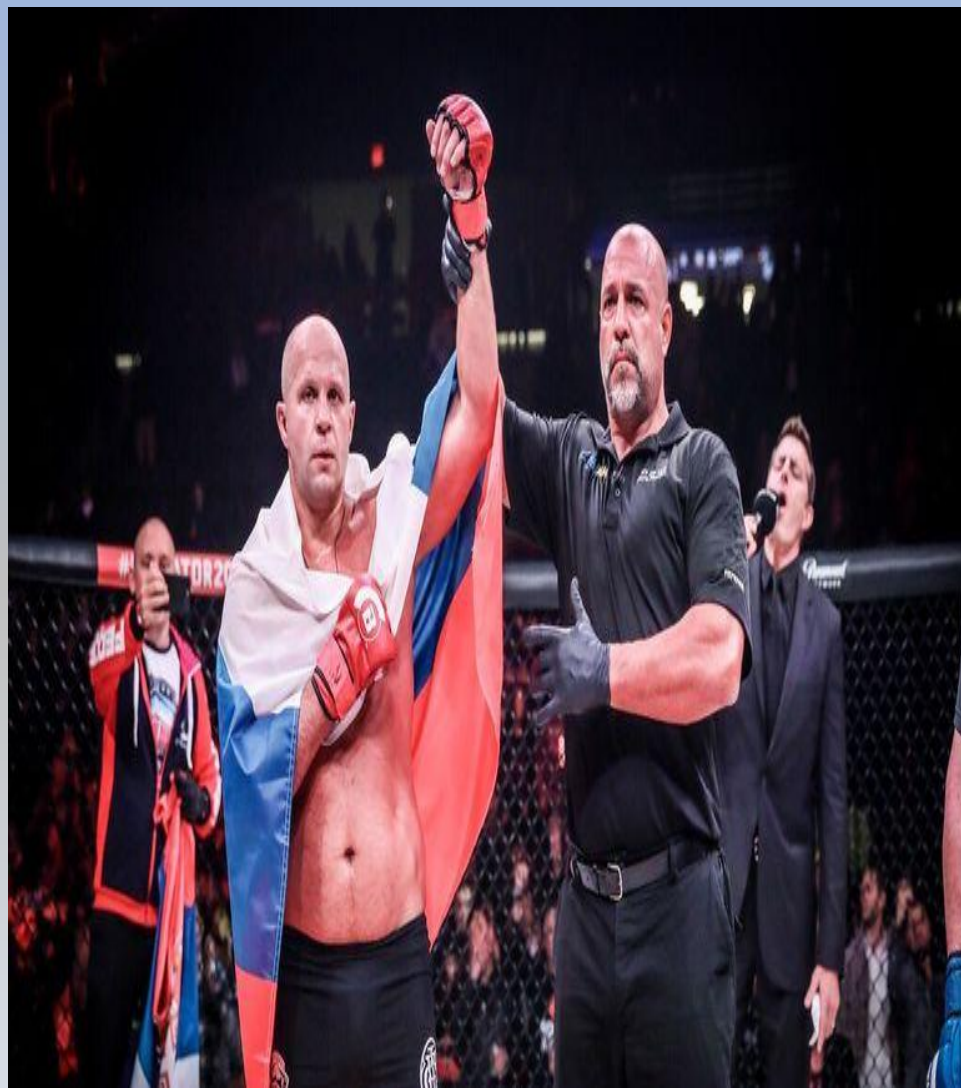


A close-up, slightly blurred image of a flag with three horizontal stripes: white at the top, blue in the middle, and red at the bottom. The flag is waving, creating soft folds and highlights. The text is centered over the blue stripe.

«Минем спорт кумирым»

Федор
Владимирович
Емельяненко



Биография

Федор Владимирович Емельяненко, 1976 елның 28 сентябрендә Луганск өлкәсенең Рубежное шәһәрендә, эретеп ябыштыручы Владимир Александрович һәм ПТУ укытучысы Ольга Федоровна гаиләсендә туа.

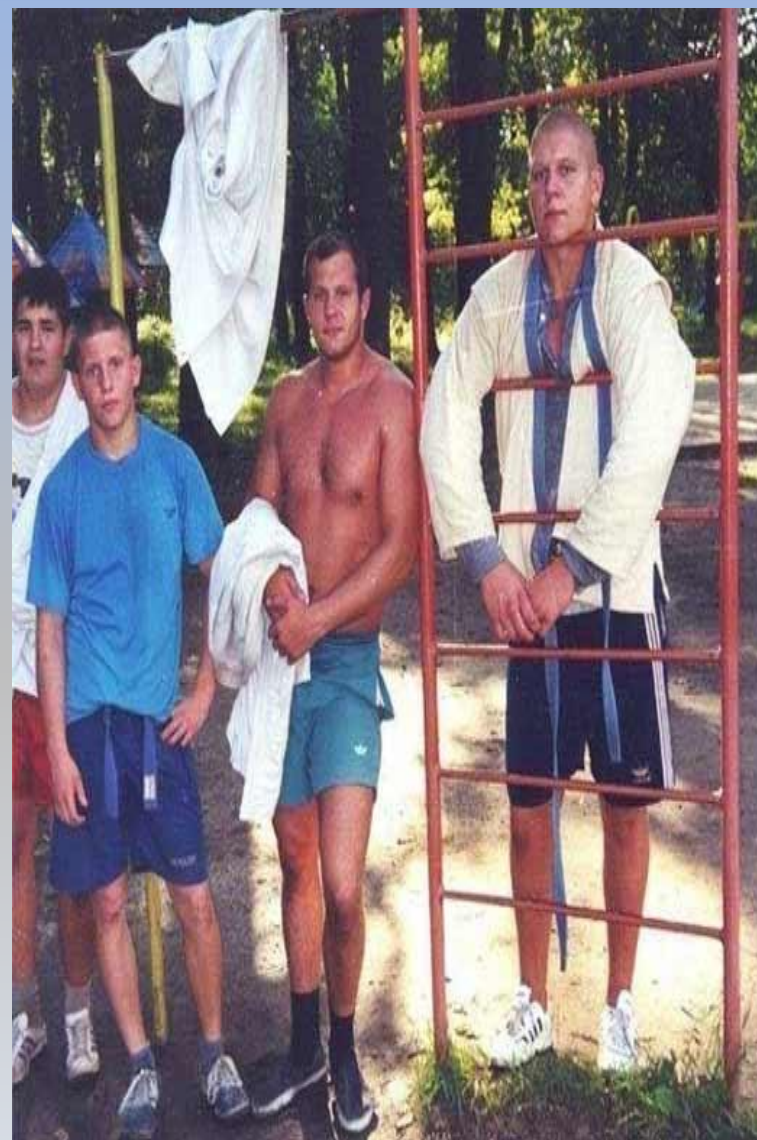


10 яшендә Емельяненко самбо һәм дзюдо белән шөгылләнә башлай. Хәттә берничә тапкыр төңгә спортзалда кала. Федор, тренировкага үзе белән энесе Александрны китерә башлай, чөнки аның белән өйдә калырга кеше булмаган, нәтижәдә, Александр профессиональ атлет була һәм шул ук вакытта дөньяның иң яхшы авыр атлеты унлыгына керә.



Федор мәктәптән соң да спорт белән шөгильләнүне дәвам итә, ул 1994 елда «электрик» белгечлеге буенча кызыл диплом белән уку йортын тәмамлай. Шул ук вакытта, Федор укуын тәмамлай, 2003 елда Белгород дәүләт университетына физик культура һәм спорт факультетына укырга керә, 2009 елда аны уңышлы тәмамлай, ә 2011 елның гыйнварына шул ук университетның аспирантурасына укырга керә.

1995-1997 елларда Емельяненко армиядә хезмәт итә. Армиядә Федор спортны ташламый, ә киресенчә дәвам итә, әмма вакыты хезмәт итү белән бәйлә чикләүләр булуы аркасында, күбрәк штанга, гер белән эшли, шулай ук кросслы йөгәрешләр белән шөгелләнә.



Карьера башы.

Армиядән кайткач, Федор Емельяненко
Курск шәһәрәндә дзюдо һәм самбо
буенча халыкара турнирда жиңүче була
һәм спорт мастеры исемен ала. 1998
елда "А" класслы дәрәжәле халыкара
турнирда самбо буенча халыкара
класслы спорт мастеры исемен яулый.
Шул ук елны Федор Россия чемпионы
була, дзюдо һәм самбо буенча берьюлы
ике ил чемпионатында бронза
медальләрен яулый. Моннан соң, Федор
үз үлчәү категориясендә чемпион була.



90 нчы еллар ахырында Федор ММАГА күчэргә карар итә һәм хезмәттәшлек өчен Япониянең «Рингс» ассоциациясен сайлай. Бу оешмада Емельяненко 11 ярыш уткәрә, бер тапкыр гына оттыра. Финал көрәшендә аны уңышсызлык дучар итә — көндәш Федорга тыелган терсәк сугуы белән явырыла. Ике яклы таралышу нәтижәсендә, россия спортчысы көрәштән төшөп кала. 2000 елда сугышчы бокс техникасын ныклап өйрәнә башлай, һәм Russian Top Teamга кушыла. Өч елдан соң Федор клубтан китә һәм Red Devil Fighting Team белән контракт төзи. Федорның уңышларын күрөп, промоутерлар аны "Прайм" программасын оештыруга чакыралар. Емельяненко фикеренчә, нәкъ менә биредә аның иң яхшы көрәшләре уза. Жңү белән Голландия спортчысы Сами Шилт белән очрашу да тәмамлана, ул моңа кадәр 6 ел дәвамында жңелмәс

була



2005 елда Япониядә чакта, иң куркыныч көндәш - Хорват Мирко Крокопка каршы көрәш була. Әлеге очрашуны Россия баһадиры карьерасында иң яхшыларның берсе дип атаячаклар, шулай ук аңа ел сугышчысы титулын бирәчәкләр.

Акрынлап Емельяненканың статистикасы үзгәрә башлый, жиңелүләр башлана. Алдагы елларда Федор шундый күрсәткеч булмаган берничә сугыш үткәрә, ә 2006 елда «Прайд» бөлгенлеккә төшә. 2011 ел азагында Федеро Джеффа Монсонны жиңә, моның өчен Президент Владимир Путин котлавын ала, ә берничә айдан Педро Риззо белән уңышлы көрәш үткәрә. Шуннаң соң Емельяненко рингтан китәчәген игълан итә.

2015 елның 14 июлендә Федор рәсми рәвештә спорт карьерасын яңарту турында белдерде.

2016 елда бразилияле Фабио Мальдонадога каршы Федора көрәш булды, анда Федор жиңү яулады



Казанышлары

- Сугыш самбосы буенча тугыз тапкыр Россия чемпионы;
- Сугыш самбосы буенча дүрт тапкыр дөнья чемпионы;
- Pride FC версиясе буенча катнаш сугыш сэнгательләр буенча дүрт тапкыр дөнья чемпионы;
- RINGS версиясе буенча катнаш сугыш сэнгательләр буенча ике тапкыр дөнья чемпионы;
- WAMMA версиясе буенча катнаш сугыш сэнгательләр буенча ике тапкыр дөнья чемпионы;
- Дзюдо буенча халыкара класслы спорт мастеры.



Игътибарыгыз өчен рәхмәт.