



# Лекарственные растения Донбасса.



**РОМАШКА**

**ОДУВАНЧИК**

**ПОДОРОЖНИК**

**ШАЛФЕЙ**

**ЗВЕРОБОЙ**

**ЧИСТОТЕЛ**

**МАТЬ – И МАЧЕХА**

**КРАПИВА**

**МЯТА**



Нас повсюду окружают растения: цветы, травы, деревья и кустарники. Без растений не было бы жизни на земле. Растения помогают нам дышать. Каждое растение создано природой во благо. Многие растения, которые растут в поле, в лесу, являются лекарственными. Лекарственных растений заключается не только в высоких лечебных свойствах. Их часто рекомендуют использовать с целью профилактики многих недугов. С их помощью проводят очищение организма, повышают иммунитет. Познакомьтесь с лекарственными растениями нашего края.

**РОМАШКА**

**ОДУВАНЧИК**

**ПОДОРОЖНИК**

**ШАЛФЕЙ**

**ЗВЕРОБОЙ**

**ЧИСТОТЕЛ**

**МАТЬ – И МАЧЕХА**

**КРАПИВА**

**МЯТА**



Ромашка – древнейшее лекарственное средство. Считалось, что ромашка по нежности действия недалеко от розы. Применяют её как успокаивающее, мочегонное, противовоспалительное средство. Наружно для полосканий при заболевании полости рта. Цветки ромашки также применяются как противовоспалительное средство при желудочных заболеваниях, обладает противоаллергическим действием. Цветки ромашки применяются в косметике для придания светлым волосам золотистого оттенка.

**РОМАШКА**

**ОДУВАНЧИК**

**ПОДОРОЖНИК**

**ШАЛФЕЙ**

**ЗВЕРОБОЙ**

**ЧИСТОТЕЛ**

**МАТЬ – И МАЧЕХА**

**КРАПИВА**

**МЯТА**



Из молодых листьев и стеблей одуванчика делают вкусный салат. А из цветков этого растения, оказывается можно приготовить варенье. Поджаренные корни одуванчика могут с успехом заменить кофе. Используют одуванчик и в медицине. Причем используются и корни, и листья и сок растения. Препараты на основе одуванчика помогают от многих болезней и обладают, например, противовирусными, свойствами. Известны и косметические свойства одуванчика – маска из его свежих листьев хорошо увлажняет кожу. А настой из цветков одуванчика помогает бороться с веснушками.

РОМАШКА

ОДУВАНЧИК

ПОДОРОЖНИК

ШАЛФЕЙ

ЗВЕРОБОЙ

ЧИСТОТЕЛ

МАТЬ – И МАЧЕХА

КРАПИВА

МЯТА



Подорожник обладает удивительными целебными свойствами. При первой помощи листья подорожника используют при ранах и порезах. Нужно приложить лист к ранке, и кровь быстрее остановится, кроме того, подорожник обладает противомикробными и противовоспалительными свойствами.

В лечебных целях используют листья и семена. Из листьев делают настои, которые помогают при различных заболеваниях, а сок из молодых листьев, например, используют для улучшения пищеварения. Подорожник входит в состав многих лекарств.

**РОМАШКА**

**ОДУВАНЧИК**

**ПОДОРОЖНИК**

**ШАЛФЕЙ**

**ЗВЕРОБОЙ**

**ЧИСТОТЕЛ**

**МАТЬ – И МАЧЕХА**

**КРАПИВА**

**МЯТА**



Шалфей является кладезем витаминов и минералов. В его составе обнаружены: витамины групп А, Е, К, магний, цинк, селен, медь, фосфор. В лечебных целях из семян шалфея готовят чай, отвары и настойки, которые употребляют при терапии многих недугов. Как антисептическое средство его применяют в виде отвара или настойки для полоскания горла, полости рта или промывания раны.

При воспалении дыхательных путей, ОРЗ, гриппе и вирусных заболеваниях рекомендуются ингаляции на основе отвара шалфея или с добавлением его эфирного масла в тёплую воду.

**РОМАШКА**

**ОДУВАНЧИК**

**ПОДОРОЖНИК**

**ШАЛФЕЙ**

**ЗВЕРОБОЙ**

**ЧИСТОТЕЛ**

**МАТЬ – И МАЧЕХА**

**КРАПИВА**

**МЯТА**



Зверобой губительно действует на вредные микробы. Поэтому из него готовят лекарства. В старину растение называли травой от 99 недугов и применяли при лечении мигрени, легких, гипертонии, при заболеваниях дыхательных путей, внутренних органов, при кашле. Зверобой можно применять для лечения воспалительных заболеваний желудка, нервной системы, для промывания ран и ссадин.

**РОМАШКА**

**ОДУВАНЧИК**

**ПОДОРОЖНИК**

**ШАЛФЕЙ**

**ЗВЕРОБОЙ**

**ЧИСТОТЕЛ**

**МАТЬ – И МАЧЕХА**

**КРАПИВА**

**МЯТА**



Это природное средство применяется при появлении на коже плохо заживающих порезов и ран, при стоматите, при простудных заболеваниях; в качестве успокаивающего средства при нервных расстройствах; при желчнокаменной и других болезнях печени. Для лечения печени известны препараты, в которых задействованы лечебные свойства чистотела. А больше всего чистотел славился своей способностью быстро и легко выводить бородавки, за что в народе его называют бородавником или бородавкиной травой. А ещё чистотел называют: золотой травой, чистящей травой, чистухой, ведьминой травой.

**РОМАШКА**

**ОДУВАНЧИК**

**ПОДОРОЖНИК**

**ШАЛФЕЙ**

**ЗВЕРОБОЙ**

**ЧИСТОТЕЛ**

**МАТЬ – И МАЧЕХА**

**КРАПИВА**

**МЯТА**



Лечебные свойства мать-и-мачехи известны с древних времен. Лучше всего листья мать-и-мачехи помогают от кашля. Правильно приготовленный настой очищает легкие от инфекции, облегчает кашель и лечит больное горло. Свежий сок, отжатый из листьев, закапывают в нос при насморке.

Цветы мать-и-мачехи чаще всего используют для внешнего применения, особенно в косметических целях. Листья мать-и-мачехи используют в виде настоек, отваров, в составе мазей, варенья, как чай.

РОМАШКА

ОДУВАНЧИК

ПОДОРОЖНИК

ШАЛФЕЙ

ЗВЕРОБОЙ

ЧИСТОТЕЛ

МАТЬ – И МАЧЕХА

КРАПИВА

МЯТА



Крапива применяется в народной медицине. Из нее готовят чай, отвары и настои, которые помогают при самых разных заболеваниях. Крапивой укрепляют иммунитет, лечат кровотечения и инфекции.

Из крапивы можно сварить очень вкусные зеленые щи. Они не только питательные, но и полезные. Листья крапивы применяют для повышения общего обмена веществ. Они являются традиционной составной частью чайного сбора, назначаемого при ревматизме, подагре, заболеваниях печени; входят в состав чайных сборов весеннего и осеннего оздоровительных курсов.

**РОМАШКА**

**ОДУВАНЧИК**

**ПОДОРОЖНИК**

**ШАЛФЕЙ**

**ЗВЕРОБОЙ**

**ЧИСТОТЕЛ**

**МАТЬ – И МАЧЕХА**

**КРАПИВА**

**МЯТА**



С давних пор человек ценил эту пахучую траву. Листья клали в щи - еда становилась «духовитой». А тот, у кого не было аппетита, пил перед обедом отвар из мятных листьев.

Капли «для аппетита» и таблетки от боли в желудке, мази от насморка и бронхита, средство от головной боли и сердечные капли - все это лекарства на основе эфирного масла мяты.

В конфетах «Холодок», в мятных леденцах и пряниках тоже присутствует наша добрая помощница. С ней мы не расстаёмся ни утром, ни вечером. Каждый раз, когда зубная щётка начинает наводить порядок у тебя во рту и ты при этом ощущаешь знакомый аромат и приятный холодок, знай: вместе с зубной пастой к тебе в гости опять пожаловало мятное масло.

# Источники

- **Идея технологического приема Г.О.Аствацатурова** <http://didaktor.ru/interaktivnaya-infografika-v-powerpoint-eto-vozmozhno/#more-5892>
- Информация о лекарственных растениях - <https://priroda36.ru/lekarstvennye-rasteniya/chelidonium.html>
- Первый слайд, фон - <https://cdn.thinglink.me/api/image/945525270813605890/1024/10/scaletowidth>
- Фон - [https://krot.info/uploads/posts/2020-01/1579427932\\_22-42.jpg](https://krot.info/uploads/posts/2020-01/1579427932_22-42.jpg)
- Ромашка - [https://fermoved.ru/wp-content/uploads/2019/08/cvet\\_romashki.jpg](https://fermoved.ru/wp-content/uploads/2019/08/cvet_romashki.jpg)
- Ромашка, чай - <http://tisamaya.ru/wp-content/uploads/2018/12/romashka-aptechnaya.jpg>
- Поле - <https://img1.goodfon.ru/original/1920x1183/b/a0/alpiyskie-lug-pole-rosa.jpg>
- Одуванчик - [https://avatars.mds.yandex.net/get-zen\\_doc/127081/pub\\_5b83fae77f1c5200aaa38739\\_5b83fbf05559cb00aa5e5b90/scale\\_1200](https://avatars.mds.yandex.net/get-zen_doc/127081/pub_5b83fae77f1c5200aaa38739_5b83fbf05559cb00aa5e5b90/scale_1200)
- Один одуванчик - [https://avatars.mds.yandex.net/get-zen\\_doc/135437/pub\\_5d08bae2bebb5000ae3e7bec\\_5d08bb400f19f200ae003815/scale\\_1200](https://avatars.mds.yandex.net/get-zen_doc/135437/pub_5d08bae2bebb5000ae3e7bec_5d08bb400f19f200ae003815/scale_1200)
- Подорожник 1 - <https://allremont59.ru/wp-content/uploads/2018/12/Podorozhnik.jpg>
- Подорожник 2 - [http://oldboy.icnet.ru/SITE\\_2103/MY\\_SITE/My\\_rast/Plantago\\_maxima/BIG/Plantago\\_maxima\\_X.jpg](http://oldboy.icnet.ru/SITE_2103/MY_SITE/My_rast/Plantago_maxima/BIG/Plantago_maxima_X.jpg)
- Шалфей 1 - <https://avatars.mds.yandex.net/get-pdb/3000565/cfdd4c49-0e71-4dcf-9efd-79e24dfa7298/s1200>
- Шалфей 2 - <https://www.gardentags.com/profile/barbaramatthews/images/3187/750/salvia-officinalis.jpeg>
- Зверобой - <http://s1.fotokto.ru/photo/full/197/1978552.jpg>
- Зверобой - <https://lostinhotphotos.files.wordpress.com/2015/07/stjohnswort1000x948.jpg>
- Чистотел масло - <https://myteapro.ru/wp-content/uploads/2019/12/3tcfwtodb.jpg>
- Чистотел - <http://30r.biz/images/st/21/01/b/chistotel-bolshoj-b.jpg>
- Мать – и мачеха - <https://old-lekar.com/wp-content/uploads/2016/05/%D0%BC%D0%B0%D1%82%D1%8C-%D0%B8-%D0%BC%D0%B0%D1%87%D0%B5%D1%85%D0%B0-1.jpg>
- Крапива - [https://img-fotki.yandex.ru/get/6807/141543202.113/0\\_17c5da\\_8344d859\\_orig.jpg](https://img-fotki.yandex.ru/get/6807/141543202.113/0_17c5da_8344d859_orig.jpg)
- Крапива 1 - <https://pixnio.com/flora-plants/nettle-leaf-nature-flora-tree-plant-leaves>
- Мята, чай - <https://sveklon.ru/wp-content/uploads/2019/10/polza-myaty.jpg>
- Мята - <https://flowersfamily.ru/wp-content/uploads/2020/03/risunok-4-cvetenie-mjaty.jpg>