



Orange (Latin *Citrus sinēnsis*) is a fruit tree; Species of the genus *Citrus* of the Route family; As well as the fruit of this tree.



Апельсін (лат. *Cītrus sinēnsis*) — плодовое дерево; вид рода Цитрус семейства Рутовые; а также плод этого дерева.

B₁₂

B₅

B₆

B₂

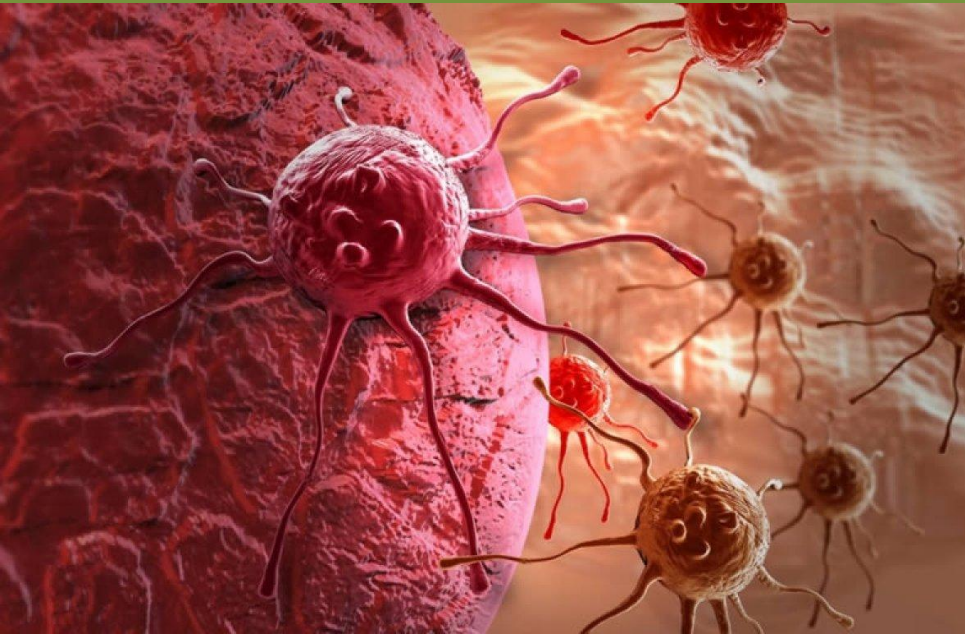
B₁



Orange Contains vitamins A, D, P and B group.

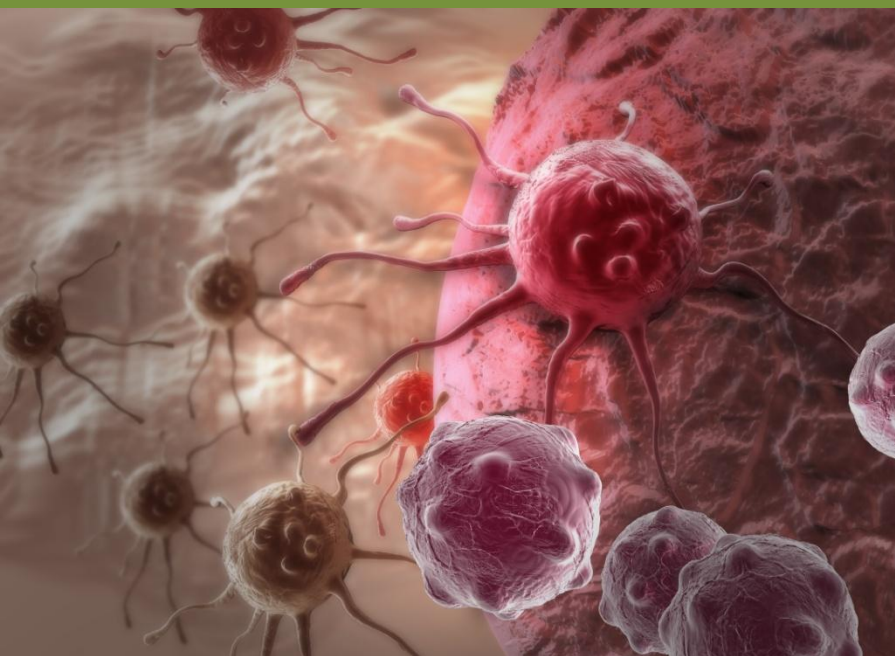


Апельсин Содержит витамины А, D, P и группы В.



The positive characteristics of an orange:

- High content of folic acid
- Fights the emergence and development of cancerous tumors
- Prevention of blood vessel disease



Положительной характеристики апельсина:

- большое содержание фолиевой кислоты
- борется с возникновением и развитием раковых опухолей
- профилактика болезней кровеносных сосудов



Minuses:

- Increases acidity in the stomach and duodenum
- Can provoke an allergy



Минусы:

- увеличивает кислотность в желудке и двенадцатиперстной кишке
- могут спровоцировать аллергию