

СНИЖЕНИЕ ТРЕВОЖНОСТИ ЧЕРЕЗ СОВМЕСТНОЕ ТВОРЧЕСТВО С РЕБЕНКОМ

СОСТАВИТЕЛЬ: ПЕДАГОГ-ПСИХОЛОГ
УСТИНОВА ЕКАТЕРИНА БОРИСОВНА



Эмоции играют важную роль в жизни детей: помогают воспринимать действительность и реагировать на нее. Проявляясь в поведении, они информируют взрослого о том, что ребенку нравится, сердит или огорчает его.

По мере того, как ребенок растет, его эмоциональный мир становится богаче и разнообразнее.

От базовых (страха, радости и др.) он переходит к более сложной гамме чувств: радуется и сердится, восторгается и удивляется, ревнует и грустит. Меняется и внешнее проявление эмоций.

ТВОРЧЕСТВО —
СОСТОЯНИЕ
СПОКОЙНОГО
ЧЕЛОВЕКА.



Арт-терапия: целебная сила творчества

Арт-терапия - это целый комплекс методик, которые используют в работе с детьми. Но как же помогают детям простые на первый взгляд задания по рисованию или лепке?

У детей, которые выполняют творческие задания, наблюдается значительное улучшение эмоционального фона. Избавляясь от накопленного негатива и полностью расслабляясь, ребенок начинает активно общаться с внешним миром через собственное творчество.

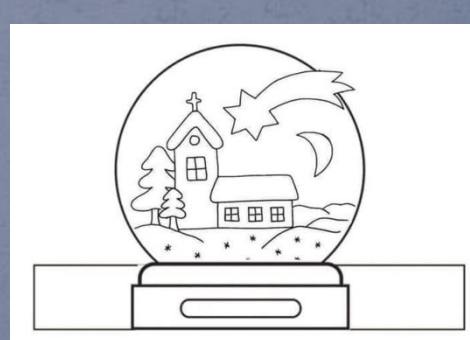
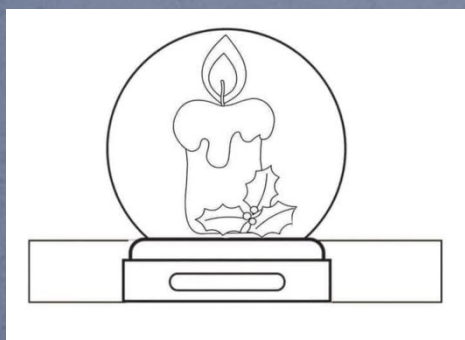
Виды арт-терапии

Существует множество методик и техник арт-терапии, предназначенных для работы с детьми. По типу творчества их можно поделить на три группы:

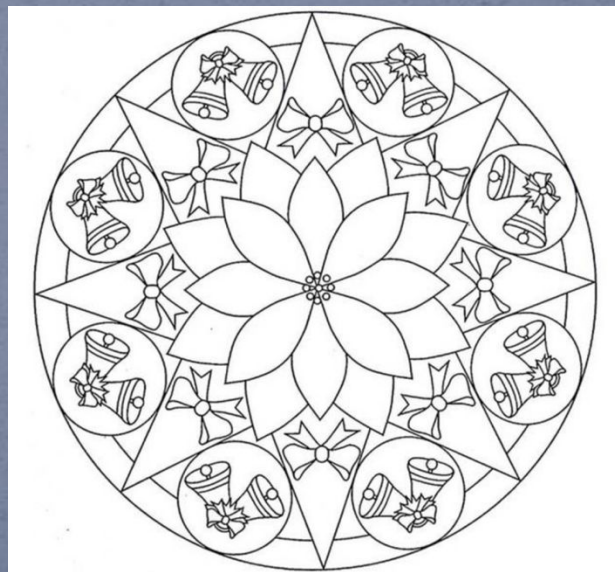
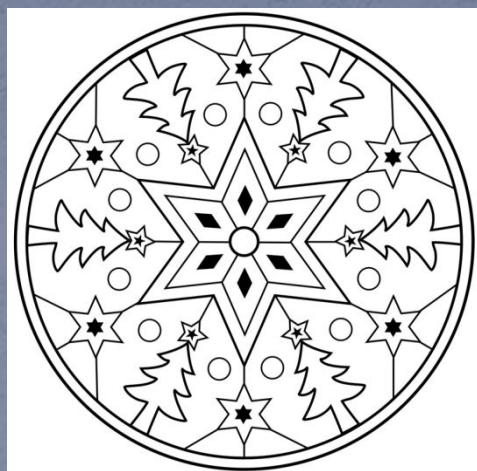
- ✓ Изотерапия. Сюда входят все методики, связанные с рисованием или письмом. Инструментом выступают краски, фломастеры, карандаши. Сюда же можно отнести лепку, моделирование.
- ✓ Музыкотерапия. Лечение с помощью музыки, которое подразумевает как прослушивание музыкальных композиций, так и вокальные и голосовые упражнения.
- ✓ Терапия с применением природных материалов. Сухие листья, аппликации из цветной бумаги, творчество с помощью цветного песка – замечательная тренировка для тренировки внимания и развития мелкой моторики.

Рассмотрим тип творчества - Изотерапия.

В преддверии Нового года предлагаем изготовить волшебные шары. Можно использовать Наши шаблоны или придумать свои.



Второй вариант: можно раскрасить новогодние мандалы



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

