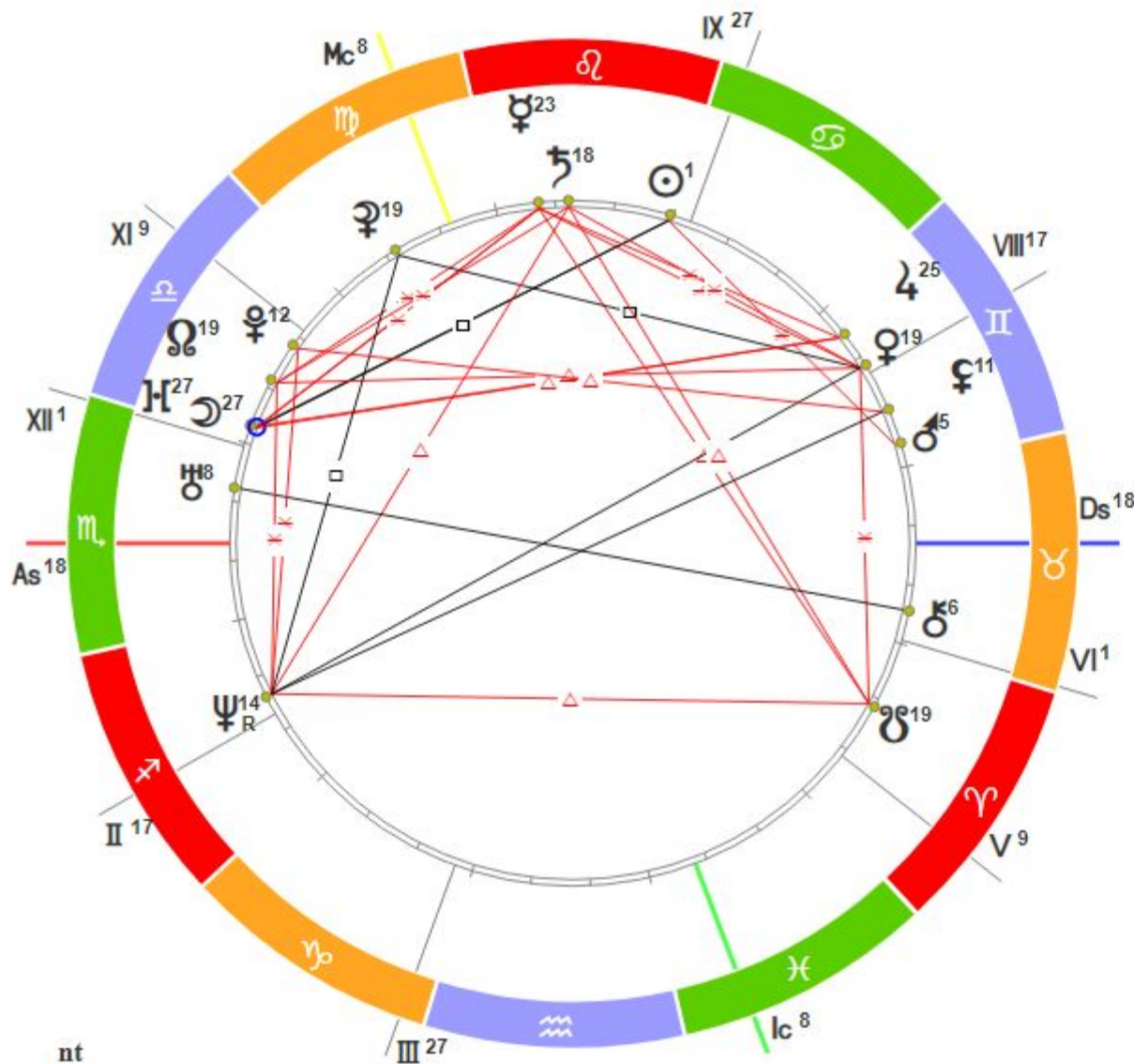


ВЫБОР СТИЛЯ ОДЕЖДЫ, СПОСОБА ПОХУДЕНИЯ



☉	0°32'25"	♈
☽	26°42'14"	♉
♀	22°48'10"	♈
♂	18°25'38"	♊
♋	4°5'13"	♊
♌	24°39'59"	♊
♍	17°46'23"	♈
♎	7°42'34"	♍
♏	13°38'55"	♏
♐	11°41'3"	♉
♑	18°33'58"	♉
♒	18°33'58"	♊
♓	10°4'8"	♊
♈	18°12'29"	♋
♉	5°39'4"	♌
♊	26°59'20"	♉
♋	17°2'32"	♍
♌	16°54'7"	♏
♍	26°57'48"	♐
♎	7°57'14"	♑
♏	8°43'14"	♒
♐	0°35'33"	♓
♑	17°2'32"	♈
♒	16°54'7"	♊
♓	26°57'48"	♋
♈	7°57'14"	♌
♉	8°43'14"	♍
♊	0°35'33"	♎

Как можно достигать наслаждения, расслабления, кайфовать и раскрепощаться? Благодаря чему Вы становитесь краше, преображаетесь?	Венера в Близнецах в 8 доме, принадлежит 8 и 10 домам Хирон в Тельце в 6 доме, принадлежит 6, 7, 11 домам Венера в соединении с Марсом и Юпитером	Вам для преображения, для того, чтобы стать краше, нужно действовать, шевелиться, конкурировать, бежать вперёд, побеждать. В жизни должно быть больше секса или спорта. Подойдут утренние пробежки, прогулки, езда на велосипеде. Можно включить динамичную музыку и танцевать, петь, двигаться. Вас порадуют анекдоты и веселые истории. Можно, отдыхая, позависать в интернете, пообщаться в социальных сетях, поболтать по телефону, посплетничать со знакомыми, перекинуться парой слов с соседями по лестничной клетке, поговорить с сестрой. Помогут расслабиться болезненный массаж, контрастный душ. Можно кайфовать от специй, красных овощей, фруктов, ягод, кофе или бодрящих напитков. Красоте и здоровью будут способствовать здоровое питание. Есть можно часто, но небольшими порциями. Душу греет общение с интересными людьми. Для Вас важна дружеская обстановка в коллективе, гармоничные отношения с коллегами по работе, приятная тёплая атмосфера дома. Важно также, чтобы партнёр Вас обеспечивал. Вы будете расцветать, становиться более мягкой, женственной, расслабленной в кругу мужчин (сексуальных партнёров) моложе себя, мужчин сильных, активных, деятельных, щедрых. К Вам также могут благоволить руководители, мужчины опытные, статусные, взрослые, профессионалы своего дела. Вы можете кайфовать от покупки дорогих, брендовых вещей, качественной одежды, обуви. Можете тратить деньги на покупку материалов для работы (книги, канцелярия, необходимые в профессиональной деятельности инструменты).
--	--	---

Что или кого Вы хотите видеть красивым, что любите украшать, декорировать, красиво расставлять?	Венера в Близнецах в 8 доме Венера принадлежит 8 и 10 домам Хирон принадлежит 6, 7, 11 домам	Вам важно, чтобы Ваш мужчина был ухоженным, хорошо одетым, подтянутым, спортивным. Важно украшать себя, своё тело, лицо должно быть ухоженным, волосы чистыми, маникюр в порядке. Не забывайте следить за осанкой, уделяйте достаточно внимания зубам (стоматолог должен быть самый лучший, а зубная паста качественная и дорогая). Вы, наверняка, любите красивую обувь. И в то же время она должна быть удобной, практичной, долго носиться. Вообще Вы склонны следить за своими вещами, и они Вам, скорее всего, служат долго. Для Вас будет важна не столько красота предметов и обстановки вокруг, сколько чистота и порядок: все вещи должны лежать на своих местах, книги расставлены на полках, канцелярка лежит там, где ей положено. Обувь должна ровно стоять на подставке для обуви или хранится в шкафу. Все бумажки должны быть в красивых папках, тетрадки в обложках, для каждой книги – своя закладка. На работе тоже все должно быть эстетично, аккуратно оформлено. Ваши подчинённые (сослуживцы, сотрудники, ученики) должны быть чистыми, одетыми с иголочки, в сменной обуви. Помещение на работе и комнаты в доме должны регулярно проветриваться. Окна желательно, чтобы были качественными, а ремонт в квартире капитальным и дорогостоящим. Машина может принадлежать мужчине – мужу, любовнику или отцу, но она должна быть чистой, вымытой, удобной, выглядеть красиво.
--	---	---

Как Вы относитесь к своей внешности, с помощью чего и как склонны над ней работать?	Венера 0 Марс Венера 0 Юпитер Венера 60 Солнце Венера 60 Сатурн Венера 60 Меркурий Венера 120 Плутон Венера 120 Прозерпина Венера 120 Луна Венера 180 Нептун	У Вас могли быть проблемы с самооценкой, Вы могли недооценивать красоту своего тела, свою внешность. Ваше отношение к себе как к женщине, ощущение себя красавицей, во многом зависит от мужчины, который рядом, от сексуального партнёра, от мнения старших, взрослых, начальников, руководства, коллег по работе, от сестры, от того, какие программы были заложены в Вас родителями, как часто они Вас хвалили, говорили, что Вы красавица, умница, аккуратная, чистоплотная. Если добрых слов в Ваш адрес было достаточно, то Вам легко почувствовать себя красавицей, если мало, над самооощением стоит поработать самой. Чем старше Вы становитесь, тем больше Ваше ощущение себя красавицей или не красавицей зависит от Вас самой. Работать над собой, над своей внешностью, стилем, имиджем Вы готовы, чтобы выглядеть яркой, манкой, сексуальной в глазах мужчин, родных, близких, членов семьи, руководства, коллег по работе. Стараетесь выглядеть дорого, авторитетно, уважаемо. Вам стоит украшать себя драгоценностями, можно позволить себе блеска в одежде и аксессуарах (особенно для выхода в свет, при посещении развлекательных заведений). На работу имеет смысл одеваться строго, официально, одеваться в закрытую одежду, отдавать предпочтение деловому стилю. Вы, скорее всего, уделяете достаточно внимания своей внешности: следите за чистотой тела, ухаживаете за волосами, кожей, зубами, глазами, регулярно обновляете маникюр, следите за осанкой. Вам важно выглядеть (и быть) отдохнувшей, жизнерадостной, активной, подвижной, выглядеть дорого, женственно, сексуально.
--	---	--

На фоне кого, чего Вы можете выглядеть наиболее красиво и соблазнительно?	Венера в Близнецах в 8 доме	Вы будете выглядеть более привлекательно, выделяться своими формами, сексуальностью на фоне мужчин, мужеподобных женщин или девочек-подростков, на фоне женщин-простушек, одетых дешево, в одежду без признаков пола. Стоит выбирать одежду, которая выгодно подчёркивает соблазнительные формы, которая сделает Вас женственной и чувственной на фоне плоских или перекачанных женщин, одежда, которая декларируя всем своим видом: «Я женщина, созданная для любви, а не для того, чтобы на мне пахали», так же приветствуется натуральность, романтичность и преданность образу.
--	------------------------------------	---

ПРОЦЕДУРЫ, ЭФФЕКТИВНЫЕ ДЛЯ ПОХУДЕНИЯ, которые подойдут именно Вам.	Венера 180 Нептун Нептун ретро, в 14 градусе (Аркан «Умеренность»)	Вы можете похудеть и достаточно быстро, выполняя ниже перечисленные нехитрые правила: - выпивать ежедневно не менее 2-3 литров воды, - в пищу чаще употреблять рыбу (лучше отварную), морепродукты, печень (если садиться на диету, то с применением перечисленных продуктов), - подойдут травяные чаи для похудения, - сбросить вес можно, используя различные методы визуализации, с помощью медитации, через самовнушение, работу с подсознанием (выглядите такой, какой себя представляете – это про Вас), - можно выбрать фотографию, на которой Вы весили меньше всего (и на которой прекрасно выглядите), смотреть на неё и представлять себе ежедневно, на протяжении 21-40 дней, перед сном или перед пробуждением, что сейчас Вы выглядите точно также и «по вере Вашей да будет Вам», - можно начитывать на воду аффирмации для похудения и затем пить её маленькими глотками, важно делать это с удовольствием, не через силу, - использовать способы для снятия отёчности (есть специальные упражнения для этого), - снижать аппетит будет новая влюблённость, окрылённость какой-то мыслью, идеей, витание в облаках, мечты и фантазии, - хорошим стимулом для похудения может стать возможность поездки на отдых за границу, к морю, - очень хорошо поможет скорректировать фигуру плавание. Тема похудения может возникать в Вашей жизни не один раз, будет то появляться, то исчезать. При использовании перечисленных методов похудения, с каждым новым разом процесс будет идти всё легче и легче. Обязательно во всём соблюдать умеренность, не допускать перегибов.
--	--	--

Как Вы относитесь к своей внешности, с помощью чего и как склонны над ней работать?	Венера 0 Марс Венера 0 Юпитер Венера 60 Солнце Венера 60 Сатурн Венера 60 Меркурий Венера 120 Плутон Венера 120 Прозерпина Венера 120 Луна Венера 180 Нептун	У Вас могли быть проблемы с самооценкой, Вы могли недооценивать красоту своего тела, свою внешность. Ваше отношение к себе как к женщине, ощущение себя красавицей, во многом зависит от мужчины, который рядом, от сексуального партнёра, от мнения старших, взрослых, начальников, руководства, коллег по работе, от сестры, от того, какие программы были заложены в Вас родителями, как часто они Вас хвалили, говорили, что Вы красавица, умница, аккуратная, чистоплотная. Если добрых слов в Ваш адрес было достаточно, то Вам легко почувствовать себя красавицей, если мало, над самоощущением стоит поработать самой. Чем старше Вы становитесь, тем больше Ваше ощущение себя красавицей или не красавицей зависит от Вас самой. Работать над собой, над своей внешностью, стилем, имиджем Вы готовы, чтобы выглядеть яркой, манкой, сексуальной в глазах мужчин, родных, близких, членов семьи, руководства, коллег по работе. Стараетесь выглядеть дорого, авторитетно, уважаемо. Вам стоит украшать себя драгоценностями, можно позволить себе блеска в одежде и аксессуарах (особенно для выхода в свет, при посещении развлекательных заведений). На работу имеет смысл одеваться строго, официально, одеваться в закрытую одежду, отдавать предпочтение деловому стилю. Вы, скорее всего, уделяете достаточно внимания своей внешности: следите за чистотой тела, ухаживаете за волосами, кожей, зубами, глазами, регулярно обновляете маникюр, следите за осанкой. Вам важно выглядеть (и быть) отдохнувшей, жизнерадостной, активной, подвижной, выглядеть дорого, женственно, сексуально.
На фоне кого, чего Вы можете выглядеть наиболее красиво и соблазнительно?	Венера в Близнецах в 8 доме	Вы будете выглядеть более привлекательно, выделяясь своими формами, сексуальностью на фоне мужчин, мужеподобных женщин или девочек-подростков, на фоне женщин-простушек, одетых дешево, в одежду без признаков пола. Стоит выбирать одежду, которая выгодно подчёркивает соблазнительные формы, которая сделает Вас женственной и чувственной на фоне плоских или перекачанных женщин, одежда, которая декларируя всем своим видом: «Я женщина, созданная для любви, а не для того, чтобы на мне пахали», так же приветствуется натуральность, романтичность и преданность образу.

ПРИЛОЖЕНИЕ 1. КАРТИНКИ-ФОТО ПО ВЫБОРУ СТИЛЯ И ЦВЕТА ОДЕЖДЫ









ПРИЛОЖЕНИЕ 2. АФФИРМАЦИИ ДЛЯ ПОХУДЕНИЯ *(автор Елена Вальяк, психолог)*

- Я получаю фигуру, о которой мечтаю.
 - Я держу вес под жестким контролем.
 - В моем теле море энергии, которая наполняет каждый орган.
 - Мое тело легкое и подтянутое.
 - У меня прекрасный обмен веществ, поэтому я стройная и красивая.
 - Мое тело избавляется от вредных жировых отложений.
 - Я кушаю вкусную пищу и одновременно худею.
 - Стресс и грусть уходят из моего организма.
 - Я спокойный человек, у которого навсегда исчезли проблемы с лишним весом.
 - Я быстро решаю проблемы и справляюсь со всеми трудностями.
 - Я наслаждаюсь комплиментам от окружающих.
-
- Вы можете перечитывать как весь перечень аффирмаций, так и выбрать некоторые из них, которые Вам более всего пришлись по душе, и повторять их в течение 21 дня. По истечении 21 дня перестаём повторять аффирмации, убираем список в дальний ящик стола, снижаем важность и забываем о своей цели – похудеть. Дальше она реализуется сама.

ПРИЛОЖЕНИЕ 3. ВАРИАНТ ДИЕТЫ, ПЕРЕЧЕНЬ БЛЮД И ПРОДУКТОВ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ СКОРРЕКТИРОВАТЬ ФИГУРУ

- Данные блюда можно включать как в свой обычный рацион, так и выстраивать на них диету.
- *Примечание.* Перечисленные блюда и продукты питания подобраны индивидуально, с учётом анализа натальной карты и не подходят абсолютно всем и каждому.
-
- **ВАРИАНТ ДИЕТЫ** (рассчитанной на 3 дня)
- **Завтрак:**
 - - яйцо всмятку, натуральный несладкий йогурт, творог и зелёный чай.
-
- **Второй завтрак:**
 - - фрукты (киви, апельсины, грейпфруты).
-
- **Обед:**
 - - отварная рыба, овощной салат.
-
- **Ужин:**
 - - отварная рыба, бурый рис.
-
- **Перед сном** можно выпить кефира (по желанию).
-
- **ПЕРЕЧЕНЬ БЛЮД И ПРОДУКТОВ**, которые будут полезны именно Вам:
 - - нежирные рыбные бульоны,
 - - овощи на гриле,
 - - овощные супы,
 - - запечённый стейк лосося,
 - - ржаной хлеб,
 - - минтай на гриле,
 - - бутерброды с икрой,
 - - мидии и креветки с салатом,
 - - блюда из морепродуктов,
 - - минтай или лосось, запечённые в фольге,
 - - кальмары, обжаренные на гриле.
-
- При соблюдении диеты важно, чтобы Вы ели 5 раз в день. Кроме завтрака, обеда и ужина потребуются два перекуса. Ешьте небольшими порциями.

ПРИЛОЖЕНИЕ 4. СПОСОБЫ ВИЗУАЛИЗАЦИИ (худеем творчески)

- **КОЛЛАЖ.**

- Возьмите ватман (можно лист бумаги формата А3). Выберите те свои фотографии, на которых Вы себе больше всего нравитесь, выглядите стройной, красивой, эффектной. (Можно вырезать из журналов фото женщин, на которых Вы хотели бы походить.) Подберите картинку весов, решите для себя, сколько бы Вы хотели весить, найдите и вырежьте из газеты или журнала нужные цифры. Приклейте всё это на лист бумаги. Можно сюда же добавить парочку аффирмаций. После чего поступить так, как Вам подсказывает сердце: повесть коллаж на видное место и периодически бросайте на него взгляд или уберите с глаз, положив в шкаф, в ящик комода или в иное место и не доставайте в течение года. Через год достаньте коллаж, посмотрите на своё изделие и – приятно удивитесь достигнутому эффекту!

- **ВИЗУАЛЬНЫЕ НАПОМИНАНИЯ.**

-
- Возьмите свои фотографии, на которых у Вас тот вес, который Вас устраивает, поставьте их в рамки и расставьте на видные места в Вашей квартире. Эти снимки должны постоянно маячить перед глазами. Постепенно в подсознании отложиться тот образ, которому Вы хотите соответствовать. А реальность подтянется следом.