

# ПРОФИЛАКТИКА ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

# Основные инфекционные заболевания и их профилактика

**Инфекционные (заразные) болезни** - болезни, возникающие вследствие внедрения в макроорганизм (человек, животное, растение) живого специфического возбудителя инфекции (бактерии, вирус, грибок и др.)

Характеризуются

интенсивностью

развития

распространения

эпидемическим  
процессом

- ▣ Одно из ключевых свойств инфекционных заболеваний – контагиозность, то есть способность возбудителя переходить от больного человека или носителя к здоровому. Поэтому профилактические меры обязательны. Профилактика – комплекс мероприятий, направленных на остановку распространения патогенных микроорганизмов и предупреждение развития заболеваний. Различают первичную и вторичную профилактику.

# Профилактика инфекционных заболеваний



- **Изоляция больных**
- **Наблюдение за контактами больных**
- **Соблюдение санитарно-гигиенических норм и правил**



Образец текста  
Второй уровень  
Третий уровень  
Четвертый уровень  
Пятый уровень



- **Проведение профилактических вакцинаций**
- **Соблюдение правил личной гигиены**



# ПРОФИЛАКТИКА

- диета с достаточным количеством белков, витаминов и микроэлементов;
- ограничение потребления поваренной соли и жидкости;
- профилактика инфекционных заболеваний дыхательных и мочевых путей;
- нормализация режима труда и отдыха; ограничение физических нагрузок, препараты магния и фитопрепараты, обладающие седативным эффектом.



## Профилактика инфекционных заболеваний

Лечение инфекционных заболеваний обычно проводится в специализированных отделениях стационаров, в легких случаях возможно лечение в домашних условиях. Строгое соблюдение противоэпидемического режима является обязательным условием. Современная медицина создала и успешно использует большое число эффективных лекарственных средств. Это антибиотики, вакцины (применяются для профилактики инфекционных заболеваний), иммуноглобулины различного рода и т.д.



# Можно ли и как избежать инфекционных заболеваний?



Выяснили, что самое главное это **профилактика** заболеваний: прививки, закаливание, прогулки на свежем воздухе, занятия спортом, правильное питание, режим дня, соблюдение правил личной гигиены, борьба с кровососущими насекомыми.

