

Онлайн- презентация
КНИГ
«Сомнительное
удовольствие»



31 мая – Всемирный день отказа от курения или день без табачного дыма.

Этот призыв адресован к курильщикам не только ради их собственного здоровья, но и, в равной степени, ради здоровья их близких, которые вынуждены находиться рядом с заядлым курильщиком. Все мы знаем, что курение наносит непоправимый вред здоровью. Оно вырывает из жизни человека от 19 до 23 лет. Статистика сообщает, что ежегодно от заболеваний, вызванных курением, умирает свыше 5 миллионов человек в мире. В России каждый год курение уносит жизни 220 тысяч человек.

Пособие представляет собой уже апробированный курс для педагогов. Предлагаемая система занятий с подростками рассчитана на многолетнюю работу. Разнообразие материала позволяет педагогам общаться с широкой аудиторией. В модульном курсе вы найдете классные часы, тесты, тренинги, беседы, сценарии, исследовательские задания.



Сизанов, А.Н. Модульный курс профилактики курения. Школа без табака. 5-11 классы, ПТУ / А.Н. Сизанов, В.А. Хриптович. – Москва: Вако, 2004. – 272 с.

К сожалению, очень часто родители, узнав, что их ребёнок курит, занимают неправильную позицию, приходят в растерянность, впадают в панику или неадекватно реагируют и проявляют агрессию. Другие, наоборот, считают, что они не должны вмешиваться в жизнь своего ребёнка, а многие просто стараются ничего не замечать – ведь курят же все вокруг, и ничего. Что делать, если ваш ребёнок начал курить? Как уберечь его от искушения взять сигарету? Эта книга поможет вам избежать трудных ситуаций.



**Александров, А. А. Ваш ребенок курит?
/ А. Александров, М. Котова, В.
Климович. – Москва : Эксмо, 2011. –
254, [1] с.**

Эта книга написана для тех:

- ◆ кто хочет решить проблему, но не знает, как это сделать;
- ◆ кто пробовал бросить курить, но потерпел поражение;
- ◆ кто хочет помочь близкому человеку вырваться из табачного плена, вернуть здоровье и наслаждение миром запахов.



Барабаш, П. И. Брось курить!: НЛП-тренинг / П. Барабаш. — Санкт-Петербург : Питер : Лидер, 2010. —218

Вредная привычка - это короткий и легкий путь получить удовольствие: наркотики, курение, алкоголь, азартные игры, переедание, компьютеры и т. п. Именно поэтому вредные привычки столь привязчивы и быстро перерастают в пристрастия, без которых человек себя не мыслит. Они отражаются на профессиональной и творческой деятельности, влекут различные заболевания, психологические отклонения и социальное неблагополучие.

Человек зачастую не может сам справиться с этой напастью, эта книга призвана помочь ему и подсказать близким путь к избавлению.



Баранова, С. В. Вредные привычки. Избавление от зависимостей / С. В. Баранова. — Ростов-на-Дону : Феникс, 2007. — 186 с.

Автор – курильщик с 17-летним стажем, сумевший бросить курить, рассказывает о своем опыте борьбы с никотиновой зависимостью и отвыканием от сигарет. Он знакомит с действенными методиками отказа от курения, в основе которых – разрушение самим курящим ложных установок и программ в своём сознании. В брошюре показана вся пагубность табачного рабства для человека



Люсик, В. А. Бросаем курить сами : 14 шагов, помогающих избавиться от никотиновой зависимости / Вячеслав Люсик. – Гомель : Барк, 2013. – 47 с.

Если вы решили бросить курить, эта книга поможет вам настроиться, договориться с собой и не отступить от решения. Она подкинет пищу для размышлений. Здесь вы прочитаете о тех преимуществах, о которых и сами прекрасно знаете, но постоянно забываете. Откройте для себя удовольствия и радости жизни, которых лишены курильщики. Эта книга идеально поместиться в кармане и поможет вам обрести уверенность в себе и в своих силах, бросить курить легко и естественно.



Додс, Б. 1000 и одна причина бросить курить / Билл Додс ; [перевод с английского А. Банкрашкова]. – Москва : АСТ : Астрель, 2011. – 255 с.

Конечно, вам нравится курить. Иначе расстаться с сигаретами было бы совсем просто. Андреас Йопп, автор всемирно известной методики, постарается последовательно и с чувством юмора разоблачить шаблоны, которые мешают вам покончить с курением раз и навсегда. Он объяснит, как никотин перепрограммирует ваш мозг, делает вас беспокойным и подверженным стрессу. К концу чтения книги вы легко, без проблем расстанетесь с сигаретами.



Йопп, А. Мне очень нравится курить... но я бросаю! : более 250 тысяч бросивших по всему миру! / Андреас Йопп ; [пер с нем. М.И.Виноградовой]. – Москва : Эксмо, 2012. – 366 с.

Пособие предлагает подробные разработки тематических классных часов и родительских собраний, ориентированных на профилактику вредных привычек и формирование здорового образа жизни школьников 5-7 классов.

Будет полезно классным руководителям, школьным психологам, а также педагогам дополнительного образования и социальным педагогам.



Кулинич, Г.Г. Вредные привычки: профилактика зависимостей: 5-7 классы. — Москва: Вако, 2008. — 208 с.

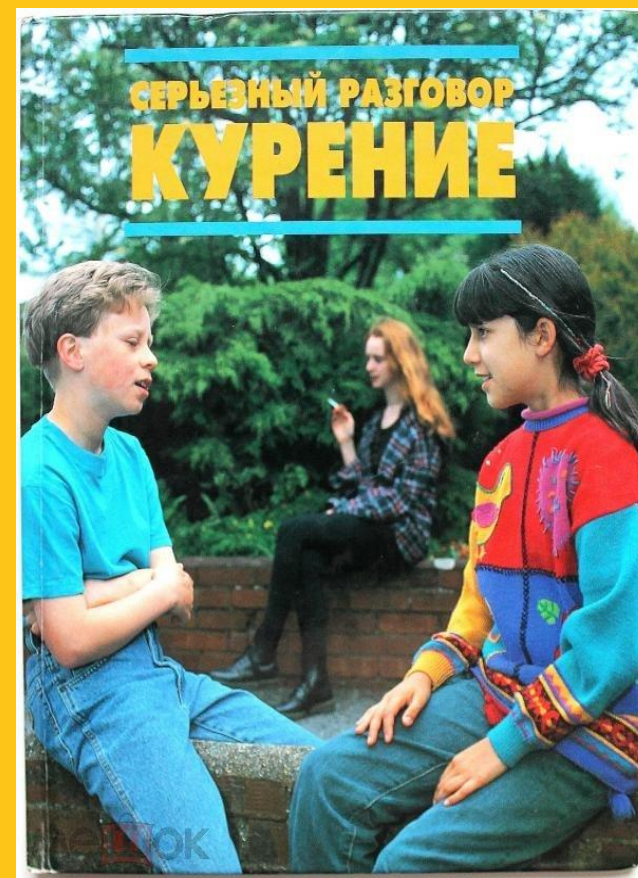
Эта книга посвящена истории табака и курения в Петербурге — Ленинграде — Петрограде: от основания города до наших дней. Автор воспроизводит историю табакокурения в мельчайших деталях, рассказывая о появлении первых табачных фабрик и о роли сигарет в советских фильмах, о том, как власть боролась с табаком и, напротив, поощряла курильщиков, о том, как в блокадном Ленинграде делали папиросы из опавших листьев и о том, как появилась культура табакерок.



Богданов, И. Дым отечества, или Краткая история табакокурения / И. Богданов. — Москва : Новое литературное обозрение, 2007. — 280 с.

Почему люди курят? Насколько вредно курение? Надо ли запрещать курить в общественных местах? Почему появляется зависимость от табака и как от нее избавиться?

Книга "Курение" из серии "Серьезный разговор" приглашает детей и подростков к размышлению над этими непростыми и очень важными вопросами. В равной степени книга будет полезна и родителям.: прочитав ее, они смогут более доходчиво, опираясь на факты и примеры, из жизни, объяснить своим детям, к каким серьезным и нежелательным последствиям приводит курение.



Брайант-Моул, К. Курение / К. Брайант-Моул. — Москва : Махаон, 1998. — 31 с.