

Оказание первой  
помощи при попадании  
инородного тела в  
дыхательные пути.



# Симптомы неполной обтурации

- ▶ Приступообразный рефлексорный кашель, шумное дыхание.
- ▶ Охриплость голоса (вплоть до полного исчезновения).
- ▶ Признаки дыхательной недостаточности: раздувание крыльев носа, втягивание межреберных промежутков, посинение кожи и видимых слизистых оболочек.
- ▶ Беспокойное поведение пострадавшего.

# Симптомы полной обтурации

- ▶ Человек не может вдохнуть воздух
- ▶ Исчезает голос
- ▶ Очень быстро наступает потеря сознания.

# Извлечение инородного тела у младенца

- ▶ Положить младенца на своё предплечье.
- ▶ При наличии в ротовой полости посторонних предметов, попытаться извлечь их пальцами.
- ▶ Осторожно похлопать по спине (нельзя сильно бить по спине или трясти ребенка вниз головой)



# Удаление инородных тел у взрослых

- Если пострадавший в сознании, необходимо встать позади него и попросив наклонить туловище вперед под углом 30-45°, ладонью не сильно, но резко 2-3 раза ударить его между лопатками.
- Если пострадавший находится в вертикальном положении, оказывающий помощь подходит к нему сзади, обхватывает двумя руками на уровне верхней части живота и резко сдавливает живот и нижние ребра, для того чтобы создать мощное обратное движение воздуха из легких, которое и выталкивает инородное тело из гортани.
- Если пострадавший находится в горизонтальном положении, то для извлечения инородного тела, пострадавшего кладут на спину и двумя кулаками резко надавливают на верхнюю часть живота по направлению к легким.
- Если пострадавший находится в бессознательном состоянии, его следует уложить животом на согнутое колено, опустив голову как можно ниже. Ударить 2-3 раза ладонью между лопатками достаточно резко, но не очень сильно. При отсутствии эффекта манипуляцию повторяют.
- В крайнем случае медработником проводится коникотомия.



108



109



- 
- ▶ После успешного восстановления дыхания за пострадавшим требуется врачебное наблюдение, так как использованные способы могут приводить к повреждению внутренних органов. В тех случаях, когда отсутствует опасность удушья, к самостоятельному удалению инородных тел прибегать не следует, так как это должен сделать специалист.

# Профилактика

- ▶ Не допускать игр детей с инородными телами во рту.
- ▶ Не держать мелкие предметы (иглы, гвозди, булавки) во рту.
- ▶ Не разговаривать во время еды
- ▶ Не есть во время движения транспорта

Конец

