

The background is a vibrant green with various butterflies and flowers. In the top left, a black and white butterfly is in flight. In the top right, a purple hummingbird is perched. A red and orange butterfly is also in the top right. The main title is in white text on a green background. Below the title, there are several images: a cluster of white and pink orchids with water droplets and a green butterfly on the left; a yellow and black butterfly on the right; a cluster of pink orchids with water droplets and a black and orange butterfly on the right; and a white lily flower at the bottom center. A child's face is visible in a central image.

«Раскрытие

ИСТИННОГО ПОТЕНЦИАЛА

В ЧЕЛОВЕ

*Автор: Талако Сергей Олегович*

*(Презентация оформлена с помощью материалов и ресурсов из интернет источников)*

*Желаю Вам приятного просмотра и отдыха*

# Духовная энергия личности

*«Вода течет в ручье, точно также, как и духовная энергия внутри нашего тела...»*

*Жизнь – это сложная «штука», в которой существует огромное количество водоворотов...»*



*«Иногда в ручей падают камни, создающие преграды на его пути, и тогда вода начинает течь медленнее, образуя новые водовороты...»*

*Если проток свободен и чист, то вода в ручье будет бурлить, неся вперед свежие воды. «Застои» же не будут давать человеку новые силы».*

Лайла

# Хранилища тайн и человеческих сокровищ

*«Подобно ручью, открыв «протоки» в себе, энергия вновь будет течь в человеке...»*

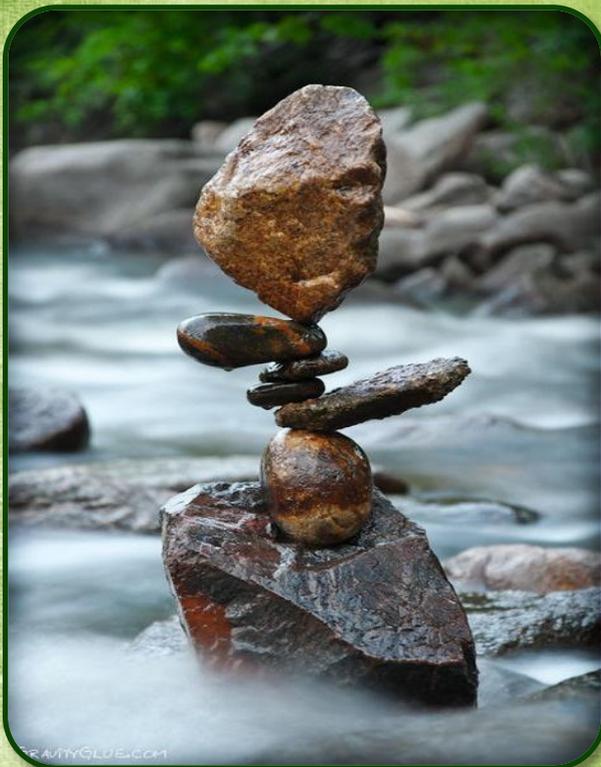
Можно представить, что внутри у человека есть несколько «Хранилищ тайн», каждое из которых несет некую важную цель.

Эмоциональные состояния и факторы неблагонадежности, окружающие нас, в значительной степени влияют и блокируют выработку внутренней энергии.



# Баланс внутреннего

# и внешнего мира



Чтобы уравновесить свой внутренний мир, очиститься от всего лишнего, человеку необходимо преодолеть свои барьеры.

Если этот путь уже начат, то необходимо пройти до конца.

Учитывая общую психологию человека, его морально-нравственные и духовные ценности, я определил 7 основных ступеней преодоления психологического кризиса, настройки и регулировки внутреннего эмоционального состояния человека, нахождения нужных для него целей и ответов на волнующие вопросы.

# «Путь к себе»

Данный метод применим как профилактика для «потерянных» в жизни людей, желающих понять себя, распутать все узлы своей жизни.

Этот метод не должен восприниматься как призыв или сопутствие к совершению каких-либо действий, но должна быть осознана установка к балансу внешнего и внутреннего состояния, стабилизации, решения внутренних противоречий.

Название методики я определил как «Путь к себе», что означает освобождение от самого себя, прохождение ступеней-стадий для достижения правильных целей.



# Ступень №1 «Земная основа»



*Способность человека к выживанию и готовность встречать трудности.*

Эта ступень предполагает биоритмы планеты, на которой мы живем: магнитные колебания, ритмы нашего сердца, связь с не весьма приятными воспоминаниями из прошлого.

У человека существует в той или иной степени способность к выживанию и готовность встречать трудности.

Чтобы пройти эту ступень необходимо преодолеть свои самые сокровенные и сильные страхи.

Чтобы выжить – нужно освободиться от страхов и пустить их по течению мыслей. В противовес своим страхам поставьте свой внутренний «космос» (я хочу сделать мир лучше... я совершил ошибки, однако мне важна моя цель, потому что я хочу помочь тем, кто мне дорог, и кто желает мне добра).

**Главное правило:** «Не то, что ты победил или проиграл, а важно то как ты сражаешься и достигаешь результата». Иногда быть в поражении, позволяет человеку лучше понимать свои поступки.

## Ступень №2

# Лунное созерцание

## на водной глади»

Данная ступень предполагает способность радоваться жизни, данная человеку от рождения, творческая самореализация, воодушевленность.

Чувство вины играет большую роль в умении радоваться.

Необходимо принимать реальность и не позволять прошлому разрушать, то что есть сейчас. Нужно попытаться простить себя (не сожалеть).

Никто не застрахован от совершения «непростительных» ошибок. Зачастую нам не хватает смелости сделать простые шаги, и тогда человек попросту съедает себя чрезмерной виной.

Чтобы пройти вперед, нужно отыскать свой потенциал, искоренив гордыню и презрение к самому себе.



# Ступень №3

## «Радужное пламя Солнца»



Наличие у человека силы воли, ведущей его к целям и стремлениям.

Чтобы собрать волю нужно понять свою совесть и преодолеть те поступки, за которые нам стыдно.

Что нас больше всего гнетет и в чем мы сами себя больше всего разочаровали.

Эту часть невозможно отвергнуть, так как она и есть мы. Невозможно скрыть свои поступки или действия, которые мы совершили - осмыслив их сторону, нам станет проще формировать волю к своим личным свершениям.

Воля, как и пламя огня может быть уникальным (окрашенным в радужные цвета).

Т.о. мы должны высвободить свои неординарные творческие позитивные мысли, не опасаясь порицания со стороны окружающих.

# Ступень №4

## «Невидимые нити

## привязанности»

Способность человека чувствовать и любить мир, себя и других такими какие мы есть.

Главным остается то, что вне зависимости от того, насколько разочаровались мы в людях, нам не дано решать и мыслить о том, кто из них должен существовать, а кто нет.

Чтобы научиться любить, не нужно отягощать свое сердце скорбью из прошлого. Любовь должна подразумевать миролюбие и чистоту мыслей, но никак не зависимость один от одного, привязанность как принадлежности либо утраты доверия, или взаимной солидарности.

Все, что утрачено в прошлом – не исчезло, а навсегда останется в наших сердцах (воспоминаниях). Новая любовь (забота о себе и окружающих) будет хранить светлые

воспоминания.



# Ступень №5

## «Мудрые вибрации звука»



Это искренний голос истины, способность человека нести правду.

Чтобы постичь всякую истину, необходимо отбросить желание прибегнуть ко лжи. Порою не просто совладать с собственной беспечностью и личной корыстью, т.к. мы постоянно видим алчность кругом себя, и поэтому хочется использовать свою прозорливость.

Человек должен сопротивляться колебаниям лжи, чтобы его голос был правильно услышан другими в дальнейшем. Самое важное иметь доверие к самому себе.

Ложь не есть выход из ситуации, ее звучание может принести дурную симфонию с унылым финалом. Правда же заключена в способности отображать реальность человеческого бытия.

# Ступень №6 «Тропа света»

«Тропа света» означает поворотный момент жизни, когда настает время задуматься над тем, правильным ли курсом мы движемся, стоит ли сделать то, чего в действительности нам не хватает, как существу с высокой морально-нравственной организацией.

Способность (награда) человека к «озарению». Прозрение на краю обрыва, пропасти, к которой человек сам себя привел.

Зачастую человеком движут постоянные иллюзии. Главной из которых является иллюзия разобщенности.

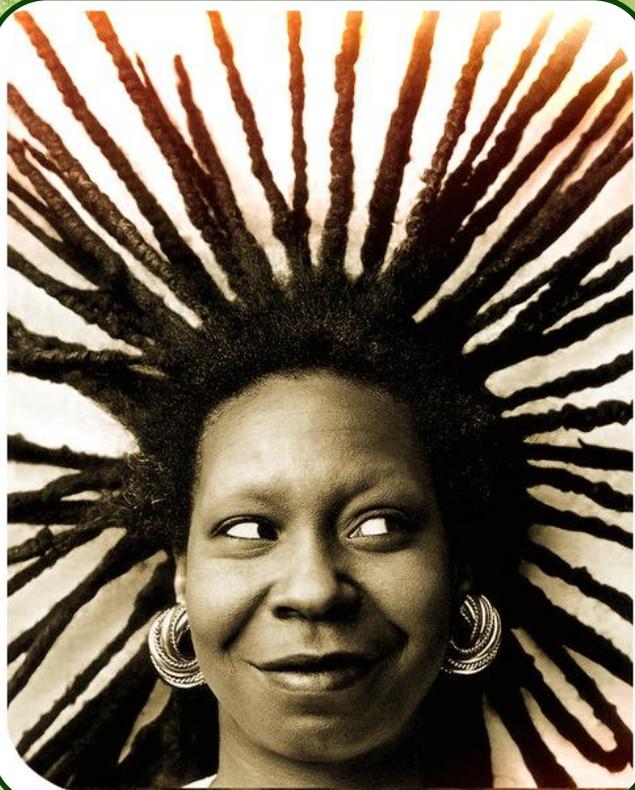
Внешние различия – всего лишь видимость, однако суть вещей остается прежней, не меняется.

Все в мире тесно взаимосвязано, составляет часть одного целого. Секрет же в том, что мы не можем обойтись без всех, кто нас окружает, а они в свою очередь зависят от нас. И только нам решать хотим ли мы сделать все, чтобы этот организм активно функционировал, либо же мы создадим вокруг себя стены.





## Заключение:



Данная программа может быть использована в качестве духовной профилактики, всем тем, кто хочет научиться мыслить всеобъемлюще, найти свой компас по жизни (ориентир) и выйти из «тумана своего разума» (иллюзии и заблуждения).

Имеет место сходство с духовной практикой восточных религий и является аналогом очищения и открытия в человеке **потенциала (высвобождение внутренней энергии)**:

- формирование целеполагания;
- нахождение смысловых ориентиров;
- формирование стержневой духовной основы (жизнестойкая позиция);
- закладывание перспектив на будущее;
- создание установки на собственные силы и веры в себя, свои способности;
- назидание на самосовершенствование и нахождения взаимопонимания с людьми;
- понимать собственные противоречия и ценности и принимать мир таким каков он есть.



# Треугольник жизни (Три основных стремления человека)

Слияние с жизнью

"Ехать на спине Большого дракона"



Противодействие жизни

"Сражаться  
с Большим Драконом"

Уход от жизни  
"Спасаться от  
Большого Дракона"

**«Вселенная так велика,  
а мы так малы,  
но лишь одно определяет в**

**ней**



**самих...»**

**наше существование  
— добро и зло в нас  
Чтобы сделать первый  
шаг навстречу себе,  
найдите свой  
потенциал!**

**«Если вокруг есть свет,  
то из него, со**

**временем,**

**должна рождаться тьма,**

**а если кругом темнота, то из нее**

**рано или поздно, будет литься**

*Звездочка - мерцай, мерцай,  
На вопрос ответ мне дай.  
Высоко над миром ты -  
Светишь мне из темноты...*



*Если солнце не сияет -  
Ничего не освещает.  
Ты, мне нежный свет свой дай  
И, всю ночь - мерцай, мерцай...*



*Путник, в темноте бредя,  
Поблагодарит тебя,  
Он, куда идти не знал бы,  
Если ты мерцать не стал бы...*



*Misha Rad*

*Wagner Yang*

*Спасибо за внимание!!!*