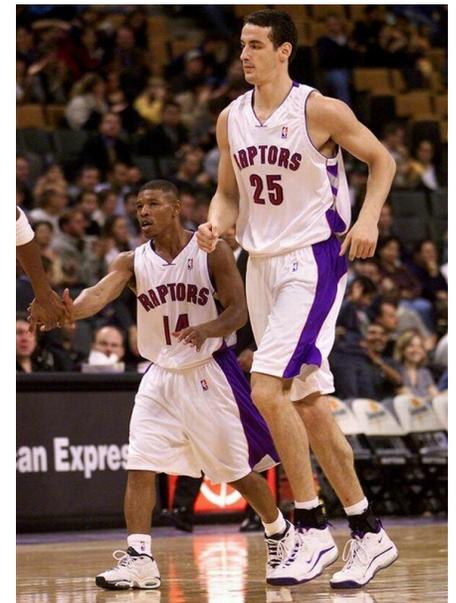
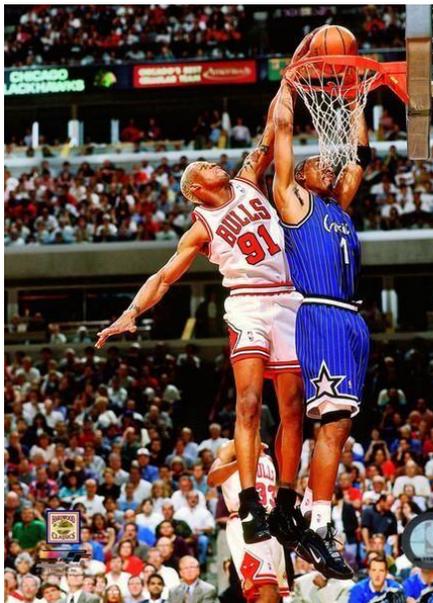


## Реферат по Физкультуре, на тему: «Баскетбол: основные правила игры»



# Разметка баскетбольного поля и основные правила игры



## Основные правила игры

1. Играют 2 команды по 5 человек. Дополнительно в каждой команде есть 7 запасных игроков.
2. Играть можно только руками.
3. Спортсмены, которые владеют мячом, должны ударять им о пол. Без удара о пол разрешается сделать только два шага. В противном случае мяч отдается другой команде.
4. Каждая команда пытается завладеть мячом и забросить его в корзину соперников.
5. За каждый удачный бросок команда получает 2 очка.
6. Если мяч заброшен с дальней дистанции, то команда получает 3 очка.
7. При нарушении правил назначается штрафной бросок, который может принести команде 1 очко.
8. На баскетбольной площадке выделяется трехсекундная зона, где игрок атакующей команды не может находиться более трех секунд.