

Презентация открытого урока по
легкой атлетике.

Тема: «Развитие быстроты и координации движений
через специальные упражнения».

Учитель физической культуры
Полянская Галина Викторовна

Вводно-подготовительная часть и беговые упражнения



Общеразвивающие упражнения, упражнения для восстановления дыхания



Основная часть. Эстафеты из различных положений



Эстафета «Олимпийский эрудит»



Заключительная часть

