

Знай правду - живи трезво!





11 СЕНТЯБРЯ
ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕНЬ
ТРЕЗВОСТИ



ПОМНИ!
АЛКОГОЛЬ ГУБИТ
ТВОЙ ОРГАНИЗМ!

СОХРАНИ
СВОЕ ЗДОРОВЬЕ!

Трезвость – это возможность жить своим умом и с умом!

Ученые давно знают, что под действием алкоголя многократно повышается внушаемость человека, а абсолютная трезвость

дает возможность мыслить системно.

Из словаря В. Даля: **Трезвость** – это «здравая рассудительность, свобода от иллюзий, самообмана».

Там, где рождаются умные мысли, где принимаются наилучшие решения, там – трезвость.



***ТРЕЗВОСТЬ -
ВЫБОР
СИЛЬНЫХ!***





**Трезвость -
естественное, творческое состояние
человека, семьи, общества.**

Алкоголь!



Пьяный
отец —
горе
семьи!



ПОХОРОНИ
АЛКОГОЛЬ



ИЛИ ОН
ПОХОРОНИТ
ТЕБЯ!

**НЕТ МЕСТА
ПЬЯНСТВУ!**



Воздействие алкоголя на организм человека

Потребление спиртных напитков создает благоприятный фон для возникновения и развития многих болезней:

- главное направление атаки алкоголя – мозг и нервная система;
- цирроз печени;
- болезнь желудка;
- авитаминоз;
- повышение давления;
- депрессии

При пивной алкогольной зависимости поражаются клетки головного мозга, ослабляется интеллект.



Алкоголь
это тоже
наркотик!



К чему приводит алкоголизм?



- Повышенная утомляемость, потеря памяти;
- Нарушение зрения;
- Заболевания печени, ЖКТ, почек;
- Сердечно-сосудистые заболевания (инсульт, гипертония, кардиомиопатии);
- Сахарный диабет;
- Остеопороз;
- Нарушение работы нервной системы;
- Рак;
- Аварии, проблемы в семье, проблемы с законом.

ОПОМНИСЬ!



**Откажись от
АЛКОГОЛЯ
прямо
СЕЙЧАС !!!**

АЛКОГОЛЬ



**ПРЕВРАЩАЕТ
ТЕБЯ В
ОБЕЗЬЯНУ**

ОЧНИСЬ!



Бедность и преступления,
нервные и психические
болезни, вырождение
потомства - вот что
делает алкоголь

В.М.Бехтерев.



РАННЯЯ СМЕРТЬ, ПРЕСТУПЛЕНИЯ, НИЩЕТА,
АВАРИИ, БОЛЕЗНИ, ГИБЕЛЬ КЛЕТОК МОЗГА

ЗАБУДЬ ЧТО ТАКОЕ АЛКОГОЛЬ
БЕРЕГИ СВОЮ ЖИЗНЬ!!!

**Спасибо за внимание!
Берегите себя и своих близких!**

Подготовила библиотекарь
Развиленского отдела МБУК ПР « МЦБ»
Лохманова Н.Г., 2021г.