

Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Стерлитамакский многопрофильный профессиональный колледж

Основные правила и жесты судей в волейболе



Выполнила:

студентка I курса группы ДО-117 специальности 44.02.01

Дошкольное образование

Хусаинова Эльвина Валериковна.

Руководитель:

Тихонов Василий Анатольевич.

Целью проекта является создание буклета об основных правилах и жестах судей в волейболе.

Задачи проекта:

- 1) Изучить и систематизировать литературу по теме проекта.
- 2) Охарактеризовать основные правила и жесты судей в волейболе.
- 3) Описать процесс создания буклета об основных правилах и жестах судей в волейболе.

§ 1. Характеристика основных правил и жестов судей в волейболе

В ходе проделанного проекта была изучена литература таких авторов как Булыкина Л.В., Фурманов А.Г., проанализированы интернет-ресурсы. Данные источники помогли убедиться, что волейбол – это олимпийский вид спорта, целью в котором является направить мяч в сторону соперника таким образом, чтобы он приземлился на половине соперника или добиться ошибки со стороны игрока команды соперника. Во время одной атаки допускается только три касания мяча подряд. Волейбол популярен как среди мужчин, так и среди женщин.

§ 2. Описание процесса создания буклета об основных правилах и жестах судей в волейболе

Конечным продуктом является буклет, так как оно больше всего подходит по данной теме.

Данный конечный продукт будет полезен зрителям и игрокам во время игры в волейбол, так как в нем содержатся самые основные моменты, из-за которых обычно возникают споры с судьями. С помощью данного буклета их можно будет минимизировать.

Основные правила и жесты судей в волейболе



Выполнила:
студентка I курса группы ДО-117
Хусаинова Эльвина Валериковна.

Стерлитамак, 2020

Главная задача волейбола – взять очко, забив мяч сопернику, либо вынудив его сделать спортивную ошибку, следствием чего будет снова забитое очко. Правила волейбола кратко можно описать следующими тезисами:

Одновременно на поле играют по 6 человек от каждой команды, однако за всю игру предусматривается не более 6 замен, поэтому максимальное количество игроков достигает 14 человек.

Первая подача осуществляется спортсменом, который был выбран посредством жребия. Бросок производится из-за линии, которая является задней границей поля. Если игрок заступает за нее, либо мяч не пересекает сетку, либо наоборот – мяч пересекает границу поля противника, то те в свою очередь выигрывают очко и производят следующую подачу.

Правила игры в классический волейбол предусматривают возможность розыгрыша мяча на своей территории поля, но только путем трех касаний. На практике это выглядит как обычный прием мяча, затем распасовка и завершающий удар атаки.

После первой подачи команда соперника принимает мяч. Правила позволяют это делать любым игрокам, но в большинстве случаев ими становятся участники задней линии. Мяч можно принимать любой частью тела, если это необходимо и ситуация оправдывает такое поведение, но касание должно происходить только 1 раз.

Атака проводится чаще всего под сеткой и может совершаться любым игроком. Противники при этом могут ставить блоки и проводить аналогичные атакующие удары, что чаще всего приводит к получению очка. Атака с середины поля возможна только с трехметрового расстояния и ее проводят игроки задней зоны.

Блокировка атакующих действий всегда происходит над сеткой, причем это уже классика современного волейбола. Блоки имеют право ставить игроки средней линии.

Игра состоит из 3 или 5 партий. Игра из 3 партий заканчивается, когда одна из команд выиграла 2 партии; игра из 5 партий заканчивается при выигрыше одной из команд 3 партий.

Основные жесты судей в волейболе



1. Подающая команда



5. Мяч в поле.
Указать рукой с вытянутыми пальцами на пол



9. Удаление.
Показать обе карточки в одной руке.



2. Разрешение на подачу



6. Перерыв.



10. Дисквалификация.
Показать обе карточки в разных руках.



3. Мяч не подброшен при ударе на подаче.
Поднять руку с ладонью, обращенной вверх



7. Замена.
Круговое движение предплечий вокруг друг друга.



11. Смена сторон площадки.



4. Задержка при подаче больше 5 сек.
Поднять пять разведенных пальцев



8. Предупреждение или замечание за неправильное поведение (желтая – предупреждение, красная – замечание).



12. Конец партии или встречи.
Скрестить предплечья с вытянутыми кистями перед грудью.



Спасибо за внимание!