



Спортивная игра волейбол.

Выполнила :
студентка группы ЗПСО12
Данильчук Е.В.

Волейбол — вид спорта, командная спортивная игра, в процессе которой две команды соревнуются на специальной площадке, разделённой сеткой, стремясь направить мяч на сторону соперника таким образом, чтобы он приземлился на площадке противника (добить до пола), либо чтобы игрок защищающейся команды допустил ошибку



История возникновения

- Считается, что волейбол возник благодаря Уильяму Дж. Моргану, преподавателю физического воспитания одного из колледжей Холиока (США). В 1895 году на одном из своих уроков он подвесил сетку (примерно на высоте 2 метра) и предложил своим ученикам перебрасывать через неё баскетбольную камеру. Получившуюся игру Морган назвал «Минтонет».



- 1900 г. – создан мяч специально для волейбольной игры.
- 1917 г. – игра стала продолжаться с 21 до 15 очков.
- 1918 г. – количество игроков на площадке с одной стороны не должно превышать 6.
- 1922 г. – введено правило, которое запрещало командам за один розыгрыш делать более трёх ударов по мячу.
- 1928 г. – сформирована Ассоциация волейбола США.
- 1930 г. – сыгран первый пляжный волейбольный матч по формату 2 на 2.
- 1934 г. – в волейболе утверждены арбитры.



- 1937 г. – на съезде AAU в Бостоне была предпринята попытка признать Ассоциацию волейбола США официальным руководящим органом Соединённых Штатов Америки.
- 1947 г. – создана Международная федерация волейбола (ФИВБ)
- 1948 г. – состоялся первый турнир по пляжному волейболу 2×2.
- 1949 г. – в Праге (Чехословакия) проведён первый чемпионат мира по волейболу.
- 1964 г. – волейбол был представлен на Олимпийских играх в Токио.
- 1965 г. – создана Калифорнийская ассоциация пляжного волейбола (CBVA).
- 1983 г. – образована Ассоциация профессиональных волейболистов (AVP)
- 1984 г. – команда Соединённых Штатов Америки впервые в своей истории выиграли медали на Олимпиаде: мужчины – золотые, женщины – серебряные.



- 1986 г. – создана Ассоциация женского профессионального волейбола (WPVA).
- 1988 г. – мужская сборная США защитила чемпионский титул на Олимпийских играх, которые проходили в Южной Корее.
- 1990 г. – создания Мировой лиги.
- 1993 г. – пляжный волейбол включён в программу Олимпийских игр.
- 1995 г. – волейболу 100 лет. Годовщина отмечалась во всём мире церемониями награждения, турнирами, а также выпусками специальных марок. В этом же году итальянцы выиграли Мировую лигу.
- 1998 г. – чемпионат мира среди женщин второй раз в истории проводится в Японии. После 14-и матчей в 14-и городах, которые посмотрели более 500 000 зрителей был побит рейтинг японского телевидения. Мужская итальянская сборная третий раз подряд выиграла мировое первенство. Победу на чемпионате одержала Куба, серебро выиграли китайцы, а бронзу – россияне.
- 2000 г. – Кубинские женщины, победив в финале Россию 3:2, выиграли третье олимпийское золото подряд, что является абсолютным рекордом на сегодня. Карч Кирай из США и Регла Торрес из Кубы признаны лучшими волейболистом и волейболисткой 20-го века. Мужская итальянская сборная (1990-98) и женская японская сборная (1960-1965) были признаны лучшими волейбольными командами 20-го ст.

- 2002 г. – женская сборная Италии впервые побеждает на Кубке мира (чемпионат проводился в Берлине).
- 2004 г. – женская сборная Китая побеждает на Олимпиаде в Афинах, второй раз после триумфа 20 лет назад в Лос-Анджелесе. Мужская сборная Бразилии также победила на ОИ второй раз, их первый титул был добыт в 1992 году.
- 2006 г. – бразильские мужчины защищают свою корону на ЧМ, одолев в финале Польшу. Женская сборная России впервые побеждает на Кубке мире. На 30-м всемирном конгрессе ФИВБ в Токио, мексиканец Рубен Акоста был переизбран на пост президента Международной федерации волейбола.
- 2007 г. — мужская сборная Бразилии защитила титул на Кубке мира, а итальянские женщины впервые в своей истории победили на Кубке мира. Нидерланды выиграли Гран-при мира в Нинбо (Китай) – первый трофей для страны в крупных соревнованиях, проводимых под эгидой FIVB.
- 2008 г. – в Дубае (ОАЭ) состоялся 31-й Всемирный конгресс ФИВБ. Мужская сборная Соединённых Штатов Америки впервые выигрывает Мировую лигу. В конце Всемирного конгресса Рубен Акоста официально объявляет о своём уходе с поста президента FIVB. Также была достигнута договорённость о том, что Цзичжун Вэй из Китая – первый исполнительный вице-президент организации, будет управлять ФИВБ до следующих выборов, которые состояться в 2012 году.
- 2009 г. – Бразилия 8-й раз в истории выиграла Мировую лигу, одолев в финале Сербию.
- 2012 г. – мужская сборная России впервые в своей истории побеждает на Олимпийских играх. 21 сентября на 33 Конгрессе ФИВБ в Анахайме новым президентом был избран бразилец Ари Фильо Граса.
- 2016 г. – победа мужской сборной Бразилии на ОИ (для латиноамериканского государства этот триумф стал третьим).

Правила игры

- Волейбольный матч состоит из партий (от 3 до 5). Длительность волейбольной партии не ограничена и продолжается до тех пор, пока одна из команд не наберет 25 очков. Если преимущество над соперником составляет менее 2 очков, то партия продолжается до тех пор, пока преимущество не будет увеличено. Матч продолжается до того момента, пока одна из команд не выиграет три партии. Стоит отметить, что в пятой партии счет идет не до 25, а до 15 очков.



- Каждая из двух команд может иметь в составе до 14 игроков, но на поле одновременно могут находиться 6. Начальная расстановка игроков указывает порядок перехода участников по площадке, он должен сохраниться в течение всей партии.



Правила подачи в волейболе. Мяч вводится в игру подачей, подающая команда определяется при помощи жребия. После каждого перехода права подачи от одной команды к другой, игроки перемещаются по зонам по часовой стрелке. Подача осуществляется из-за задней линии. Если подающий заступает, отправляет мяч за пределы поля или попадает в сетку, то команда теряет подачу, а противник получает очко. Принимать подачу имеет право любой игрок, но обычно это спортсмены первой линии. Подача не блокируется.



Игрок с первой линии может проводить атакующий удар, выполняется такой удар над сеткой. Игроки задней линии атакуют с трехметровой отметки. Блокирование атаки проводится над сеткой так, чтобы помешать мячу перелететь через сетку. При блоке можно переносить руки на сторону соперников, не создавая при этом для них помех. Блокируют только игроки с передней линии.





Амплуа игроков и их функции

- Доигровщики (нападающие второго темпа) – игроки, атакующие с края сетки
- Диагональные – самые высокие и прыгучие игроки команды, как правило, атакуют с задней линии.
- Центральные блокирующие (нападающие первого темпа) – высокие игроки, блокирующие атаки соперника, атакуют из третьей зоны.
- Связующий – игрок, определяющий варианты атаки.
- Либеро — основной принимающий, рост обычно меньше 190 сантиметров

Игровое поле для волейбола

- Размер стандартного волейбольного поля составляет 18 метров в длину и 9 метров в ширину. Сетка расположена таким образом, что её высшая точка находится на высоте 2,43 метра от земли на мужских соревнованиях и 2,24 метра — на женских. Эти размеры были утверждены Международной федерацией волейбола в 1925 году и являются актуальными до сегодняшнего дня. Игровая поверхность должна быть горизонтальной, плоской, однообразной и светлой.



- В волейболе есть понятие свободной зоны на игровом поле. Размеры свободной зоны регламентированы и составляют 5-8 метров от лицевых линий и 3-5 метров от боковых. Свободное пространство над игровым полем должно равняться 12,5 метрам. Игровая площадка ограничивается двумя боковыми и лицевыми линиями, которые учитываются в размере поля. Ось средней линии, проведенной между боковыми, делит игровое место на две равные части 9 x 9 м. Она проводится под сеткой и разграничивает зоны соперников. Полоса атаки наносится на каждой половине поля позади средней линии в трех метрах от нее.

