

Гладко, душисто, моет чисто,
Нужно, чтобы у каждого было
Что это такое?



Зубаст, а не кусается
Как он называется?



Я несу в себе водицу
Нам водица пригодится.
Можно мыться без хлопот,
Если есть



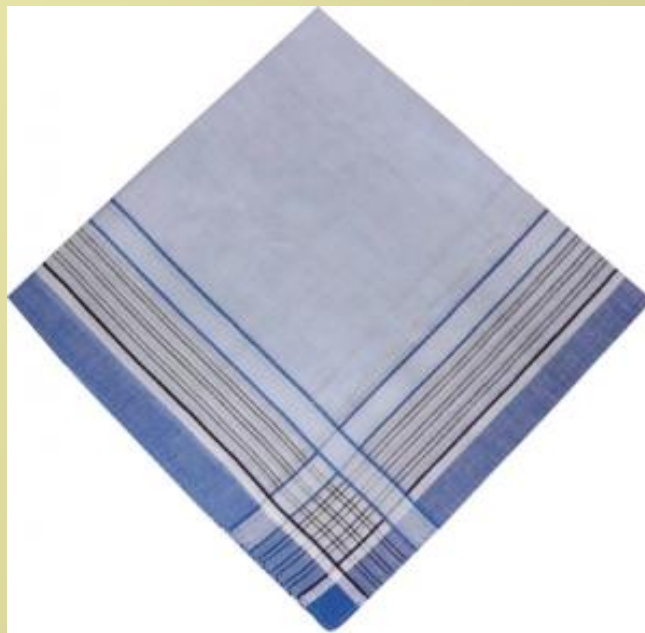
Чтобы быть здоровым, сильным,
Мой лицо и руки с ...



В ванной комнате висит болтается,
За него всяк хватается...



Лёг в карман и караулю
Рёву, плаксу и грязнулю.
Им утру потоки слёз,
Не забуду и про нос.

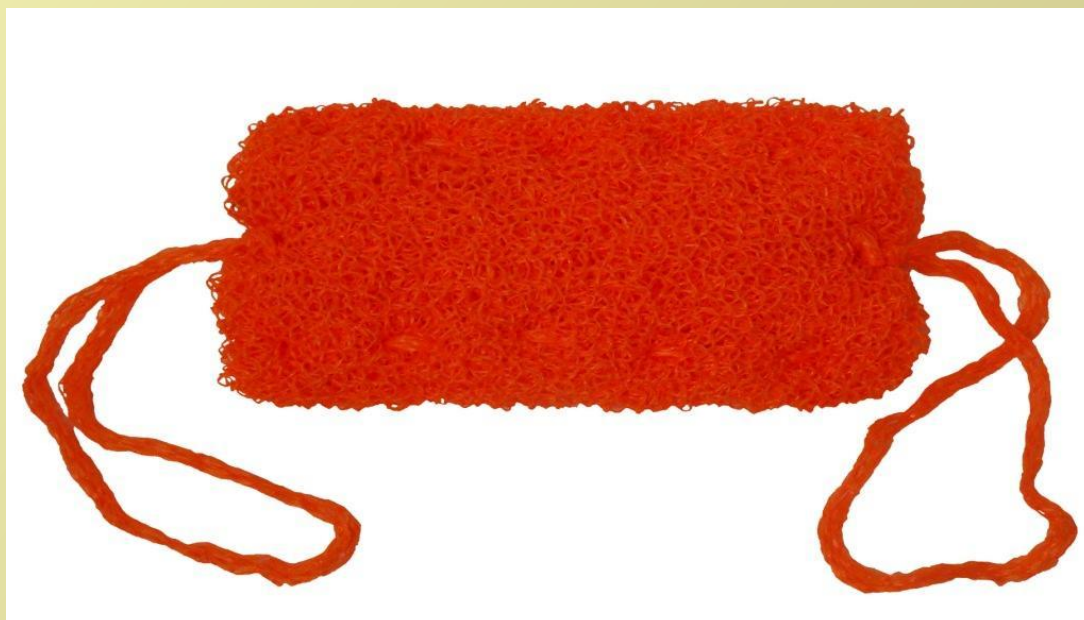


Резинка Акулинка

Пошла плясать по спинке.

Собирается она

Вымыть спину докрасна.



Дождик тёплый и густой,
Этот дождик не простой:
Он без туч, без облаков,
Целый день идти готов.



Целых двадцать пять зубков
Для кудрей и хохолоков.
И под каждым под зубком
Лягут волосы рядком.



«Чистота – залог здоровья»





Кто с кем дружит

Очки

Башмаки

Мочалка

Кран

Нос

Ногти

Зубная щётка

Лохматая голова

Спящий человек

Будильник

Расчёска

Зубная паста

Ножницы

Ноги

Руки

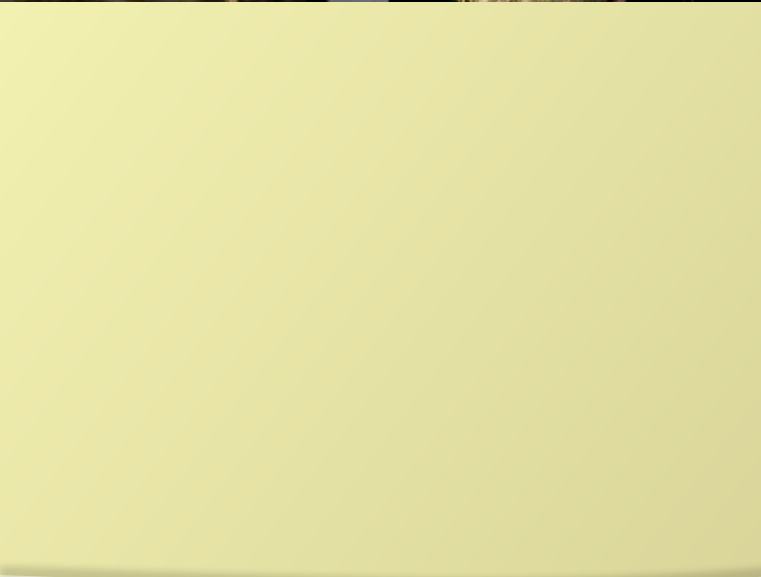
Глаза

Носовой платок

Мыло













Основные правила личной гигиены:

Лицо нужно мыть утром после сна, после игры, перед сном.

Ноги – каждый день перед сном.

Руки – после уборки комнаты, туалета, игры, прогулки, общения с животными, работы на огороде, поездки в транспорте, перед едой и приготовлением пищи.

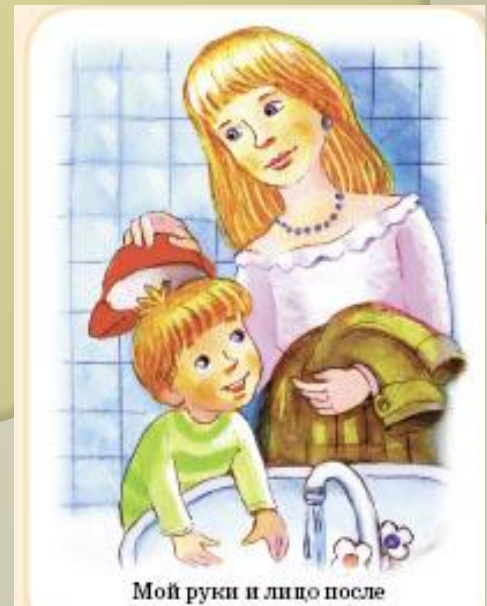
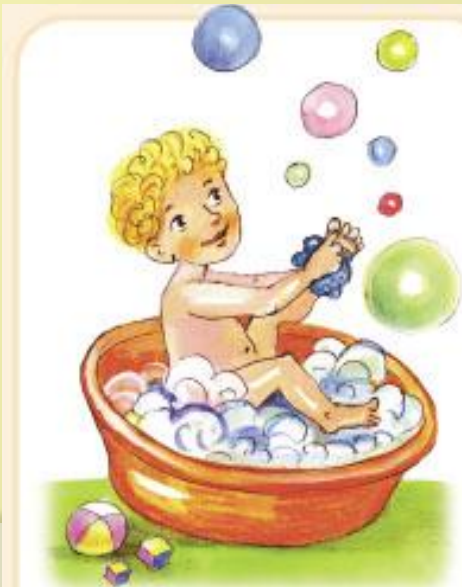
Раз в неделю необходимо мыться основательно в бане (ванне, душе).



Мой руки



Чисти зубы



Мой руки и лицо после