

ОНИХОМИКОЗ

Онихомикоз — заболевание ногтей, распространенное народное название – грибок ногтей. Вызывается патогенными грибками

При онихомикозе может поражаться одна или несколько ногтевых пластинок на кистях рук и/или на стопах. Однако симптомы могут быть совершенно одинаковы.



Резюмируя, можно выделить следующие предрасполагающие факторы грибка ногтей:

- постоянные травмы ногтевой пластины и кожи стоп (в первую очередь из-за неудобной обуви);
- частый контакт с водой (особенно в общественных местах);
- повышенное потоотделение, в том числе из-за необходимости постоянно находиться в теплой или синтетической обуви;
- деформации стопы, включая плоскостопие;
- сниженная скорость роста ногтей — именно с этим связано преобладание онихомикоза у пожилых: чем старше человек, тем медленней у него растут ногти.

СТАДИИ:

Сначала грибок колонизирует только часть ногтя, попадая туда со стопы или из межпальцевых складок, но постепенно распространяется на всю ногтевую пластину. Под ногтевую пластину грибок проникает со стороны свободного края ногтя или из-под ногтевого валика. В зависимости от локализации и проявления симптомов онихомикоза (с того или иного края ногтей), дерматовенерологи различают разные формы грибкового поражения и его стадии.

- **Изменение цвета ногтей.** Нормальный ноготь — бледно-розовый, полупрозрачный с белым краем. Пораженный — полностью теряет прозрачность, становится белым, серым, коричневым, зеленым или черным (зависит от запущенности процесса и вида грибкового возбудителя).
- **Утолщения ногтя.** Из-за чрезмерного разрастания рогового слоя в ответ на внедрение грибка ноготь становится толстым и неровным.
- **Разрушение ногтевой пластины (онихолизис).** Ноготь крошится, отслаивается частично или полностью.

СПОСОБЫ ЗАРАЖЕНИЯ:

Заразиться грибком ногтей можно в бассейнах, душевых спортивных залов, банях и саунах – то есть в тех местах, где множество людей стоит или ходит босиком.

Кроме того возможно **заражение онихомикозом** при ношении обезличенной обуви (например тапочки в гостях, обувь в боулинге, прокат коньков и т.д)