

# Программный модуль размещен на сайте ФБУН «Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены» - <http://www.niig.su/> в разделе «Обучение по санитарно-просветительским программам»



ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ НАУКИ "НОВОСИБИРСКИЙ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ ГИГИЕНЫ" ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

[Об институте](#)

[Новости](#)

[Научная деятельность](#)

[Клиника ПП и ПШОЗ](#)

[Центр профпатологии](#)

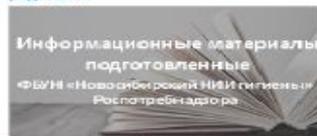
[Историческая справка](#)  
[Устав института](#)  
[Сертификаты, лицензия, аккредитация](#)  
[Руководство](#)  
[Медосмотры, экспертиза профпригодности](#)  
[Контактная информация](#)  
[Сведения об образовательной организации](#)  
[Оценка риска для здоровья населения](#)  
[Противодействие коррупции](#)  
[Обращения граждан](#)  
[Вакансии](#)  
[Документы](#)

## Полезные ссылки

[Министерство здравоохранения Российской Федерации](#)



[Гигиенические рекомендации детям и родителям](#)



[Информационные материалы](#)  
[Обучение по санитарно-просветительским программам «Основы здорового питания»](#)



[Обучение по санитарно-просветительским программам «Основы](#)

## ОБ ИНСТИТУТЕ

Мы рады приветствовать Вас на сайте Федерального бюджетного учреждения науки "Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены" Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека.

В нашем институте выполняются прикладные научные исследования и работы по комплексному изучению влияния факторов среды обитания на здоровье населения с разработкой мер по минимизации рисков отрицательного воздействия на здоровье взрослого и детского населения гигиенических условий труда, проживания, обучения.

В составе института функционируют научные отделы гигиены окружающей среды и здоровья населения, медицины труда, токсикологии, центр профпатологии и клиника профессиональных заболеваний со стационарным и научно-консультативным поликлиническим отделением.

Исследования и работы проводятся как в рамках Государственного задания, так и по договорам с юридическими и физическими лицами.

*С уважением, директор института, доктор медицинских наук, профессор Новикова Ирина Игоревна*

Тел. 8 383 343 34 01

## Новости

**29 сентября 2020 г. в 13.00 состоится заседание ученого совета ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора**

29 сентября 2020 г. в 13.00 состоится заседание ученого совета ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора, на котором будут обсуждаться: результаты выполнения научно-квалификационной работы на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 – гигиена: «Методические основы формирования структуры питания детей с высокой ежедневной интенсивностью Физической нагрузки (на примере кадетских корпусов Приволжского Федерального округа)»; ход выполнения научно-квалификационной работы на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 – гигиена: «Гигиеническая проблема избыточной массы тела у детей школьного возраста (на примере Новосибирской области)»; план научно-квалификационной работы на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 – гигиена: «Гигиенические основы вероятности формирования пищевой аллергии у детей»



# Для регистрации в программе необходимо перейти по ссылке:



ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ НАУКИ "НОВОСИБИРСКИЙ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ ГИГИЕНЫ" ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

[Об институте](#) [Новости](#) [Научная деятельность](#) [Клиника ПП и ПШОЗ](#) [Центр профпатологии](#)

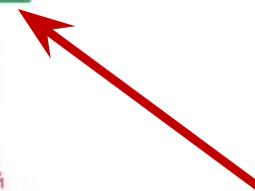
Стратегия развития Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Современные проблемы гигиены, токсикологии и медицины труда» 27 - 28 февраля 2020  
План работы института  
Итоги деятельности ФБУН "Новосибирский нии гигиены" Роспотребнадзора  
Результаты интеллектуальной деятельности  
Пилотные проекты  
Подготовленные методические и информационно-аналитические материалы  
Темы НИР в соответствии с госзаданием на 2017-2020 годы  
Научные публикации (2018-2020)

 <a href="#">Справочные материалы по санитарно-просветительской программе для детей дошкольного возраста</a>	2,3 МБ
 <a href="#">Справочные материалы по санитарно-просветительской программе для детей школьного возраста</a>	1,4 МБ
 <a href="#">Руководство к программному средству "Обучение по санитарно-просветительским программам "ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ" (для детей дошкольного и школьного возраста)"</a>	0,9 МБ

[Ссылка для регистрации и входа в программное средство "Обучение по программам "Основы здорового питания"" \(с 1 сентября\)](#)

На 28 сентября 2020 г. к работе могут приступить 15 пилотных территории: Воронежская, Московская, Белгородская, Новосибирская, Ростовская, Ленинградская, Мурманская, Самарская, Свердловская, Тюменская и Омская области, Красноярский, Пермский, Краснодарский, Приморский, Ставропольский края, Республика Татарстан, Башкортостан, Северная Осетия - Алания, г. Санкт-Петербург и г. Москва, Чукотский и Ханты-Мансийский автономные округа. Из них приступили к заполнению 12 территорий.

На 28 сентября 2020 исходные материалы НЕ представлены территориальными органами Роспотребнадзора по Брянской области, Хабаровскому краю. Регистрация пользователей вышеперечисленных территорий будет доступна после предоставления исходных данных.



# Заполнить поля, выбрав варианты ответов из всплывающего списка:

Регистрация в ПС "Обучение"

Авторизация

## Регистрация в ПС "Основы здорового питания"

Регистрация доступна

Пожалуйста, заполните следующие поля:

Выбор обучающей программы

Выберите обучающую программу...

Федеральный округ

Выберите федеральный округ ...

Субъект Федерации

Выберите регион ...

Муниципальное образование

Выберите муниципальное образование...

Тип Организации

Выберите тип организации ...

Короткое наименование организации

Выберите Вашу организацию...

Тип слушателя

Выберите Ваш тип слушателя...

ФИО тестируемого

Год рождения

Согласие на обработку персональных данных

Зарегистрироваться

# После регистрации присваивается уникальный номер для входа в программу

Регистрация в ПС "Обучение"

Авторизация

Вы успешно зарегистрировались в программе!

**ВАШ УНИКАЛЬНЫЙ НОМЕР для ВХОДА в  
ПРОГРАММУ:**

Данный номер, понадобится для входа в личный кабинет, прохождения входного и выходного тестирования, получения документа, подтверждающего прохождение обучения

3R36M2529SC2919346

Скопировать номер в буфер обмена

Теперь Вы можете авторизоваться в системе

Авторизация

Сохранить регистрационные данные в PDF формате

# В разделе «авторизация» ввести присвоенный уникальный номер и войти в программу

Регистрация в ПС "Обучение"

Авторизация

## Авторизация

Пожалуйста, заполните поля, чтобы авторизоваться:

**Ваш идентификационный ключ**

3R36M2529SC2919346

Войти в программу

# Проходим входной тест, выбирая ответы из предложенного списка



Общая информация ▾ Входной тест ЗАДАТЬ ВОПРОС (ЧАТ)

Пользователь:(Иванов Иван Иванович) Выход

## Входной тест:

Выберите один из вариантов ответов, который считаете правильным

1. Какой фактор жизнедеятельности является одним из ведущих в формировании «болезней цивилизации»?
2. Какой из положительных эффектов при употреблении овощей и фруктов является лишним?
3. Какой вид кулинарной обработки блюд не относится к щадящим методам:
4. Почему в рационе важен прием кисломолочных продуктов?
5. Какой процесс обеспечивает расщепление компонентов пищи для адекватного усвоения в организме:

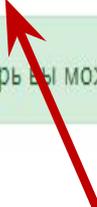
# После прохождения теста переходим к обучающим материалам

Общая информация ▾

Обучающие материалы

ЗАДАТЬ ВОПРОС (ЧАТ)

Благодарим за внесение данных, теперь вы можете приступить к изучению материалов - вкладка Обучающие материалы



Пользователь:(Иванов И

# Изучаем темы, после изучения тем необходимо отметить прохождение данного материала

Общая информация ▾ Обучающие материалы ЗАДАТЬ ВОПРОС (ЧАТ)

Пользователь:(Иванов Иван Иванович)

Основные задачи программы [Тема 1](#) [Тема 2](#) [Тема 3](#) [Тема 4](#) [Самостоятельная работа](#)

Скачать "Основные задачи программы.ppt"  ~~Скачать справочные материалы по санитарно-просветительской программе для детей школьного возраста.ppt~~

**ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ, ФОРМЫ И МЕТОДЫ РАБОТЫ, ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:**

Программа «Основы здорового питания» предназначена для обучающихся (5-11 классов) общеобразовательных организаций. Предусматривает входной и итоговый контроль знаний. Для оценки выделяется три уровня (1-й – для 5-6 классов; 2-й для 7-9 классов; 3-й для 10-11 классов).

Программа разработана в целях реализации федерального проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек (Укрепление общественного здоровья)» национального проекта «Демография» и в соответствии с Планом мероприятий по повышению наглядности материалов

Перечень проведенных по теме организационных мероприятий:

Классный час	<input type="text" value="Выберите вариант"/>
Дата	<input type="text"/>
Родительское собрание	<input type="text" value="Выберите вариант"/>
Дата	<input type="text"/>
Иное	<input type="text"/>

Подтвердить прохождение материала

# После изучения материалов, переходим к самостоятельной работе

Пользователь:(Иванов Иван Иванович)

Основные задачи программы

Тема 1

Тема 2

Тема 3

Тема 4

Самостоятельная работа



Сборники рецептов блюд и кулинарных изделий для детского питания, разработанные ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора:

Скачать "Сборник №1.pdf" ↓

Скачать "Сборник №2.pdf" ↓

Совместная работа родителей с детьми по составлению режима дня и меню позволит получить новые навыки, а также существенно сократить риски здоровью, обусловленные нерациональным режимом дня и нездоровым питанием.

Полученные навыки рекомендуется укрепить в ходе практического занятия вход через баннер «Составление режима дня и оценка двигательной активности детей» (на официальном сайте ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора [www.niig.su](http://www.niig.su))

На сайте выложены инструкция по составлению режима дня и ссылка для входа в программное средство.

**Регистрироваться в программе не нужно. Для входа используйте уникальный номер(ключ) от этой программы**

**На сайте ФБУН «Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены» - <http://www.niig.su/> выбираем раздел «составление режима дня и оценка двигательной активности детей», выбрать разработка режима дня и оценка двигательной активности ребенка, повторно ввести ключ активации**



Гигиенические рекомендации детям и родителям

Информационные материалы подготовленные ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены Роспотребнадзора»

Информационные материалы

Обучение по санитарно-просветительским программам «Основы здорового питания»

Обучение по санитарно-просветительским программам "Основы здорового питания"



Составление режима дня и оценка двигательной активности детей

...ольное пита...

поликлиническим отделением.

Исследования и работы проводятся как договорам с юридическими и физическими

С уважением, директор

Игоревна

### Новости

**29 сентября 2020 г. в 13.00 Роспотребнадзора**

29 сентября 2020 г. в 13.00 с Роспотребнадзора, на котором соискание учёной степени кандидатской диссертации на тему «Влияние особенностей формирования структуры питания на примере кадетских корпусов Гр на соискание учёной степени кандидата наук (специальность 14.02.01 – гигиена питания)»; план научно-квалификационной диссертации «Гигиеническая проблема избыточного питания в школьного возраста в современ...

**18.09.2020. ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» с волонтерами – с школьниками г. Новосибирск**

18.09.2020. ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» с волонтерами – старшекласниками г. Новосибирска.

Мастер-класс был организован в г. Новосибирске (Болтенко Н.Н.).



ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ НАУКИ «НОВОСИБИРСКИЙ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ ГИГИЕНЫ» ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

Поиск

Об институте   Новости   Научная деятельность   Клиника ПП и ПШОЗ   Центр профпатологии

Стратегия развития Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Современные проблемы гигиены, токсикологии и медицины труда» 27 - 28 февраля 2020  
План работы института  
Итоги деятельности ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора  
Результаты интеллектуальной деятельности

Инструкция по составлению режима дня

Составление режима дня для детского коллектива

Разработка режима дня и оценка двигательной активности ребенка (блок самостоятельной работы)

Посещаемость сайта



# В разделе общая информация, выбрать добавить общую информацию и заполнить необходимые поля

Общая информация Составить режим дня Работа с меню ▾

Общая информация

Добавить общую информацию

# Имя Тип обучающегося Дата доб

Общая информация Составить режим дня Работа с меню ▾

Пользователь:(3R36M2529SC2919346)

Выход

## Добавление общей информации

Фамилия

Иванов ✓

Федеральный округ

Северо-Западный федеральный округ

Муниципальное образование

Тип обучающегося

Школьник ✓

Пол

Мужской ✓

Рост (см)

178 ✓

Имя

Иван ✓

Регион

Санкт-Петербург

Вид муниципального образования

Городское

Тип обучения

Образовательное учреждение ✓

Название организации

ГБОУ СОШ школа № 128 Калининского района Санкт-Петербурга ✓

Возраст (лет)

16 ✓

Масса (кг)

76 ✓

# Выбрать составить режим дня и заполнить строки



Общая информация **Составить режим дня** Работа с меню ▾

Показаны записи 1-1 из 1.

#	Имя	Тип обучающегося
1	Иван	Школьник

Общая информация **Составить режим дня** Работа с меню ▾

Пользователь:(3R36M2529SC2919346)

## Добавить режим дня ребёнку

Вид деятельности      Время начала      Время окончания

Выберите вид деятельности...           

Сохранить

	Фактическое значение энерготрат (ккал/%)	Рекомендуемое значение энерготрат (ккал)
ОО*		
СДДП**		
ДА***		

**После составления режима, выбираем «работа с меню» – «список меню, добавление меню» – выбираем «добавить меню» и составляем меню**

The screenshot shows a navigation bar with four items: "Общая информация", "Составить режим дня", "Работа с меню", and an unlabeled teal item. The "Работа с меню" item is highlighted in yellow and has a dropdown menu open. The dropdown menu contains three items: "Список меню, добавление меню" (highlighted in yellow), "Разработка(редактирование) меню", and "База данных блюд". Below the navigation bar, a light green banner displays the message "Режим дня успешно добавлен".

Показаны записи **1-1** из **1**.

#	Имя	Тип обучающегося
1	Иван	Школьник

# После завершения самостоятельной работы будет доступен итоговый тест



**После успешного прохождения итогового  
теста, выдается сертификат о прохождении  
обучающей программы**