

Лекция 8. Тема 14:

Социальные опасности и защита от них: опасности в быту и повседневной жизни

Цель лекции:

**Определить основные меры
безопасного поведения в быту и
семейной жизни**

План лекции:

1. Семейно-бытовые конфликты.
2. Беспризорность и безнадзорность детей.
3. Девиантное поведение молодежи.
4. Аддиктивное поведение и его последствия.
5. Опасности сексуальной «свободы»

1. Семейно-бытовые конфликты.

Семейный конфликт – способ выражения и разрешения противоречий, лежащих в основе взаимоотношений и взаимодействий членов семьи

- Супружеский конфликт
- Конфликт между родителями и детьми

Способы разрешения супружеских конфликтов

Не употреблять обидных слов и не переходить на личности

Не стремиться любой ценой одержать верх в споре – победа за счет поражения любимого человека

Уважение к личности партнера и его точке зрения

Способы разрешения конфликтов между родителями и детьми

Интерес- желаемая цель, а позиция – выражение интересов

Рассматривать причину в возрастных кризисах детей

Использование деструктивных стилей воспитания

Бытовое насилие

это повторяющийся с увеличением частоты цикл физического, словесного, духовного и экономического оскорбления с целью контроля, запугивания, внушения чувства страха, со стороны одного лица по отношению к другому, с которым первое лицо состоит в семейных (бытовых) отношениях.

Виды семейного насилия

Физическое насилие

- Действия или отсутствие действий со стороны родителей или других взрослых, в результате которых физическое и психическое здоровье личности нарушается или находятся под угрозой.

Психическое насилие

- Действия, сопровождающиеся проявлениями эмоционально дурного обращения: обвинения, брань, крики, принижение успехов, унижение достоинства, лишение любви.

Меры безопасного поведения в случае семейного насилия

Договоритесь со своими соседями, чтобы они вызвали милицию, если услышат шум и крики из Вашей квартиры.

Спрячьте запасные ключи от дома (машины) так, чтобы, взяв их, Вы могли бы быстро покинуть дом в случае опасности.

В безопасном, но доступном для Вас месте, спрячьте необходимую сумму денег, книжку с номерами телефонов, паспорт

Заранее договоритесь с друзьями, родственниками о возможности предоставления Вам временного убежища в случае опасности.

Заранее узнайте телефоны местных служб, которые смогут оказать Вам необходимую поддержку (кризисный центр, телефон доверия).

Заранее решите, что из ценных Вы возьмёте с собой. В случае острой необходимости их всегда можно будет продать или отдать в залог.

Если ситуация критическая, то покидайте дом незамедлительно, даже если Вам не удалось взять необходимые вещи.

2. Беспризорность и безнадзорность детей.

Беспризорность

- Полный отрыв несовершеннолетнего от семьи, сопряженный с утратой места жительства и занятий

Безнадзорность

- Ослабление попечения о несовершеннолетних со стороны родителей или лиц, их заменяющих

Причины беспризорности и безнадзорности

Кризис института семьи

Падение уровня жизни
большинства населения

Напряженность в экономической
сфере и занятость на работе

Способы защиты детей

Поддержка семьи

Укрепление правовой защиты детства

Обеспечение безопасного материнства и охраны
здоровья детей

Обеспечение воспитания, образования и развития детей

Поддержка детей, находящихся в сложных условиях

3. Девиантное поведение молодежи

Поведение, отклоняющееся от наиболее важных норм права и морали, наносящее вред личности и/или обществу, влекущее отрицательную оценку общественного окружения, не вызванного психическими отклонениями и возрастно-гендерными особенностями

Виды девиантного поведения

Суицидальное
поведение

Правонарушения

Сексуальные
перверсии

Меры безопасного поведения при проявлении девиаций

Иметь необходимую правовую информацию о последствиях правонарушений

Диагностика предсуицидального синдрома, избавление от депрессии

Обратиться за помощью к близким, родителям, специалистам

Не пытаться шантажировать ложными попытками суицида

4. Аддиктивное поведение

Зависимое поведение,
выражающееся в стремлении
ухода от реальности путем
изменения своего
психического состояния
различными объектами
зависимости

**Аддиктивное
поведение**

```
graph LR; A[Аддиктивное поведение] --- B[Наркомания, токсикомания]; A --- C[Алкоголизм, табакокурение]; A --- D[Любовь к азартным играм]; A --- E[Компьютерная зависимость]; A --- F[Пищевые аддикции];
```

Наркомания, токсикомания

Алкоголизм, табакокурение

Любовь к азартным играм

Компьютерная зависимость

Пищевые аддикции

Меры безопасного поведения при аддикции

Полностью отказаться от объекта зависимости

Найти объекты-заместители

Определить альтернативу времяпрепровождения в свободное время

Стараться больше времени проводить в общении с близкими и друзьями

Иметь информацию о вреде и последствиях аддиктивного поведения

5. Опасности сексуальной «свободы» (ИППП, ВИЧ, СПИД)

Причины распространения ИППП

- Низкая культура поведения, пьянство, наркомания
- Бытовая и семейная неустроенность
- Более раннее начало сексуальной активности
- Практика интимной жизни вне супружеских отношений
- Ослабление норм нравственности, морали
- Нежелание обращаться к врачу, мутация возбудителей, бессимптомное протекание
- Широкое использование таблеток
- Гомосексуализм

Правила превенции ИППП

Предупреждение половой передачи ВИЧ, обучение безопасному половому поведению, сознательное лечение болезней

Предупреждение передачи ВИЧ через кровь обеспечением асептических условий.

Предупреждение перинатальной передачи ВИЧ

Организация медицинской помощи и поддержки больными ВИЧ, их семьям

Вывод по лекции:

В условиях нарастающего темпа жизни человек стремиться уйти от реальности в мир иллюзий, что создает почву для различного вида девиаций. Человеку необходимо определиться с главными жизненными ориентирами, чтобы выстраивать свою жизнь в соответствии с выдвинутыми целями