

# ВЛИЯНИЕ ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ НА ЧЕЛОВЕКА



# Влияние кошек на здоровье человека







- Мурлыканье кошек называют ультразвуковой терапией. Считается, что звуки, которые они издают, помогают человеку расслабиться после трудного рабочего дня. Кошки оказывают положительное действие при лечении заболеваний внутренних органов, а также снимают боль при радикулите, остеохондрозе и артрите.
- Ученые утверждают, что при длительной дружбе с кошками значительно укрепляется иммунная система человека
- У всех кошек развиты органы чувств и они точно могут определить, что именно беспокоит человека, и сами будут активно мять лапами или нежится на больном участке тела.
- Денение кошками называют фелинотерапия



# Влияние собак на здоровье человека.



ПРЕДАННОЙ СОБАКИ  
- НЕТУ СУЩЕСТВА!!!





# Собаки – как способ умеренных нагрузок.

- Быстрая ходьба во время прогулок с собаками способствуют возлежанию на его хозяина умеренных нагрузок.
- Люди, которые их содержат, практически не страдают гиподинамией, перепадами артериального давления бессонницей и мигренями.
- Собачья слюна содержит лизоцим, который оказывает положительное влияние на заживление ран.
- Общение с собаками помогает справиться с неврозами и истериями.

# Собаки предоcтерегают от рисков возникновения аллергии.

- ▣ Существует часть людей, которые испытывают негатив к животным из-за постоянных обострений на них аллергических реакций. Однако считается при осуществлении контакта животных с детьми еще в раннем детстве, уровень риска возникновения аллергии в значительной степени уменьшается.



# Влияние аквариумных рыбок на здоровье человека.



Разглядывая подворный мир, наблюдая за плавающими рыбками, человек успокаивается, расслабляется и восстанавливает силы.

Считается, что наблюдение за аквариумными рыбками положительно сказывается на зрении.

Аквариумы, установленные в спальном комнате, благотворно влияют на людей, больных астмой, бронхитом и некоторыми простудными заболеваниями - благодаря испарению вода наполняет сухой воздух влагой, и человеку становится легче дышать.

# Декоративные крысы

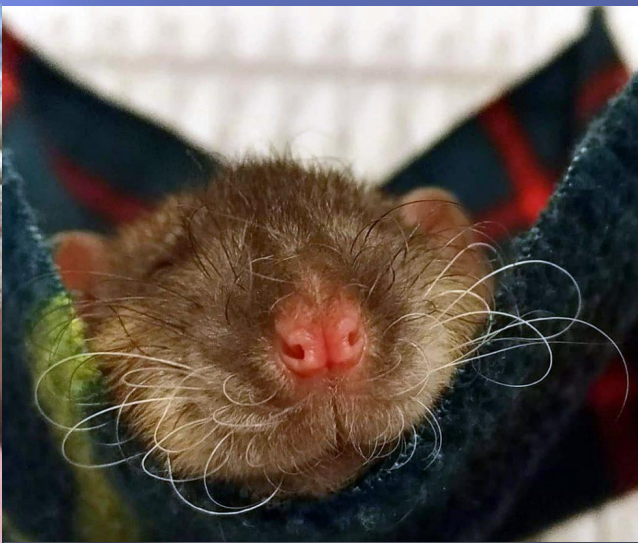
Крысы – настоящий источник позитива для своих владельцев. Смешные ужимки, интересные повадки и желание общаться – ни один крысовод не страдает от скуки и не грустит подолгу. Но крысиный век короток, и время прощаться наступает слишком быстро. Многих пугают такие эмоциональные качели. Но одна девушка, чьих крыс мне довелось лечить, сказала гениальную вещь. «Они не живут мало. Они живут быстро!» Крысы настолько разумны, что человечеству должно быть страшно. Люди и раньше обращали внимание на их сверхъестественную способность избегать отравленной приманки, ловко опустошать крысоловки и передавать информацию друг другу. Сейчас ученые уверены, что крысы обладают чувством юмора и абстрактным мышлением – почти как люди. У них существует собственный язык. Общаясь между собой они используют несколько тысяч различных звуков и жестов.

Что это значит для хозяина крысы? То, что с питомцем будет интересно. Крысу можно дрессировать – не менее успешно, чем собаку. Даже если не заниматься со зверьком специально, они начинают откликаться на зов и запоминают некоторые слова. Моя крыса быстро научилась самостоятельно открывать клетку, прыгать на плечо по щелчку пальцев и выбегать на середину комнаты, на стук пальцев по полу.



# Животные помогают пережить хронические заболевания.

- ▣ Содержание животных способствует улучшению жизни и здоровья больных людей. Так, некоторым, имеющим синдром хронической усталости при заведении животных приходилось в любом состоянии подниматься с постели и ухаживать за ними, что способствовало благотворному влиянию на их последующее здоровье.





# АХАТИНА

В последнее время очень часто можно услышать это название. Содержание этой улитки достаточно не сложное. На первый взгляд

Они кажутся глуповатыми, но это совершенно не так.

Улитки запоминают своих хозяев, очень любопытны и интересны в наблюдениях за ними. Чем же приносятся улитками ахатины польза людям? Своей способностью вырабатывать муцин. Его лечебные свойства применяются при:

лечении ран и ожогов, иных повреждений эпителия;

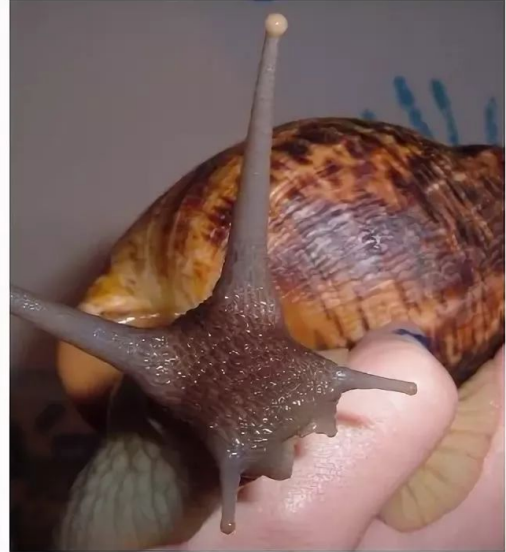
омоложении и восстановлении клеток кожи;

отбеливании постакне;

увлажнении эпидермиса;

ликвидации мелких морщинок и глубоких борозд.





## Животные постоянно поддерживают ваш тонус.

О животных можно говорить бесконечно долго! Они могут быть разными от зубастых до пушистиков, но вы должны понимать, что, приручив кого-то, несёте ответственность за него. Вы для вашего питомца являетесь другом и семьёй.

Люди, имеющие животных, меньше подвержены расстройствам сна, значительно реже обращаются к врачу, не впадают в депрессивное состояние, не так часто страдают сердечными заболеваниями.

# Вывод:

Кошки, собаки, аквариумные рыбки, улитки и другие наши меньшие друзья положительно влияют на здоровье многих людей. С помощью животных мы можем улучшить наше зрение, иммунитет и настроение, что предотвращает стресс. Люди, у которых нет домашних животных чаще обращаются к врачам с жалобами на здоровье.





# *Домашние задания*

Понаблюдайте за вашими питомцами :

- Как они влияют на вас
- Способны ли успокоить
- Чувствуют ли ваше настроение
- Каким образом пытаются повлиять на ваше настроение