



Занятия объединения «Пеший туризм»

Руководитель:
Симонов Г.Н., педагог дополнительного
образования

и отряда «Рубеж» Юнармии
МКОУ СОШ с. Шестаково

Вязка туристических

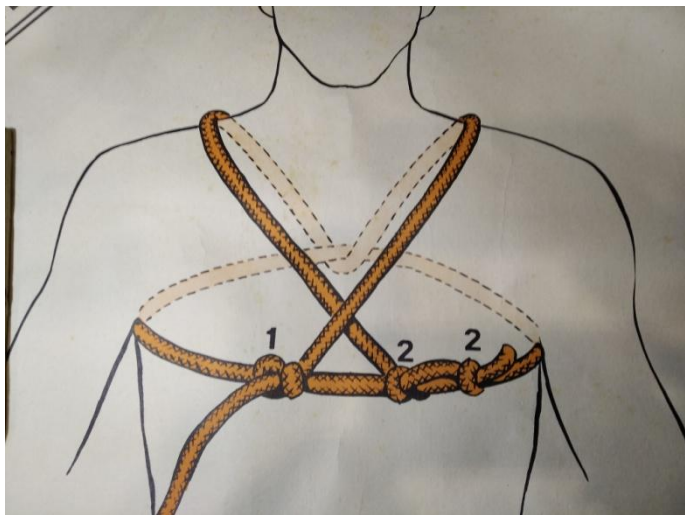
узлов Нижняя обвязка – страховочная

система
Потребуются веревка диаметром 8 - 10 мм и длиной от 3 метров до 3,5 метров, в зависимости от размера туловища человека.

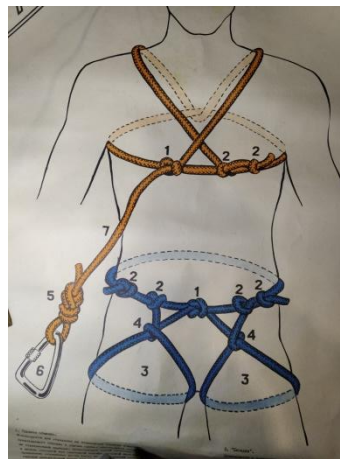
Нижнюю обвязку иногда называют «беседкой» Она чаще

всего используется вместе с верхней обвязкой в

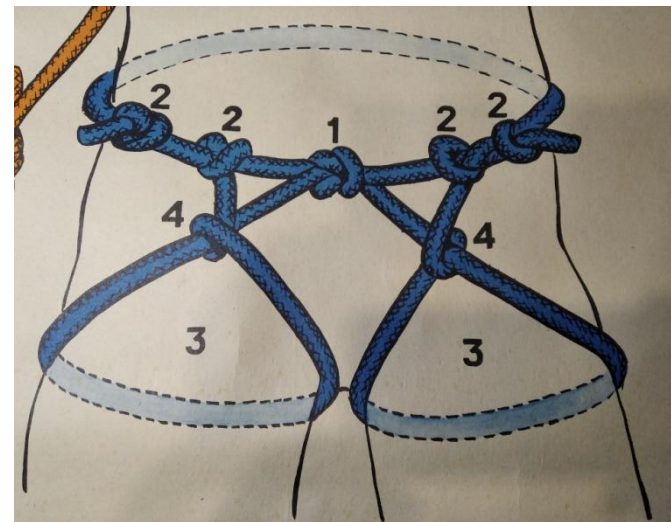




Верхняя обвязка 1 – узел булинь;
2 – контрольные узлы. Не
везде применяется, опасно при
срыве.



Нижняя обвязка 1 – прямой узел; 2-
контрольные узлы; 3 – обводка вокруг ноги; 4 –
закрутка на верёвке



Знакомимся с туристическими

Техника пешеходного туризма **препятствиями**

«**Траверс**» движение вдоль опасного склона используя страховку. Для этого потребуется верхняя обвязка и второй дополнительный «ус». Если используется

страховочная система, то там сразу два «уса» и задача, постоянно быть присоединённым делать второй «ус» не надо.

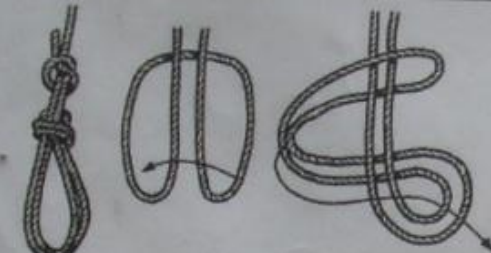
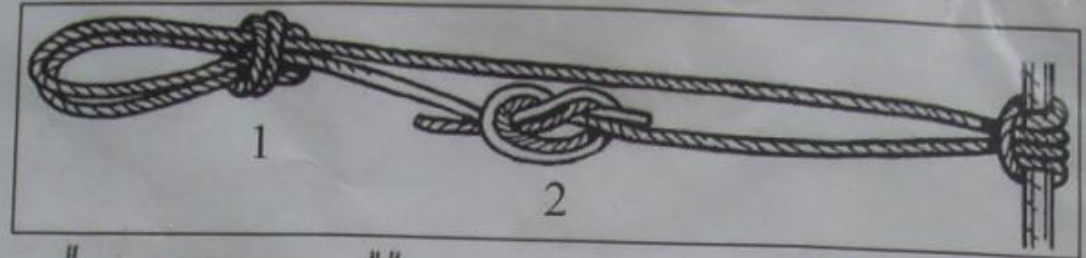
карабином к страховочной верёвке ,

карабин всегда замуфтован.

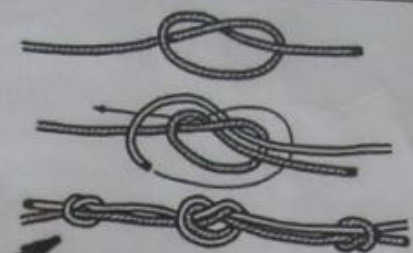




Как сделать второй «ус»? Его ещё называют
«Петля Пруссика»



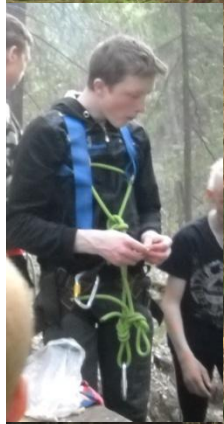
1. Двойной проводник



2. Встречный

Вместо контрольных узлов можно закрепить концы скотчем или изолентой

Техника пешеходного туризма «Навесная переправа»



По верёвке, натянутой над оврагом, нужно перебраться на другой берег, используя страховочную систему или верхнюю и нижнюю обвязки в комплекте.





2014/03



2014/09/27 14:37



2012/06/15 11:40



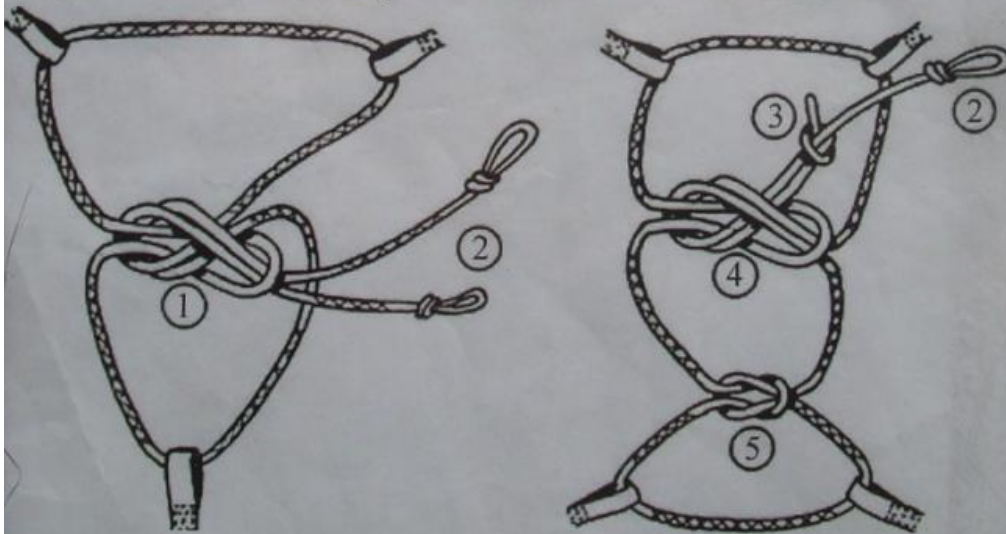
2012/06/15 12:01



Два «уса»
и не
ТОЛЬКО...



Допускаемые узлы и способы блокировки
частей страховочной системы



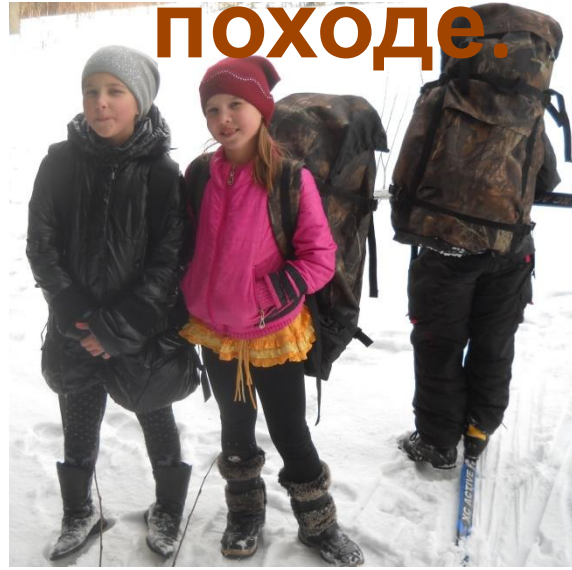
1. Двойной булинь
2. Ус «самостраховки»
3. Контрольный узел
4. Двойной шкотовый узел
5. Прямой или встречный узел

2011/09



Стоп кадр, фотографирование в

походе.





Стоп,
кадр

