



Мониторинг программ спортивной подготовки, разработанных подведомственными учреждениями

*Мирошина Е.Н.
зам. директора ГАУ РО «ЦСП», к.п.н.*

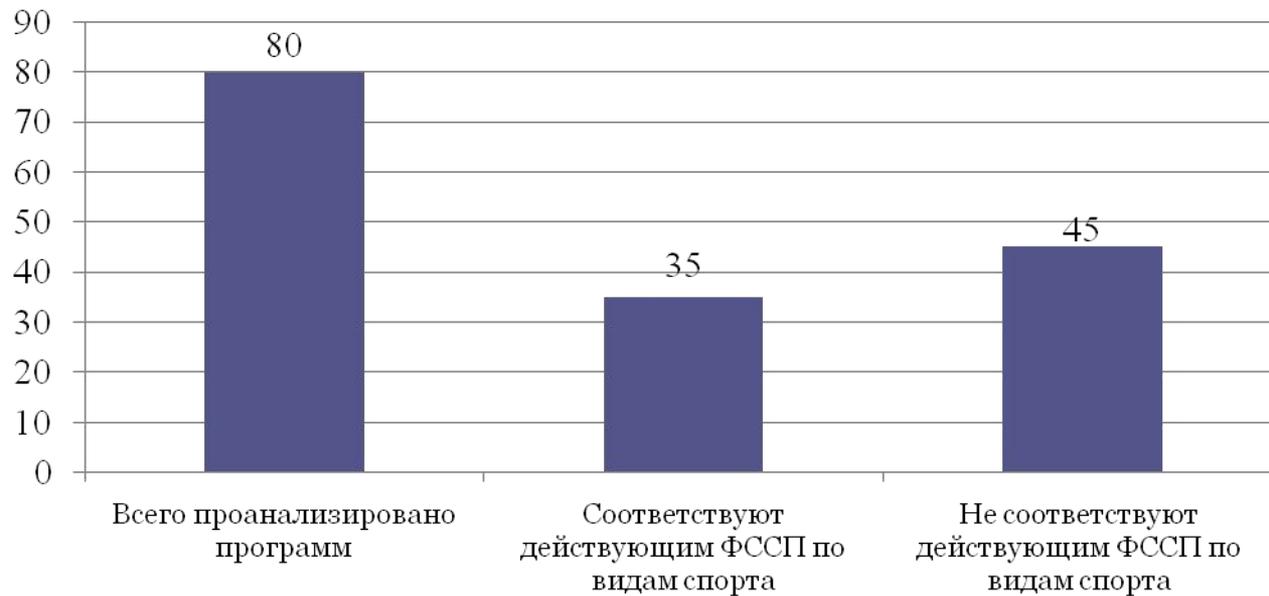


Основание для мониторинга

Письмо Министерства физической культуры и спорта
Рязанской области от 13.07.2021 г. № ЮК/19-2756

Анализ разработанных и утвержденных программ спортивной
подготовки по базовым видам спорта на соответствие
федеральным стандартам спортивной подготовки (ФССП)

Результаты мониторинга программ на соответствие





Результаты мониторинга программ по разделам



Дидактические и методические ошибки

- **«Титульный лист»** – отсутствует дата утверждения и согласования.
- **«Пояснительная записка»** – в специфике отбора.
- **«Нормативная часть»** – в научно-методическом обеспечении; в требованиях к мероприятиям, направленным на предотвращение допинга; инструкторской и судейской практике; в структуре годового макроцикла.
- **«Методическая часть»** – в организации и проведении врачебно-педагогического, психологического и биохимического контроля; в планировании восстановительных мероприятий; инструкторской и судейской практике и др.
- **«Система контроля и зачетные требования»** – не указаны задания для оценки теоретической, технической и тактической подготовки.
- **«Перечень информационного обеспечения»** не соответствует требованиям по оформлению.

Реестр действующих ФССП по олимпийским видам спорта

№ п/п	Вид спорта	Федеральный стандарт спортивной подготовки
1	Биатлон	Приказ Министерства спорта РФ от 20 августа 2019 г. N 670 (с изменениями и дополнениями от 29 сентября 2020 г.)
2	Бокс	Приказ Министерства спорта РФ от 9 февраля 2021 г. N 62
3	Гребля на байдарках и каноэ	Приказ Министерства спорта РФ от 30 августа 2013 г. N 678
4	Дзюдо	Приказ Министерства спорта РФ от 21 августа 2017 г. N 767
5	Легкая атлетика	Приказ Министерства спорта РФ от 20 августа 2019 г. N 673
6	Лыжные гонки	Приказ Министерства спорта РФ от 20 марта 2019 г. N 250
7	Плавание	Приказ Министерства спорта РФ от 1 июня 2021 г. N 391
8	Спортивная борьба	Приказ Министерства спорта РФ от 27 марта 2013 г. N 145
9	Стрельба из лука	Приказ Министерства спорта РФ от 27 марта 2013 года N 148
10	Тхэквондо ВТФ	Приказ Министерства спорта РФ от 19 января 2018 г. N 36
11	Тяжелая атлетика	Приказ Министерства спорта РФ от 20 августа 2019 г. N 672
12	Футбол	Приказ Министерства спорта РФ от 25 октября 2019 г. N 880
13	Художественная гимнастика	Приказ Министерства спорта РФ от 20 августа 2019 г. N 675 (с изменениями и дополнениями от 21 декабря 2020 г.)

Структура программ в соответствии с ФССП по видам спорта

- Титульный лист
 - Пояснительная записка
 - Нормативная часть
 - Методическая часть
 - Система контроля и зачетные требования
 - Перечень информационного обеспечения
 - План физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий
- Титульный лист
 - Пояснительная записка
 - Нормативная часть
 - Методическая часть;
 - Система спортивного отбора и контроля;
 - Перечень материально-технического обеспечения;
 - Перечень информационного обеспечения.

Биатлон, гребля на байдарках и каноэ, дзюдо, легкая атлетика, лыжные гонки, спортивная борьба, стрельба из лука, тхэквондо, тяжелая атлетика, футбол, худ. гимнастика

Бокс, плавание

Титульный лист программ

(по ФССП, утвержденные приказом Минспорта РФ до 2020г)

- Наименование вида спорта
- Наименование организации, осуществляющей спортивную подготовку
- Название Программы
- Название федерального стандарта спортивной подготовки, на основе которого разработана Программа
- Срок реализации Программы
- Год составления Программы

Лыжные гонки

Государственное автономное учреждение
Рязанской области «Спортивная школа
«Алмаз»

Программа спортивной подготовки

Приказ Министерства спорта РФ от 20 марта 2019 г. N 250
«Об утверждении федерального стандарта спортивной
подготовки по виду спорта «лыжные гонки»

Срок реализации программы на этапах:
начальной подготовки – 3 года
тренировочном – 5 лет
ССМ и ВСМ – не ограничивается

Титульный лист программ

(по ФССП, утвержденные приказом Минспорта РФ 2021г)

- название Программы с указанием вида спорта (спортивной дисциплины) и этапов спортивной подготовки

- Наименование организации, осуществляющей спортивную подготовку

- год составления Программы

Программа спортивной подготовки по виду спорта «плавание»

Этапы спортивной подготовки:
начальной подготовки,
тренировочный,
ССМ и ВСМ

Государственное автономное учреждение
Рязанской области «Спортивная школа
«Старт»

2021

2-я страница программы

Рассмотрена и согласована
на тренерском совете
Протокол № 2 от
30.08.2021 года

Утверждаю
_____ (ФИО директора СШ)
Приказ № 15 от 02.09.2021 года

Авторы программы: (ФИО и должность)

Содержание

1. Пояснительная записка.....	4
2. Нормативная часть.....	8
3. Методическая часть.....	24
4. Система контроля и зачетные требования.....	53
5. Перечень информационного обеспечения.....	68
6. План физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.....	73

1. Пояснительная записка

- *Характеристика вида спорта, его отличительные особенности, специфика отбора лиц для их спортивной подготовки, тренировочного процесса, соревновательной деятельности,*
- **Биатлон** – это комбинация двух видов спорта – лыжная гонка и стрельба на отдельных огневых рубежах соответствующей дистанции (7, 5, 10, 15, 20 км) с разрывами между огневыми рубежами.
- Основная особенность биатлона заключается в комплексном сочетании в одном соревновании различных видов спорта –лыжной гонки и стрельбы.....
- Современный биатлон включает в себя множество дисциплин:.....
- Система спортивного отбора включает:.....При отборе учитывать следующие критерии: устойчивость тела «стрелок-оружие»; кинестетическая чувствительность указательного пальца; уровень устойчивости внимания; координационные возможности.....;
- Главной сложностью для начинающих биатлонистов, как правило, является стрельба. Результативность стрельбы зависит от различных факторов в биатлоне.....Тренировка биатлонистов имеет ряд методических и организационных особенностей..... Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта "биатлон« (раздел V. ФССП)

1. Пояснительная записка

- *Структура системы многолетней подготовки (этапы, уровни, циклы, виды подготовки и другие элементы структуры при их наличии).*
- Этап начальной подготовки (3 года). На данном этапе структура годового макроцикла состоит из двух периодов (подготовительный и переходный). Подготовительный период делится на общеподготовительный и специально-подготовительный этап.....
- Тренировочный этап (5 лет: период базовой подготовки – 2 года; период спортивной специализации – 3 года). Структура годового макроцикла состоит из трех периодов: подготовительный, соревновательный, переходный. Каждый период делится на этапы.....
- Этап совершенствования спортивного мастерства.....По сравнению с предыдущим этапом увеличивается длительность соревновательного периода в годовом макроцикле.....
- Этап высшего спортивного мастерства.....

2. Нормативная часть (биатлон)

- Задачи деятельности организации, осуществляющей спортивную подготовку по виду спорта «биатлон» ;
- Структура тренировочного процесса, включающая:
 - а) виды подготовки, связанные с физическими нагрузками, в том числе общую физическую подготовку, специальную физическую подготовку, техническую подготовку, стрелковую подготовку;
 - б) виды подготовки, не связанные с физическими нагрузками, в том числе теоретическую, тактическую, психологическую;
 - в) периоды отдыха;
 - г) восстановительные и медико-биологические мероприятия;
 - д) инструкторскую и судейскую практику;
 - е) тестирование и контроль;
 - ж) период участия в спортивных мероприятиях (спортивных соревнованиях, тренировочных мероприятиях);
- Основные требования по видам подготовки, в том числе физической, теоретической, технической, тактической, психологической;

Задачи деятельности организации, осуществляющей спортивную подготовку по виду спорта

- Осуществление спортивной подготовки по программе спортивной подготовки по виду спорта _____, в соответствии с требованиями ФССП и Уставом Учреждения;
- Выявление и отбор наиболее одаренных детей и подростков, охрана и укрепления их здоровья; создание условий для развития их способностей;
- Подготовка спортивного резерва и спортсменов высокого класса в соответствии с ФССП по виду спорта _____, способных войти кандидатами в составы спортивных сборных команд Рязанской области и Российской Федерации;
- Совершенствование профессиональных компетенций тренеров и других специалистов, реализующих программу спортивной подготовки;
- Улучшение материальной базы для успешной реализации программы спортивной подготовки.

*Для описания структуры тренировочного процесса использовать таблицу
«Соотношение видов подготовки в структуре тренировочного процесса.....
(приложение 3 ФССП по виду спорта «биатлон»)*

N п/п	Виды подготовки	Этапы и годы спортивной подготовки					
		Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
		До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет		
1.	Объем физической нагрузки (%), в том числе	83-98	77-98	69-93	66-91	60-85	59-83
1.1.	Общая физическая подготовка (%)	55-60	40-50	30-40	20-28	12-18	10-14
1.2.	Специальная физическая подготовка (%)	15-20	19-24	19-25	18-23	17-24	16-23
1.3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	1-2	2-4	8-12	9-14	12-18
1.4.	Стрелковая подготовка (%)	3-4	8-10	9-12	12-16	15-20	15-20
1.5.	Техническая подготовка (%)	10-14	9-12	9-12	8-12	7-9	6-8
2.	Виды подготовки, не связанные с физической нагрузкой, в том числе тактическая, теоретическая, психологическая (%)	-	-	2-4	3-6	4-7	5-8
3.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	-	1-3	2-5	3-5	3-5
4.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-2	2-3	2-4	3-8	5-8	6-10

Основные требования по видам подготовки, в том числе физической, теоретической, технической, тактической, психологической

- В специальной литературе выделяют различные виды и разновидности подготовки спортсменов. Обобщение разрозненных и относительно устоявшихся мнений позволяет предложить наиболее значимые признаки для их общей классификации:
- преимущественному влиянию на те или иные компоненты готовности спортсмена к достижению (техническая, тактическая, физическая, психологическая, интеллектуальная (теоретическая) подготовка);
- по характеру взаимосвязи со спортивной специализацией (общая и специальная подготовка).

2. Нормативная часть (биатлон)

- Критерии зачисления на этапы спортивной подготовки и перевода лиц, проходящих спортивную подготовку, на последующие годы и этапы спортивной подготовки (Использовать приложение N 5, 6, 7, 8 ФССП для описания критериев);
- Перечень тренировочных мероприятий (Приложение N 10 ФССП);
- Требования к научно-методическому обеспечению (на следующем слайде);
- Требования к мероприятиям, направленным на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним;
- Продолжительность этапов спортивной подготовки, возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта "биатлон" (Приложение N1 ФССП);
- Требования к объему тренировочного процесса (Приложение N2 ФССП);
- Соотношение видов подготовки в структуре тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки по виду спорта (Приложение N3 ФССП);

Научно-методическое обеспечение системы подготовки спортсменов осуществляется по следующим направлениям:

- выполнение научно-исследовательских работ по актуальным вопросам подготовки спортивного резерва;
- обобщение и разработка подходов к решению задач начальной спортивной ориентации;
- обоснование научно-методических подходов и разработка требований к переводным нормативам на этапах многолетней спортивной подготовки в отдельных видах спорта;
- организация работы комплексных научных групп и проведение обследований спортсменов юношеских команд с целью отбора и контроля их состояния с учетом особенностей биологического развития спортсменов;
- анализ, обобщение и выдача научных рекомендаций по разработке условий перехода молодежи в состав спортивных сборных команд и обеспечение их успешной адаптации к системе подготовки спортивных сборных команд;
- обоснование и внедрение современных тестирующих, диагностических и восстановительных технологий, инновационных средств, методов и технологий в различных видах подготовки (теоретической, общей физической, специальной физической, технической, тактической, психологической, интегральной, соревновательной), обеспечивающих результативность соревновательной деятельности, рост спортивного мастерства спортсмена;
- оказание научной и научно-методической помощи лицам, осуществляющим спортивную подготовку спортивных сборных юношеских команд по видам спорта.

2. Нормативная часть (биатлон)

- Требования к объему соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки по виду спорта "биатлон" (Приложение N4 ФССП);
- Структура годового цикла (название и продолжительность периодов, этапов, мезоциклов);
- Режимы тренировочной работы;
- Предельные тренировочные нагрузки;
- Предельный объем соревновательной деятельности;
- Объем индивидуальной спортивной подготовки.

2. Нормативная часть (дзюдо)

- Продолжительность этапов спортивной подготовки, возраст для зачисления на этапы спортивной подготовки и количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта "дзюдо" (Приложение N 1 ФССП);
- Соотношение объемов тренировочного процесса по видам спортивной подготовки на этапах спортивной подготовки по виду спорта "дзюдо" (Приложение N 2 ФССП);
- Планируемые показатели соревновательной деятельности по виду спорта "дзюдо" (Приложение N 3 ФССП);
- Режимы тренировочной работы;
- Медицинские, возрастные и психофизические требования к лицам, проходящим спортивную подготовку;
- Предельные тренировочные нагрузки;

2. Нормативная часть (дзюдо)

- Объем соревновательной деятельности;
- Требования к экипировке, спортивному инвентарю и оборудованию;
- Требования к количественному и качественному составу групп на этапах спортивной подготовки;
- Объем индивидуальной спортивной подготовки;
- Структура годичного цикла (название и продолжительность периодов, этапов, мезоциклов).

3. Методическая часть (биатлон)

- Рекомендации по проведению отбора лиц для их спортивной подготовки, включающие в себя мероприятия по просмотру и тестированию кандидатов для зачисления на спортивную подготовку;
- Перечень видов спортивной подготовки, применяемых в тренировочном процессе, средства и методы спортивной тренировки, формы организации тренировочных занятий;
- Рекомендуемые объемы тренировочных и соревновательных нагрузок;
- Рекомендации по проведению тренировочных занятий и обеспечению техники безопасности при их проведении;
- Рекомендации по планированию спортивных результатов;
- Программный материал для проведения тренировочных занятий по каждому этапу спортивной подготовки с указанием видов упражнений, средств и методов тренировки;
- Программный материал по проведению антидопинговых мероприятий;
- Планы восстановительных мероприятий;
- Планы инструкторской и судейской практики.

3. Методическая часть (дзюдо)

- Рекомендации по проведению тренировочных занятий, а также требования к технике безопасности в условиях тренировочных занятий и спортивных соревнований;
- Рекомендуемые объемы тренировочных и соревновательных нагрузок;
- Рекомендации по планированию спортивных результатов;
- Требования к организации и проведению врачебно-педагогического, психологического и биохимического контроля;
- Программный материал для практических занятий по каждому этапу спортивной подготовки с разбивкой на периоды подготовки;
- Рекомендации по организации психологической подготовки;
- Планы применения восстановительных средств;
- Планы антидопинговых мероприятий;
- Планы инструкторской и судейской практики.

4. Система контроля и зачетные требования (биатлон)

- Требования к результатам реализации Программы на каждом этапе спортивной подготовки, выполнение которых дает основание для перевода лица, проходящего спортивную подготовку, на следующий этап спортивной подготовки;
- Виды контроля общей физической и специальной физической, технической, теоретической и тактической подготовки, контрольно-переводные нормативы по годам и этапам спортивной подготовки, сроки и методику проведения контроля;
- Комплексы контрольных упражнений для оценки общей физической, специальной физической, технической, теоретической и тактической подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку и рекомендации по организации тестирования.

5. Перечень информационного обеспечения

- Список литературных источников, в соответствии с Требованиями к оформлению библиографического списка (ГОСТ Р 7.0.100-2018);
- Перечень аудиовизуальных средств, перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет", необходимых для использования в работе лицами, проходящими спортивную подготовку и лицами, ее осуществляющими.

Заключение

- При коррекции программ, если необходимы уточнения обращайтесь:
- По программам по плаванию, лыжным гонкам, биатлону, гребле на байдарках и каноэ, легкой атлетике – Мирошина Е.Н. (8-910-905-42-05)
- По программам по видам спорта бокс, дзюдо, тхэквондо – Двойнина Т.Н. (25-29-19)
- По программам вида спорта футбол, спортивная борьба – Павликова Д.А. (25-29-19)
- По программам вида спорта стрельба из лука, художественная гимнастика, тяжелая атлетика – Никульшина Т.А. (25-29-19)

СПАСИБО за ВНИМАНИЕ!

