

**Учись быть  
ЗДОРОВЫМ!**



# Будь ЗДОРОВ!





# Откажись от вредных привычек!



**СТОП ! СТОП! СТОП!**

**НЕТ АЛКОГОЛЮ!**

**НЕТ КУРЕНИЮ!**

**НЕТ НАРКОТИКАМ!**







**ПОМНИ!  
АЛКОГОЛЬ ГУБИТ  
ТВОЙ ОРГАНИЗМ!**

**СОХРАНИ  
СВОЕ ЗДОРОВЬЕ!**

# АЛКОГОЛЬ



---

МИНА ЗАМЕДЛЕННОГО ДЕЙСТВИЯ ДЛЯ  
ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО ОРГАНИЗМА И ОБЩЕСТВА





**НАРКОТИКИ –  
ПОЖИЗНЕННАЯ ЛОМКА**



**НЕ ЛОМАЙ  
СЕБЕ ЖИЗНЬ!**

СКАЖИ

НЕТ

НАРКОТИКАМ

НАРКОТИКАМ





**ЦЕНИ**  
**СВОЮ**  
**ЖИЗНЬ**




МЕЧТАЙ!  
БЕЗ НАРКОТИКОВ!

РАДУЙСЯ!  
БЕЗ АЛКОГОЛЯ!

МОЛОДЁЖЬ-

ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!

ЦДШИ  
*Хмель*



**КУРИТЬ УЖЕ  
НЕ МОДНО**



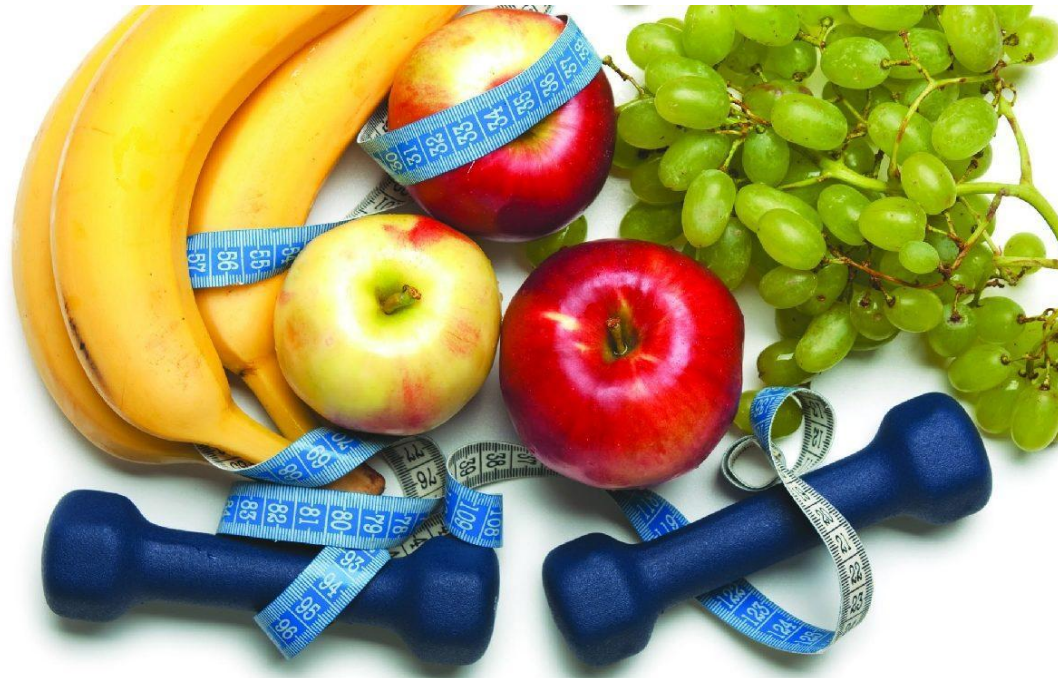
# ПРЕИМУЩЕСТВА НЕКУРЕНИЯ ПЕРЕД КУРЕНИЕМ ТАБАКА





**БЫТЬ  
ЗДОРОВЫМ –  
ЭТО ЗДОРОВО!**







# СОВЕТЫ ДЛЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

УПОТРЕБЛЯТЬ  
ОРГАНИЧЕСКУЮ  
ПИЩУ

ЗДОРОВЫЙ  
СОН

ДЫШАТЬ  
СВЕЖИМ  
ВОЗДУХОМ

ПИТЬ  
СВЕЖЕВЫЖАТЫЕ  
СОКИ

ЗАНЯТИЯ  
СПОРТОМ

ПИТЬ МНОГО ВОДЫ



# Будь здоров!



- **Закаляйся!**
- **Занимайся спортом!**
- **Правильно питайся!**
- **Скажи «НЕТ!» вредным привычкам!**