

Типы темперамента и профессии

Сидорович Вероника 8А
Руководитель: Стерхова С.С.

Проблема

В следующем году я перехожу в 9 класс и задумываюсь о выборе будущей профессии. Но понять, какая профессия будет лучше всего подходит мне, учитывая мои особенности нервной системы, мой тип темперамента очень сложно. По этой причине я решила изучить тему типов темперамента и их взаимосвязь с профессиями.

Актуальность

Тема возможности учёта индивидуальных особенностей нервной системы (темперамента) при выборе профессии актуальна сейчас, так как человек может добиться высокого уровня социальных и профессиональных достижений, учитывая особенности своей нервной системы (типа темперамента). Потому как на успешность овладения профессией влияют его индивидуальные особенности и их соответствие условиям труда.

При неправильном выборе профессии, когда она противоречит врожденным особенностям человека, страдать будет и он сам, и качество выполняемой работы. Человек, который привык к постоянной смене впечатлений, к активности, не сможет тщательно выполнять однообразную, рутинную работу. А тот, кто привык погружаться в работу с головой, не сможет качественно



Цель: изучить связь типов темперамента с профессиями

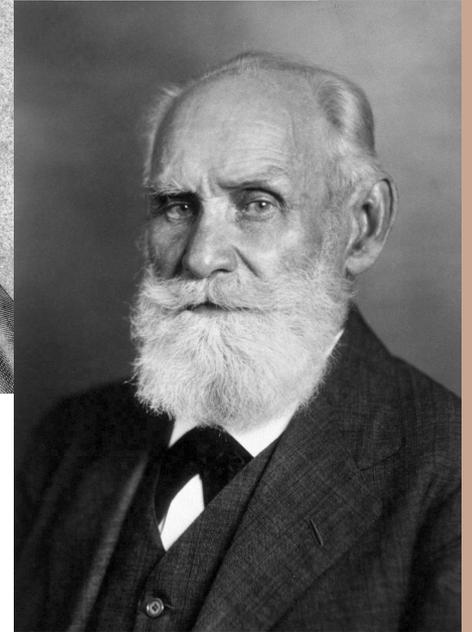
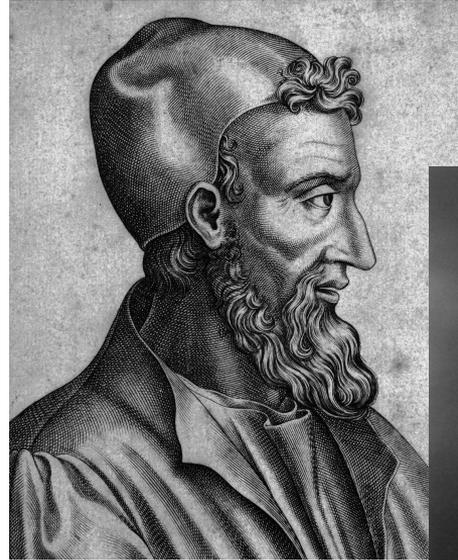
Задачи :

- 1. Изучить литературу по данной теме.**
- 2. Проанализировать и обобщить полученную информацию.**
- 3. Составить памятку для воспитанниц гимназии.**

Темпераменту не учатся, с ним рождаются

Темперамент представляет собой сочетание определенных особенностей характера, нервных процессов и поведения. Все это проявляется в мышлении, речи и манере общения. При этом данные особенности не влияют на наши интересы, успешность, интеллект, деловые качества.

На отдельном слайде
??? Кто выделял 4 типа
темперамента
Написать их и картинку
Бидструпа к ним про шляпу



Сангвиник

Качества, свойственные сангвиникам в работе:

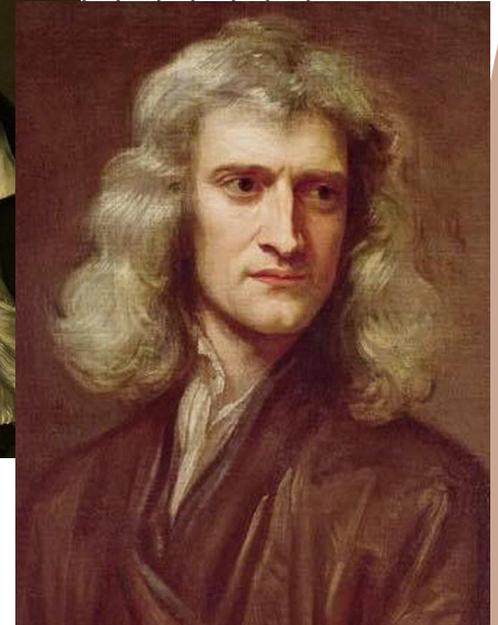
- умение налаживать контакты и располагать людей к себе
- организаторские способности
- лояльность к подчиненным
- быстрое переключение с одной задачи на другую
- отвращение к рутине и монотонности
- умение сосредоточиться
- смекалка и расчетливость
- высокая работоспособность
- склонность делать работу поверхностно
- хорошая адаптация.



Флегматик

Качества:

- склонность к хладнокровному анализу;
- умение принимать взвешенные решения;
- неторопливость и педантичность;
- отсутствие спешки и суетливости;
- постоянство во всем;
- неприязнь к любым переменам;
- внимание к мелочам и деталям;
- упорство в достижении результата;
- перфекционизм;
- отсутствие инициативы;
- повышенная устойчивость к стрессу.



Холерик

особенности темперамента:

- лидерские качества;
- коммуникабельность;
- повышенная концентрация внимания;
- тяга к творчеству и новизне;
- энергичность;
- самостоятельное принятие решений;
- устойчивость к стрессам;
- отсутствие страха перед сложностями;
- быстрая адаптация к изменяющимся условиям.



Меланхолик

Свойства темперамента:

- хорошая наблюдательность;
- внимание к деталям и мелочам;
- исполнительность и старательность;
- частые перепады настроения;
- плохая адаптация к смене коллектива и обстановки;
- пониженная устойчивость к стрессам;
- повышенная утомляемость и необходимость в отдыхе;
- стремление избегать частого общения с людьми.



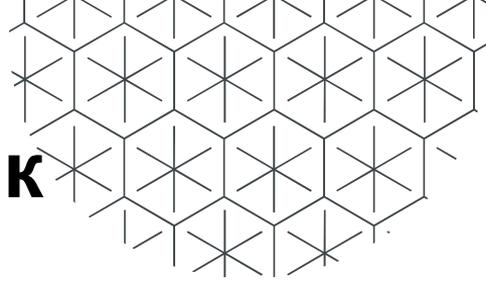
Тесты для диагностики типов темперамента:

- Личностный опросник Айзенка
- Формула темперамента А. Белова
- Опросник темперамента («Опросник Стреляу»)

Сангвиник

Благоприятные профессии	Неблагоприятные профессии
менеджер, администратор, журналист, адвокат, психолог, педагог, педагог-организатор, экономист, инженер, технолог, работник отдела кадров, продавец, официант.	бухгалтер, диспетчер, архивариус, делопроизводитель, реставратор, ювелир, радиомонтажник, токарь, профессии, требующие выполнение рутинных обязанностей.

Флегматик



Благоприятные профессии

экономист, бухгалтер, научный работник, лаборант, инженер, врач, статистик, логист, системный администратор, оператор базы данных, преподаватель технических дисциплин, ювелир, корректор, агроном, программист.

Неблагоприятные профессии

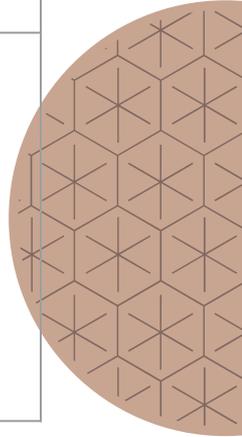
секретарь, ведущий шоу, авиационный диспетчер, дирижер, страховой агент, профессии сферы обслуживания

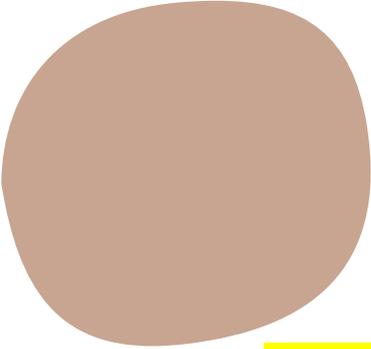
Холерик

Благоприятные профессии	Неблагоприятные профессии
<p>предприниматель, менеджер по продажам, страховой агент, журналист, репортер, гид-экскурсовод, ведущий различных шоу и передач, режиссер, артист, работа в сфере рекламы и пиара, следователь, летчик</p>	<p>библиотекарь, бухгалтер, редактор, архивариус, работник конвейера, аналитик.</p>

Меланхолик

Благоприятные профессии	Неблагоприятные профессии
композитор, художник, писатель, ученый, архитектор, ветеринар, педагог, кинокритик, литературный редактор, психоаналитик.	журналист, диспетчер, рекламный агент, консультант, работник колл-центра, хирург, спасатель, летчик, водитель общественного транспорта или подъемного крана





Важно!



Если любимая профессия не подходит Вам по типу темперамента, это не значит, что от нее нужно отказаться. Можно поставить цель и постепенно развивать необходимые навыки.

Источники

- Книги Автор название
- <https://www.b17.ru/article/120557/>
- <http://ucheba45.ru/articles/article-87.html#:~:text=Если%20профессия%20и%20темперамент%20подходят,холерик%2С%20сангвиник%2С%20меланхолик%20и%20флегматиК>
- <https://proorientator.ru/publications/articles/temperament-i-budushchaya-professiya.html>
- <https://blog.fenix.help/proorientaciya/tip-temperamenta-professiya>



**Спасибо за
внимание**