



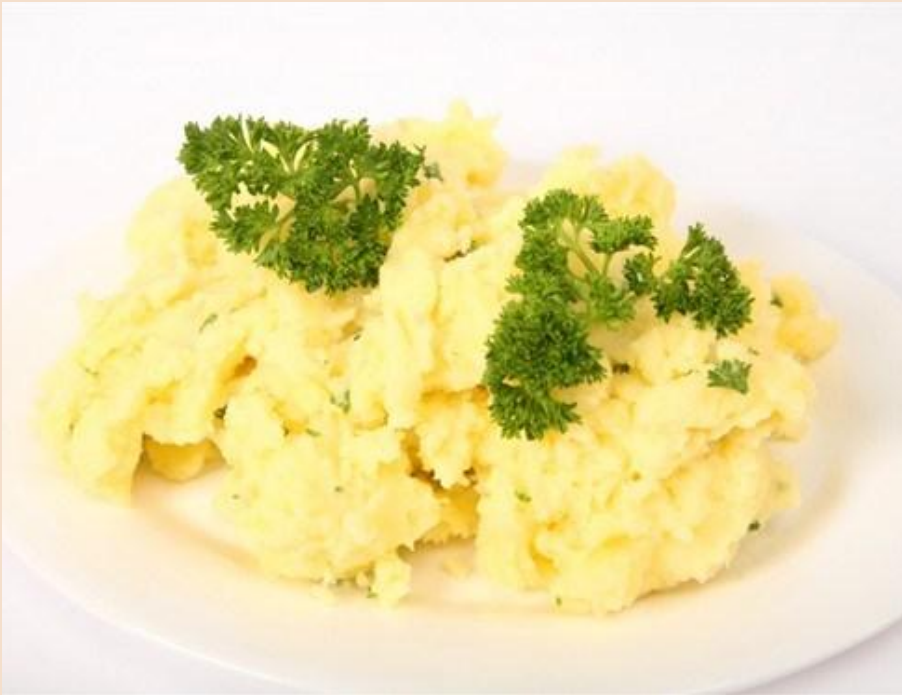
Обед в кругу семьи

Появление борща (первое горячее блюдо)

По одной из версий, борщ был впервые приготовлен на территории Киевской Руси еще в XIV веке. Название супа образовалось при помощи корня "бор" и древнего "щ": первый обозначает "красный" и отражает цвет блюда, второй - наличие в рецепте капусты, которую традиционно используют в щах.



Пюре (второе горячее блюдо)



Впервые о картофельном пюре европейцы прочитали в середине XVII века в книге врача Александра Эксквемелина-Пираты Америки. Подробные и правдивые повествования обо всех знаменитых грабежах и нечеловеческих жестокостях, учиненных английскими и французскими разбойниками над испанским населением Америки"

Мимоза (салат)

Салат Мимоза - один из самых популярных салатов на столах жителей бывшего СССР. История салата Мимоза начинается в 70-е годы XX столетия - салат быстро приобрел популярность у советских домохозяек и даже потеснил селедку под шубой и салат Оливье. ... Мимозу готовят и с картофелем, и с морковкой, и сыром, и даже с гренками.



Квас (напиток)



На Руси
Славянам квас известен более
тысячи лет. Известно, что
восточные славяне владели
рецептами изготовления
задолго до образования
Киевской Руси. Первое же
упоминание о квасе в русских
письменных источниках
датируется 996 годом: после
крещения князь Владимир I
Святославич приказал
раздать народу «пищу, мёд
и квас»

Сервировка



Спасибо за внимание

Работа выполнена ученицей 7Б класса
Кондаковой Валерии