

**ЗДОРОВЬЕ, КРАСОТА
И САМОРЕАЛИЗАЦИЯ
ЗА 2 МЕСЯЦА**

Наталья Вятская

Коуч. Иогиня. Бизнес-
тренер



38 лет, мама

Мое образование:

- Диплом по психологии
- Прошла более **2500 часов** обучения в формате тренингов, вебинаров, курсов, личных консультаций, наставничества
- **300 часов** обучалась йоге
- **12 лет** обучаю и развиваю экспертов в разных областях
- В компаниях Дикси и Деловые линии обучила руководителей отделов, управляющих, топ-менеджеров
- Прошла сертификацию как бизнес-тренер и специалист по оценке компетенций
- Стала лучшим бизнес-тренером по итогам оценки в компании Дикси
- Увеличила свой доход **в x3 раза**
- Восстановила себя после родов, имею здоровые и крепкие суставы, много энергии, сбросила после родов **20 кг.**
- Более **7000 часов** в совокупности провела тренингов и вебинаров, где я в качестве спикера обучила более **9000 человек**

ФОРМАТ РАБОТЫ

Групповое

наставничество

Длительность - 8 недель (2 месяца)

- Чат телеграм единомышленников
- Домашние задания
- zoom-разборы каждую неделю
- Йога тренировки
- Совместные практики пранаямы и медитации в формате zoom-созвона

Доступ к записям йоги на 6 месяцев

Доступ в чат единомышленниц навсегда

Поддержка - 1 месяц после

Индивидуальное

наставничество

Длительность - 8 недель (2 месяца)

- Чат телеграм единомышленников
- Домашние задания
- zoom-разборы каждую неделю
- Участие во всей групповой работе
- Индивидуальные практики йоги 2 раза в неделю
- Красная кнопка - 2 раза
- Глубокая диагностика состояния
- Индивидуальный коучинг
- Супер бонус! Распаковка экспертности стоимостью 15 000 рублей
- 2 сессии Access bars стоимостью 5000 рублей

Доступ к записям йоги на 12 месяцев

Доступ в чат единомышленниц навсегда

Поддержка - 2 месяц после

ПУТЬ, КОТОРЫЙ ТЫ ПРОЙДЕШЬ ЗА 8 НЕДЕЛ



1

месяц

Проведем диагностику состояния

Уберем негативные установки, устраним ограничивающие убеждения. Проработаем твои страхи.

Разработаем индивидуальный план тренировок с применением терапевтических техник

Узнаешь, как избавиться от отечности

Научишься отдыхать и восстанавливаться

Разработаем личный план отдыха

Освоишь тайм-менеджмент

Получишь распаковку экспертности, узнаешь в чем твоя уникальность

Создашь уникальный премиум продукт



2

месяц

Научишься удерживать полученный результат навсегда

Укрепишь мышцы тазового дна

Освоишь искусство здоровой коммуникации

Наладишь здоровый сон

Узнаешь, как восстановить состояние в моменте за 5 минут

Внедрим в качестве привычки новый образ жизни

Совершишь первые продажи в своей нише

ИТО Г

- Сформируешь правильную осанку, уберешь сутулость
- Избавишься от болей в теле
- Научишься спокойно реагировать на стресс
- Будешь быстрее и легче засыпать на всю ночь
- Научишься обозначать свои границы, отвергать то, что не нравится и принимать то, что приносит радость
- Научишься чувствовать и понимать желания своего тела
- Усилишь чувственность, что улучшит твою сексуальную жизнь
- Организуешь свою жизнь так, что тебе хватит времени на себя и свои желания
- Осознаешь свою уникальность и поймешь как использовать это для собственного продвижения
- Создашь свой премиум продукт и начнешь зарабатывать на этом

ПОЧЕМУ ТОЧНО ПОЛУЧИТСЯ?

- Индивидуальный план, а не шаблонный
- Пошаговый путь, который уже проверенный и работает годами
- Комплексный подход (психология, тело, отношения)

ЦЕННОСТЬ

Групповое
наставничество
100 000
рублей

Индивидуальное наставничество
200 000
рублей

Ты получишь полный набор знаний, инструментов и качественной поддержки

Тебе больше не нужно вписываться в новые обучения, ходить на курсы - здесь ты находишь результат!

Специальная цена для тех,
кто принимает решение
сейчас, на разборе

ЦЕННОСТЬ

Ь

Групповое наставничество
~~100 000~~
50 000
рублей

Индивидуальное наставничество
~~200 000~~
100 000
рублей

