

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СВЕРДЛОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ  
НИЖНЕТАГИЛЬСКИЙ ФИЛИАЛ

# Социальный проект «Здоровое поколение»



Руководитель: Стафеева Кристина Юрьевна  
Авторы проекта:  
Студенты 1 курса специальности Сестринское дело  
Нижнетагильского филиала ГБПОУ  
«Свердловский областной медицинский колледж»:  
Абрамова Алина, Вилкова Полина  
Манойлова Анастасия, Ковальчук Ксения  
Рябинина Анастасия, Энгельгардт Диана

Волонтеры Нижнетагильского филиала ГБПОУ  
«Свердловский областной медицинский колледж»  
разработали проект по пропаганде здорового образа  
жизни и профилактики вредных привычек  
(табакокурение, ПАВ) среди обучающихся школ города  
Нижний Тагил.

Сроки реализации проекта: 2021-2022 учебный год

## **Актуальность**

Здоровье – это первая и важнейшая потребность человека, определяющая способность его к труду и обеспечивающая гармоническое развитие личности.

Здоровый образ жизни – это образ жизни, основанный на принципах нравственности, рационально организованный, активный, трудовой, закаляющий и, в то же время, защищающий от неблагоприятных воздействий окружающей среды, позволяющий до глубокой старости сохранять нравственное, психическое и физическое здоровье.

### **Работа**

волонтеров в данном проекте направлена на развитие и профилактику ЗОЖ. Чем раньше у подростка сформируется осознанная необходимость заботиться о своем здоровье, тем здоровее будет каждый конкретный человек и общество в целом.

**Цель проекта:** формирование у учащихся познавательной активности к осознанному развитию навыков здорового образа жизни, повышению двигательной активности учащихся в школе, а так же использованию здоровьесберегающих технологий в повседневной жизни.

**Задачи проекта:**

1. Выявить и систематизировать знания участников проекта об основах здорового образа жизни, об их отношении к употреблению ПАВ, об отношении к табакокурению;

2.

Сформировать у детей представление о здоровье как одной из главных ценностей человеческой жизни, об умении беречь своё здоровье и заботиться о нём.

3. Формировать базу знаний и практических навыков здорового образа жизни, привить потребность в здоровом образе жизни.

**Ресурсы проекта:** Материально-техническое обеспечение при подготовке к классным часам, викторинам. Канцелярские товары и пр. **Методы реализации проекта**

1. Анализ методической литературы для подготовки информационно-просветительских мероприятий.
2. Метод – общественное внимание.
3. Метод – просвещенная молодежь.
4. Метод – визуальное напоминание.

## **PR-компания**

Информирование педагогов, родителей посредством выставления постов/заметок в официальной группе Нижнетагильского филиала ГБПОУ «Свердловский областной медицинский колледж»<https://vk.com/somknt>.



# Смета расходов

Внебюджетные средства (спонсорская помощь родителей, преподавателей)

## Предполагаемый бюджет

№	Наименование	Кол-во	Цена, руб. за шт.	Сумма, руб.
<b>Канцелярские товары</b>				
1.	Клей-карандаш	10	25	250
2.	Файловые листы	3 п.	150	450
3.	Бумага для ксерокса А4	3 п.	280	840
4.	Фломастеры	10 п.	100	1000
5.	Ватман	15	15	225
6.	Бумага цветная	3 п.	200	600
7.	Набор цветных ручек	3	100	300
8.	Степлер	2	100	200
9.	Гуашь	3	130	390
10.	Бланки благодарности для волонтеров	10	25	250
<b>Итого:</b>				<b>4255</b>
<b>Итого по проекту:</b>				<b>4255</b>

## Этапы реализации проекта

№	Этапы реализации проекта	Сроки
1	<p><b>Мотивационно – организационный этап:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- анализ проблем жизни школы, социума;</li> <li>- определение целей и задач.</li> </ul>	Сентябрь 2021
2	<p><b>Познавательного-моделирующий этап:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-изучение реальных возможностей группы;</li> <li>- составление детального плана работы;</li> <li>- определение обязанностей и их распределение.</li> </ul>	Октябрь 2021
3	<p><b>Практический этап:</b></p> <p><b>Организация деятельности по блокам проекта:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- подготовка и проведение классных часов «Здоровье в приоритете», «Профилактика табакокурения», «Профилактика ПАВ», организация и проведение викторины «Мы выбираем здоровый образ жизни», Организация и проведение квиз-игры направленной на профилактику пагубных привычек и пропаганду ЗОЖ, Социологический опрос учащихся, учителей школы «Отношение к ЗОЖ», Проведение мероприятий в рамках всемирного дня борьбы со СПИДом.;</li> <li>-выпуск буклетов, листовок;</li> <li>- оформлнение, размещение информации об этапах реализации проекта в официальной группе Нижнетагильского филиала ГБПОУ «СОМК»;</li> </ul>	Ноябрь 2021 май 2022
4	<p><b>Рефлексивный</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Подведение итогов деятельности</li> <li>Обмен опытом реализации проекта на педагогическом совете.</li> </ul>	Ежегодно



## **Риски проекта и мероприятия по их локализации**

**Риск:** Пандемия, распространение новой короновирусной инфекции, риск выйти на дистанционное обучение.

**Разрешение:** разработка викторин в гугл форме, проведение онлайн классных часов.

## **Предполагаемый результат**

1. Формирование у участников проекта мотивации к ведению здорового и безопасного образа жизни, негативного отношения к различным асоциальным явлениям в обществе.
2. Повышение социальной активности учащихся путем вовлечения в позитивные формы досуговой занятости, волонтерскую деятельность.
3. Повышение компетентности педагогической и родительской общественности, других специалистов, работающих с детьми и подростками, в вопросах профилактики асоциальных проявлений в обществе.
4. Создание методической базы для организации и проведения профилактических мероприятий.
5. Повышение мотивации к ведению здорового образа жизни, формирование негативного отношения к вредным привычкам.
6. Повышение уровня информированности о навыках здорового образа жизни учащихся посредством распространения буклетов, информационных листов, брошюр.

## **Методы оценки эффективности Проекта**

Проведение социологического опроса «Отношение к здоровому образу», привлечь к организации и проведению классных часов.

## **Перспективы Проекта**

В дальнейшем развивать проект и выходить в другие школы города с пропагандой здорового образа жизни.