

# Симптомы приближающихся родов



Небольшое увеличение количества выделений из половых путей в результате того, что нижняя часть плодного пузыря отслоилась от стенок матки. Этот признак скорой встречи с малышом иногда наводит на мысль о возможном подтекании околоплодных вод и очень волнует будущих мам

Выделение слизистой пробки. Этот предвестник родов, наверное, наиболее известен и окутан мифами. Очень важно понимать, что представляет собой слизистая пробка. Это скопление слизи, обычно чуть плотнее ежедневных влагалищных выделений, бесцветное или с незначительными прожилками крови, объемом около 2-3 мл.

Способ отличия слизистой пробки от околоплодных вод: симптом кашлевого толчка. Необходимо насухо вытереть область промежности, положить чистую прокладку и покашлять несколько раз, находясь в вертикальном положении. В случае, если это о/п воды, они будут на прокладке.



- Опушение живота

Начиная с 37 недели, малыш своей предлежащей частью стремится к «свету в конце тоннеля» - опускается в полость малого таза.

Так как вес достаточно большой, его домик – матка опускается вместе с ним.

Визуально это выглядит так – пупок смотрит вниз.

- Учащенное мочеиспускание. Матка опустилась, стала еще сильнее давит на мочевой пузырь.
- Легкое дыхание. Нижние доли легких расправились, дышать стало легче.
- Горделивая походка. Смещается центр тяжести, увеличивается нагрузка на нижнюю часть тела, колени чуть сгибаются, при этом для поддержания баланса необходимо приподнять подбородок.
- Частый стул. Увеличивается содержание гормона эстрогена, отвечающего за перистальтику кишечника
- Гнездование. Уборка, ремонт, перестановка мебели – подготовка к появлению нового члена семьи.
- Затишье перед бурей. Хочется остаться в тишине, пить вкусный чай с малиновым вареньем и молчать.

Дискомфорт внизу живота и спины. Имеется в виду не острая боль, а тянущие и ноющие ощущения, как результат закономерного растяжения связок. В том случае, если это не первые, а вторые роды, предвестники такого характера могут не беспокоить. Поскольку описанные симптомы носят по большей части субъективный характер, то есть ощущаются женщиной, беременные без опыта родов чаще трактуют предвестники как недомогание. Особую роль играет и то, что предвестники родов у первородящих обычно носят более плавный характер. Они могут начаться и за две недели, и за неделю до родов и поэтому служат очень условным временным ориентиром.



Появление или усиление «тренировочных» схваток. В отличие от истинных, эти схватки нерегулярны, безболезненны и различной продолжительности. Таким образом, мышцы матки, которым вскоре предстоит огромная работа, готовятся, если так можно выразиться, разминаются, тренируются

## Когда уезжать в родильный дом?

- Наличие схваток, 5/1/1
- излитие околоплодных вод – в течение 3 часов необходимо оказаться в роддоме
- головокружение, мушки перед глазами
- кровянистые выделения из половых путей

## Отказ от медицинского вмешательства

От каких манипуляций в родильном доме вы можете оказаться?

- вскрытия плодного пузыря – амниотомии
- индукции родов – стимуляция родов с помощью в/в введения окситоцина (требуется обсуждения)
- эпизиотомии, перинеотомии (рассечение промежности с использованием медицинских инструментов)
- введения в/м окситоцина после рождения головки малыша
- несвоевременного пережатия пуповины