

# Чувства



## Эмоции и чувства

Чепрасова Н.Е.

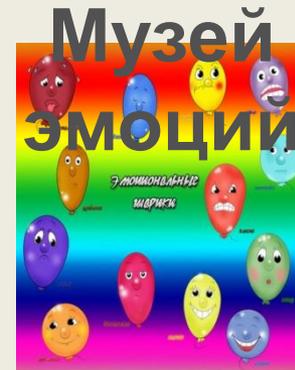
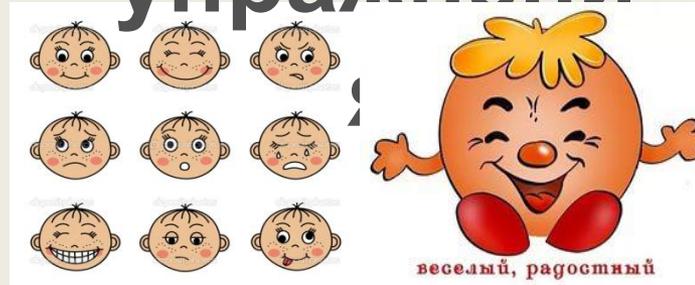


# Эмоции и чувства

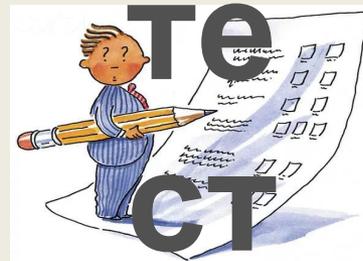
## Эмоции и жизнь



## упражнения



## Что такое эмоции и чувства

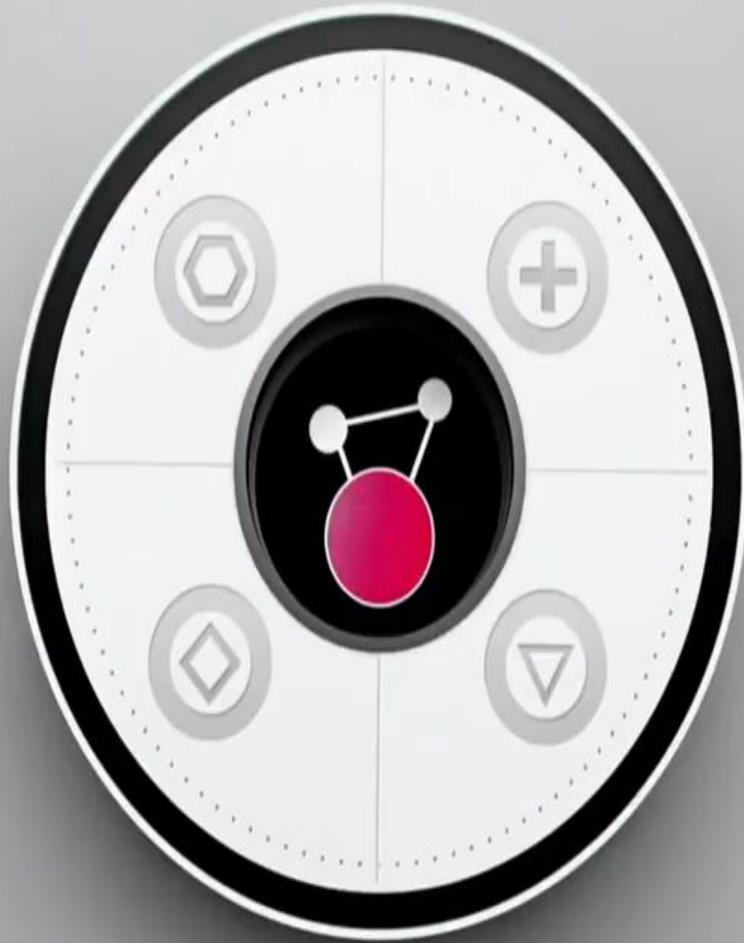


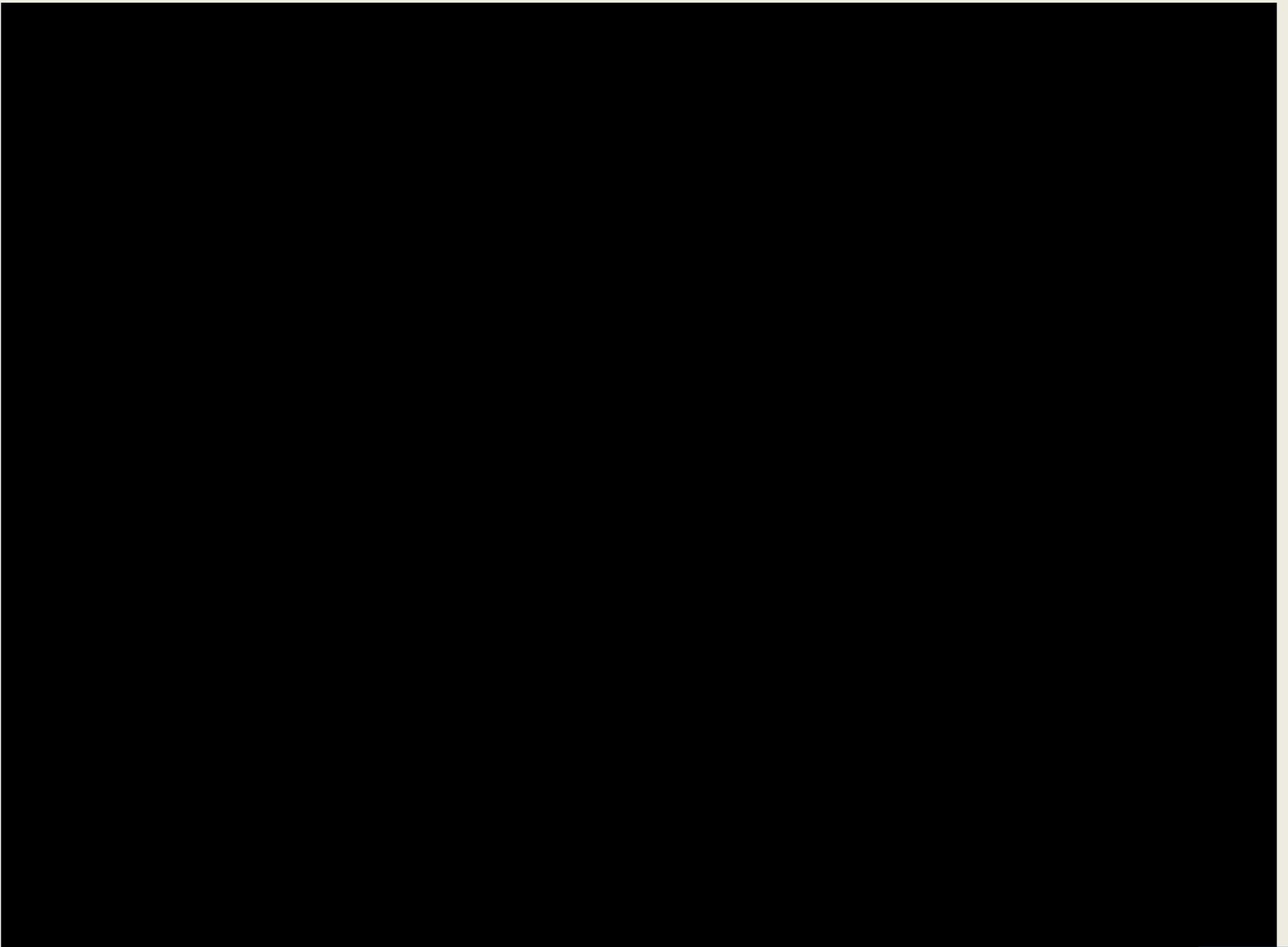
## Мультфильм о человеческих чувствах

## Он-лайн кроссворд

Онлайн кроссворд "Психология, Эмоции"







# Упражнения

Эмоция	Ее польза	Ее вред

## О пользе и вреде эмоций

- ✓ Бывают ли бесполезные или стопроцентно вредные чувства?
- ✓ Бывают ли чувства, не приносящие абсолютно никакого вреда?
- ✓ Заполните таблицу



# Упражнения



«Имена» чувств	Места, где я обычно испытываю эти чувства					
	Дома	На улице	В школе	В новой компании	Среди друзей	В других местах (где?)
<i>Обычно</i>						
1. Злость						
2. Радость						
3. Уныние						
и т. д.						
<i>Сегодня</i>						
1. Скука						
2. Страх						
3. Восторг						
и т. д.						

## Инструкция

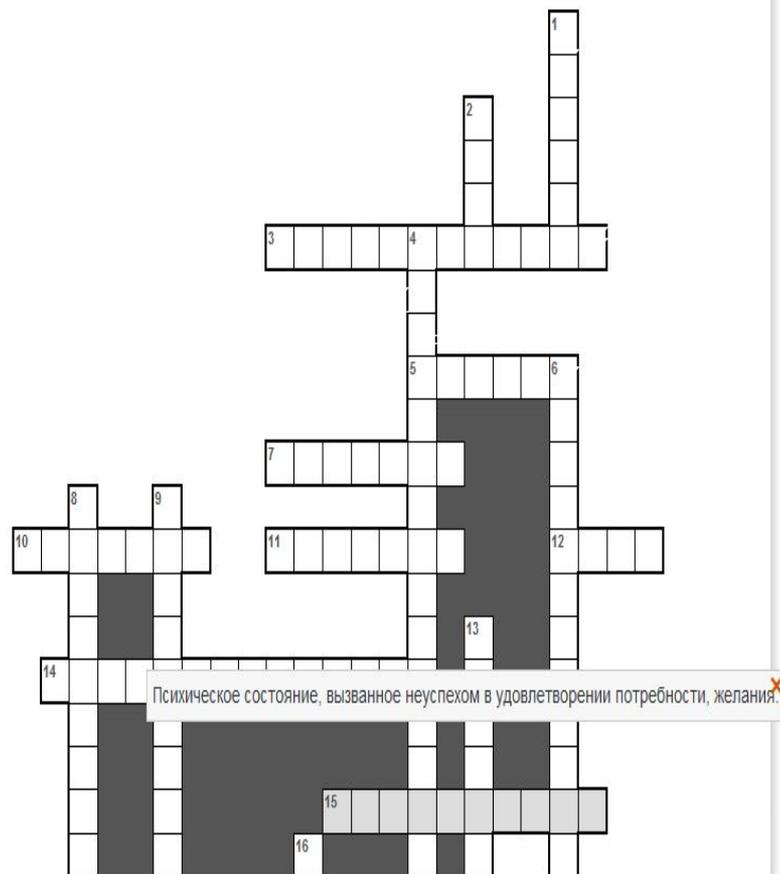
- В первой колонке выписываются «имена» чувств. Затем выбирается ячейка, соответствующая месту, где это чувство возникает (мест может быть несколько), в ячейках проставляются крестики.
- В первой части таблицы записываются чувства, которое чаще всего испытывались за последние полгода, во второй – чувства, которые участник испытывал сегодня.
- Можно по 5–10-балльной системе оценить интенсивность чувства.

# Он-лайн кроссворд

- <http://onlinetestpad.com/ru/crossword/1204-psikhologiya-emocii>

Пройди по ссылке и  
разгадай кроссворд

Онлайн кроссворд "Психология, Эмоции"



# Тесты

- <https://bbf.ru/tests/27/finish/?token=e82ec2f5e2b2407f1ce3e941d9f037fd> –тест на вспульчивость
- <http://stimulas.ru/test/psihologicheskiy-test-dlya-devochek-podrostkov.html> -тест для девочек
- <http://onlintest.ru/kak-vy-vedete-sebya-v-trudnoj-situacii/> как вы ведете себя в трудной ситуации
- <http://tvoytest.ru/psikhologicheskiye-testy/test-na-empatiyu-yusupova/> -тест на эмпатию
- <http://tvoytest.ru/lichnostnyye-testy/naskolko-horosh-o-ya-ponimayu-lyudej/> насколько хорошо я понимаю людей





