

**Безопасное лето**

**Укусы  
насекомых**





**Применяйте специальные средства по отпугиванию насекомых, но старайтесь избегать нанесения на ядовитых спреев, лучше носите с собой салфетки репелленты, которые будут отпугивать насекомых.**



**От укусов клещей поможет защититься головной убор, всегда надевайте его, когда идете в лес или парк. При высокой опасности укуса клеща желательно надевать одежду, закрывающую ноги и руки.**



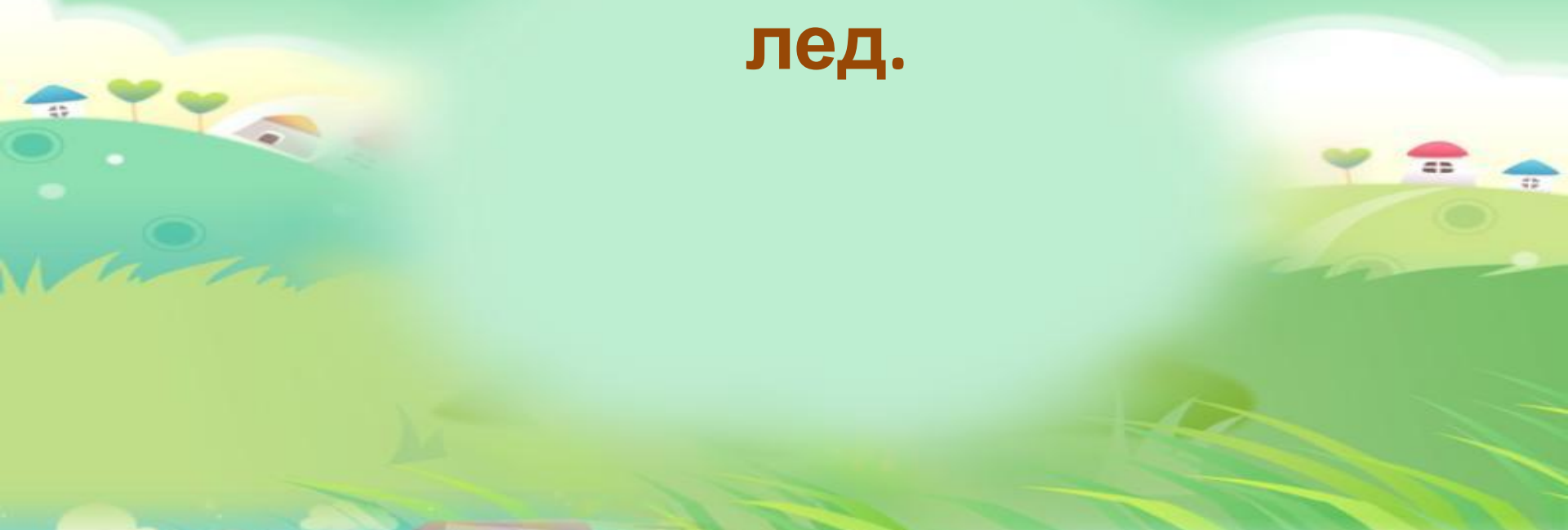
**Избегайте контакта с  
осами, пчелами, шмелями  
и шершнями: их укусы  
болезненны и могут  
вызвать аллергическую  
реакцию.**



**Если тебя укусило  
насекомое, то не расчесывай  
место укуса. Промойте его  
холодной водой с мылом.**



**Приложите к месту укуса  
лед.**





**При сильном  
покраснении и отеке  
прими антигистаминное  
средство.**

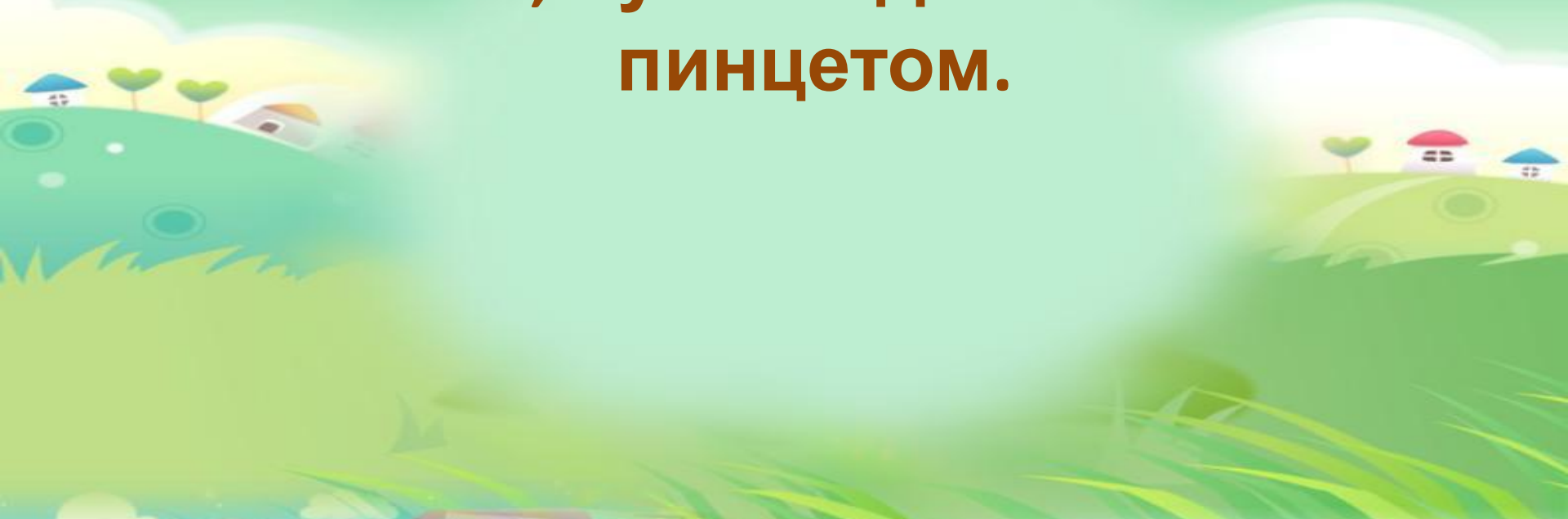


**Если появились сильный зуд,  
слабость, озноб,  
головокружение, повысилась  
температура – это аллергическая  
реакция на укус насекомого.  
Срочно вызывай скорую  
медицинскую помощь.**





**При укусе пчелы – вытаци  
жало, лучше сделать это  
пинцетом.**





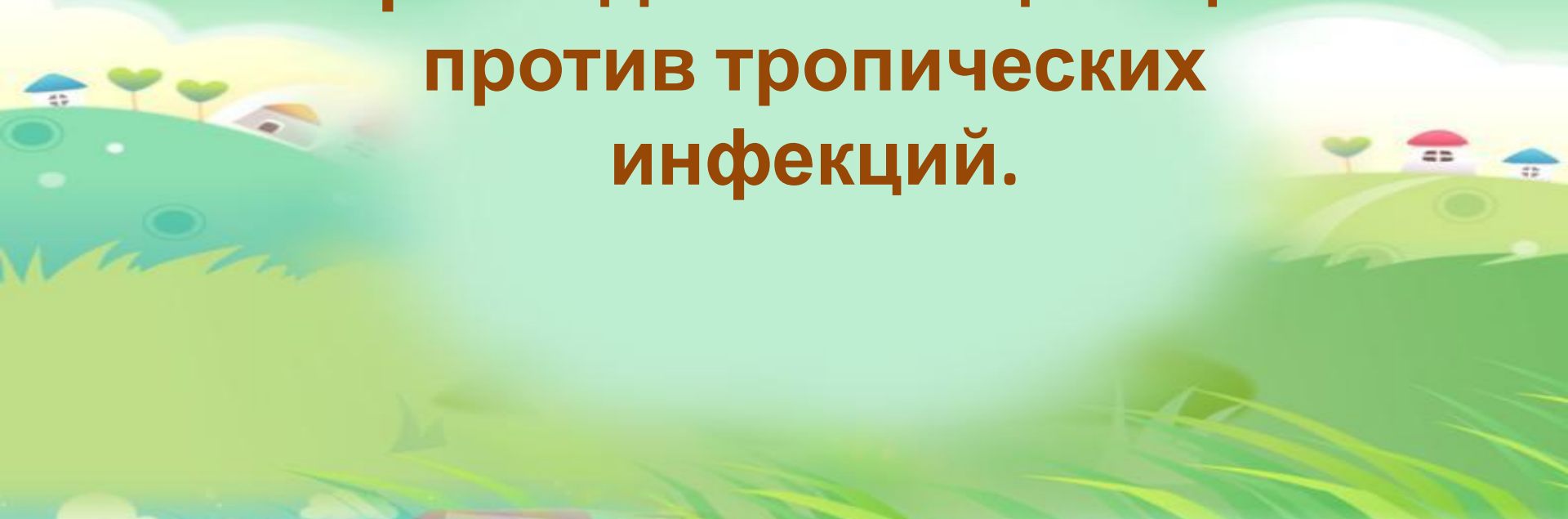
**Ос и пчел привлекают  
сладкие, резкие запахи – на  
пикнике не оставляй  
открытыми пищу, фрукты,  
соки.**



**Чтобы избежать укуса  
мошек и слепней не  
останавливайтесь на отдых  
вблизи мест выпаса скота и  
рядом со скотоводческими  
фермами.**



**При поездке в зарубежные  
страны делай вакцинацию  
против тропических  
инфекций.**





# Источник

[http://referad.ru/nedelya-zdoroveya-zdorovejka-v-podgotovitelnoy-gruppe-de-tskog/48741\\_html\\_m1da8f5e6.jpg](http://referad.ru/nedelya-zdoroveya-zdorovejka-v-podgotovitelnoy-gruppe-de-tskog/48741_html_m1da8f5e6.jpg)

<http://clipart-library.com/images/8iAbq7LaT.jpg>