

# Консервативные и оперативные методы лечения в гинекологии

Выполнил студент 3 курса 4 группы  
Специальность 34.02.01 Сестринское дело  
Лихачев Егор Александрович  
Преподаватель:  
Власова А. В.

# Консервативные методы лечения и уход за больными с гинекологическими заболеваниями.

- ◆ Лечебно-охранительный режим - это комплекс профилактических мероприятий, в который входит:
- ◆ устранение негативно действующих раздражителей;
- ◆ продление физиологического сна;
- ◆ устранение отрицательных психологических переживаний, связанных с лечением, проведением операции;
- ◆ устранение болезненных ощущений, связанных с лечебными манипуляциями;
- ◆ сочетание режима покоя и физической активности;
- ◆ поднятие общего нервно-психического тонуса больных;
- ◆ соблюдение медицинской этики и деонтологии;
- ◆ соблюдение правил биомеханики для безопасного передвижения пациента по назначению врача.

# Режим и диета

- ◆ Диетотерапия играет немалую роль для улучшения состояния, повышения эффективности терапии и быстрого выздоровления.
- ◆ Диета – не значит строгие ограничения калорий.
- ◆ Она включает полноценное здоровое питание с правильной калорийностью и оптимальным набором продуктов.



# Каким должно быть питание при гинекологических болезнях

- ◆ Рацион при хронических, а тем более острых женских заболеваниях должен давать поддержку организму, а не перегружать его.
- ◆ Для этого количество животных жиров, тяжелой пищи резко ограничивается, увеличивается объем фруктов, овощей, зелени.
- ◆ Питание должно быть дробным. Количество приемов пищи увеличить до четырех-пяти.
- ◆ При хронических воспалительных процессах, ослабляющих иммунную систему, определенная поддержка обеспечивается рациональным количеством полноценного белка.
- ◆ Получать его необходимо из рыбных, постных мясных, яичных и молочных продуктов. Из белка организм синтезирует клетки иммунной системы.
- ◆ При женских заболеваниях, которые сопровождаются частыми и обильными кровотечениями белковые продукты особенно важны.
- ◆ Стоит использовать для приготовления блюд мясо птицы, говядину, печень.
- ◆ Так как они – источник строительного материала для клеток крови.

- ◆ Любая зелень — богатый источник фолиевой кислоты и магния.
- ◆ Морская капуста, грецкие орехи содержат большое количество йода (в орехах много и лецитина), отвечающего за гормональный баланс, улучшающего обменные процессы и являющегося онкопрофилактикой.

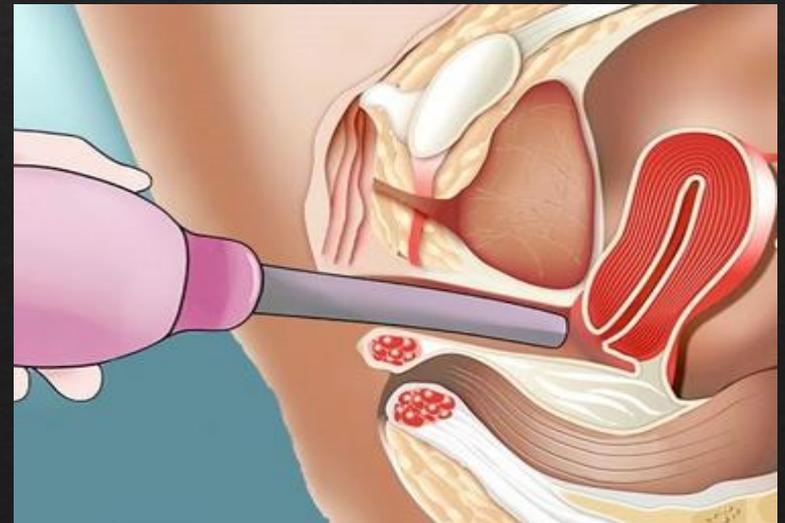
## Под запретом

- ◆ соль — вызывает отеки, повышает артериальное давление, нарушает водно-солевой баланс и со временем как следствие — гормональный;
- ◆ кофе, чай, шоколад — все вместе и по отдельности вредны и даже опасны для ткани молочных желез, повышают уровень пролактина. Большое количество вызывает излишнее возбуждение нервной системы;
- ◆ сахар, крахмал (быстрые углеводы) — повышают уровень инсулина в организме, провоцируя воспалительные заболевания половых органов.
- ◆ крепкие алкогольные напитки — нарушают нормальное функционирование яичников.



# Местные лечебные процедуры

- ◇ влагалищные спринцевания;
- ◇ влагалищные орошения;
- ◇ лечение тампонами с различными лекарственными составами;
- ◇ влагалищные ванночки;



## Механизм действия местных методов:

- ◆ 1) растворение и вымывание патологического секрета;
- ◆ 2) дезинфекция влагалища;
- ◆ 3) лекарственное воздействие на слизистую оболочку влагалища, шейки матки;
- ◆ 4) рефлекторное воздействие на матку;
- ◆ 5) тепловое воздействие, способствующее рассасыванию инфильтратов в клетчатке малого таза.

## По составу жидкости для данных процедур могут быть:

- ◆ антисептическими
- ◆ вяжущими
- ◆ щелочными



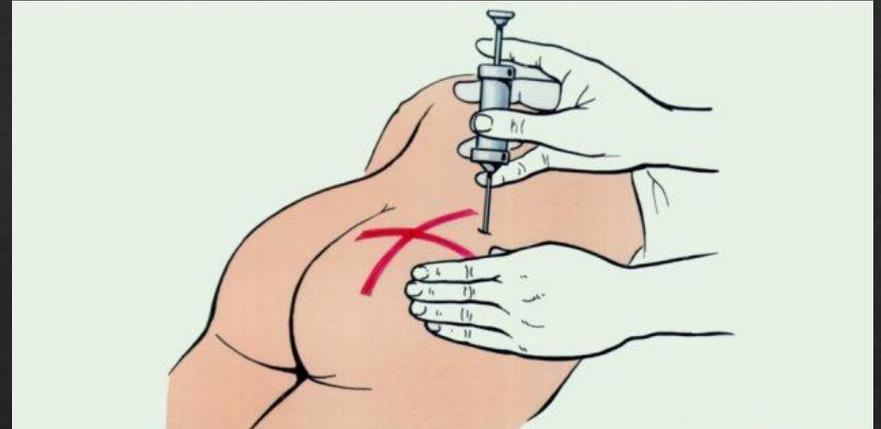
# МЕДИКАМЕНТОЗНАЯ ТЕРАПИЯ

## АНТИБАКТЕРИАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ

- ◆ может носить общий и местный характер,
- ◆ иметь профилактическую (в послеоперационный период)
- ◆ и лечебную значимость (при воспалительных процессах женских половых органов, инфицированном аборте)



- ◆ **Цель местной терапии** – предупреждение генерализации инфекционного процесса, уничтожение микроорганизмов в очаге.
- ◆ Местно - полость матки, брюшная полость, влагалище, уретра, прямая кишка, слизистые шейки матки, промежность.
- ◆ Для общего воздействия препараты вводятся: внутривенно, внутримышечно, внутрь (per os)



# Принципы антибактериальной терапии

- ◆ 1. До начала антибактериальной терапии следует сделать посевы из очагов инфекции для определения вида возбудителя и его чувствительности к антибиотикам.
- ◆ 2. До получения результата бактериологического исследования назначают антибиотики широкого спектра действия, после определения вида возбудителя смена препарата с учетом чувствительности.
- ◆ 3. Перед введением антибиотиков обязательно проведение пробы на индивидуальную чувствительность организма больного к данному антибиотику.
- ◆ 4. Антибиотики следует вводить строго придерживаясь предписаний относительно дозы и времени введения для поддержания стабильной концентрации препарата в организме в течение всего курса лечения.
- ◆ 5. Очень важным является соблюдение длительности курса антибактериальной терапии, так как преждевременное прекращение введения препарата может привести к переходу острого воспалительного процесса в хронический или к рецидиву заболевания.
- ◆ 6. При сочетании антибиотиков необходимо учитывать их совместимость.
- ◆ 7. Продолжительность лечения одним антибиотиком не должна превышать 7-10 дней.
- ◆ 8. При длительном употреблении антибиотиков могут возникать нарушения нормальных соотношений в микробиоценозе половых путей, что приводит к активизации грибковой флоры, поэтому вместе с антибиотиками назначают противогрибковые препараты.

- ◇ 9. При применении антибиотиков возможны аллергические реакции. В таком случае введение препарата следует немедленно прекратить, вызвать врача и анестезиолога для оказания соответствующей помощи.
- ◇ 10. При назначении антибиотиков необходимо обращать внимание на функциональное состояние почек и печени.



## В гинекологической практике чаще используются препараты:

- ♦ пенициллинового ряда (оксациллин, ампициллин, ампиокс, клоксацилин, флемоксин солютаб)
- ♦ цефалоспорины I поколения - цефалотин, цефазолин,
- ♦ II поколения - цефуроксим, цефметазол, цефокситин;
- ♦ III поколения - цефотаксим, цефтизоксим;
- ♦ IV поколения - цефепима, цифепим; оральные цефалоспорины - цефалексин,
- ♦ тетрациклины (тетрациклин, доксициклин),
- ♦ аминогликозиды (гентамицин, тобрамицин, амикацин),
- ♦ макролиды (эритромицин, клацид),
- ♦ фторхинолоны (ципрофлоксацин, офлоксацин, норфлоксацин),
- ♦ карбапенемы (тиенам),
- ♦ нитроимидазола (метронидазол),
- ♦ противогрибковые препараты (нистатин, клотримазол, миконазол).

## Противовоспалительное лечение должно быть комплексным:

- ◆ антибактериальные средства,
- ◆ десенсибилизирующие (димедрол, тавегил, кетотифен),
- ◆ нестероидные противовоспалительные (индометацин, ортофен),
- ◆ иммунокорректирующих препаратов, биостимуляторов, ферментов и других средств.

- ◆ **Биостимуляторы** (тканевая терапия) – лечение препаратами животного (плазмол, актовегин) или растительного (алоэ, гумизоль, ФиБС) происхождения, активирующими обмен веществ, сопротивляемость организма.
- ◆ Они используются для лечения воспалительных процессов.
- ◆ Ферментные препараты (трипсин, хемотрипсин, лидаза) для лечения воспалительных процессов женской половой сферы, спаечного процесса органов малого таза, бесплодия.
- ◆ Применяются внутрь, местно для гидротубаций, электрофореза, на рану при нагноении.

## Инфузионная терапия показана с целью:

- ◆ **дезинтоксикации** при воспалительных заболеваниях, в послеоперационный период;
- ◆ **заместительной терапии** – при кровопотерях;
- ◆ **улучшения реологических свойств крови и микроциркуляции** – до, во время и после операции, при опухолях, ДВС - синдроме;
- ◆ **парентерального питания** – при тяжелом состоянии больной и отсутствии возможности приема пищи.

Производится введение кристаллоидных и коллоидных растворов, альбуминов, аминокислот.



## Гормонотерапия.

В гинекологии чаще применяются:

- ◆ **эстрогенные препараты** (фолликулин, микрофоллин, синэстрол),
- ◆ **гестагены** (прогестерон, норколут, оксипрогестерона капронат),
- ◆ **эстроген-гестагенные препараты** (оральные контрацептивы),
- ◆ **андрогены** (тестостерона пропионат, сустанон),
- ◆ **антиэстрогены** (тамоксифен, кломифен) и др.

## В зависимости от фармакологического эффекта различают гормонотерапию:

- ◇ заместительную,
- ◇ активирующую (стимулирующую),
- ◇ ингибирующую (подавляющую),
- ◇ терапию последствий
- ◇ фармакодинамическую.

- ◆ Наиболее успешной из всех видов является заместительная гормонотерапия, которая проводится природными гормонами и их синтетическими производными.
- ◆ При этом гормональная недостаточность компенсируется, но заболевание не излечивается.
- ◆ Следовательно, заместительная терапия чаще всего осуществляется пожизненно.

### **Стимулирующей гормонотерапией предусматривается:**

- ◆ коррекция гипofункции эндокринного органа введением специфического для него гормона (например, применение небольших доз половых стероидных гормонов при гипofункции яичников)
- ◆ стимуляция сниженной функции соответствующих периферических желез.

**Фармакодинамическая терапия** основана на использовании влияния гормонов на метаболические и воспалительные процессы, иммунный гомеостаз, кровоснабжение, поведенческие реакции, мускулатуру и др.

- ◆ Обычно эти эффекты достигаются при введении гормонов короткими курсами и больших дозах

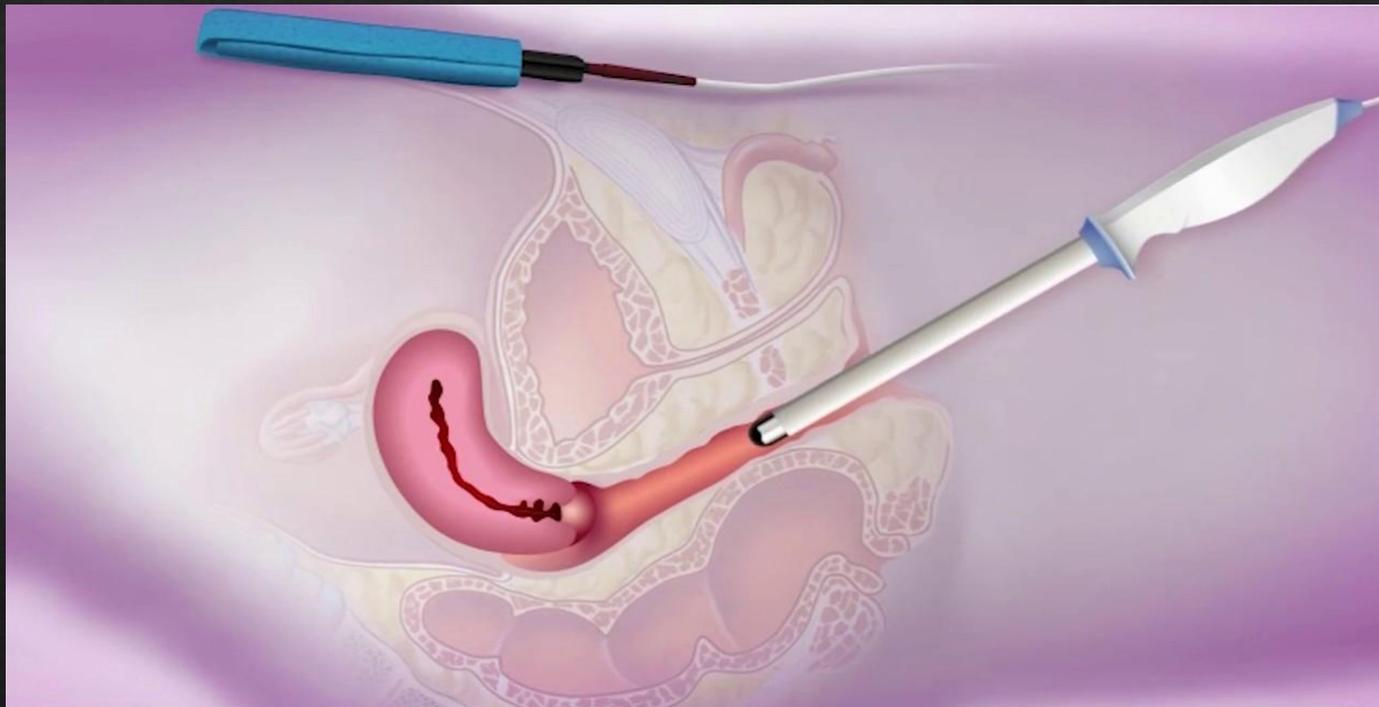
# Физиотерапевтические методы лечения.

- ◇ В ее основе лежит противовоспалительный, рассасывающий, бактериостатический и дегидратирующий эффекты физических факторов.
- ◇ -спаечный процесс,
- ◇ -болевого синдром,
- ◇ -хроническое воспаление придатков и матки,
- ◇ -подготовка к ЭКО и к беременности вообще,
- ◇ -гипоплазия матки и генитальный инфантилизм,
- ◇ -нарушения менструального цикла,
- ◇ -мастопатия,
- ◇ -состояние после операций,
- ◇ -тазовый ганглионеврит.

## Наиболее часто используются сегодня в гинекологии следующие аппаратные физические факторы:

- ◆ Электрическое и магнитное поля
- ◆ Электротерапия – постоянный ток (гальванизация, лекарственный электрофорез),  
-импульсный ток (интерференцтерапия, электростимуляция и др.).

Лечение импульсными токами снимает спазм сосудов и гладкой мускулатуры, что способствует улучшению кровоснабжения тканей, оказывает обезболивающий эффект.



## **Действие факторов механической природы (ультразвуковая терапия)**

- своеобразный микромассаж клеток и тканей, сопровождающийся появлением тепла,
- обеспечивают обезболивающий эффект,
- «размягчение спаек»,
- улучшения кровоснабжения тканей
- повышают гормональную активность яичников.

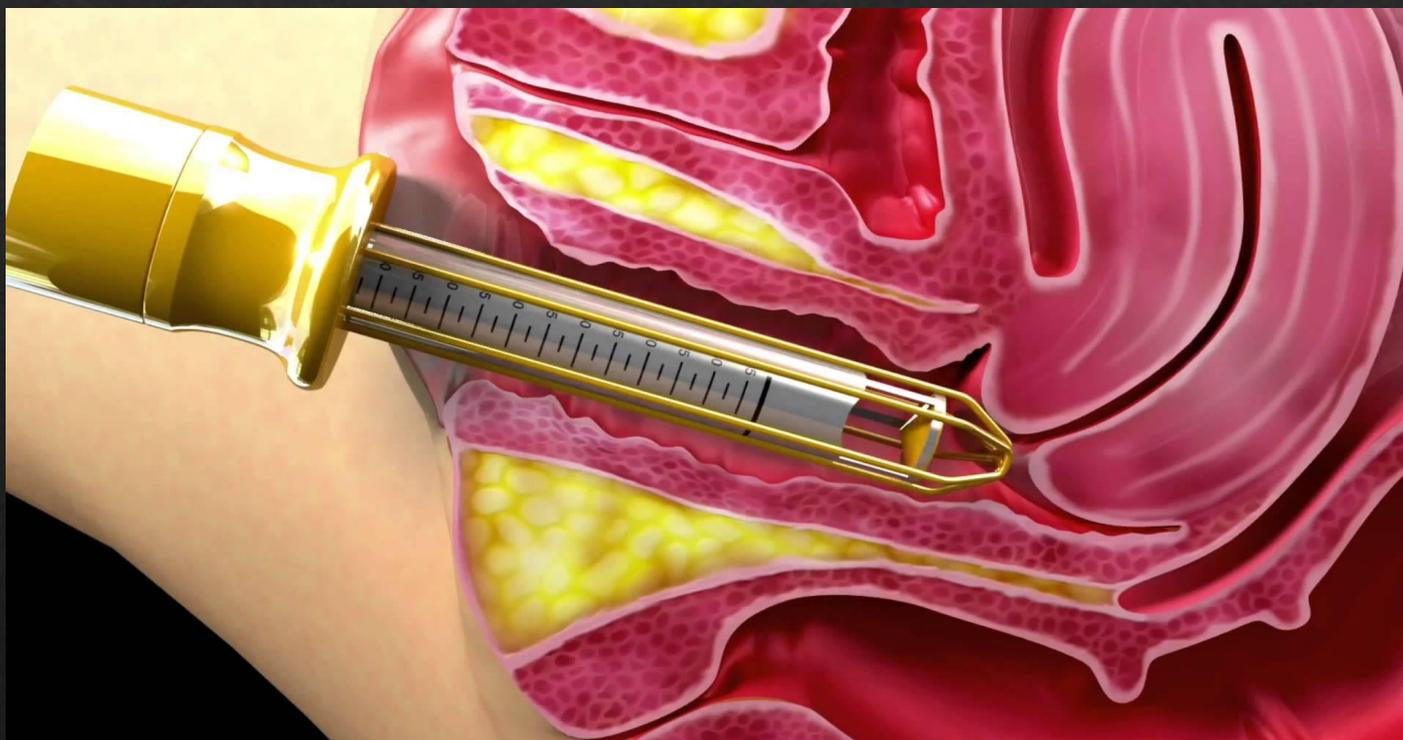
## **Фототерапия:**

- Лечение светом – использование ультрафиолетовых (УФ-лучи), инфракрасных и видимых лучей.
- К фототерапии относится и применение лазерного излучения.

**Лазеротерапия** - это терапевтическое воздействие на организм человека электромагнитным излучением оптического диапазона (светом).

- Терапевтический лазер оказывает действие, не повреждающее биосистему, но в то же время этой энергии достаточно для активации процессов жизнедеятельности организма;
- Лазерное излучение вызывает не только местную реакцию организма, но и оказывает общее нормализующее влияние на функцию всего организма, активизирует биосистему.

- ◆ **Лазеротерапия** - это терапевтическое воздействие на организм человека электромагнитным излучением оптического диапазона (светом).
- ◆ Терапевтический лазер оказывает действие, не повреждающее биосистему, но в то же время этой энергии достаточно для активации процессов жизнедеятельности организма;
- ◆ Лазерное излучение вызывает не только местную реакцию организма, но и оказывает общее нормализующее влияние на функцию всего организма, активизирует биосистему.



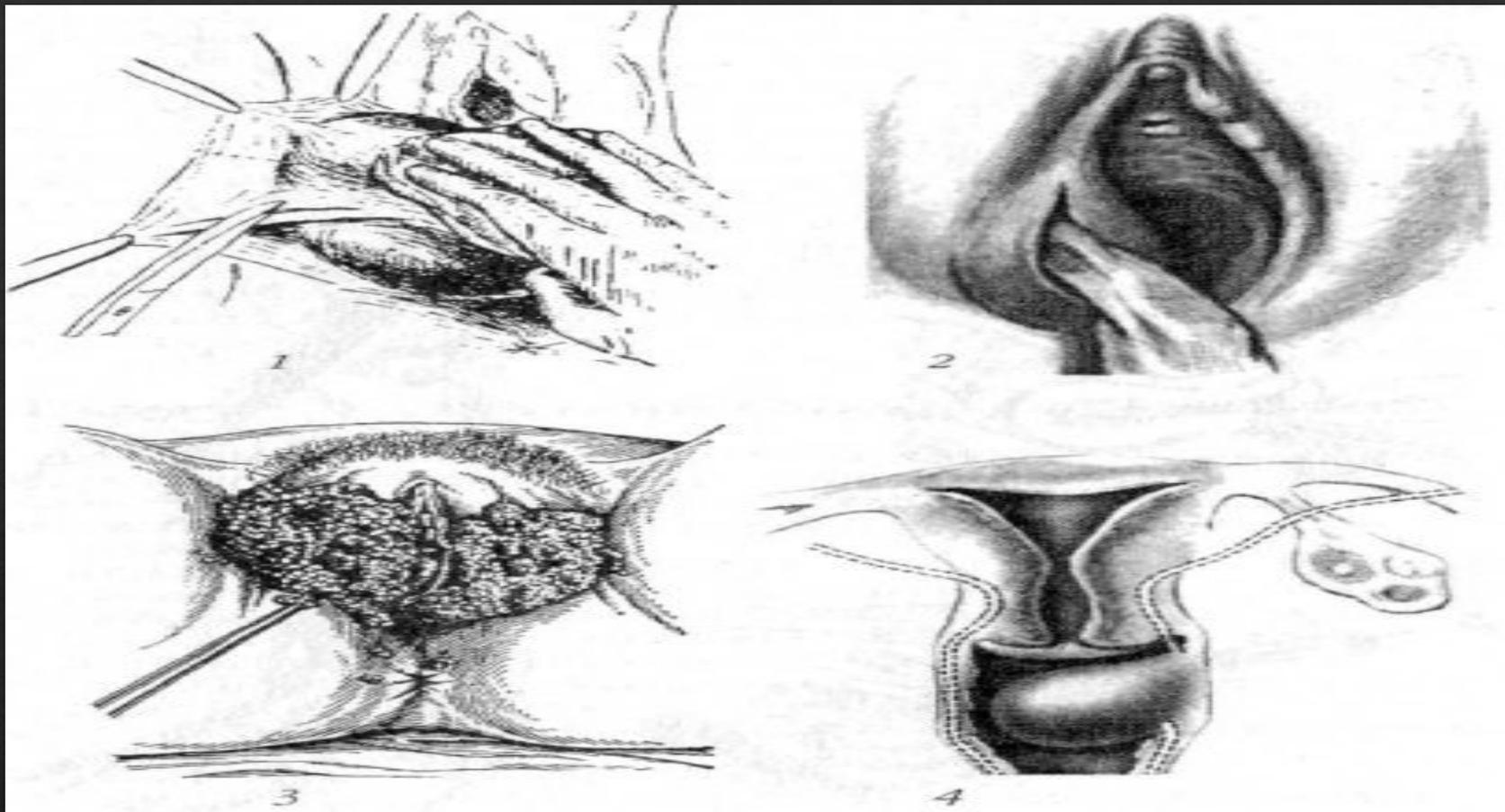
# Хирургические методы лечения



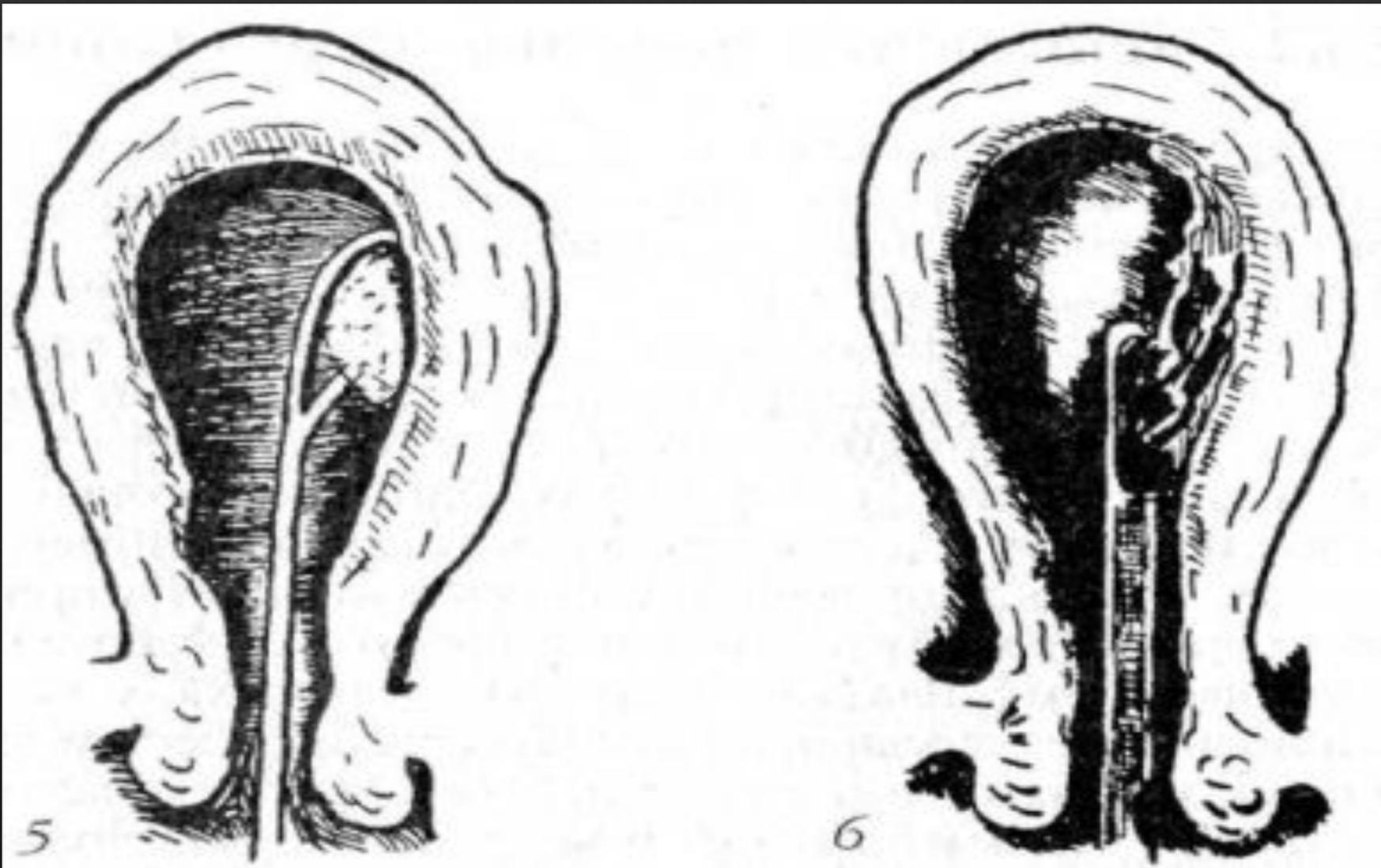
## Малые операции:

К ним относятся все те, что проводятся влагалищным путем:

- зондирование матки;
- расширение цервикального канала;
- выскабливание слизистой оболочки матки;
- пункция брюшной полости через задний свод;
- биопсия шейки матки и удаление полипов;
- операции при опухолях наружных половых органов;
- операции при краурозе и лейкоплакии вульвы;
- операции при заболеваниях большой железы преддверия влагалища;
- удаление кондилом;
- операции при опухолях и кистах влагалища (гартнеровых ходов);
- рассечение шейки матки;
- операции при прерывании беременности



1 — удаление кисты большой железы преддверия влагалища; 2 — вскрытие абсцесса большой железы преддверия влагалища (рассечение кожи над абсцессом); 3 — удаление кондилом наружных половых органов; 4 — киста влагалища (гартнерова хода);



5 — искусственный аборт (удаление плодного яйца кюреткой); 6 — искусственный аборт

# Хирургические вмешательства на шейке матки

*Хирургические вмешательства на шейке матки чаще выполняют по поводу*

- ◇ плоскоклеточных интраэпителиальных (SIL)
- ◇ или железистых (GIN) поражений,
- ◇ а также с целью восстановления анатомической структуры шейки матки

## Хирургические методы делят на:

- ◆ **аблативные** (деструктивные), когда патологическую ткань во время операции разрушают и невозможно последующее гистологическое исследование тканей,
- ◆ **эксцизионные**, когда патологический участок удаляют в пределах здоровых тканей и его можно исследовать гистологически.

## *Лечение аблативными методами возможно при следующих условиях:*

- ◆ • четкая визуализация переходной зоны при кольпоскопии;
- ◆ • отсутствие расхождений между гистологическим (биопсия), цитологическим диагнозом и кольпоскопической оценкой поражения;
- ◆ • отсутствие поражения в цервикальном канале (цитология, соскоб);
- ◆ • исключение РШМ.

## **Петлевая электроэксцизия шейки матки**

- ◇ Иссечение ткани шейки матки тонкой проволочной петлей различной формы: полукруглой, квадратной, треугольной (**конусовидная эксцизия или конизация**).
- ◇ При этом получают образец ткани с минимальной ожоговой поверхностью для гистологического исследования.

**Криодеструкция** — метод разрушения биологической ткани путем ее замораживания с помощью различных хладагентов.

- ◇ Для криодеструкции используют сжиженные газы с чрезвычайно низкими температурами кипения ( $-196\text{ }^{\circ}\text{C}$  — жидкий азот,  $-89,5\text{ }^{\circ}\text{C}$  — закись азота,  $-78,5\text{ }^{\circ}\text{C}$  — углекислый газ).

**Лазерная хирургия шейки матки** — воздействие на шейку матки высокоэнергетическим лазерным лучом, позволяющее произвести точное и полное удаление ткани путем ее vaporизации (испарения).

- ◇ Наиболее широко применяют в хирургии шейки матки CO<sub>2</sub>-лазер 10,6 мкм.

# Большие гинекологические операции

**Лапаротомия** – операция проводится на матке и придатках путем продольного или поперечного разреза брюшной полости.

- ◆ Несмотря на достаточно высокую травматичность для тканей, лапаротомические вмешательства позволяют более точно оценить состояние репродуктивных органов и произвести иссечение повреждённых участков или новообразований.

**Гистерэктомия** - операция, направленная на удаление матки. Вмешательство может быть частичным, при котором удаляется только тело матки и остается шейка матки, и полным, что подразумевает удаление тела и шейки матки. Эта операция отнимает у женщины возможность стать матерью.

