

лечебный курорт Памуккале в Турции



- Любимым для многих туристов со всего мира **является город курорт Памуккале**, что дословно перевели как «Хлопковый дворец». Этот островок уникальнейшей природы имеет в своём распоряжении известковый источник с горячей водой и включает в себя огромное количество соляных ванн и террас.



Памуккале, удивительное место в Турции, где находятся сразу два "чуда света" – развалины античного города Хиераполис и уникальные термальные ключи. Температура воды доходит до 40 градусов, воздуха – до 35 градусов.



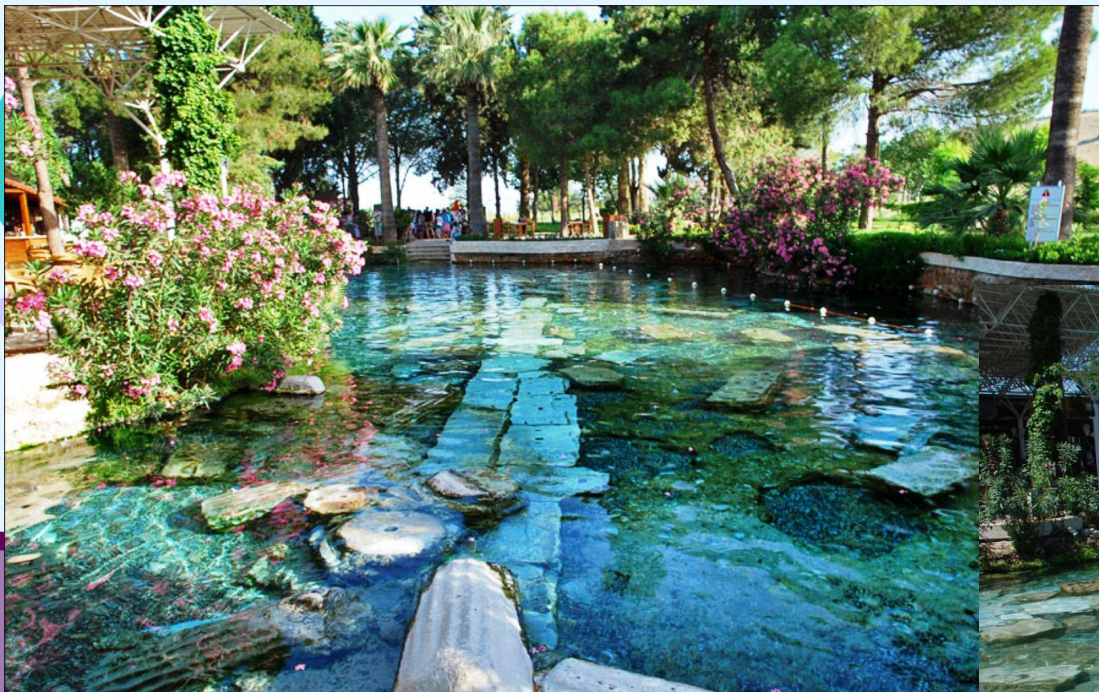
- Главная достопримечательность здесь развалины античного города Хиераполис, которому насчитывается 3 тысячи лет



- В Хиераполисе до сегодняшних дней сохранился огромный амфитеатр вместимостью на 12 тысяч зрителей.

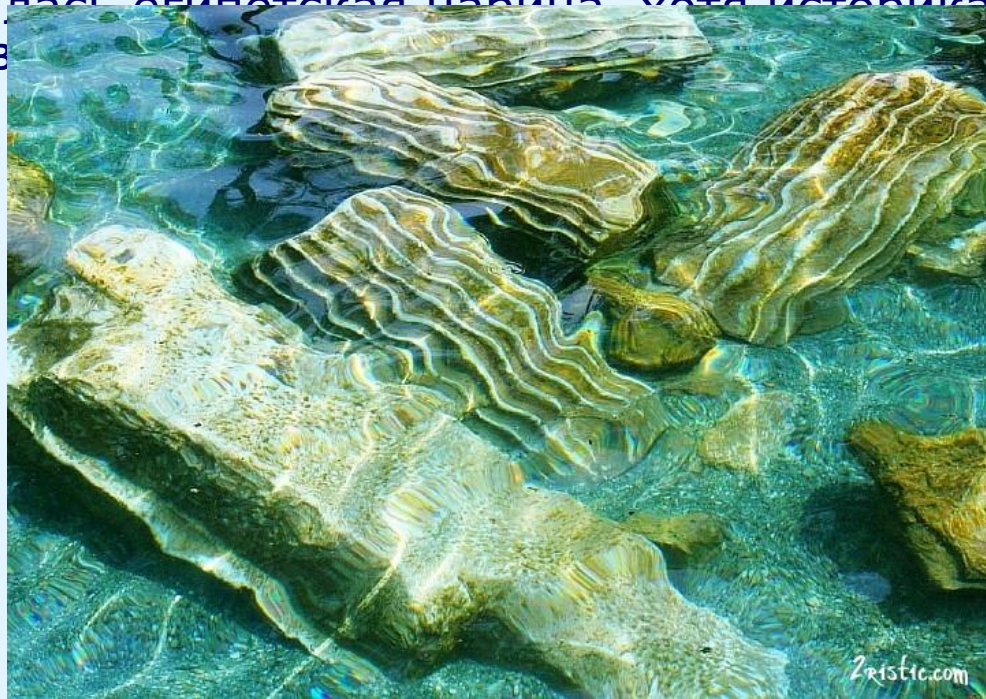


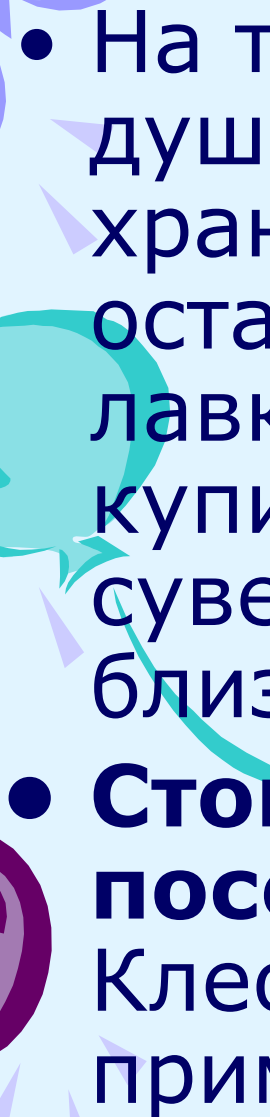
- **Лечебные свойства источника в Памуккале** известны ещё с античных времён - его воды излечивали тяжело и даже смертельно больных людей (и они умирали совершенно здоровыми), что само за себя говорит о его чудодейственной силе.
- На этом курорте открыт древний специальный бассейн Клеопатры для купания. Говорят, в водах этого бассейна принимала ванны сама египетская царица.



Немного истории

- Говорят, что этот термал был обнаружен в древности на территории древнего города Иераполис, основанного в 190 году до н.э. На месте горячего гейзера когда-то древние римляне построили бани-термы. Со временем бани разрушились, а каменные блоки и резные колонны остались на дне источника со времен римлян. Поэтому сегодня мы можем лицезреть интересный экстерьер, который, несомненно, выигрышно смотрится и радует глаз. Нам очень понравились эти элементы дизайна, лежащие на дне, на которых можно посидеть и конечно же сфотографироваться. Единственное что, они довольно скользкие, поэтому будьте осторожны. Многие спрашивают, почему этот термальный источник называется бассейн Клеопатры? Трудно сказать, но есть легенда, что в этом термале купалась египетская царица, хотя историками этот факт не подтв



- 
- На территории комплекса есть душевые кабинки, камера хранения, где вы спокойно сможете оставить свои вещи, а также в лавках сможете купить традиционные турецкие сувениры для себя и своих близких.
 - **Стоимость посещения** термального бассейна Клеопатры — 30 турецких лир, это примерно 17 долларов США.



- **На курорте Памуккале** в общей сложности имеется 17 типов различных геотермальных источников, богатых окисью кальция и сероводорода . Лечения производятся путем приема термальных ванн, грязевых ванн или питья минеральной воды, в сочетании с другими методами лечения. Вода в Памуккале, обогащенная кальцием, обладает удивительными лечебными и омолаживающими свойствами.



Термальные воды лечат ревматизм, рахит, сердечно-сосудистые, нервные, кожные и желудочно-кишечные заболевания, люмбаго, псориаз и экзему, снимает усталость и стресс.

● Как образовался Памуккале

- В переводе «Памуккале» означает «хлопковый замок». Ходят легенды, что когда-то древние титаны собрали урожай хлопка, оставили его просохнуть и забыли о нем. Со временем он окаменел и превратился в белоснежную гору необычной формы.
- А как же на самом деле образовался этот фантастический пейзаж? Несколько сотен тысяч лет назад в этом регионе были сильные землетрясения. Из-за них произошел сдвиг тектонических плит, и вода из подземных источников стала вырываться на поверхность. Она содержала большое количество кальция, стекала на склон горы и испарялась. В результате со временем поверхность покрылась травертином – белоснежной породой из карбоната кальция. За многие тысячелетия в Памуккале образовалась целая система необычных склонов, бассейнов и террас, наполненных бирюзовой водой. Известняк, образующийся в бассейнах, как бы переливается через края и свешивается наружу.

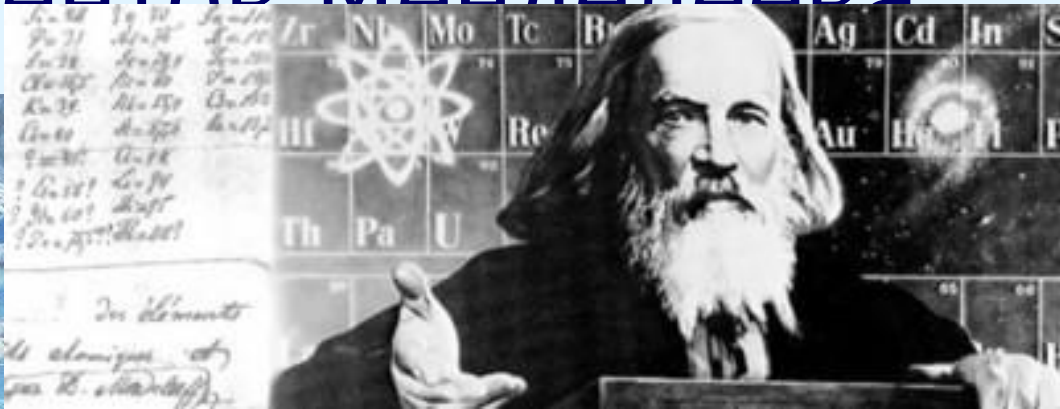




- Температура воды в Памуккале составляет в среднем 36 градусов по Цельсию. Здесь существует 17 видов термальных вод. Состав воды в Памуккале: Кальций – 349,1 мг/кг; Магний – 135,2 мг/кг; Сода – 189,2 мг/кг; Хлор – 42,8 мг/кг; Сульфат – 921,3 мг/кг; Гидрокарбонат – 999,6 мг/кг; Нитрит (менее чем) – 0,003 мг/кг; Нитрат – 0,06 мг/кг; Аммоний – 0,11 мг/кг; Плотность 1,008 (200С).



Чуть ли не вся периодическая система элементов Менделеева



- помимо геотермальных источников, еще очень хорошо вход идут лечебные грязи, но уже применяются для лечения патологий суставов, уменьшения веса . Также они очищают организм от шлаков, тонизируют и организм.



- Ко всему здесь есть курсы для похудения, в которые входят виды классического массажа, грязевые и парафиновые и цветочные ванны, гимнастика. Курсы омоложения, а именно такие процедуры, как парафин, анти



лечебные процедуры в Памуккале:

- Курсы грязелечения
- Подводный массаж, проводимый под давлением
- Курс лечения контрастным душем
- Физиотерапия
- Джакузи
- Курс электротерапии
- Грязелечение гинекологических заболеваний
- Курсы похудения
- Все виды классического массажа
- Парафиновые и грязевые ванны
- Цветочные ванны
- Гимнастика
- Подводная гимнастика
- Похудение с помощью специальной аппаратуры
- Курсы омоложения
- Парафин
- Анти-стресс
- Фитнесс
- Солярий
- Омолаживание лица и кожи по разработкам института CLARINS с использованием оригинальной лечебной косметики CLARINS
- При физиотерапии используются различные технологии и аппаратура
- Коротковолновая диатермия
- Радар
- Ультразвук
- Высокочастотная инфракрасная аппаратура
- Подводный массаж
- Парафиновые аппликации
- Внутримышечные и внутривенные вливания
- Вытягивание шеи и поясницы



- **Цены на вход (2014 год):**

- Вход на территорию Национального парка: 25 Лиры (Дети 0-12 лет — 15 Лиры)

Вход в Бассейн Клеопатры: 32 Лиры (Дети 0-12 лет — 13 Лиры)

Вход в Археологический Музей Хиераполиса: 5 Лиры

Дякую за увагу

