

РАЗВИТИЕ И ИСТОРИЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ СПЕЦИАЛЬНОЙ ОЛИМПИАДЫ

*Выполнила: студентка 2 курса АФК 181 з Травянка Анастасия
Проверил: Каченкова Екатерина Сергеевна*

Special Olympics - всемирное движение, занимающееся организацией физкультурно-оздоровительных мероприятий и проведением соревнований для лиц с нарушениями интеллекта.

В Российской Федерации развитие Специального Олимпийского движения осуществляет Специальная Олимпиада России – общероссийская общественная благотворительная организация помощи инвалидам с умственной отсталостью.



В июне 1963 года Юнис Кеннеди-Шрайвер, сестра Джона и Роберта Кеннеди, открыла в своем доме в Мэриленде летний дневной лагерь для детей и взрослых с нарушением интеллекта — для того чтобы изучить их способности к различным видам спорта и физкультуры.



В июле 1968 года на Воинском поле в Чикаго состоялись первые международные Специальные Олимпийские Игры. В декабре того же года была создана Специальная Олимпиада, получившая статус благотворительной организации.

За эти годы участниками специального олимпийского движения стали более миллиона человек из 162 стран мира.



В 1988 году на XV Зимних олимпийских играх в Калгари президент Международного олимпийского комитета Хуан Антонио Самаранч подписал с Ю.Кеннеди-Шрайвер соглашение, согласно которому Специальная Олимпиада получила право использовать в своем названии слово «олимпийский».



Заслуга Юнис и ее мужа, Сарджента Шрайвера, состоит в том, что они сумели доказать: регулярные занятия физической культурой, участие в соревнованиях помогают умственно отсталым людям приобретать навыки труда и коллективных осознанных действий, учат их выступать целенаправленно и организованно. Это создает возможности для постепенной адаптации к реальным жизненным условиям и интеграции в общество.



В России специальное олимпийское движение развивается с 1990 года. 16 сентября 1999 года Специальная Олимпиада России, ставшая частью Special Olympic International, была зарегистрирована Министерством юстиции Российской Федерации как общероссийская общественная благотворительная организация помощи инвалидам с умственной отсталостью.

Ныне в специальном олимпийском движении в нашей стране участвуют более 50 тысяч детей и взрослых. Работают около 50 местных отделений Специальной Олимпиады России.

Президентом Специальной Олимпиады России является Андрей Владимирович Павлов.



Научные исследования подтвердили пользу от участия в Специальной Олимпиаде:

- *Усиление уверенности в себе и улучшение социальных навыков.*
- *Повышение готовности к устройству на работу.*
- *Лучшая подготовка к самостоятельному проживанию.*
- *Улучшение умения принимать личные решения.*
- *Укрепление дружеских и семейных отношений.*

В Специальной Олимпиаде могут участвовать взрослые и дети восьми лет и старше, страдающие умственной отсталостью. Все тренировки и соревнования для спортсменов-участников проводятся бесплатно.

Ядро программы Специальной Олимпиады составляет тренировка. Специальная Олимпиада даёт возможность спортсменам тренироваться круглый год под руководством дипломированных тренеров Специальной Олимпиады.

Уникальную особенность Специальной Олимпиады составляет система классификации, применяемая ею на всех соревнованиях и играх.

Классификация - это процесс, в ходе которого спортсмены или команды зачисляются в группы, в которых они соревнуются с другими лицами или командами примерно того же возраста и способностей.



Спортсмены Специальной Олимпиады не только тренируются и выступают на спортивных состязаниях, они также являются тренерами, судьями, выступают с речами, являются членами советов директоров, дают интервью прессе и занимают различные должности.

С 1981 года инвалиды с поражением опорно-двигательного аппарата участвуют в таких соревнованиях. К этой группе относятся инвалиды с ампутационными и врожденными дефектами конечностей, инвалиды с последствиями травм и заболеваний спинного мозга («спинальники»), инвалиды с последствиями полиомиелита и детского церебрального паралича (с сохранным интеллектом).



Многолетний опыт работы спортивно-медицинских комиссий на всероссийских и международных соревнованиях позволил разработать показания и противопоказания к допуску инвалидов к занятиям.

Абсолютными противопоказаниями к занятиям являются: —лихорадящие состояния, гнойные процессы в тканях, хронические заболевания в стадии обострения, инфекционные заболевания;

—сердечно-сосудистые заболевания: ишемическая болезнь сердца, стенокардия, перенесенный инфаркт миокарда, инсульт, миокардиты любой этиологии, некомпенсированные пороки сердца, нарушения режима сердца и проводимости, синусовая тахикардия с ЧСС более 100 уд/мин.;

—легочная недостаточность (при уменьшении жизненной емкости легких на 50% и более от должного);

—угроза кровотечений (кавернозный туберкулез, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки с склонностью к кровотечениям);

—заболевания крови (в т.ч. анемия);

—последствия перенесенных черепно-мозговых травм со склонностью к повышению внутричерепного давления с угрозой эпилептиформных приступов;

—последствия перенесенного острого нарушения мозгового кровообращения и нарушений спинного кровообращения (с локализацией заболевания — миопатия, миастения);

-
- рассеянный склероз;
 - злокачественные новообразования;
 - желчнокаменная и мочекаменная болезни с частыми приступами, хроническая почечная недостаточность;
 - хронический гепатит любой этиологии;
 - близорукость высокой степени с изменениями на глазном дне, состояния после отслойки сетчатки, глаукома любой степени;
 - сахарный диабет тяжелой формы, осложнения полиневритами;
 - эпилепсия;
 - остеохондроз позвоночника, осложненный грыжами дисков, спондилолистезом, миелопатией, болевым синдромом вертебробазиллярной недостаточностью;
 - психические заболевания (шизофрения, депрессивно-маниакальное состояние).

Задача тренеров и организаторов физкультурно-оздоровительного движения — правильно ориентировать занимающихся, исходя из их возможностей, чтобы не травмировать спортсменов и не привозить на соревнования, где их не пропустит врачебно-спортивная комиссия.



Федерация спорта слепых развивает 11 видов спорта в том числе легкую атлетику, лыжные гонки, биатлон, дзюдо, плавание, спортивные игры (голбол, торбол), пауэрлифтинг, армспорт, шахматы, шашки.

Соревнования среди лиц с нарушением интеллекта по программе INAS-FID проводятся по легкой атлетике, футболу, плаванию, конному спорту, бадминтону и настольному теннису.

В программу Специальной Олимпиады входят более 20 видов спорта: летние — плавание, легкая атлетика, баскетбол, боулинг, волейбол, велоспорт, конный спорт, футбол, мини-футбол, гимнастика (спортивная и художественная), пауэрлифтинг, роликовые коньки, софтбол; зимние — горнолыжный спорт, лыжные гонки, фигурное катание, конькобежный спорт, хоккей на полу.

Показательные виды спорта - бадминтон, гандбол, гольф, теннис настольный, парусный спорт. Стоит вопрос о включении следующих видов спорта: гребля на каноэ, большой теннис, дзюдо.

В программе Специальной Олимпиады для обеспечения безопасности спортсменов запрещены: метания копья, молота, толкание ядра, тройной прыжок, прыжки с шестом, биатлон, прыжки на лыжах с трамплина, стрельба, фехтование, все виды единоборств, регби.



В Специальной Олимпиаде правила нацелены прежде всего на безопасность спортсменов и соответствуют правилам видов спорта. Если же они различаются по каким-либо вопросам, преимущество — за правилами Специальной Олимпиады.



Характерным отличием правил соревнований по паралимпийской программе является то, что непосредственно на соревнованиях они должны пройти спортивно-медицинскую классификационную комиссию по степени поражения опорно-двигательного аппарата, определяемую специальным квалифицированным жюри. Это необходимо для создания равных стартовых условий борьбы, без чего соревнования теряют всякий смысл.

