



ГБУ РС(Я) «РБ№2-ЦЭМП»
Централизованное операционное отделение

**СОП «Обработка
рук медицинского
персонала»**

2021 год

- **СП 4.2.1.3678-20** «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнения работ или оказания услуг»;
- **Сан-ПиН 2.1.3684-21** «Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению населения, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий»;
- **МУ 3.5.1.3674-20** «Обеззараживание рук медицинских работников и кожных покровов пациентов при оказании медицинской помощи»;
- **МР 3.5.1.0113-16** «Использование перчаток для профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи, в медицинских организациях».



СОП

Стандартная операционная
процедура

ИСМП

Инфекции, связанные с оказанием медицинской помощи. ИСМП являются основной проблемой при обеспечении безопасности пациентов, именно поэтому предотвращение их возникновения является приоритетной задачей для мед организаций.

- Микроорганизмы, обитающие на коже рук медицинских работников и контаминирующие кожные покровы пациентов, представлены резидентной (естественной, постоянной) и транзиторной (временно присутствующей) микрофлорой. Резидентная микрофлора на коже рук может составлять $10^2 - 10^3$ КОЕ/см, на других участках тела до 10^5 КОЕ/см². Транзиторная микрофлора может быть представлена патогенными и условно-патогенными микроорганизмами, имеющими различную степень эпидемиологической опасности для пациентов и медицинских работников.
- Показателями качественной гигиенической обработки рук служит отсутствие в смывах с рук санитарно-показательных микроорганизмов, вегетативных форм патогенных и условно-патогенных микроорганизмов, а после обработки рук хирургов – отсутствие любых видов микроорганизмов в смывах с рук.

По назначению кожные антисептики делятся на следующие классы:

Класс А – для обработки кожи операционного и инъекционного поля;

Класс Б – для обработки рук хирургов и других медицинских работников, участвующих в выполнении оперативных и иных инвазивных процедур;

Класс В – для гигиенической обработки кожных покровов.

Уровни деконтаминации рук

Цель обработки (степень деконтаминации)	Уровень деконтаминации
Удаление грязи и транзитной флоры, контаминирующей кожу рук медицинского персонала в результате контакта с инфицированными или колонизированными пациентами и/или контаминированными объектами окружающей среды	СОЦИАЛЬНЫЙ (Обычное мытье рук)
Удаление или уничтожение транзитной микрофлоры	ГИГИЕНИЧЕСКИЙ (Гигиеническая антисептика, дезинфекция рук)
Удаление или уничтожение транзитной микрофлоры и снижение численности резидентной флоры	ХИРУРГИЧЕСКИЙ (Хирургическая антисептика, хирургическая обработка рук)

6 моментов гигиены рук:

- **ПЕРЕД** контактом с пациентом;
- **ПЕРЕД** выполнением асептических процедур;
- **ПОСЛЕ** возможного контакта с биологическими жидкостями;
- **ПОСЛЕ** контакта с пациентами;
- **ПОСЛЕ** контакта с окружающими пациента предметами;
- **ДО** и **ПОСЛЕ** использования перчаток.

Кожный антисептик

Химическое
дезинфицирующее
средство,
предназначенное для
обеззараживания рук



Гигиеническая обработка рук

– обеззараживание рук кожным антисептиком с целью снижения числа микроорганизмов до безопасного уровня

Перчатки

– средства индивидуальной защиты, предназначенное для использования с целью профилактики ИСМП

Гигиена рук

– комплекс технологий обеззараживания рук, направленный на предотвращение передачи возбудителей ИСМП через руки. В данном СОП – это гигиеническая обработка рук и использование медицинских перчаток

Оснащение: оборудование и материалы

- Кожный антисептик. При использовании кожных антисептиков следует руководствоваться рекомендациями, изложенными в инструкции. У нас в отделении имеются такие антисептики, как ...
- Жидкое мыло
- Перчатки резиновые: стерильные и нестерильные
- Дозаторы. Допускаются к использованию механические, локтевые и сенсорные дозаторы. В предоперационных должны быть установлены локтевые дозаторы, в отделениях с высоким эпидемиологическим риском предпочтение отдается сенсорным дозаторам.

Гигиеническая обработка рук и использование перчаток проводится в целях профилактики ИСМП. Гигиеническая обработка рук проводится 2 способами:

- Гигиеническое мытье рук с жидким мылом и водой для удаления загрязнений и снижения количества микроорганизмов;
- Обработка рук кожным антисептиком для снижения количества микроорганизмов до безопасного уровня.

Нельзя наносить антисептик на недостаточно просушенные от мытья руки, т.к. это способствует разбавлению концентрации антисептика, снижению антибактериального эффекта, а также развитию кожных аллергических дерматитов.

Использование перчаток. Медицинские перчатки необходимо надеть:

- Во всех случаях, когда возможен контакт с кровью или другими биологическими субстратами, потенциально или явно контаминированными микроорганизмами;
- При контакте со слизистыми оболочками;
- При контакте с поврежденной кожей;
- При использовании колющих и режущих инструментов;
- При проведении инвазивных диагностических и лечебных манипуляций.

В непосредственной близости от дозатора с кожным антисептиком и жидким мылом должна быть размещена наглядная информация в виде плакатов с алгоритмами проведения гигиенической обработки рук и мытья рук, использования перчаток.

Антисептическая обработка рук

Стандартная методика втирания согласно EN 1500



Стадия 1.
Ладонь к ладони, включая запястья



Стадия 2.
Правая ладонь на левую тыльную сторону кисти и левую ладонь на правую тыльную сторону кисти.



Стадия 3.
Ладонь к ладони рук с перекрещенными пальцами



Стадия 4.
Внешняя сторона пальцев на противоположной ладони с перекрещенными пальцами



Стадия 5.
Кругообразное растирание левого большого пальца в закрытой ладони правой руки и наоборот



Стадия 6.
Кругообразное втирание сомкнутых кончиков пальцев правой руки на левой ладони и наоборот

Алгоритм гигиенической обработки рук кожным антисептиком

- Нанести антисептик на ладонь;
- Потереть одну ладонь на другую;
- Правой ладонью растереть антисептик по тыльной поверхности левой кисти, переплетая пальцы, и наоборот;
- Соединить пальцы в «замок», тыльной стороной согнутых пальцев растирать ладонь другой руки;
- Охватить большой палец левой руки правой ладонью и потереть его круговыми движениями, поменять руки;
- Круговыми движениями в направлении вперед и назад сомкнутыми пальцами правой руки потереть левую ладонь, поменять руки.

Техника мытья рук с мылом и водой

🕒 Продолжительность всей процедуры: 40-60 секунд

0



Увлажните руки водой

1



Возьмите достаточное количество мыла, чтобы покрыть все поверхности руки

2



Потрите одну ладонь о другую ладонь

3



Правой ладонью разотрите тыльную поверхность левой кисти, переплетая пальцы, и наоборот

4



Переплетите пальцы, растирая ладонью ладонь

5



Соедините пальцы в замок, тыльной стороной согнутых пальцев растирайте ладонь другой руки

6



Охватите большой палец левой руки правой ладонью и потрите его круговым движением, поменяйте руки

7



Круговым движением в направлении вперед и назад сомкнутыми пальцами правой руки потрите левую ладонь, поменяйте руки

8



Ополосните руки водой

9



Тщательно высушите руки одноразовым полотенцем

10



Используйте полотенце для закрытия крана

11



Теперь ваши руки безопасны

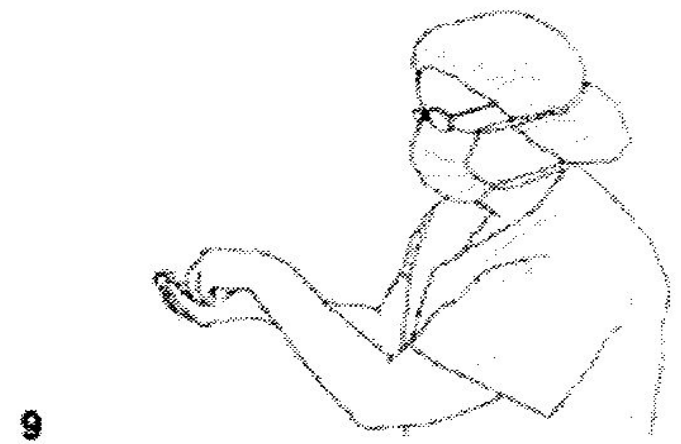
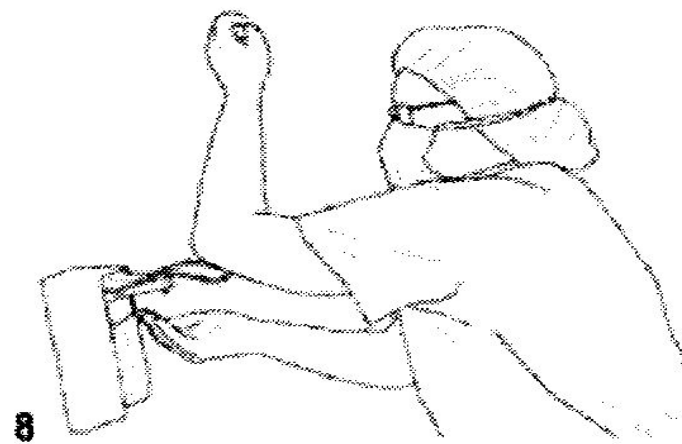
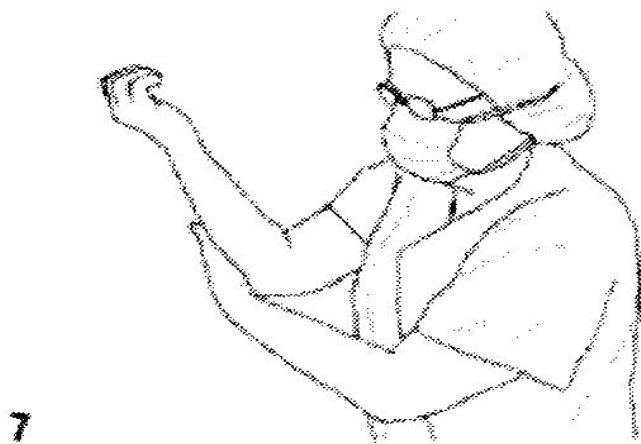
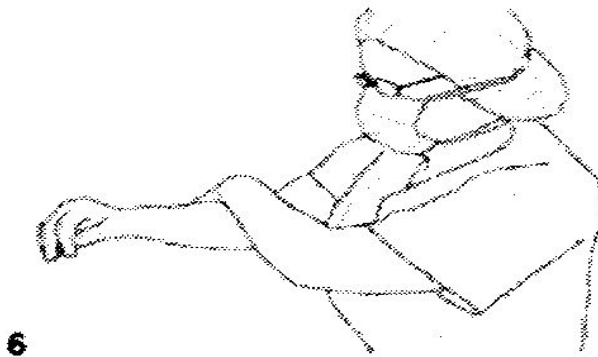
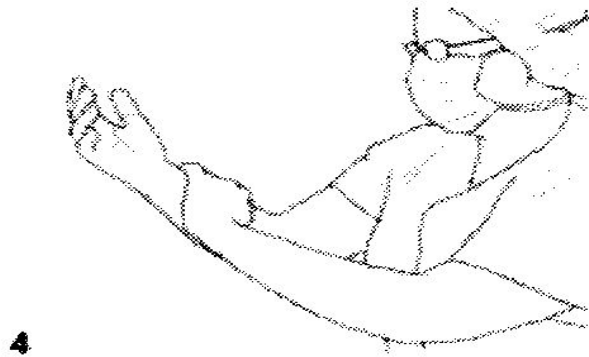
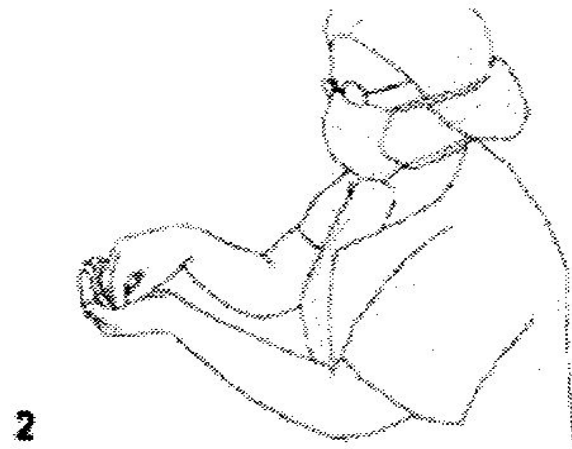
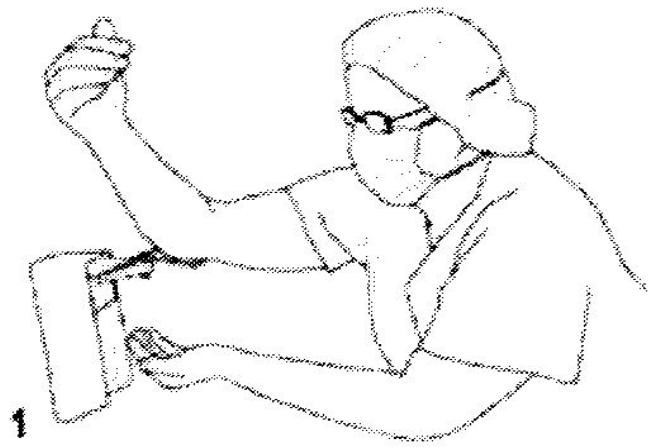
Алгоритм гигиенического мытья рук мылом и водой

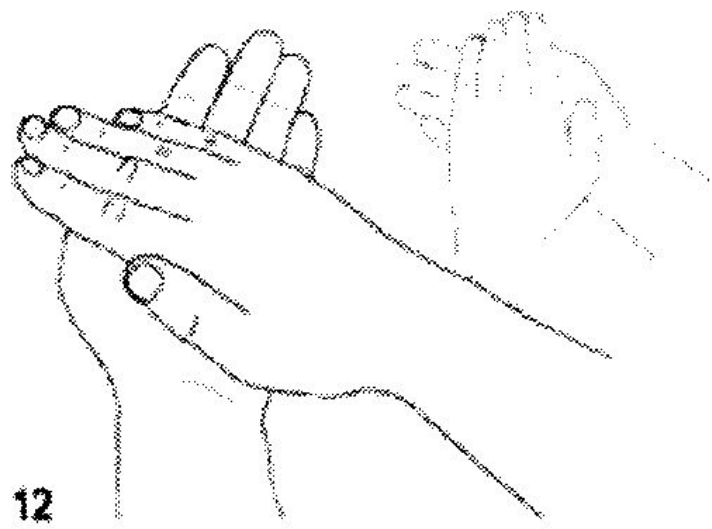
- Увлажнить руки водой;
- Нанести на ладони необходимое количество мыла потереть одну ладонь о другую;
- Правой ладонью растереть мыло по тыльной поверхности левой кисти и наоборот;
- Переплести пальцы, растирая ладонь о ладонь;
- Соединить пальцы в «замок», тыльной стороной пальцев растирать ладонь другой руки;
- Охватить большой палец левой руки правой ладонью и потереть его круговыми движениями, поменять руки;
- Круговыми движениями в направлении вперед и назад сомкнутыми пальцами левой руки потереть правую ладонь, поменять руки.
- Тщательно смыть мыло под проточной водой;
- Тщательно промокнуть одноразовым полотенцем;
- Использовать полотенце для закрытия крана.

Алгоритм обработки рук хирургической бригады кожным антисептиком

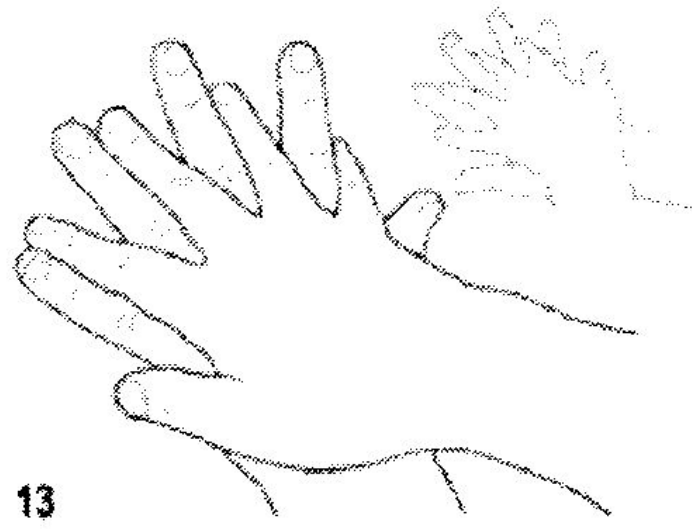
- Нанести примерно 5 мл (2-3 дозы) спиртосодержащего средства в ладонь левой руки, используя локоть правой руки для управления дозатором.
- Погрузить в средство кончики пальцев правой руки для обеззараживания подногтевых пространств;
- Распределить средство по всей поверхности правого предплечья круговыми движениями до высыхания средства;
- Нанести примерно 5 мл (2-3 дозы) спиртосодержащего средства в ладонь правой руки, используя локоть левой руки для управления дозатором.
- Погрузить в средство кончики пальцев левой руки для обеззараживания подногтевых пространств;
- Распределить средство по всей поверхности левого предплечья круговыми движениями до высыхания средства;
- Нанести примерно 5 мл (2-3 дозы) спиртосодержащего средства в ладонь левой руки, используя локоть правой руки для управления дозатором. Обработать руки до запястья в течение 20-30 секунд.
- Нанести средство на всю поверхность кистей рук до запястья и круговыми движениями растереть средство;
- Обработать тыльную сторону левой руки, включая запястье, двигая правую ладонь вперед назад, поменять руки и выполнить процедуру для другой руки;
- Переплести пальцы ладонью ладонь



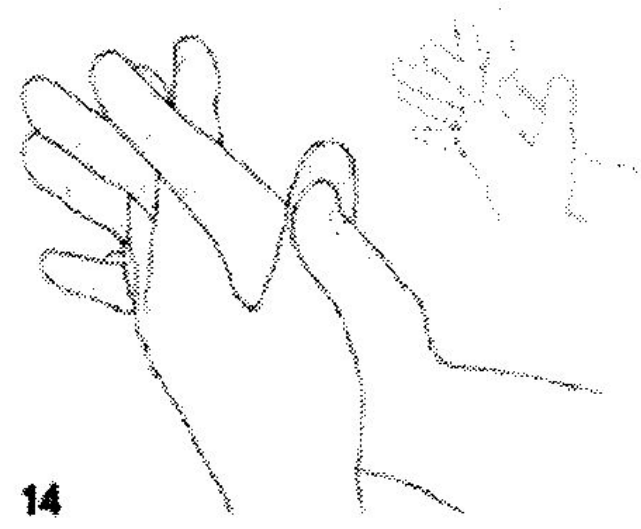




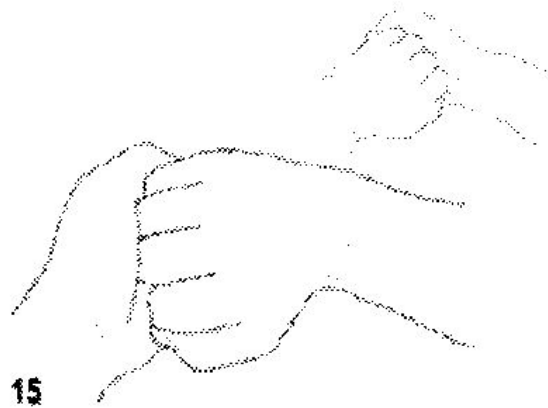
12



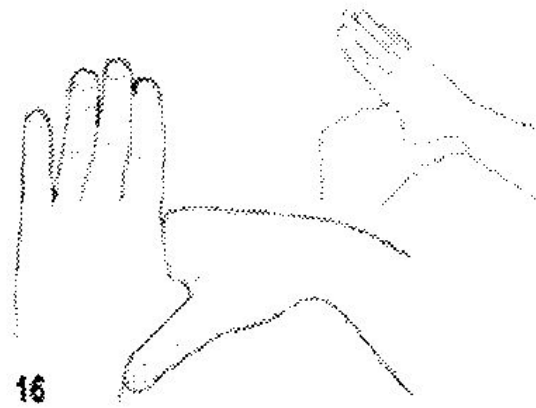
13



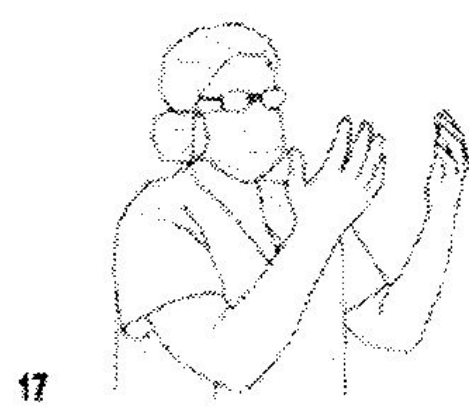
14



15



16



17

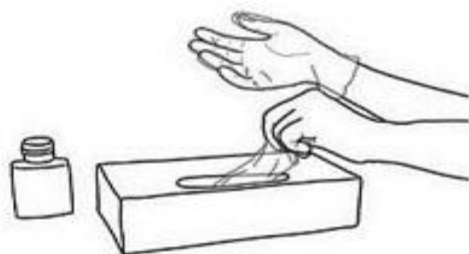
КАК НАДЕВАТЬ ПЕРЧАТКИ:



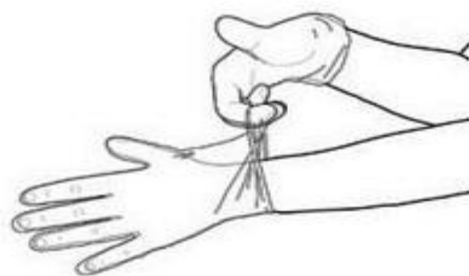
1. Достаньте перчатку из упаковки (коробки).

2. Прикасайтесь только к той части перчатки, которая будет находиться на запястье (верхний край манжеты).

3. Наденьте первую перчатку.



4. Возьмите вторую перчатку рукой без перчатки и прикасайтесь к той части перчатки, которая будет находиться на запястье.



5. Чтобы избежать прикосновения руки с надетой перчаткой к коже предплечья, выверните наружную поверхность перчатки так, чтобы надеть ее на согнутые пальцы руки в перчатке, это позволит вам надеть вторую перчатку.



6. После того, как перчатки надеты, нельзя прикасаться к любым объектам внешней среды, контакт с которыми является показанием для смены перчаток.

Техника мытья рук с мылом и водой

● Продолжительность всей процедуры: 40-60 секунд

0



Увлажните руки водой

1



Возьмите достаточное количество мыла, чтобы покрыть все поверхности руки

2



Потрите одну ладонь о другую ладонь

3



Правой ладонью разотрите тыльную поверхность левой кисти, переплетая пальцы, и наоборот

4



Переплетите пальцы, растирая ладонью ладонь

5



Соедините пальцы в замок, тыльной стороной согнутых пальцев растирайте ладонь другой руки



6



Охватите большой палец левой руки правой ладонью и потрите его круговым движением, поменяйте руки

7



Круговым движением в направлении вперед и назад сомкнутыми пальцами правой руки потрите левую ладонь, поменяйте руки

8



Ополосните руки водой

9



Тщательно высушите руки одноразовым полотенцем

10



Используйте полотенце для закрытия крана

11



Теперь ваши руки безопасны