

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ НАЧИНАЮЩИХ ОРАТОРОВ К ПУБЛИЧНОМУ ВЫСТУПЛЕНИЮ

Докладчик Ананьева Екатерина
Студентка 1 курса, специальности
режиссура театрализованных
представлений и праздников



Глоссофобия (пейрофобия)

- страх публичных выступлений, страх сцены.

Причина 1- Воспитание.




Причина 2- Окружение





Тревога, волнение



-Напрягите каждый мускул
вашего тела и пробудьте в этом
состоянии в течение пяти
секунд. Затем расслабьтесь и
повторите данную процедуру
еще несколько раз.

- «Я вольная птичка» или «Я
люблю аудиторию, а она любит
меня».

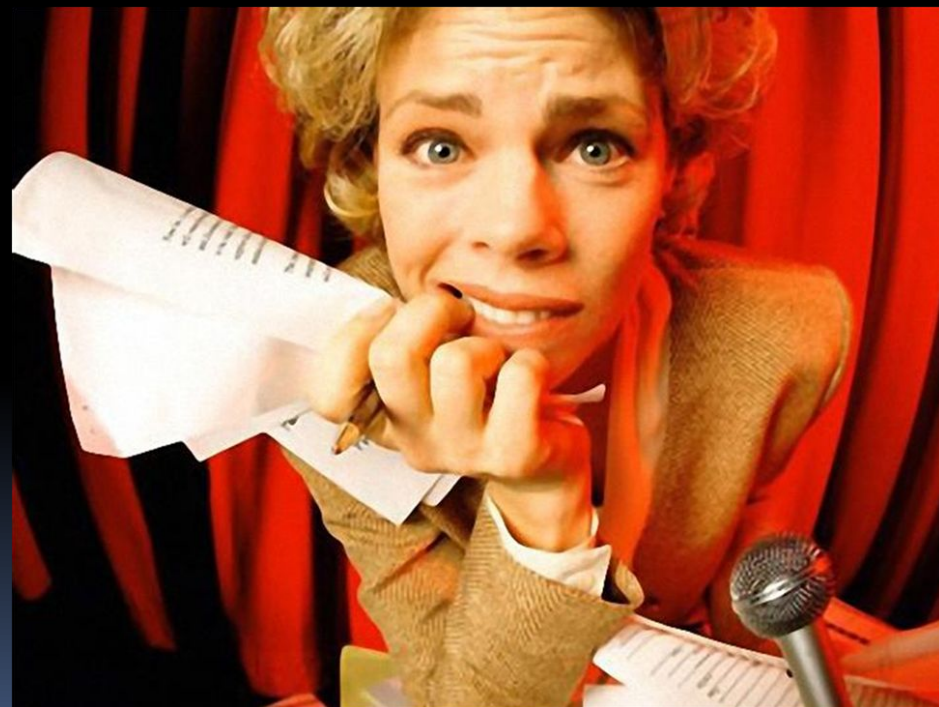
Неуверенность



Боязнь критики



Проблема незнания текста



Проблема отсутствия опыта

репетиции



практика



саморазви
тие

а

Все хорошие ораторы
начинали как плохие
ораторы.

(с) Ралф Эмерсон

