

Областное государственное автономное
профессиональное образовательное учреждение
«Валуйский колледж»

Значение грудного вскармливания для развитие ребенка

выполнен
студенткой группы СД-32
Цирульник . А.В.

Грудное вскармливание важно для малыша!

Преимущества грудного вскармливания для малышей:

- Обеспечивает гармоничный рост;
- Снижается частота и продолжительность срыгиваний, коликов, запоров);
- Защищает от инфекций, с молоком матери передаются иммунные комплексы;
- Положительно влияет на состав микрофлоры;
- Защищает от аллергии;
- Улучшается острота зрения и психомоторное развитие;
- Повышаются показатели умственного развития по шкале IQ;
- Способствует развитию центральной нервной системы;
- Матери и дети грудного возраста образуют биологическую и социальную единицу; они также имеют общие проблемы недостаточности питания и плохого состояния здоровья.



Преимущества грудного вскармливания для матерей:

- Способствует физиологическому восстановлению женского здоровья после родов;
- ускоряет инволюцию матки и уменьшает риск кровотечения;
- возможно ускорение потери массы тела и возвращения к массе тела, которая была до беременности;
- уменьшается риск рака груди в предклимактерическом возрасте;
- улучшение минерализации костей и за счет этого уменьшение риска переломов бедра в постклимактерическом возрасте;
- устанавливается физический и эмоциональный контакт с ребёнком



Правильное грудное вскармливание – это

- длительная и успешная лактация;
- профилактика развития трещин сосков, лактостаза, мастита и гипогалактии.

Для того, чтобы грудное вскармливание было успешным необходимо принять комфортную позу во время кормления, правильно расположить ребёнка у груди, чтобы он правильно захватил сосок и ареолу, часто прикладывать малыша к груди, не пропускать ночные кормления; ребёнка кормить следует 10-15 минут.



Правильный захват соска при кормлении

Важно захватить не только сосок, но и околососковый кружок (ареолу), особенно его нижнюю часть.

При правильном прикладывании процесс сосания абсолютно безболезненный для кормящей мамы.



Неправильное положение ребёнка при кормлении грудью может вызвать:

Воспаления и трещины сосков;
Застой молока;
Нехватку молока.

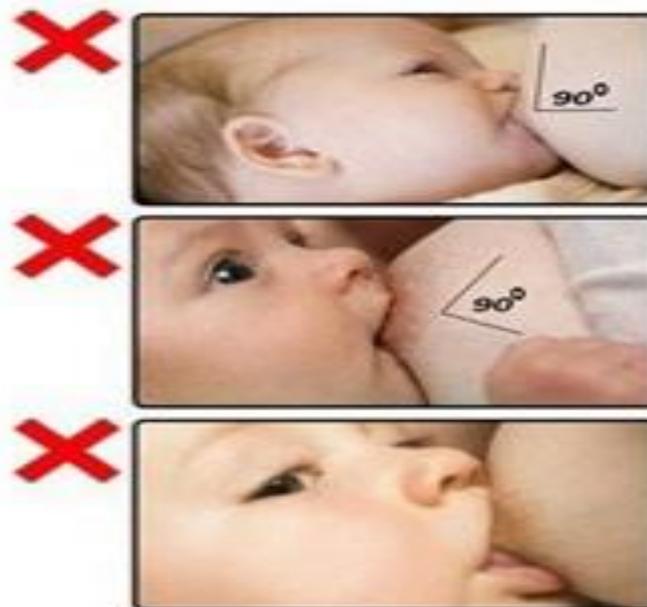


Схема строения молочной железы



Как подготовить грудь до родов

Подготавливать грудь к кормлению ребенка нужно еще до родов. Это поможет предотвратить появление трещин на сосках и избежать дискомфорта в период грудного вскармливания.

- Принимайте воздушные ванны в тени, избегая солнечного света. Такие процедуры очень полезны. Продолжительность их должна составлять двадцать минут. Во время таких процедур хорошо закаляется кожа молочных желез и уменьшается возможность появления трещин во время кормления ребенка.
- Каждый день обмывайте кожу груди слегка теплой водой, а потом растирайте жестким полотенцем. Растирание выполняйте в течение пяти минут.



Лактостаз — это осложнение грудного вскармливания, которое проявляется застоем молока в протоках молочных желёз.



Причины лактостаза

1. Внутренние причины: Несоответствие физиологической активности железистой ткани и молочных ходов (особенно после первых родов).
- Переизбыток молока. Это может быть связано с периодом становления лактации, первым пребыванием молока, природной особенностью женщины, гормональными нарушениями, в том числе нестабильной выработкой окситоцина.
2. Внешние причины:
- Неправильное прикладывание к груди. Основное действие мамы с начала кормлений – научить ребёнка правильно брать грудь. Если ребёнок неправильно приложен к груди, он плохо отсасывает грудное молоко. Из-за этого молоко застаивается, молочные железы нагрубают и развивается лактозаст.
 - Редкие опорожнения железы или редкие кормления (реже чем через 3-4 часа).
 - Тесная, неудобная, сдавливающая молочные железы одежда.
 - Грубое, агрессивное сцеживание молока (грубые усилия при сцеживании, неаккуратные болезненные нажатия на сосок)

ДИФФЕРЕНЦИАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА

ЛАКТОСТАЗ	МАСТИТ
Острое начало на 3-4 сутки после родов у некормящих и не сцеживающих молочные железы женщин	Острое начало на 5-8 сутки после родов на фоне выраженного лактостаза или на 2-4 неделе у кормящих женщин
Боль, чувство тяжести, диффузное уплотнение, гиперемия и гипертермия обеих молочных желез	Боль, уплотнение, гиперемия и гипертермия в одной молочной железе
Затрудненное и резко болезненное сцеживание обеих молочных желез	Затрудненное и болезненное сцеживание одной молочной железы

**СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ!**

