

СИСТЕМА ФК  
РЕБЕНКА НА  
СОВРЕМЕННОМ  
ЭТАПЕ

---

Большой вклад в систему ФК ребенка внесли А. В. Кенеман и Д. В. Хухлаева.

Они стали авторами первых учебников для средних и высших профессиональных учебных заведений по теории и методике физического воспитания детей дошкольного возраста.

# А. В. КЕНЕМАН

---

1. Разработала научные основы и методические подходы к физическому воспитанию дошкольников
2. Доказала, что посредством физических упражнений :
  - ✓ улучшается подвижность нервных процессов, что позволяет вырабатывать у детей умение быстро реагировать и приспосабливаться к изменившимся условиям;
  - ✓ развиваются быстрота реакции;
  - ✓ ориентировка в окружающей среде;
  - ✓ улучшается мыслительная активность.

# Д. В. ХУХЛАЕВА

---

1. Изучала особенности становления и формирования двигательных навыков у детей дошкольного возраста.
2. Разрабатывала методы и приемы обучения метанию.
3. Совместно с А. В. Кенеман ею были обоснованы:
  - ✓ роль сознания и эмоционального состояния дошкольников;
  - ✓ мотивов двигательной деятельности детей;
  - ✓ влияние музыкального сопровождения на успешность обучения движениям;
  - ✓ совершенствование двигательных навыков детей дошкольного возраста.

## СО ВТОРОЙ ПОЛОВИНЫ 50-Х ГГ. XX В. БОЛЬШУЮ НАУЧНУЮ РАБОТУ ПО ПРОБЛЕМАМ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ДОШКОЛЬНИКОВ ВЕЛИ :

---

- М. Ю. Кистяковская - исследовала проблемы развития движений детей раннего и дошкольного возраста, а также ряд вопросов физического воспитания детей;
- Т. И. Осокина - обучение плаванию детей 5–6 лет, методики обучения основным и спортивным движениям;
- Э. Я. Степаненкова - вопросы развития двигательного творчества детей, выразительных движений;
- П. П. Буцинская, В. И. Васюкова, Г. П. Лескова - обосновали методику обучения детей дошкольного возраста общеразвивающим упражнениям ;
- Н. В. Полтавцева - методика проведения физкультурных занятий, утренней гимнастики с детьми в дошкольных учреждениях.

С начала 90-х гг. работает Центр «Дошкольное детство» им. А. В. Запорожца, в котором проводят научно-исследовательскую работу Е. А. Сагайдачная, М. А. Рунова, Т. С. Яковлева, Т. Л. Богина, И. Б. Туркина и др.