

Аспекты грудного вскармливания.

Преимущества грудного вскармливания

Грудное молоко – это свежая, натуральная, стерильная, имеющая температуру тела, доступная в любое время пища для малыша.

- является универсальным питанием для детей 1 года жизни, т.к. обеспечивает гармоничное развитие и минимальную заболеваемость.

- отсутствие - «Экологическая катастрофа»

Функции грудного молока.

1. Питательная. Содержит все необходимые питательные вещества: белки, жиры, углеводы, витамины, минеральные соли.

Оптимальное их количество и форма отвечают индивидуальным потребностям детей грудного возраста и являются наиболее благоприятными для переваривания.

Содержит ферменты необходимые для переваривания молока (трипсин, амилаза, липаза)

Функции грудного молока.

2. Защитная. Мощный фактор защиты от инфекционных заболеваний. Содержит элементы «активного» иммунитета: макрофаги, лимфоциты, нейтрофилы, эпителиальные клетки. Лизоцим.

«Пассивного» иммунитета: все классы иммуноглобулинов.

Функции грудного молока.

3. Регуляторная. Содержит широкий спектр гормонов, что способствует адаптации младенца, обеспечивает регуляцию жизненно-важных функций.

Гормоны: гонадотропин, эпидермальный фактор роста, инсулин, тироксин, эритропептин.

Бифидогенный фактор, таурин.

Функции грудного молока.

4. Эмоционально-поведенческая.

Атмосфера любви и заботы, контакт с матерью – тактильный, зрительный, вербальный. Уникальная физическая и эмоциональная близость матери и ребенка.

5. Генетическая.

Передача генетической информации рода.

**- Молозиво (первые 3 суток) –
переходное молоко (3 – 10
сутки) – зрелое молоко.**

**- «Переднее» молоко –
«заднее» молоко**

Принципы успешного грудного вскармливания (ВОЗ 1989 г.) Больница доброжелательного

1. **Строго придерживаться установленных правил грудного вскармливания и регулярно доводить эти правила до мед. персонала.**
2. **Обучать мед. персонал необходимым навыкам**
3. **Информировать всех беременных о преимуществах и технике грудного вскармливания.**
4. **Помогать матерям начинать гр. вскармливание в течение 1 –го часа после родов.**

Принципы успешного грудного вскармливания (ВОЗ 1989 г.)

5. Показать матерям как кормить грудью и как сохранить лактацию, даже если они временно отделены от своих детей.
6. Не давать новорожденным никакой иной пищи или питья, кроме грудного молока, за исключением случаев, обусловленных мед. показаниями.
7. Практиковать круглосуточное нахождение матери и новорожденного рядом в одной палате.

Принципы успешного грудного вскармливания (ВОЗ 1989 г.)

8. Поощрять грудное вскармливание по требованию младенца, а не по расписанию.
9. Не давать новорожденным, находящимся на грудном вскармливании, никаких успокаивающих средств и устройств, имитирующих материнскую грудь (соски, пустышки)
10. Поощрять организацию групп поддержки грудного вскармливания.

Признаки правильного кормления .

1. Положение тела:

- матери удобно, она расслаблена.
- тело ребенка прижато к материнскому, лицом к груди, параллельно друг другу.
- голова и тело ребенка лежат в одной плоскости.
- подбородок ребенка касается груди.

2. Эмоциональная близость:

- мать спокойна, уверена.
- мать смотрит на ребенка, гладит его, контакт «Глаза в глаза»

Признаки правильного кормления

3. Правильное сосание:

- ротик ребенка широко открыт,
- нижняя губа вывернута наружу,
- щеки круглые,
- медленное глубокое сосание с паузами,
- можно видеть или слышать глотание,
- время сосания 10 – 20 мин,
- ребенок сам отпустил грудь.

Признаки достаточности питания

Достоверные:

- Прибавка массы тела не менее **500** грамм за месяц.
- Количество мочеиспусканий за сутки не менее **6**.

Клинические:

- психо-эмоциональная стабильность
- физическое и нервно-психическое развитие соответствует возрасту
- удовлетворительное состояние кожи, подкожно-жировой клетчатки, мышечного слоя.

**Благодарю
за
внимание !**

