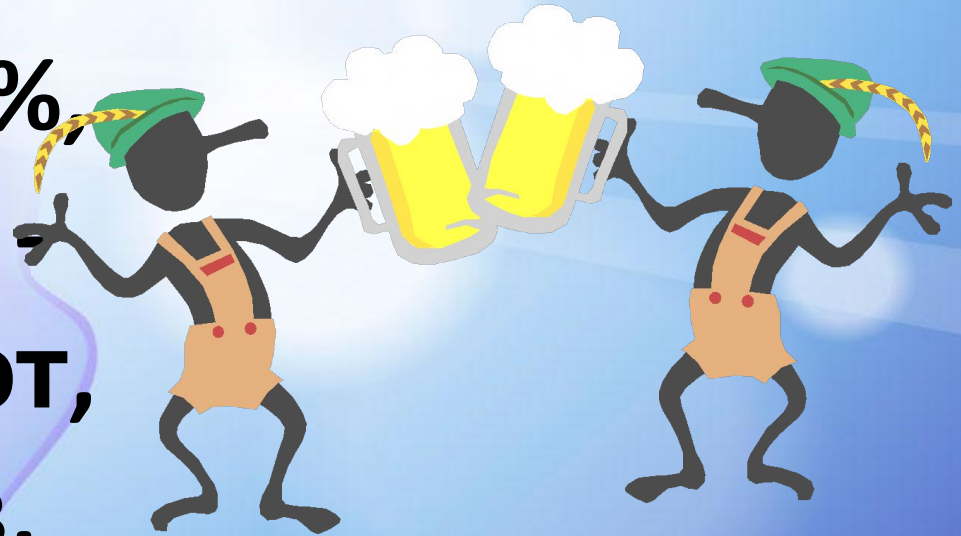


Суерский СДК

«Пиво. Вред неоспоримый»

Пайль Виктория
Александровна

• Пиво - один из самых опаснейших напитков. Состоит преимущественно из воды – на 90% остальные 10% углеводы, спирт, углекислый газ, белки, минеральные соли.



О вреде **пива**

БЫТЬ
ЗДОРОВЫМ

ЖИТЬ
СЧАСТЛИВО

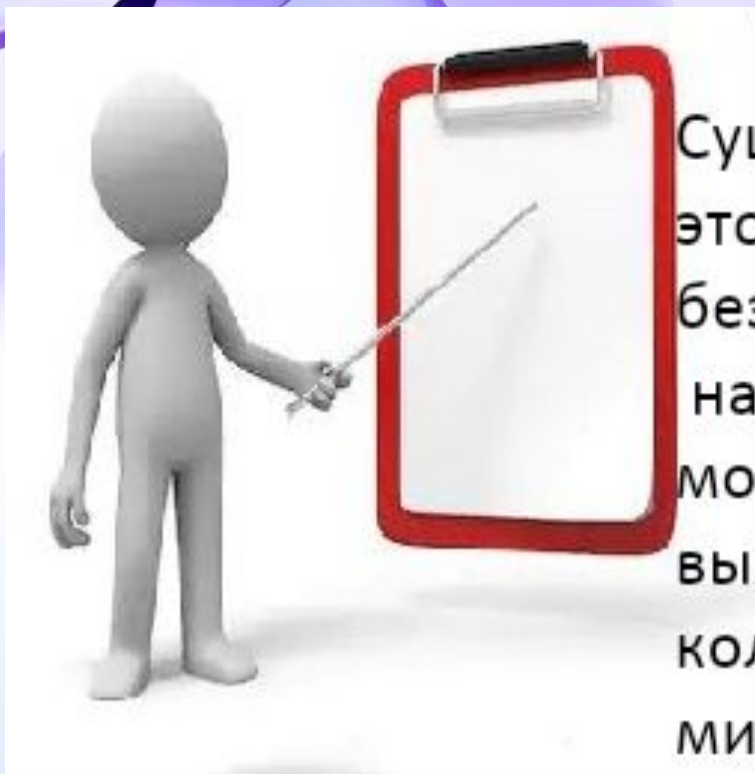


Пивная пенка содержит кобальт, его избыток **перегружает сердце**

Пиво насыщает кровь углекислым газом, а это **провоцирует варикозное расширение вен**

Алкоголь **разрушает клетки головного мозга**

Пиво – **причина гормональных сбоев**



Существует мнение, что пиво – это слабоалкогольный и безвредный напиток. На самом деле, являясь мочегонным напитком, пиво вымывает из организма огромное количество необходимых ему микроэлементов, создавая их

дефицит. Употребление пива создает иллюзию преодоления стрессов и многих проблем, иллюзию снятия напряжения и тревоги. На самом же деле просто изменяет сознание и эмоциональное состояние, неизбежно и не обратимо разрушая организм, формируя зависимость.

- Чрезмерное употребление пива повышает тревожность, уровень агрессии, вспыльчивость, лень, лживость, замедляются мыслительные процессы.



Вредное воздействие пива

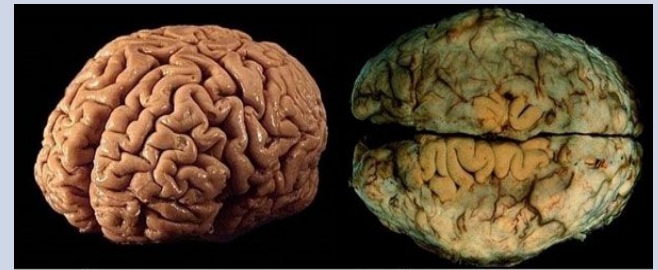
Нарушение в работе сердца и сосудов:

- Заметное увеличение сердечной мышцы и стенок сосудов
- Повышенное артериальное давление;
- Аритмия, одышка, ишемическая болезнь, тахикардия, инфаркты и инсульты.



Нарушение работы мозга:

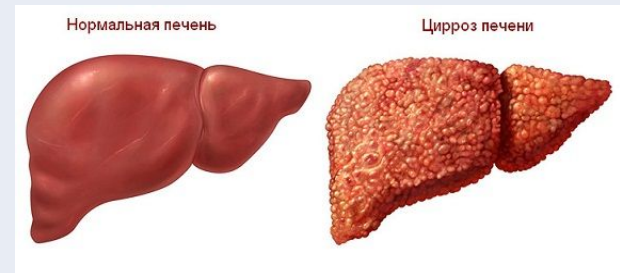
- Постепенное отмирание клеток мозга;
- Ухудшение внимания и памяти;
- Нарушение координации движений;
- Снижение уровня интеллекта, слабоумие.



Слева – мозг здорового человека, справа – мозг "умеренно" пьющего

Проблемы с внутренними органами при пивном алкоголизме:

- Изжога, гастрит, язва желудка;
- Метеоризм;
- Гепатит, цирроз печени.



Мы за здоровый образ жизни!!!



Ваше будущее в ваших руках!!!