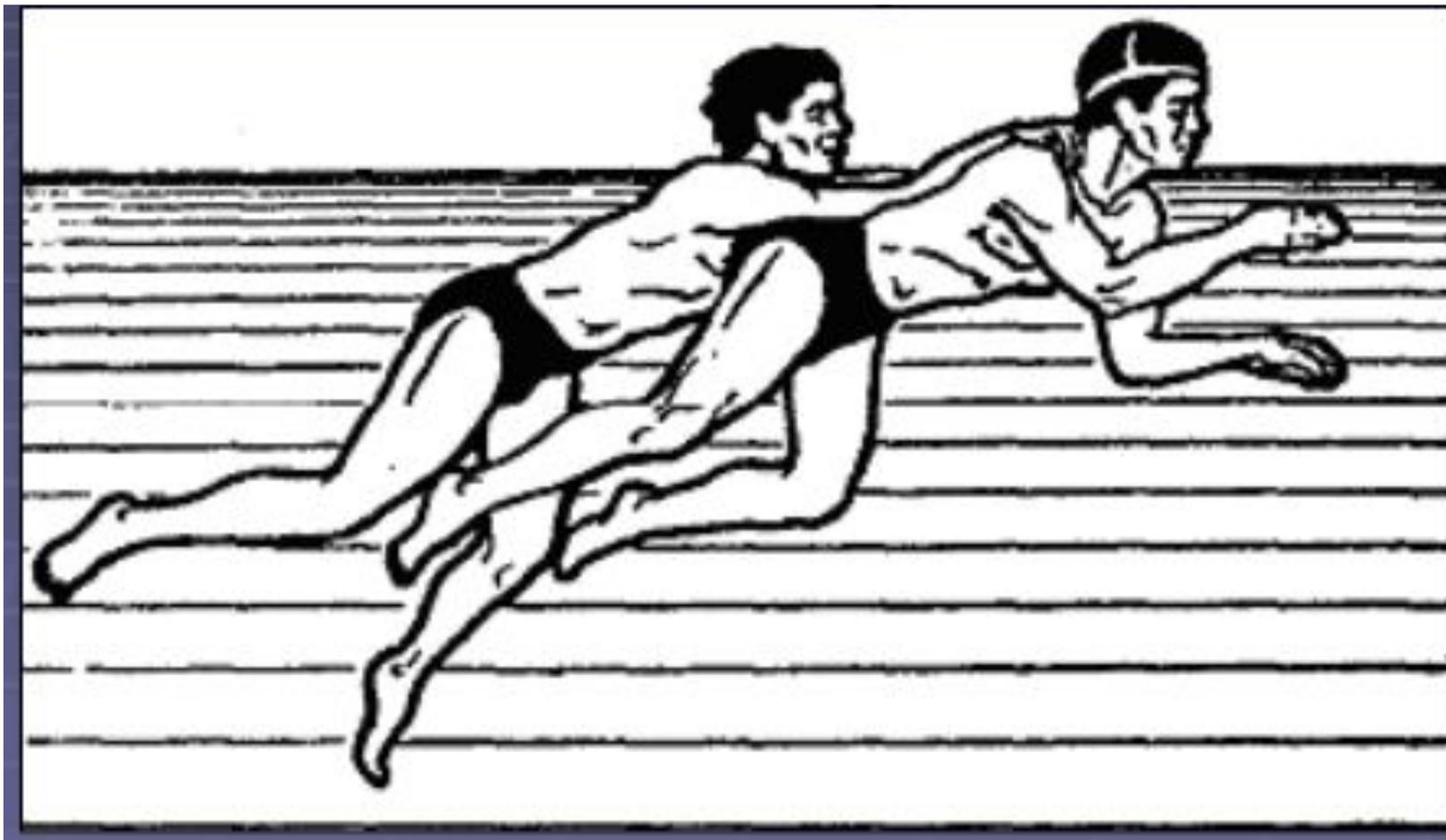


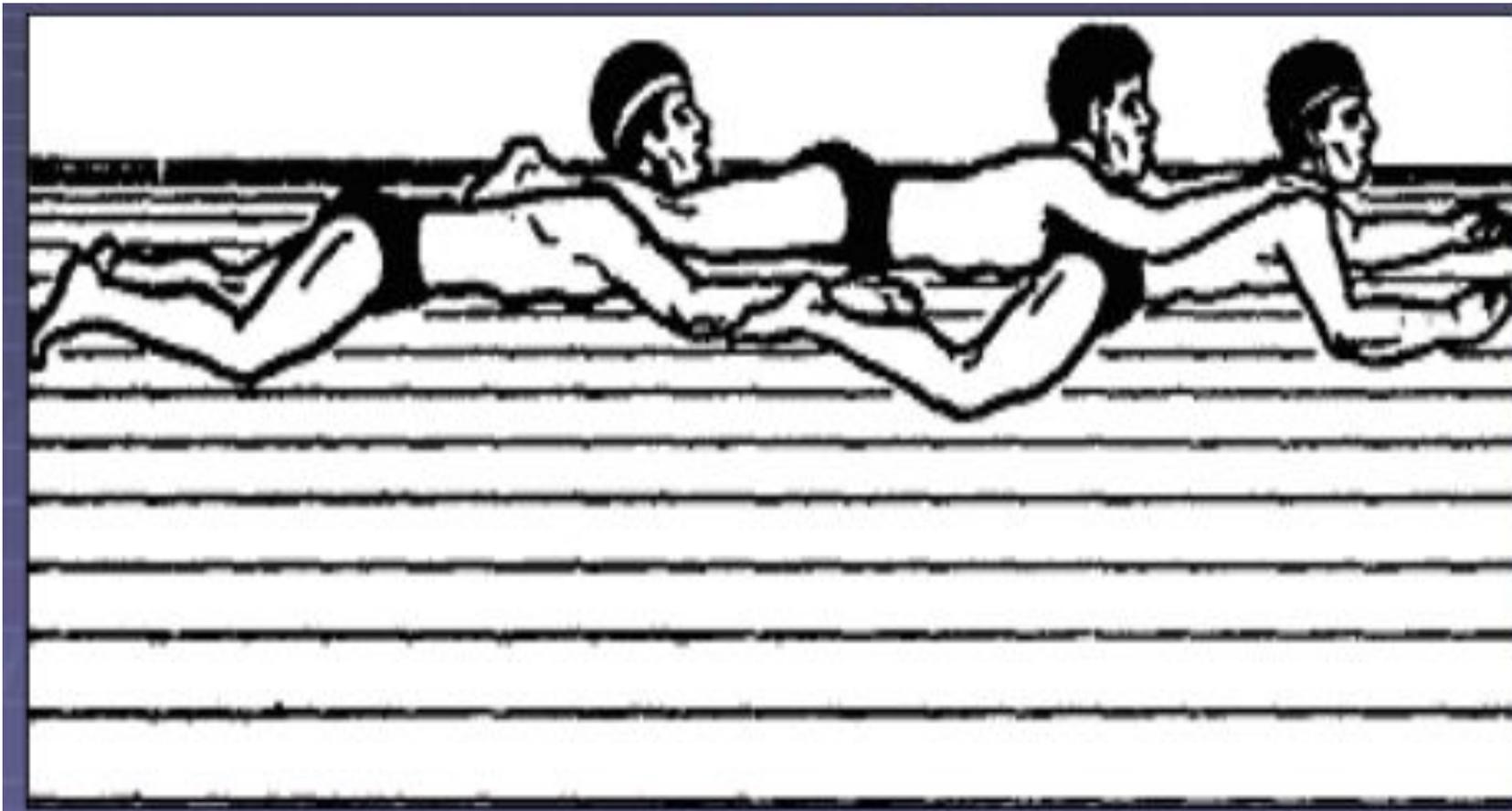
3.3. Оказание помощи терпящим бедствие на воде

Преподаватель-организатор ОБЖ
Филимонов
Виктор Алексеевич

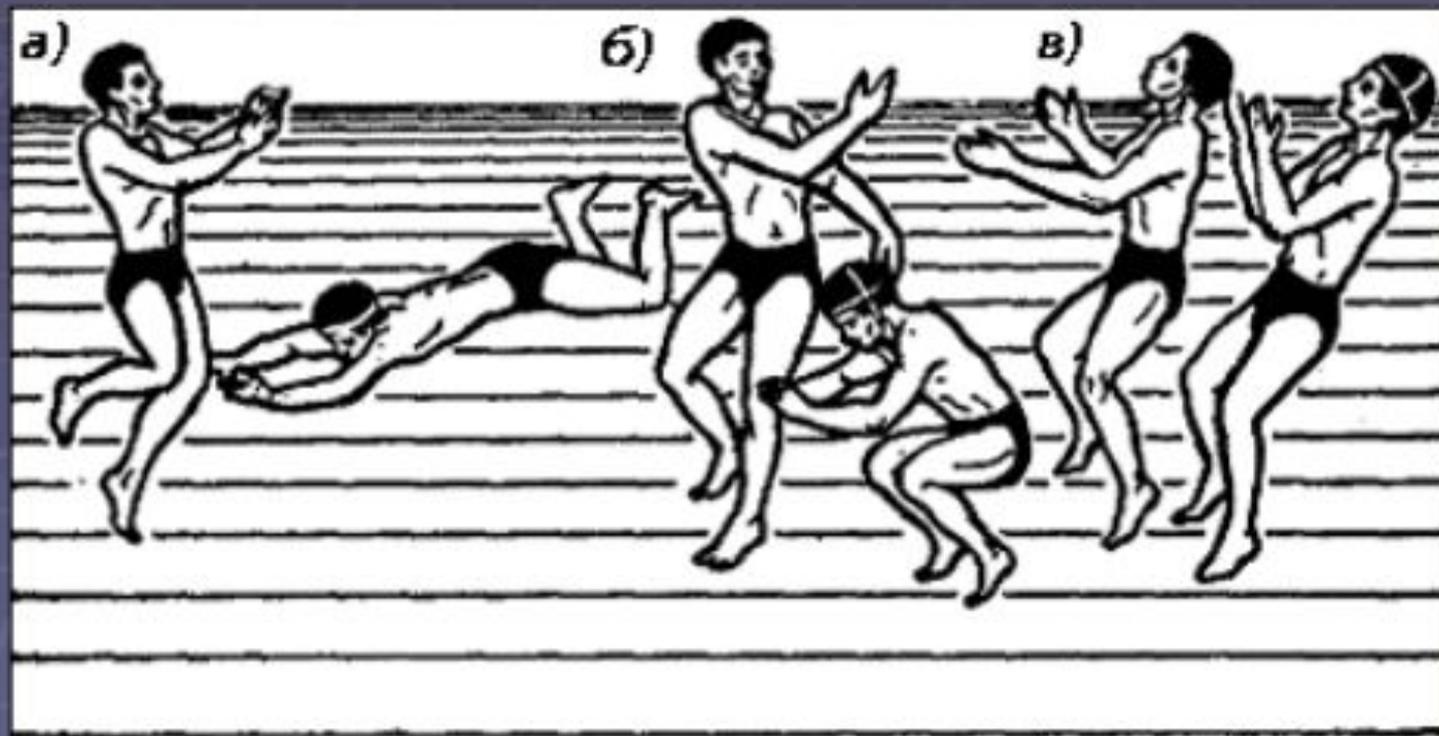
Оказание помощи уставшему пловцу одним спасателем



Оказание помощи уставшему пловцу двумя спасателями



Меры по предупреждению захвата спасателя утопающим



а - подплывание под водой, б - поворачивание утопающего, в - выход из воды за спиной спасаемого

Освобождение от захватов

- Захваты могут быть неожиданными –
 - за две руки,
 - за туловищу,
 - за шею,
 - спереди,
 - сзади.
- Спасателю необходимо помнить, что при любом захвате погружение под воду способствует освобождению от него, так как тонущий не будет стремиться остаться под водой.
- Если же этот прием не позволит освободиться от захвата, то следует применить болевой прием в сочетании с погружением.

Освобождение от захвата запястья

Если тонущий захватил запястье, то
освободиться

- можно за счет рывка внутрь – в сторону больших пальцев потерпевшего
- или, упершись согнутыми ногами в грудь, оттолкнуться от него.

Освобождение от захвата шеи спасателя

При обхвате руками шеи спасателя спереди ему нужно,

- захватив локти тонущего, послать их вверх
- и быстро опуститься под воду.

Если же тонущий обхватил шею спасателя сзади, то нужно,

- захватив верхнюю руку тонущего одной рукой за запястье,
- а другой рукой за локоть,
- поднять руку потерпевшего
- и перенести ее через свою (спасателя) голову,
- одновременно опускаясь на глубину.

Освобождение от захвата туловища

При захвате туловища вместе с руками спереди надо,

- резко разводя свои руки в стороны, погрузиться в воду (уйти в глубину).

Так же следует действовать и при захвате сзади.

Если же тонущий захватил спереди только туловище (под руками) спасателя, то следует

- упереться руками в подбородок
- и оттолкнуться руками и ногой от тонущего.

При подобном захвате сзади нужно,

- захватив большие пальцы тонущего,
- их в стороны
- и погрузиться в воду.

Независимо от того, какой был захват и каким способом от него освободились, спасателю нельзя терять из виду пострадавшего.

Во всех случаях тонущего следует повернуть к себе спиной, удерживая за руку.

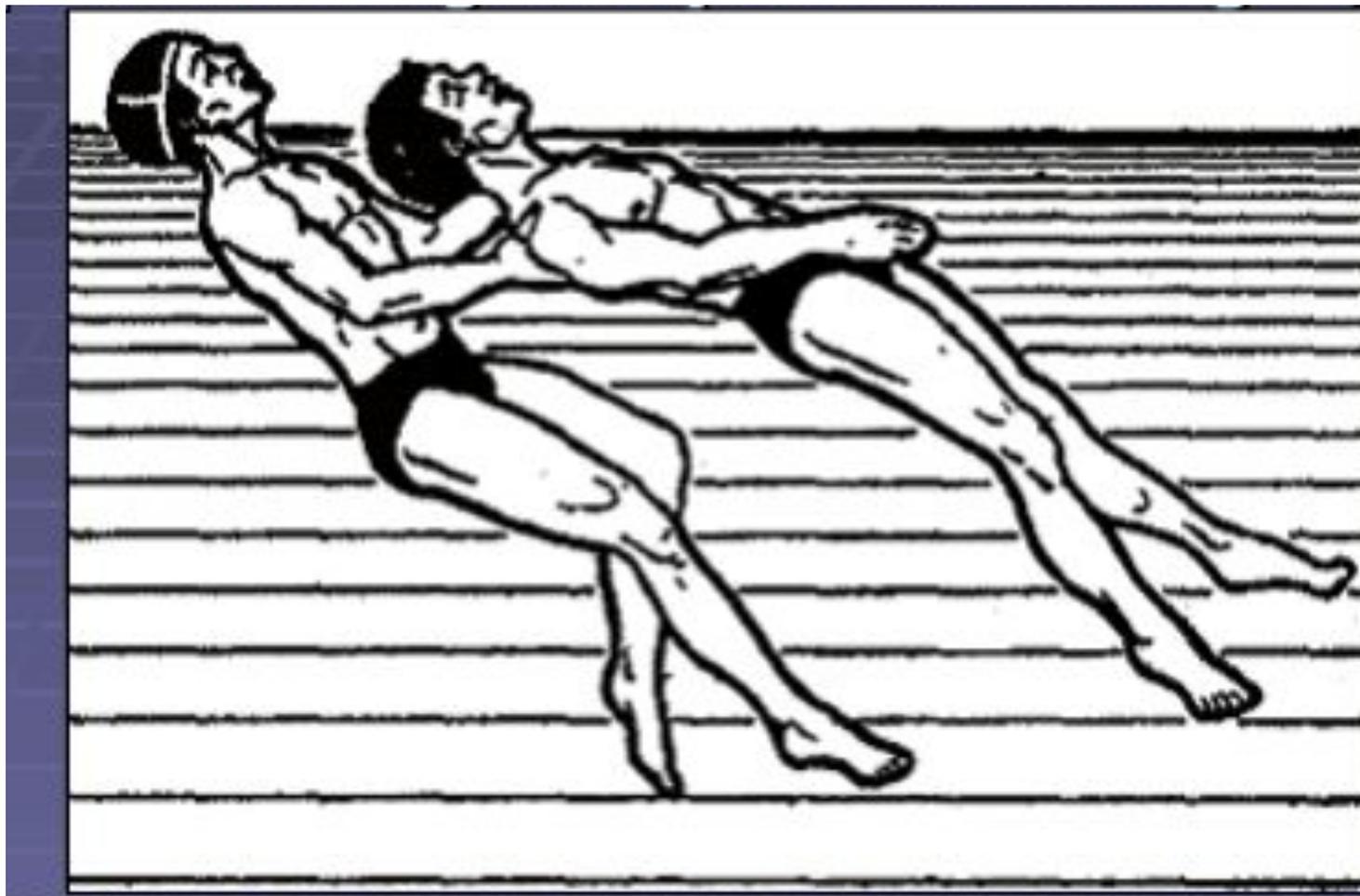
Спасение на воде с лодки

Если спасатели оказывают помощь терпящему бедствие на воде с лодки, то его лучше вытаскивать с кормы, чтобы не перевернуть судно.

Буксировка пострадавшего за голову



Буксировка пострадавшего с захватом подмышки



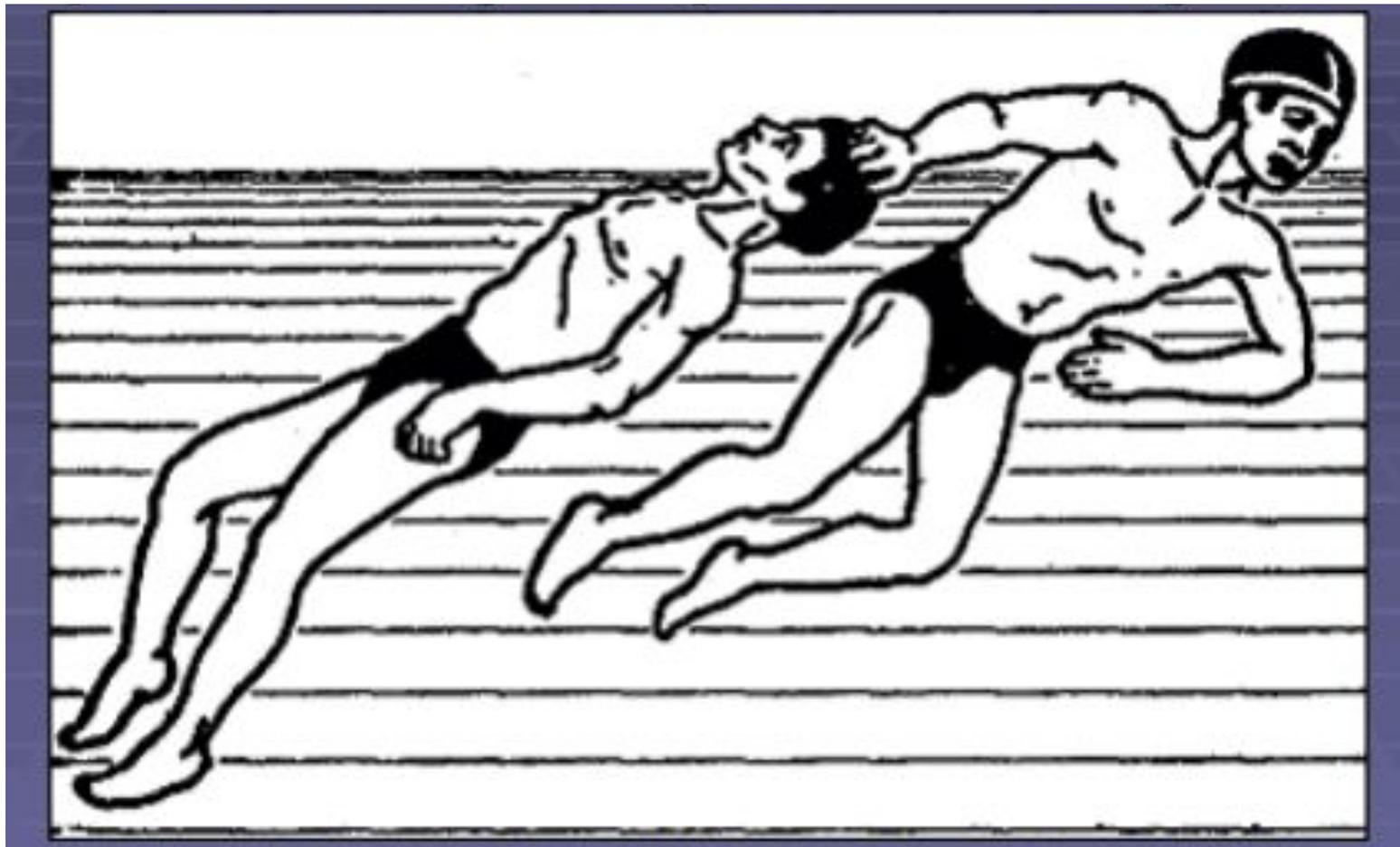
Буксировка пострадавшего с захватом под руку



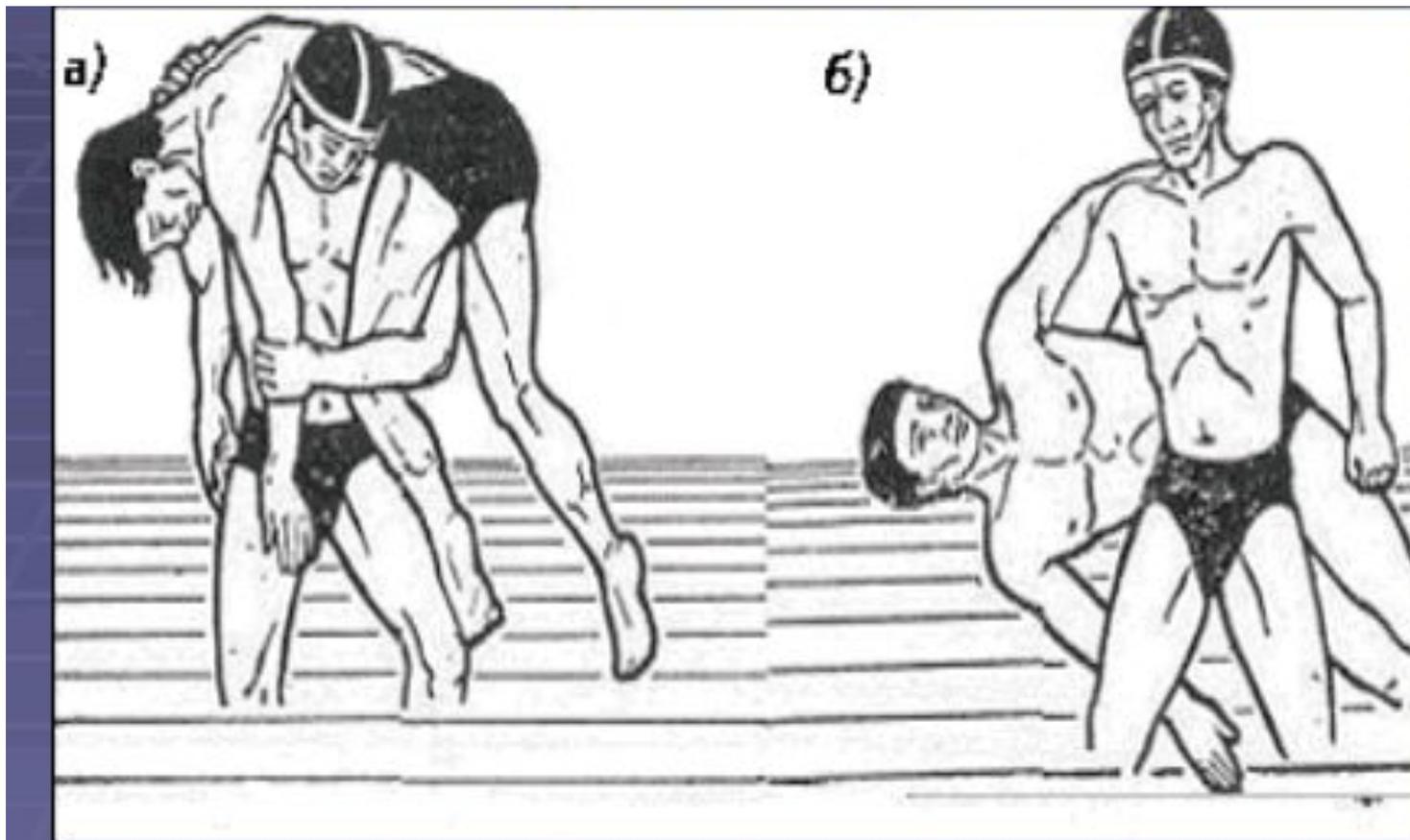
Буксировка пострадавшего с захватом выше локтей



Буксировка пострадавшего с захватом за волосы



Вынос пострадавшего из воды



а - на плечах; б - с упором на бедра

Задания

На тренировках по плаванию (только с разрешения тренера и под его руководством!) постарайтесь последовательно отработать приемы спасения тонущего