

Агрессивное поведение – одно из самых распространенных нарушений среди детей дошкольного и школьного возрастов, т. к. это наиболее быстрый и эффективный

способ

достижения

цели.





ГРУППЫ АГРЕССИВНЫХ ДЕТЕЙ

1. Клоуны

Используют агрессию как средство привлечь внимание сверстников

2. Деды

Используют агрессию как норму поведения в общении со сверстниками

3. Садисты

Нанесение вреда другому выступает как самоцель

Ситуативные причины

Плохое самочувствие, переутомление

Чаще всего дети ведут себя агрессивно в те дни, когда они не выспались, плохо себя чувствуют или обиделись на что-то или кого-то.



Причины агрессии

- 1. Средства массовой информации**
- 2. «Музыка насилия»**
- 3. Характерологические особенности ребенка**
- 4. Унижение и оскорбление ребенка**
- 5. Проявление нелюбви к ребенку со стороны близких**



ЕСЛИ ВАШ РЕБЕНОК ПРОЯВЛЯЕТ АГРЕССИЮ

ПОМОЖЕМ
ГУМАНИТАРНЫЙ ШТАБ
Фонд Рината Ахметова

Горячая линия
Гуманитарного Штаба Рината Ахметова:
0 800 50 9001
Бесплатно со стационарных и мобильных
телефонов по всей Украине



НЕЛЬЗЯ

- применять физические наказания
- передразнивать, насмехаться
- давать оценку личности ребенка, а не его поступку
- проявлять агрессию «в ответ» (угрожающая мимика, жесты, крик)
- сравнивать ребенка с другими детьми «А Маша никогда бы так не поступила»
- ругать и наказывать ребенка в присутствии посторонних людей
- требовать безоговорочного подчинения
- игнорировать агрессивное поведение ребенка



НУЖНО

- отразить чувства ребенка «Ты сейчас злишься»
- дать ребенку время успокоиться
- позволить ребенку высказаться, задавая проясняющие вопросы
- выяснить какое чувство стоит за агрессивным поведением (злость, обида)
- поделиться собственными чувствами «Я сержусь, когда со мной разговаривают в таком тоне»
- наедине с ребенком обсудить его поведение, избегая уничижительных фраз и приклеивания ярлыков
- научить ребенка, как проявлять агрессию социально приемлемым способом (поколотить подушку, постучать ногами, разорвать бумагу, устроить бой подушками)
- обсудить с ребенком всевозможные конструктивные способы поведения
- поиграть с глиной, песком, водой (это поможет снять напряжение)

Стили родительского воспитания (в ответ на агрессивные действия ребёнка).

Стратегия воспитания	Конкретные примеры стратегии	Стиль поведения ребёнка	Почему ребёнок так поступает
Резкое подавление агрессивного поведения ребёнка	«Прекрати!», «Не смей так говорить». Родители наказывают ребёнка	Агрессивный (Ребёнок может прекратить сейчас, но выплеснет свои отрицательные эмоции в другое время и в другом месте)	Ребёнок копирует родителей и учится у них агрессивным формам поведения
Игнорирование агрессивных вспышек ребёнка	Родители делают вид, что не замечают агрессии ребёнка или считают, что ребёнок ещё мал	Агрессивный (ребёнок продолжает действовать агрессивно)	Ребёнок думает, что делает всё правильно, и агрессивные формы поведения закрепляются в черту характера
Родители дают возможность ребёнку выплеснуть агрессию приемлемым способом и в тактичной форме запрещают вести себя агрессивно по отношению к другим	Если родители видят, что ребёнок разгневан, они могут вовлечь его в игру, которая снимет его гнев. Родители объясняют ребёнку, как надо вести себя в определённых ситуациях	Скорее всего ребёнок научится управлять своим гневом	Ребёнок учится анализировать различные ситуации и берёт пример со своих тактичных родителей

Как помочь ребёнку справиться с агрессией?



Важно, чтобы в семье были четкие правила и одинаковые требования к ребенку .

Правильно общаться с ребёнком (лишний раз не орать на него, почаще с ним играть в ролевые игры, разучивать различные стишки, больше уделять внимания).

Чаще хвалить и отмечать любые достижения ребёнка.

Нужно помнить, что дети – это зеркало родителей. Иногда достаточно изменить какие-то вещи в своем собственном поведении, чтобы малыш начал по-другому реагировать на внешние раздражители. В точности как писал классик – великий баснописец И.А.Крылов: *«Неча на зеркало пенять, коли рожа крива».*



Агрессивный ребенок. Что делать?

- Агрессия - поведение, вызванное намерением причинить боль, уничтожить или установить господство.



10. Обучение ребенка техникам и способам управления собственным гневом. Развитие контроля над деструктивным и эмоциями.

- Комкать и рвать бумагу.
- Бить подушку или боксерскую грушу.
- Топать ногами.
- Написать на бумаге все слова, которые хочется сказать, скомкать и выбросить бумагу.
- Втирать пластилин в картонку или бумагу.
- Посчитать до десяти.
- Самое конструктивное - спортивные игры, бег.
- Вода хорошо снимает агрессию.