

Спорт и интеллект

*Влияние спортивных бальных танцев на
развитие мозга человека*

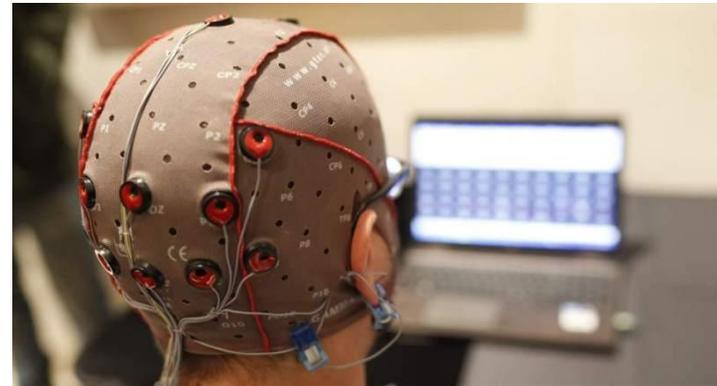
Презентацию подготовила
Жукова В.И., ЕН-31,
РХТУ им. Д.И. Менделеева

Стимуляция мозга

✓ Лоуренц Кац. Нейробика



Электростимуляция



Химическая стимуляция



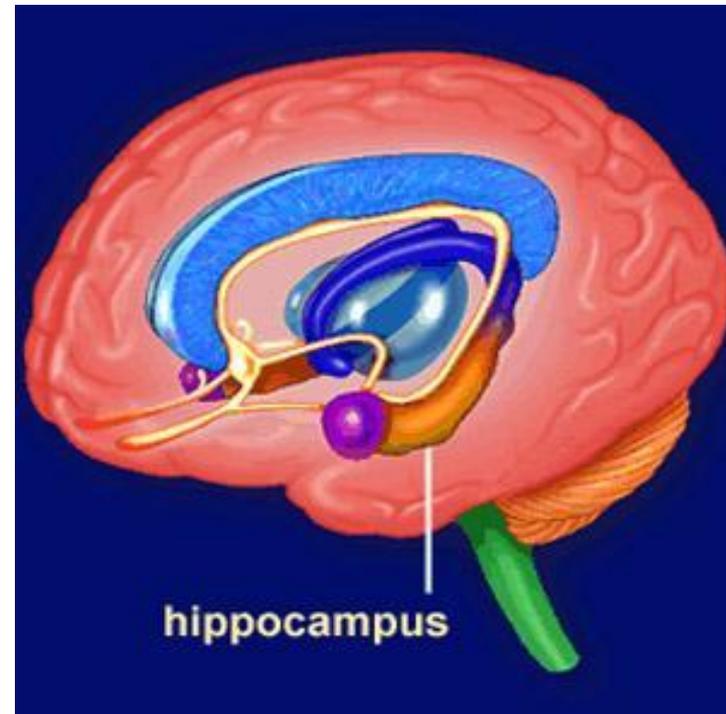
Хореография

- В ходе тренировки улучшается не только питание мышечной ткани, но и энергетический обмен в головном мозге.



Постоянная гимнастика для ума

- Во время тренировки и соревнований у танцора задействованы все органы чувств, он выполняет сложнокоординационную работу, включены центры высшей когнитивной деятельности (ассоциативное мышление, театральная игра) и лимбическая система.



Память

- Немецкими и шведскими учеными зафиксировано: когнитивная активность после года тренировки сердечно-сосудистой системы возрастает в разы.
- Благодаря правильному питанию нервной ткани и регулярному запоминанию схем танца, укрепляется память.



Спасибо за внимание!



«Танцуйте и будьте счастливы!» - Станислав Попов