

**Министерство здравоохранения Удмуртской Республики
Воткинский филиал автономного профессионального
образовательного учреждения Удмуртской Республики
«Республиканский медицинский колледж
имени героя Советского Союза Ф.А. Пушиной МЗ УР»
(АПОУ УР «РМК МЗ УР») 2020 год.**

Аппарат для считывания отжиманий

Исполнитель:
Корепанов Владимир
студент 1 курса 101 группы
специальности «Сестринское дело»

Руководитель: Леконцева Т.А.

Преподаватель ВФ РМК

Актуальность проекта: Актуальность темы заключается в том, что студентам на занятиях физкультуры приходится сдавать много нормативов и аппарат для считывания отжиманий является довольно полезным и в то же время простым в использовании.

Проблема: Проблема аппарата для считывания отжиманий заключается в его создании, так как аппарат не имеет постоянного тока и для аппарата требуется гальванический элемент (литиевая батарея), который со временем нужно менять на новый.

Цель: Облегчить считывание отжиманий на уроках физкультуры.

Задачи:

- 1) Аппарат для считывания отжиманий - описание и что это
- 2) Целесообразность аппарата
- 3) Плюсы и минусы аппарата
- 4) Масштабность аппарата
- 5) Правило пользования аппарата

Аппарат для считывания отжиманий- что это?

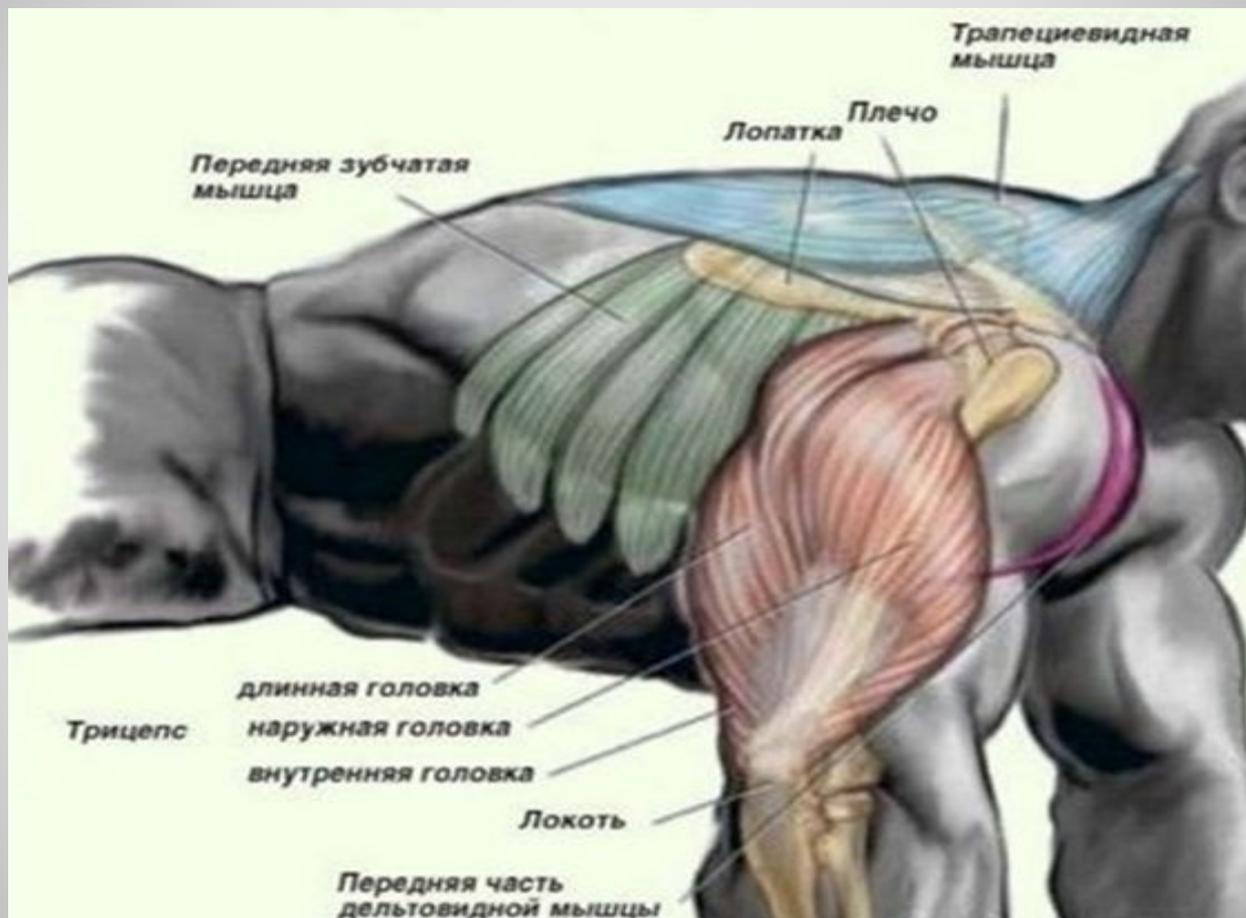
Аппарат для считывания отжиманий- контрольно – измерительный прибор для подсчета отжиманий (сгибания и разгибания рук) в упоре лежа.



Целесообразность аппарата.

Аппарат для считывания отжиманий нужен для того, чтобы считать отжимания, когда человек не может этого делать.

Аппарат также служит для тренировки мышц (рис.)



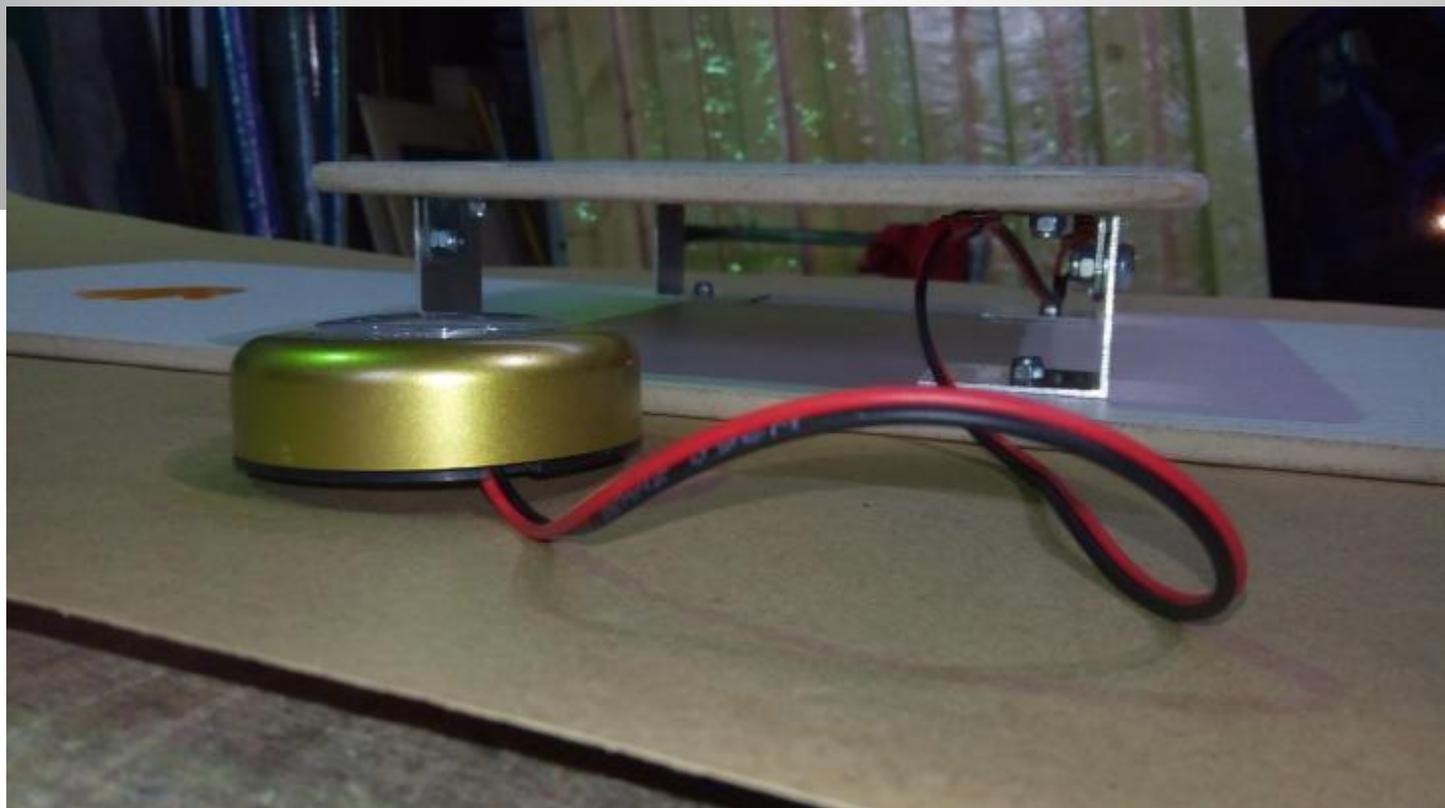
Дополнительные функции аппарата.

Масштабность аппарата

Контактная платформа имеет размеры 200Х300, расположенная на деревянном основании размером 300Х600. На рисунке показана платформа с использованием лампочки накаливания. Контактная платформа работает стационарно. Высота до фиксатора контрольно- измерительного прибора составляет 5 см.



**При каждом правильном нажатии (не более 5см)
загорается лампочка, что даёт возможность учителю
одновременно следить за техникой выполнения теста
и производить подсчет отжиманий**



Плюсы аппарата:

- 1) Удобство в использовании**
- 2) Незаменимый помощник в соревнованиях и сдачи физкультурно-спортивного комплекса**
- 3) Малогабаритность**
- 4) Эффективность аппарата**
- 5) Простота использования**

Удобство в использовании



Незаменимый помощник в соревнованиях и сдачи физкультурно-спортивного комплекса



Малогабаритность (от 20 см в ширину и 60 см в длину)



Эффективность аппарата

Для всех людей использовавшие этот аппарат, главным было удобство и результат после использования



Простота использования

Простота аппарата заключается в том чтобы его использовать нужно его поставить на пол и он работает

Минусы аппарата:

- 1) Нет постоянного тока**
- 2) Время потраченное на создание аппарата**
- 3) Возможна поломка аппарата при небрежном обращении с ним.**

Нет постоянного тока

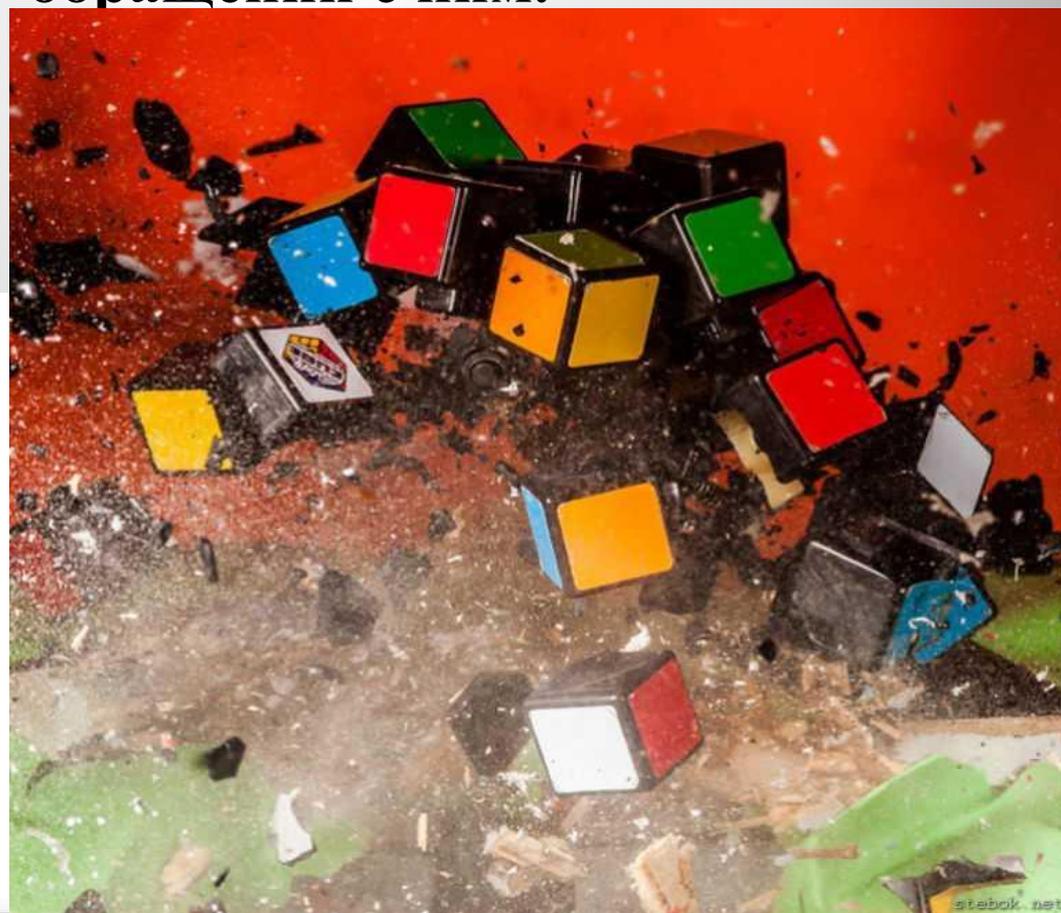


Время потраченное на создание аппарата

На создание аппарата
потрачен 1 месяц.



Возможна поломка аппарата при небрежном обращении с ним.



Заключение

Аппарат для считывания отжиманий очень нужна для образования вещь в данное время, так как он не дает сделать ошибку или смухлевать ученикам.

Использованная литература

1. Рич, М. Энергетическая анатомия: Руководство к пониманию и использованию Энергетической Системы Человека / М. Рич. — М.: София, 2016. — 192 с.
2. Иваницкий, М.Ф. Анатомия человека (с основами динамической и спортивной морфологии): Учебник. 10-е изд / М.Ф. Иваницкий. — М.: Человек, 2015. — 624 с.