

**ТЕМА 2.1.  
ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ  
МЕДИЦИНА**

Лекция № 2. Профилактика: понятие, виды, формы и уровни воздействия.

# Цели лекции

С целью овладения указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими профессиональными компетенциями обучающийся в ходе лекции должен

***знать:***

□ современные представления о здоровье в разные возрастные периоды, возможные факторы, влияющие на здоровье, направления сестринской деятельности по сохранению здоровья;

Термин «профилактика» происходит от  
позднегреческого троφυλακτικός  
(предохранительный).

---

# Виды профилактики

---

Первичная

Вторичная

Третичная



# Первичная профилактика

---

— это совокупность мер преимущественно социального характера и массовых масштабов по развитию и усилению влияния благоприятных для здоровья факторов и ограничению и устранению негативных для здоровья факторов.



# Первичная профилактика включает:

1. Меры по снижению влияния вредных факторов на организм человека (улучшение качества атмосферного воздуха, питьевой воды, структуры и качества питания, условий труда, быта и отдыха и др.)

# Первичная профилактика включает:

2. Меры по формированию здорового образа жизни, в том числе:
  - создание системы повышения уровня знаний всех категорий населения о негативном влиянии факторов внешней среды на состояние здоровья и возможности снижения существующих рисков;
  - валеологическое образование;
  - меры по снижению распространенности курения и потреблению табачных изделий, снижению потребления алкоголя, профилактике потребления наркотиков и психо-активных веществ;
  - побуждение населения к физически активному образу жизни, занятиям физической культурой, повышению доступности этих видов оздоровления.

# Первичная профилактика включает:

3. Меры по предупреждению развития соматических и психических заболеваний и травм, в том числе профессионально обусловленных, первичной инвалидности и смертности.



# Первичная профилактика включает:

4. Выявление в ходе проведения профилактических медицинских осмотров вредных для здоровья факторов, в том числе и поведенческого характера, для принятия мер по их устранению.

# Первичная профилактика включает:

5. Проведение иммунопрофилактики различных групп населения.
6. Оздоровление лиц и групп населения, находящихся под воздействием неблагоприятных для здоровья факторов с применением мер медицинского и немедицинского характера.

# Вторичная профилактика

---

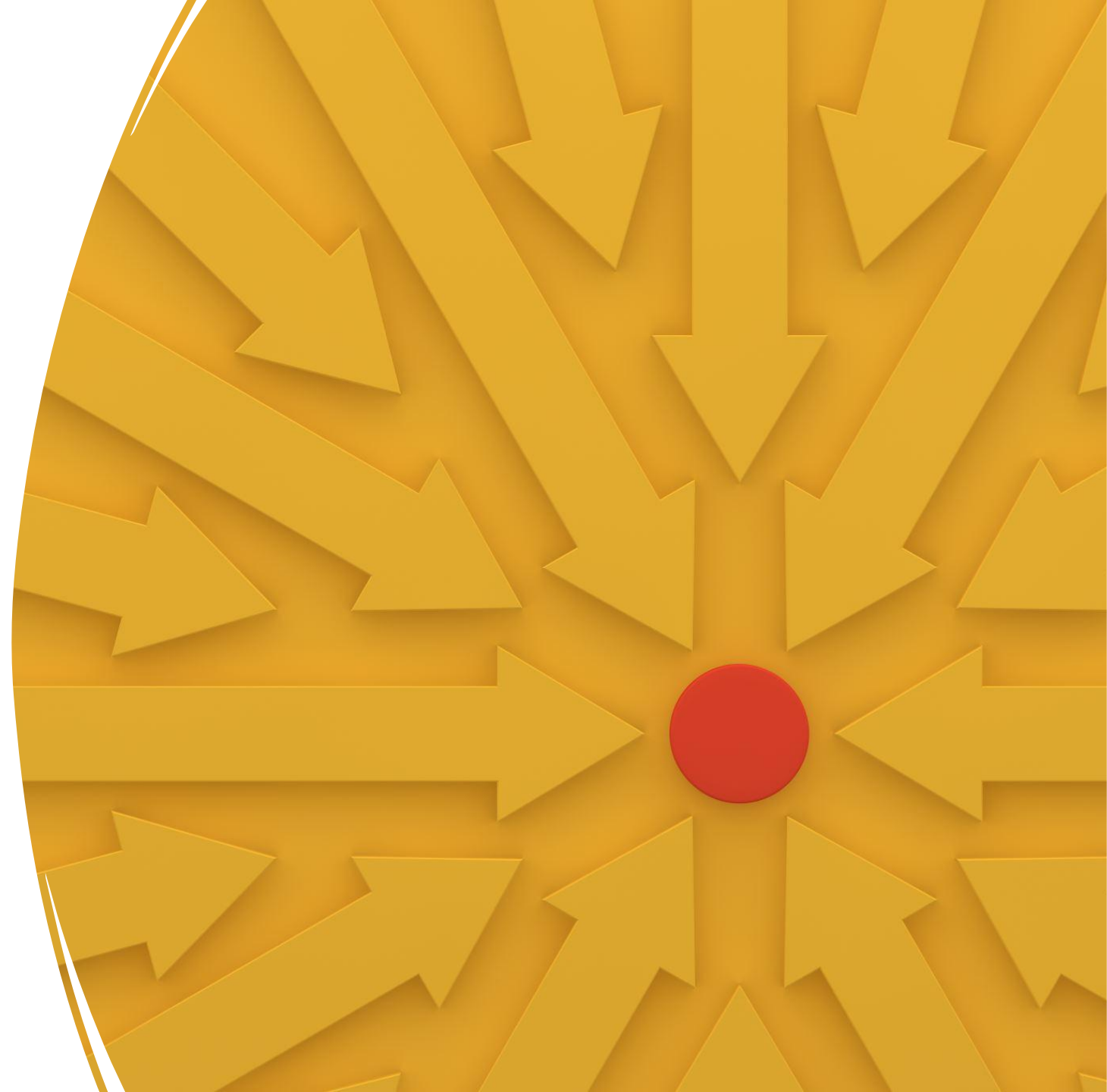
— это комплекс мероприятий по устранению выраженных факторов риска, которые при определенных условиях (снижение иммунного статуса, перенапряжение, адаптационный срыв) могут привести к возникновению, обострению или рецидиву заболевания.



# Основная цель вторичной профилактики

---

состоит в поддержании функций организма;  
выведении из организма вредных веществ;  
недопущении их кумуляции (накопления) и развития профессиональной патологии.



---

Вторичная профилактика включает в себя изучение не только этиологического фактора, но и постоянное тщательное медицинское обследование внешне здоровых людей (профилактические осмотры, диспансеризация). Наиболее эффективным методом вторичной профилактики является диспансеризация, как комплексный метод раннего выявления заболеваний, динамического наблюдения, направленного лечения, рационального последовательного оздоровления.



# Вторичная профилактика включает



использование средств индивидуальной и коллективной защиты от вредных факторов;



режим труда и время контакта с этими факторами; механизацию и автоматизацию труда;



обучение населения и работающих по правилам безопасного поведения;



физиотерапевтические процедуры и щелочные ингаляции;



специальный питьевой режим;



лечебно-профилактическое (антидотное) питание;



витаминизированные напитки, кислородные коктейли или и т. д.



# Третичная профилактика

комплекс мероприятий по реабилитации пациентов, утративших возможность полноценной жизнедеятельности.

Третичная  
профилактика  
имеет целью:

- социальную (формирование уверенности в собственной социальной пригодности);
- трудовую (возможность восстановления трудовых навыков);
- психологическую (восстановление поведенческой активности личности);
- медицинскую (восстановление функций органов и систем) **реабилитацию.**

---

Третичная профилактика (реабилитационная) наименее эффективная, так как имеется существенное нарушение здоровья в виде профессионального заболевания, утрата определенного процента трудоспособности. Цель третичной профилактики состоит в поддержании здоровья, недопущении дальнейшего прогрессирования и частого обострения хронического заболевания.



# Уровни профилактики

---

- индивидуальный: профилактическая работа с отдельными пациентами;

- групповой: работа с группами лиц со сходными проблемами, факторами риска, симптомами или заболеваниями (целевые группы);

- популяционный: профилактические мероприятия с большими группами населения или с населением в целом.

Популяционный уровень профилактики включает реализацию программ здравоохранения муниципального, регионального или федерального уровня, а также проведение массовых кампаний, направленных на укрепление здоровья и профилактику заболеваний

Всемирные  
дни по  
программе  
ВОЗ



31 мая –  
Всемирный день  
без табака





Профилактическая работа  
всегда строится по плану.

Обязательно формулируются  
цель и ожидаемый результат  
профилактической работы,  
обозначаются направления  
работы, планируется комплекс  
мероприятий по достижению  
целей

# Используемая

## ~~литература:~~

- Двойников, С. И. Проведение профилактических мероприятий : учебное пособие / С. И. Двойников и др. ; под ред. С. И. Двойникова. - 2-е изд. , перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 480 с. - ISBN 978-5-9704-5562-3. - Текст : электронный // URL : <http://www.medcollegelib.ru/book/ISBN9785970455623.html> (дата обращения: 17.03.2022). - Режим доступа : по подписке.

Благодарю  
за  
внимание!

[vk.com/kharitonovavmk](https://vk.com/kharitonovavmk)

## ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

- ★ Будущее принадлежит медицине предохранительной.
- ★ Эта наука, идя рука об руку с государственностью, принесет несомненную пользу человечеству.



Н.И. Пирогов