❖ 5. <https://zen.yandex.ru/media/id/5f9e98819675365e669917..>
- ❖ 6. <http://childpsy.ru/lib/authors/id/29414.php>