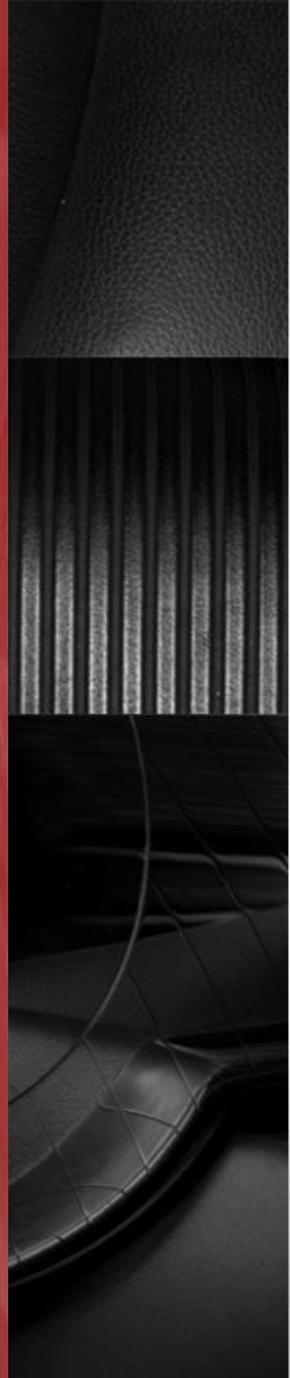


ИСТОРИЯ КУРЕНИЯ ТАБАКА

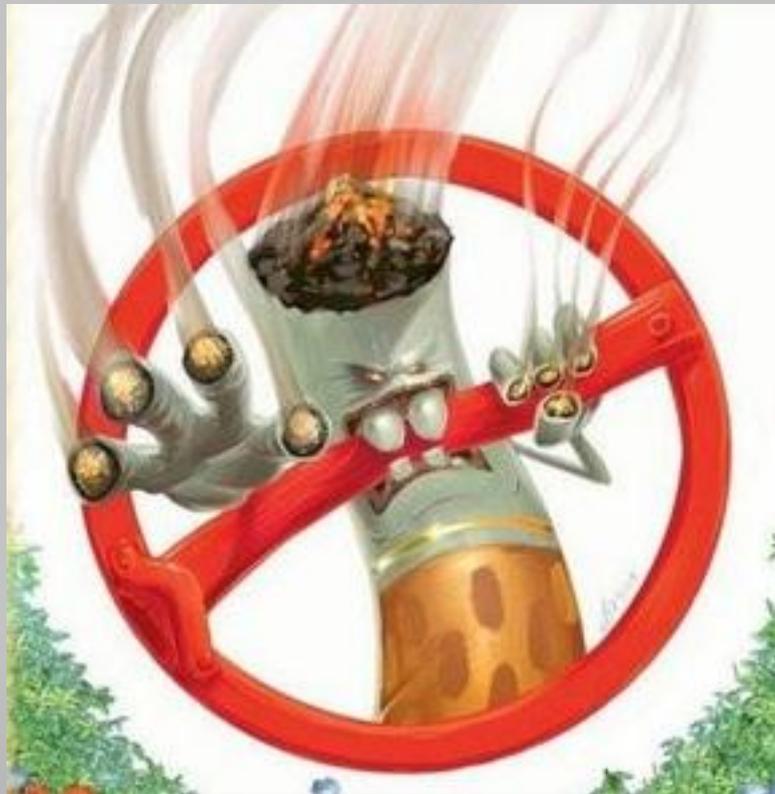
В России Царь Романов Михаил Федорович издал указ о том, что люди, нарушившие запрет на курение:

- наказывались **поркой плетью** на глазах у всего народа,
- за повтор провинности **отрезались уши или нос**,
- за третье (злостное) нарушение следовало **засечь до смерти, или сажали на кол**.

Петр I с приходом к власти отменил запрет на табакокурение.



**Но все религии мира по сей день запрещают
табакокурение, относя его к великому греху,
особенно для детей, подростков и женщин!**



В XXI веке зависимость от табака захватила территории и стала **ЭПИДЕМИЕЙ МИРА**.

При сохранении сегодняшнего темпа, на **2030** год табак будет уносить **ежегодно жизни более 8 000 000** людей.

- **А к концу текущего столетия,**
- **эта цифра станет «юбилейной» -**
- **1 000 000 000** человеческих жизней.



Курение – привычная система действий, выражающая **болезненное пристрастие** человека к наркотическому веществу – никотину, содержащемуся в табаке.



Никотин – это **наркотик**, желтоватая жидкость жгучего вкуса, растворимая в воде и жирах, хорошо всасывается слизистыми оболочками и даже кожей. **Очень ядовит:** смертельная доза – 1 мг/кг массы тела.

8 САМЫХ РАСПРОСТРАНЕННЫХ МИФОВ О КУРЕНИИ

- **Миф первый:** «Сигарета помогает расслабиться»

На самом деле, это **самообман**, при сужении сосудов происходит кислородное голодание мозга. А курильщиков успокаивает лишь ритуал – достал, прикурил, затянулся, выдохнул.

- **Миф второй:** «Бросишь курить – растолстеешь»

На самом деле люди начинают «заедать» **стресс**, возникающий при отказе от курения, и едят от нечего делать в ситуациях, когда раньше закуривали.

- **Миф третий:** «Дети курильщиков привыкают к табаку еще до рождения»

Доказано, что курение будущей матери приводит к преждевременным родам, выкидышам, рождению детей с недостаточным весом и различными пороками развития, увеличивает риск внезапной младенческой смерти у детей первого года жизни. Также доказано, что вдыхание табачного дыма **приводит к выраженной гипоксии плода**. По сути, младенец в утробе курящей женщины испытывает недостаток кислорода, постоянно «задыхается».

- 
- **Миф четвертый:** «Отказ от сигарет после многих лет курения – слишком большой стресс»

Избавление от табачной зависимости **всегда оказывает благотворное влияние** на организм и существенно снижает нагрузку на сердце и легкие.

В течение 5 лет риск инфаркта миокарда снизится примерно вдвое.

Именно поэтому стоит отказаться от сигарет, даже если человек уже пострадал от связанных с курением заболеваний.

- **Миф пятый:** «Легкие сигареты менее вредные»

Высокотехнологичные фильтры сигарет, хотя и кажутся надежной защитой, на самом деле являются **еще одной уловкой производителей** – курительщик и окружающие все равно получают **солидную дозу вредных веществ, никотина и дыма.**

- **Миф шестой:** «Существуют безопасные способы курения»

Это неправда. **Кальян не менее опасен,** чем традиционные способы употребления табака.



К тому же, став **завсегда**ем общественных **кальянных**, можно в **нагрузку** к обычным проблемам, связанным с курением, получить **еще и туберкулез**.

Электронную сигарету позиционируют как **безопасный** метод курения.

Но исследования утверждают, что это **устройство также опасно для организма**.

- **Миф седьмой: «Курение – личный выбор»**

Это **лукавый аргумент** – в России не курят две трети населения, в том числе дети и беременные женщины. И право курильщика на сигаретный дым заканчивается там, где начинается **право остальных на чистый воздух**.

Также по данным исследований, большинство курильщиков начинают употреблять табак в возрасте 13–14 лет, когда не может быть и речи о свободном **ВЗРОСЛОМ** выборе.

- **Миф восьмой: «Вред пассивного курения не доказан»**

Не существует **безопасного** уровня воздействия табачного дыма.

Вторичный табачный дым содержит около 4000 химических веществ, в том числе около 70 канцерогенов.

Запрет курения табака

- **Федеральный закон от 23.02.2013 N 15-ФЗ "Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»**

Статья 12. Запрет курения табака на отдельных территориях, в помещениях и на объектах

1. Для предотвращения воздействия окружающего табачного дыма на здоровье человека запрещается курение табака (за исключением случаев, установленных частью 2 настоящей статьи):

- 1) **на территориях и в помещениях, предназначенных для оказания образовательных услуг, услуг учреждениями культуры и учреждениями органов по делам молодежи, услуг в области физической культуры и спорта;**
- 2) **на территориях и в помещениях, предназначенных для оказания медицинских, реабилитационных и санаторно-курортных услуг;**
- 3) **в поездах дальнего следования, на судах, находящихся в дальнем плавании, при оказании услуг по перевозкам пассажиров;**

- 4) на воздушных судах, на всех видах общественного транспорта (транспорта общего пользования) городского и пригородного сообщения (в том числе на судах при перевозках пассажиров по внутригородским и пригородным маршрутам), в местах на открытом воздухе на расстоянии менее чем пятнадцать метров от входов в помещения железнодорожных вокзалов, автовокзалов, аэропортов, морских портов, речных портов, станций метрополитенов, а также на станциях метрополитенов, в помещениях железнодорожных вокзалов, автовокзалов, аэропортов, морских портов, речных портов, предназначенных для оказания услуг по перевозкам пассажиров;
- 5) в помещениях, предназначенных для предоставления жилищных услуг, гостиничных услуг, услуг по временному размещению и (или) обеспечению временного проживания;
- 6) в помещениях, предназначенных для предоставления бытовых услуг, услуг торговли, общественного питания, помещениях рынков, в нестационарных торговых объектах;
- 7) в помещениях социальных служб;
- 8) в помещениях, занятых органами государственной власти, органами местного самоуправления;
- 9) на рабочих местах и в рабочих зонах, организованных в помещениях;

- 10) в лифтах и помещениях общего пользования многоквартирных домов;
- 11) на детских площадках и в границах территорий, занятых пляжами;
- 12) на пассажирских платформах, используемых исключительно для посадки в поезда, высадки из поездов пассажиров при их перевозках в пригородном сообщении;
- 13) на автозаправочных станциях.



Статья 20. Запрет продажи табачной продукции несовершеннолетним и несовершеннолетними, потребления табака несовершеннолетними, а также вовлечения детей в процесс потребления табака

- 1. Запрещаются продажа табачной продукции несовершеннолетним и несовершеннолетними, вовлечение детей в процесс потребления табака путем покупки для них либо передачи им табачных изделий или табачной продукции, предложения, требования употребить табачные изделия или табачную продукцию любым способом.
- 4. Не допускается потребление табака несовершеннолетними.



**"Кодекс Российской Федерации об
административных правонарушениях" от 30.12.2001
N 195-ФЗ**

▪ **Статья 6.23. Вовлечение несовершеннолетнего в процесс
потребления табака**

1. **Вовлечение несовершеннолетнего в процесс потребления табака
влечет наложение административного штрафа на граждан в размере
от одной тысячи до двух тысяч рублей.**

2. **Те же действия, совершенные родителями или иными
законными представителями несовершеннолетнего, - влекут
наложение административного штрафа на граждан в размере от
двух тысяч до трех тысяч рублей.**



■ **Статья 6.24. Нарушение установленного федеральным законом запрета курения табака на отдельных территориях, в помещениях и на объектах**

1. **Нарушение** установленного федеральным законом запрета курения табака на отдельных территориях, в помещениях и на объектах, за исключением случаев, предусмотренных частью 2 настоящей статьи, - влечет наложение административного штрафа на граждан в размере от **пятистот до одной тысячи пятисот рублей.**

2. **Нарушение** установленного федеральным законом запрета курения табака **на детских площадках** - влечет наложение административного штрафа на граждан в размере **от двух тысяч до трех тысяч рублей.**



▪ **Статья 14.53. Несоблюдение ограничений и нарушение запретов в сфере торговли табачной продукцией и табачными изделиями**

3. Продажа несовершеннолетнему табачной продукции или табачных изделий - влечет наложение административного штрафа на граждан в размере от трех тысяч до пяти тысяч рублей; на должностных лиц - от тридцати тысяч до пятидесяти тысяч рублей; на юридических лиц - от ста тысяч до ста пятидесяти тысяч рублей.



ТЫ ЕЩЕ ДУМАЕШЬ?

