

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СВЕРДЛОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ
НИЖНЕТАГИЛЬСКИЙ ФИЛИАЛ

Социальный проект «Здоровое поколение»



Руководитель: Стафеева Кристина Юрьевна
Авторы проекта:
Студенты 1 курса специальности Сестринское дело
Нишнетагильского филиала ГБПОУ
«Свердловский областной медицинский колледж»:
Абрамова Алина, Вилкова Полина
Манойлова Анастасия, Ковальчук Ксения
Рябинина Анастасия, Энгельгардт Диана

Волонтеры Нижнетагильского филиала ГБПОУ
«Свердловский областной медицинский колледж»
разработали проект по пропаганде здорового образа
жизни и профилактики вредных привычек
(табакокурение, ПАВ) среди обучающихся школ города
Нижний Тагил.

Сроки реализации проекта: 2021-2022 учебный год

Актуальность

Здоровье – это первая и важнейшая потребность человека, определяющая способность его к труду и обеспечивающая гармоническое развитие личности.

Здоровый образ жизни – это образ жизни, основанный на принципах нравственности, рационально организованный, активный, трудовой, закаляющий и, в то же время, защищающий от неблагоприятных воздействий окружающей среды, позволяющий до глубокой старости сохранять нравственное, психическое и физическое здоровье.

Работа

волонтеров в данном проекте направлена на развитие и профилактику ЗОЖ. Чем раньше у подростка сформируется осознанная необходимость заботиться о своем здоровье, тем здоровее будет каждый конкретный человек и общество в целом.

Цель проекта: формирование у учащихся познавательной активности к осознанному развитию навыков здорового образа жизни, повышению двигательной активности учащихся в школе, а так же использованию здоровьесберегающих технологий в повседневной жизни.

Задачи проекта:

1. Выявить и систематизировать знания участников проекта об основах здорового образа жизни, об их отношении к употреблению ПАВ, об отношении к табакокурению;

2.

Сформировать у детей представление о здоровье как одной из главных ценностей человеческой жизни, об умении беречь своё здоровье и заботиться о нём.

3. Формировать базу знаний и практических навыков здорового образа жизни, привить потребность в здоровом образе жизни.

Ресурсы проекта: Материально-техническое обеспечение при подготовке к классным часам, викторинам. Канцелярские товары и пр. **Методы реализации проекта**

1. Анализ методической литературы для подготовки информационно-просветительских мероприятий.
2. Метод – общественное внимание.
3. Метод – просвещенная молодежь.
4. Метод – визуальное напоминание.

PR-компания

Информирование педагогов, родителей посредством выставления постов/заметок в официальной группе Нижнетагильского филиала ГБПОУ «Свердловский областной медицинский колледж»<https://vk.com/somknt>.

Смета расходов

Внебюджетные средства (спонсорская помощь родителей, преподавателей)

Предполагаемый бюджет

№	Наименование	Кол-во	Цена, руб. за шт.	Сумма, руб.
Канцелярские товары				
1.	Клей-карандаш	10	25	250
2.	Файловые листы	3 п.	150	450
3.	Бумага для ксерокса А4	3 п.	280	840
4.	Фломастеры	10 п.	100	1000
5.	Ватман	15	15	225
6.	Бумага цветная	3 п.	200	600
7.	Набор цветных ручек	3	100	300
8.	Степлер	2	100	200
9.	Гуашь	3	130	390
10.	Бланки благодарности для волонтеров	10	25	250
Итого:				4255
Итого по проекту:				4255

Этапы реализации проекта

№	Этапы реализации проекта	Сроки
1	<p>Мотивационно – организационный этап:</p> <ul style="list-style-type: none"> - анализ проблем жизни школы, социума; - определение целей и задач. 	Сентябрь 2021
2	<p>Познавательно-моделирующий этап:</p> <ul style="list-style-type: none"> -изучение реальных возможностей группы; - составление детального плана работы; - определение обязанностей и их распределение. 	Октябрь 2021
3	<p>Практический этап:</p> <p>Организация деятельности по блокам проекта:</p> <ul style="list-style-type: none"> - подготовка и проведение классных часов «Здоровье в приоритете», «Профилактика табакокурения», «Профилактика ПАВ», организация и проведение викторины «Мы выбираем здоровый образ жизни», Организация и проведение квиз-игры направленной на профилактику пагубных привычек и пропаганду ЗОЖ, Социологический опрос учащихся, учителей школы «Отношение к ЗОЖ», Проведение мероприятий в рамках всемирного дня борьбы со СПИДом.; -выпуск буклетов, листовок; - оформлнение, размещение информации об этапах реализации проекта в официальной группе Нижнетагильского филиала ГБПОУ «СОМК»; 	Ноябрь 2021 май 2022
4	<p>Рефлексивный</p> <ul style="list-style-type: none"> Подведение итогов деятельности Обмен опытом реализации проекта на педагогическом совете. 	Ежегодно

Риски проекта и мероприятия по их локализации

Риск: Пандемия, распространение новой короновирусной инфекции, риск выйти на дистанционное обучение.

Разрешение: разработка викторин в гугл форме, проведение онлайн классных часов.

Предполагаемый результат

1. Формирование у участников проекта мотивации к ведению здорового и безопасного образа жизни, негативного отношения к различным асоциальным явлениям в обществе.
2. Повышение социальной активности учащихся путем вовлечения в позитивные формы досуговой занятости, волонтерскую деятельность.
3. Повышение компетентности педагогической и родительской общности, других специалистов, работающих с детьми и подростками, в вопросах профилактики асоциальных проявлений в обществе.
4. Создание методической базы для организации и проведения профилактических мероприятий.
5. Повышение мотивации к ведению здорового образа жизни, формирование негативного отношения к вредным привычкам.
6. Повышение уровня информированности о навыках здорового образа жизни учащихся посредством распространения буклетов, информационных листов, брошюр.

Методы оценки эффективности Проекта

Проведение социологического опроса «Отношение к здоровому образу», привлечь к организации и проведению классных часов.

Перспективы Проекта

В дальнейшем развивать проект и выходить в другие школы города с пропагандой здорового образа жизни.