



ИНСТИТУТ ПСИХОТЕРАПИИ И
МЕДИЦИНСКОЙ ПСИХОЛОГИИ
ул. Б.Д. Карвасарского

Институт психотерапии
и медицинской психологии
им. Б.Д. Карвасарского

Тема: «SFBT/КППТ/Р-ФТ/ ОРКТ/беседы о
решении».

Курс повышения квалификации в области
психологического
консультирования/немедикаментозной
психотерапии.

Преподаватель: Юрий Ионов.
Клинический психолог, психопрактик.

Темы презентации

- Настойчивость консультанта, как фактор движения в работе.
- Работа с объяснениями клиента.

Схема

Актуальная
ситуация

Ресурсы

Цель(и)
(результат)

Объяснения-
альтернативы
(причины
проблем)

Социальная
сеть

Настойчивость консультанта, как фактор движения в работе

«Негативно можно относиться к ситуации, когда интуитивный выбор психотерапевта определяется ограниченностью его мастерства, незначительным числом или отсутствием альтернативных реакций» – (А.М. Ялов. «Краткосрочная позитивная психотерапия»).

И потому нашим мощным ресурсом является интуиция профессионала, опирающаяся на следующие факторы:

- *широкий личный опыт;*
- *позитивные личные предпочтения.*

Другие влияющие факторы:

- *профессиональный контекст (ожидания, представления начальства, коллег, ведут к использованию одних и не использованию других методов);*
- *запросы пациентов/клиентов».*

Движение в КППт

Отчаяние

- переживания в актуальной проблемной ситуации

Хочу

- заинтересованность в изменениях в проблемной ситуации в направлении к желаемой

Могу

- оценка ресурсов, ситуации, реалистичности применительно к желаемому (целям)

Решаю

- состояние решимости, намерения опробовать намеченное, принятие ответственности за активность/пассивность

Действую

Лестница успеха



ха

Оправданиями мы пользуемся, чтобы объяснить бездействие, будучи в состоянии беспомощности, безнадежности, апатии.

Тогда как в терминах возможностей говорим о продвижении к желаемому, когда чувствуем в себе силы и желание – **«хочу и могу – решаю и действую».**

Работа с объяснениями клиента

В основе идея пробы, не сдаваться сразу же перед всякими напастями, а всё же, **что-то сделать**.

И тогда нужно подумать о том, как это понимать.

Движущая сила изменений – это стремление к лучшей жизни, чем избавление от вины и стыда.

Поэтому некоторые объяснения лучше других создают благоприятную обстановку для сотрудничества и творчества.



ИНСТИТУТ ПСИХОТЕРАПИИ И
МЕДИЦИНСКОЙ ПСИХОЛОГИИ
им. Б.Д. Карвасарского

Контактная информация

Оформить заявку на обучение и задать любые интересующие Вас вопросы можно, позвонив нам по номеру **+7 812 467-47-90** или написав по адресу client@ipmp-spb.ru

Санкт-Петербургский Институт психотерапии и медицинской психологии им. Б. Д. Карвасарского осуществляет образовательную деятельность на основании лицензии от «13» мая 2014 года № 0988, выданной комитетом по образованию Правительства г. Санкт-Петербурга.

Все Программы разработаны и утверждены на основании требований к образовательным программам дополнительного профессионального образования в соответствии с Федеральным законом РФ № 273-ФЗ от 29.12.2013 г. «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Правительства Российской Федерации от 28 октября 2013 г. № 966 «О лицензировании образовательной деятельности»; Приказом Министерства образования и науки РФ от 01.06.2013 № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам».