

Безопасность, гигиена, эргономика,
ресурсосбережение.

Защита информации, антивирусная защита.

Безопасность, гигиена, эргономика,
ресурсосбережение.

Безопасность -

состояние защищённости жизненно важных интересов личности, общества, организации, предприятия от потенциально и реально существующих угроз, или отсутствие таких угроз.



Гиги́ена —

наука, изучающая влияние факторов внешней среды на организм человека с целью оптимизации благоприятного и профилактики неблагоприятного воздействия.

Гигиена труда –

наука изучающая воздействие
производственной среды и факторов
производственного процесса на человека.

Эргономика

(от греч. érgon — работа и nómos — закон),
научная дисциплина, комплексно изучающая
человека (группу людей) в конкретных
условиях его деятельности в современном
производстве.

- Эргономика возникла в 1920-х годах, в связи со значительным усложнением техники, которой должен управлять человек в своей деятельности.
- Термин «эргономика» был принят в Великобритании в 1949 году
- В СССР в 1920-е годы предлагалось название «*эргология*»
- Современная эргономика изучает действия человека в процессе работы, скорость освоения им новой техники, затраты его энергии, производительность и интенсивность при конкретных видах деятельности.

Человек и компьютер

- Информатика определяет сферу человеческой деятельности, связанную с процессами хранения, преобразования и передачи информации с помощью компьютера.
- В процессе изучения информатики надо не только научиться работать на компьютере, но и уметь целенаправленно его использовать для познания и созидания окружающего нас мира.

Рабочее место

- Чтобы заниматься было комфортно, чтобы не нанести вреда своему здоровью, должны уметь правильно организовать свое рабочее место.
- Правильная рабочая поза позволяет избегать перенапряжения мышц, способствует лучшему кровотоку и дыханию.

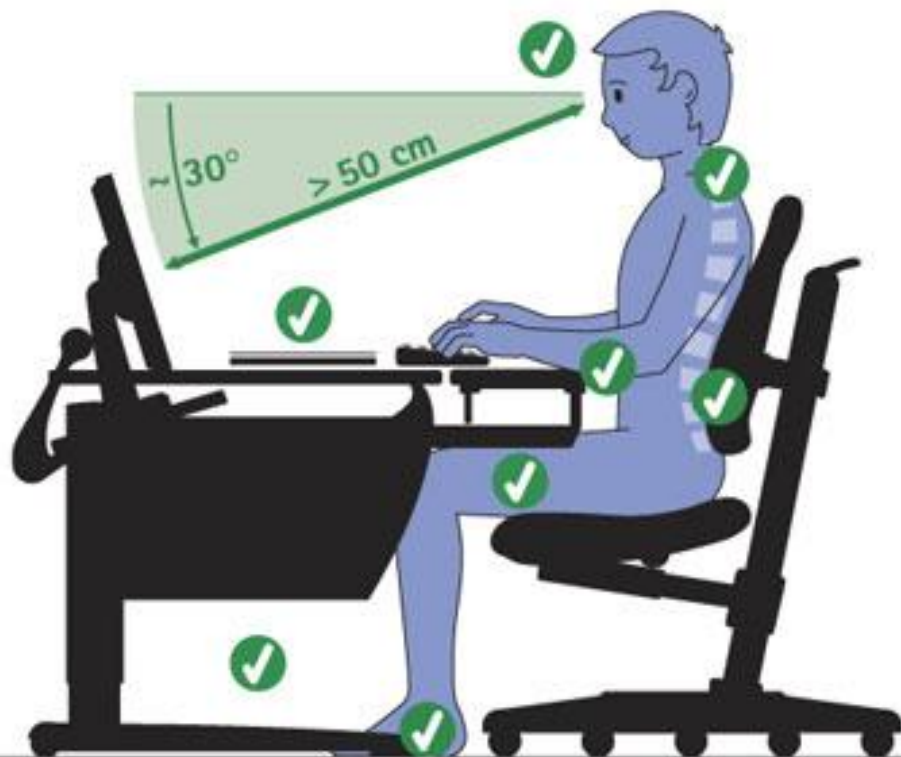
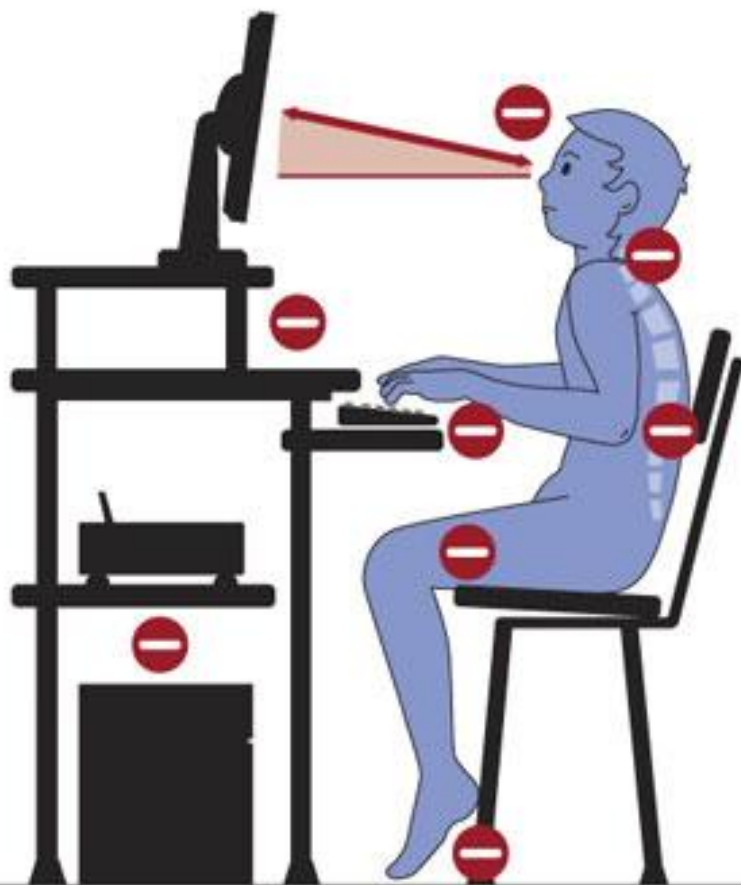


Правильная рабочая поза

- Следует сидеть прямо (не сутулясь) и опираться спиной о спинку кресла. Прогибать спину в поясничном отделе нужно не назад, а, наоборот, немного в перед.
- Колени - на уровне бедер или немного ниже. При таком положении ног не возникает напряжение мышц.
- Нельзя скрещивать ноги, класть ногу на ногу - это нарушает циркуляцию крови из-за сдавливания сосудов. Лучше держать обе стопы на подставке или полу.
- Необходимо сохранять прямой угол (90^0) в области локтевых, тазобедренных и голеностопных суставов.
- Экран монитора должен находиться от глаз пользователя на оптимальном расстоянии 60-70 см, но не ближе 50 см с учетом размеров алфавитно-цифровых знаков и символов.
- Не располагайте рядом с монитором блестящие и отражающие свет предметы
- Поверхность экрана должна быть чистой и без световых бликов.

*Хочешь сберечь
здоровье?
Не сиди так!*

*Правильная
рабочая поза при
работе с
компьютером*



Защита информации,
антивирусная защита.

Количество людей, пользующихся компьютером и сотовым телефоном, имеющим выход в Интернет, постоянно растет. Значит, возрастает возможность обмена данными между ними по электронной почте и через Всемирную сеть. Это приводит к росту угрозы заражения компьютера вирусами, а также порчи или хищения информации чужими вредоносными программами, ведь основными источниками распространения вредоносных программ являются электронная почта и Интернет. Не исключается возможность заражения и через съемные носители.

Информационная безопасность

совокупность мер по защите
информационной среды общества и человека



Информационные угрозы

```
graph TD; A[Информационные угрозы] --> B[Преднамеренные]; A --> C[Случайные]; B --> D["- Хищение информации;  
- Компьютерные вирусы;  
- Физическое воздействие на аппаратуру"]; C --> E["- Ошибки пользователя;  
- Ошибки в программировании;  
- Отказ, сбой аппаратуры;  
- Форс-мажорные обстоятельства"];
```

Преднамеренные

- Хищение информации;
- Компьютерные вирусы;
- Физическое воздействие на аппаратуру

Случайные

- Ошибки пользователя;
- Ошибки в программировании;
- Отказ, сбой аппаратуры;
- Форс-мажорные обстоятельства

Уровни соблюдения режима информационной безопасности

- **законодательный уровень:** законы, нормативные акты, стандарты и т.п.
- **морально-этический уровень:** нормы поведения, несоблюдение которых ведет к падению престижа конкретного человека или целой организации;
- **административный уровень:** действия общего характера, предпринимаемые руководством организации;
- **физический уровень:** механические, электро- и электронно-механические препятствия на возможных путях проникновения потенциальных нарушителей;
- **аппаратно-программный уровень:** электронные устройства и специальные программы защиты информации.

Компьютерный вирус —

это целенаправленно созданная программа, автоматически приписывающая себя к другим программным продуктам, изменяющая или уничтожающая их. Компьютерные вирусы могут заразить компьютерные программы, привести к потере данных и даже вывести компьютер из строя.

Компьютерные вирусы могут распространяться и проникать в операционную и файловую систему ПК только через внешние магнитные носители (жесткий и гибкий диски, компакт-диски) и через средства межкомпьютерной коммуникации.

Признаки проявления вирусов:

- ❖ Неправильная работа нормально работающих программ
- ❖ Медленная работа ПК
- ❖ Частые зависания и сбои в работе ПК
- ❖ Изменение размеров файлов
- ❖ Исчезновение файлов и каталогов
- ❖ Неожиданное увеличение количество файлов на диске
- ❖ Уменьшение размеров свободной оперативной памяти
- ❖ Вывод на экран неожиданных сообщений и изображений
- ❖ Подача непредусмотренных звуковых сигналов
- ❖ Невозможность загрузки ОС

Вредоносные программы можно разделить на три класса:
черви, вирусы и троянские программы.

- *Черви* — это класс вредоносных программ, использующих для распространения сетевые ресурсы. Используют сети, электронную почту и другие информационные каналы для заражения компьютеров.
- *Вирусы* — это программы, которые заражают другие программы — добавляют в них свой код, чтобы получить управление при запуске зараженных файлов.
- *Троянские программы* — программы, которые выполняют на поражаемых компьютерах несанкционированные пользователем действия, т.е. в зависимости от каких-либо условий уничтожают информацию на дисках, приводят систему к зависанию, воруют конфиденциальную информацию и т.д.

Классификация компьютерных вирусов



По среде обитания

- *Загрузочные* вирусы внедряются в загрузочный сектор диска или сектор, содержащий программу загрузки системного диска.
- *Файловые* вирусы внедряются главным образом в исполняемые модули, т.е. в файлы, имеющие расширения COM и EXE.
- *Файлово-загрузочные* вирусы заражают файлы и загрузочные сектора дисков.
- *Сетевые* вирусы распространяются по различным компьютерным сетям.
- *Системные вирусы* проникают в системные модули и драйверы периферийных устройств, поражают программы-интерпретаторы.

По степени воздействия

- *Неопасные*, не мешающие работе компьютера, но уменьшающие объем свободной оперативной памяти и памяти на дисках, действия таких вирусов проявляются в каких-либо графических или звуковых эффектах
- *Опасные* вирусы, которые могут привести к различным нарушениям в работе компьютера
- *Очень опасные*, воздействие которых может привести к потере программ, уничтожению данных, стиранию информации в системных областях диска.

По способам заражения среды обитания

- *Резидентный* вирус при заражении компьютера оставляет в оперативной памяти свою резидентную часть, которая потом перехватывает обращение операционной системы к объектам заражения (файлам, загрузочным секторам дисков и т.д.) и внедряется в них.
- *Нерезидентные* вирусы не заражают память компьютера и являются активными ограниченное время.

По алгоритмической особенности построения

- *Репликаторные*, благодаря своему быстрому воспроизводству приводят к переполнению основной памяти, при этом уничтожение программ-репликаторов усложняется, если воспроизводимые программы не являются точными копиями оригинала;
- *Мутирующие* со временем видоизменяются и самопроизводятся. При этом, самовоспроизводясь, воссоздают копии, которые явно отличаются от оригинала;
- *Стэлс-вирусы (невидимки)* перехватывают обращения операционной системы к пораженным файлам и секторам дисков и подставляют вместо себя незараженные объекты. Такие вирусы при обращении к файлам используют достаточно оригинальные алгоритмы, позволяющие «обманывать» резидентные антивирусные мониторы;
- *Макровирусы* используют возможности макроязыков, встроенных в офисные программы обработки данных (текстовые редакторы, электронные таблицы и т. д.).

- Для обнаружения, удаления и защиты от компьютерных вирусов разработано несколько видов специальных программ, которые позволяют обнаруживать и уничтожать вирусы. Такие программы называются *антивирусными*.

Антивирусные программы

```
graph LR; A[Антивирусные программы] --- B[Программы детекторы]; A --- C[Программы-доктора]; A --- D[Программы-фильтры]; A --- E[Программы-иммунизаторы]; A --- F[Программы-ревизоры]; A --- G[Доктора-ревизоры];
```

Программы детекторы

Программы-доктора

Программы-фильтры

Программы-иммунизаторы

Программы-ревизоры

Доктора-ревизоры

- *Программы-детекторы* осуществляют поиск характерной для конкретного вируса сигнатуры в оперативной памяти и файлах и при обнаружении выдают соответствующие сообщение. Недостатком таких антивирусных программ является то, что они могут находить только те вирусы, которые известны разработчикам таких программ.
- *Программы-доктора* или *флаги* не только находят зараженные вирусами файлы, но и возвращают файлы в исходное состояние. В начале своей работы флаги ищут вирусы в оперативной памяти, уничтожая их, и только затем переходят к «лечению» файлов.
- *Программы-ревизоры* запоминают исходное состояние программ, каталогов и системных областей диска тогда, когда компьютер не заражен вирусом, а затем периодически или по желанию пользователя сравнивают текущее состояние с исходным. Обнаружение изменения выводится на экран монитора.

- *Программы-фильтры* или *сторожа*, представляют собой небольшие резидентные программы, предназначенные для обнаружения подозрительных действий при работе компьютера, характерных для вирусов:
- попытка коррекции файлов с расширениями COM и EXE;
- изменение атрибутов файла;
- прямая запись на диск по абсолютному адресу;
- запись в загрузочные сектора диска;
- загрузка резидентной программы.
- При попытке вирусной атаки сторож посылает сообщение и предлагает запретить или разрешить соответствующие действия.
- *Программы - вакцины* или *иммунизаторы* — это резидентные программы, предотвращающие заражение файлов.
- *Доктора-ревизоры* — это гибриды ревизоров и докторов, т.е. программы, которые не только обнаруживают изменения в файлах и системных областях дисков, но и могут, в случае изменений, автоматически вернуть их в исходное состояние.

Примеры антивирусных программ

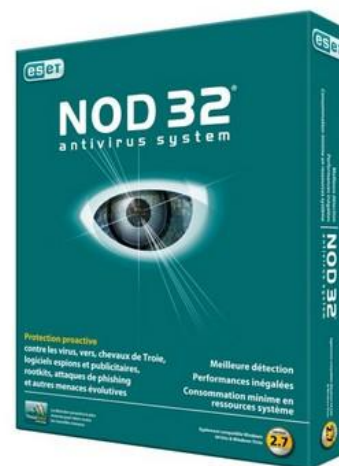
Антивирус Касперского является, пожалуй, самым известным брендом в России в области защитного программного обеспечения.



Антивирусные программы отечественной компании «Доктор Веб» также пользуются широкой популярностью. Антивирус Dr.Web имеет давнюю историю, он использовался еще в те времена, когда на компьютерах стояла операционная система MS-DOS.



Антивирусные решения компании ESET широко распространены среди зарубежных пользователей и находят своих приверженцев и в России. Продукты ESET несколько раз признавались победителями различных тестирований, проводимых экспертами для оценки эффективности работы программ, предназначенных для обеспечения безопасности домашнего компьютера.



Примеры антивирусных программ

Avast работает довольно быстро, находит и удаляет, но, к сожалению, находит не всё.



Авира настраивается просто, обновляется регулярно, сканирует очень тщательно, проверяя каждую мелочь. Минусы – сканирует медленно, заражённые файлы редко лечит, обычно удаляет, не спрашивая пользователя.



Microsoft Security Essentials настройки простые, не капризный, ресурсов много не потребляет.



ПОМНИТЕ!

ВАША ИНФОРМАЦИОННАЯ
БЕЗОПАСНОСТЬ ЗАВИСИТ ТОЛЬКО
ОТ ВАШЕЙ БДИТЕЛЬНОСТИ!

