



# ФИЗКУЛЬТУРНО- ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА В ДОУ



Выполнили воспитатели гр.  
Ромашка:  
Ульянова В.Р. Звезкова О.А.



«Я не боюсь еще и еще раз повторить: забота о здоровье - это важнейший труд воспитателя.

От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы».

В.Сухомлинский





# УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА





# ФИЗМИНУТКИ





# ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ



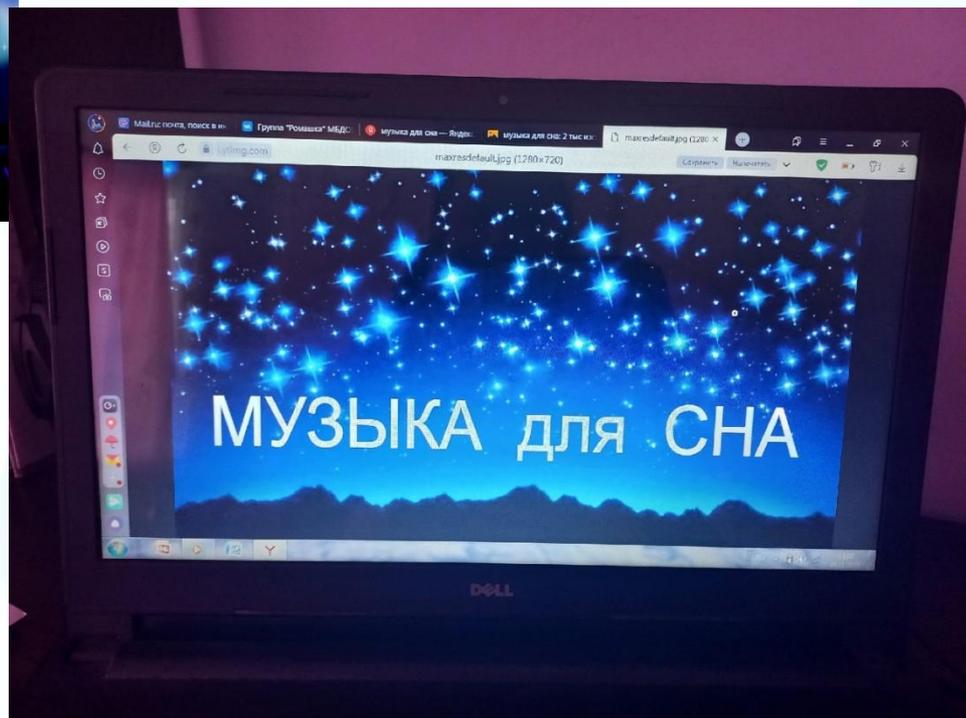


# ЗАКАЛИВАЮЩИЕ ПРОЦЕДУРЫ





# МУЗЫКА ДЛЯ СНА





# ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА





# ПРОГУЛКА





# ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА





# ГИМНАСТИКА ПОСЛЕ СНА



# СОБЛЮДЕНИЕ ПЕРВИЧНЫХ ГИГИЕНИЧЕСКИХ НАВЫКОВ

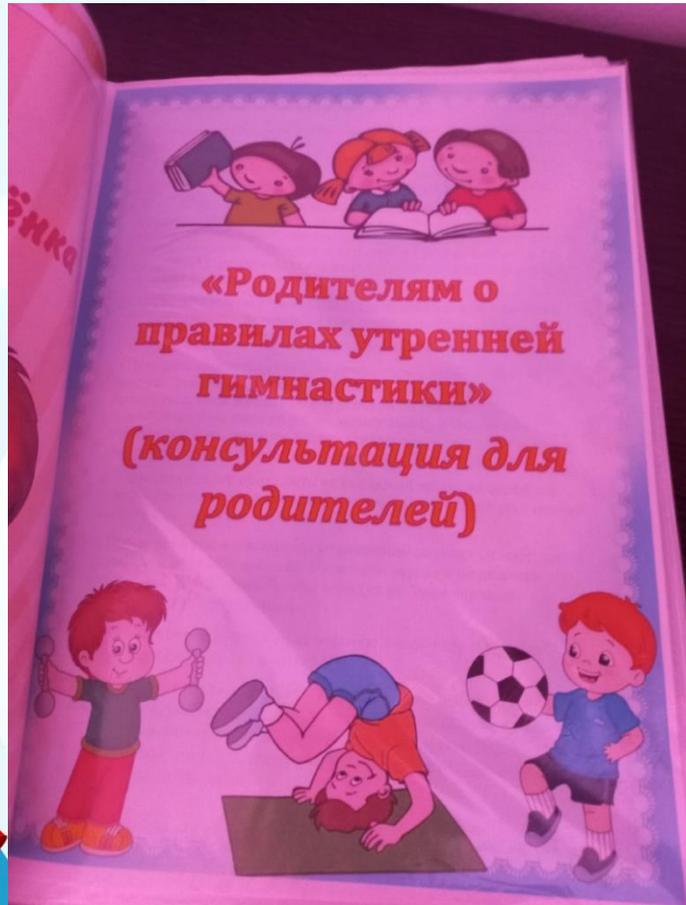




# ДИДАКТИЧЕСКИЕ ИГРЫ НА ТЕМУ ЗДОРОВЬЯ



# КОНСУЛЬТАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ





**БЛАГОДАРЮ ЗА  
ВНИМАНИЕ!**