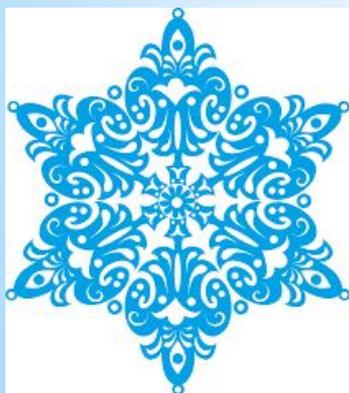


Как безопасно провести зимние каникулы...



Разработала преподаватель физики ГАПОУ СО
«Саратовский техникум отраслевых технологий»

Соляник Стелла Равиловна.

2018г.



* Безопасное поведение на льду



ПРАВИЛА ПЕРЕХОДА ПО ЛЬДУ ВОДОЕМОВ

ГИМС МЧС России ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:
 Пренебрежение Правилами охраны жизни людей на водных объектах **ОПАСНО** для Вашей жизни

Каждый год десятки людей погибают под толщей льда. Выход на лед водоема всегда опасен. В любом случае решающим фактором, обеспечивающим безопасность, является умение прогнозировать экстремальные ситуации. Поэтому выходя на лед, нужно быть готовым к любым неожиданностям.



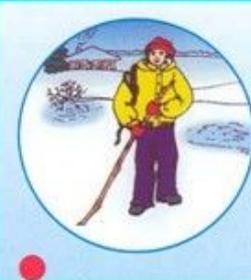
Переходить водоем по льду только при хорошей видимости



Идя на лыжах, расстегнуть крепления, снять с рук ремни палок



Взять длинную палку, веревку не менее 5 метров



Спускаться там, где нет промоины или вмерзших в лед кустов



Идти осторожно, проверяя перед собой лед



Не отрывать подошвы ото льда

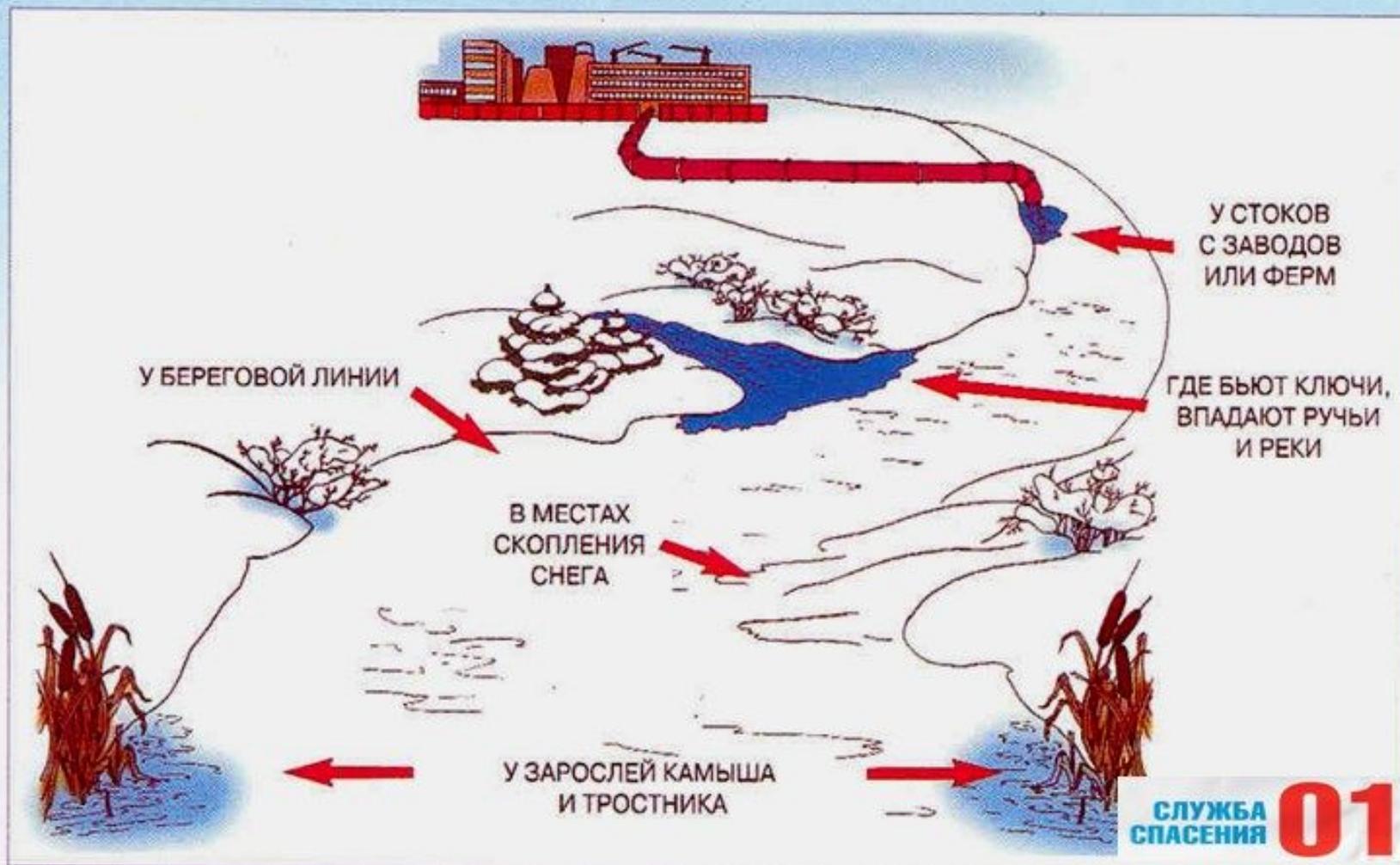
Если вам необходимо преодолеть опасный участок замерзшего водоема - делайте это в присутствии страхующего. Двигаться по тонкому льду нужно скользящим шагом. Особенно осторожным следует быть после снегопада. Под снегом не будут видны трещины, полыньи и проруби, а лед под снежными заносами всегда намного тоньше. В таких случаях следует передвигаться, держа в руках шест или длинную палку, проверяя им прочность льда перед собой.

В случае провала под лед длинная палка или шест помогут вам выбраться из полыньи. Приближаясь к опасному участку на лыжах, снимите рюкзак с одного плеча, расстегните лыжные крепления, палки возьмите в одну руку. В случае необходимости вы сможете быстро освободиться от груза и лыж, а с помощью палок легче выбраться из полыньи, если вы туда угодили. Не поддавайтесь панике, почти 90% людей выбирались из подобных ситуаций.



ОПАСНЫЕ МЕСТА У ВОДОЕМОВ!

ГИМС МЧС России **ПРЕДУПРЕЖДАЕТ**: Пренебрежение Правилами охраны жизни людей на водных объектах **ОПАСНО** для Вашей жизни

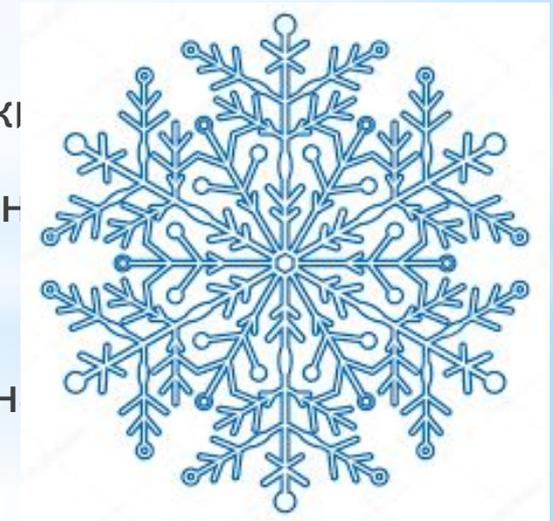


ИНСТРУКЦИИ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ В КАНИКУЛЯРНОЕ ВРЕМЯ

Техника безопасности и правила поведения студентов во время зимних каникул.



1. Соблюдай правила ПДД
2. Соблюдай правила поведения в общественных местах
3. Соблюдай правила личной безопасности на улице
4. Остерегайся гололёда, во избежание падений и получения травм.
5. Не ходи вблизи зданий, с крыш которых свисает снег и лёд.
6. Необходимо быть осторожным, внимательным на улице, при переходе дороги, соблюдать правила техники безопасности при прогулках в лесу, на реке.
7. Быть осторожным на льду. При недостаточной толщине до 15 см. не выходить на лёд.
8. Необходимо осторожно обращаться с лыжами, коньками, санками.
9. При очень низкой температуре воздуха не выходить на улицу во избежание обморожения кожи.





10. Не употребляй лекарственные препараты без назначения врача, наркотики, спиртные напитки, не кури и не нюхай токсические вещества.

11. Соблюдай правила пожарной безопасности и обращения с электроприборами

12. Соблюдай правила безопасности при обращении с животными

13. Осторожно обращайся с острыми, колющими и режущими, легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами, огнестрельным и холодным оружием, боеприпасами.

СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ!



**Свечи елку украшают,
Красоту ей придают,
Но пожаром угрожают
И беду Вам принесут!**

**СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА
ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ!**



**Взлетит иль нет - сомненья гложут -
По всякому случается,
Но что пожар возникнуть может
Никто не сомневается!**

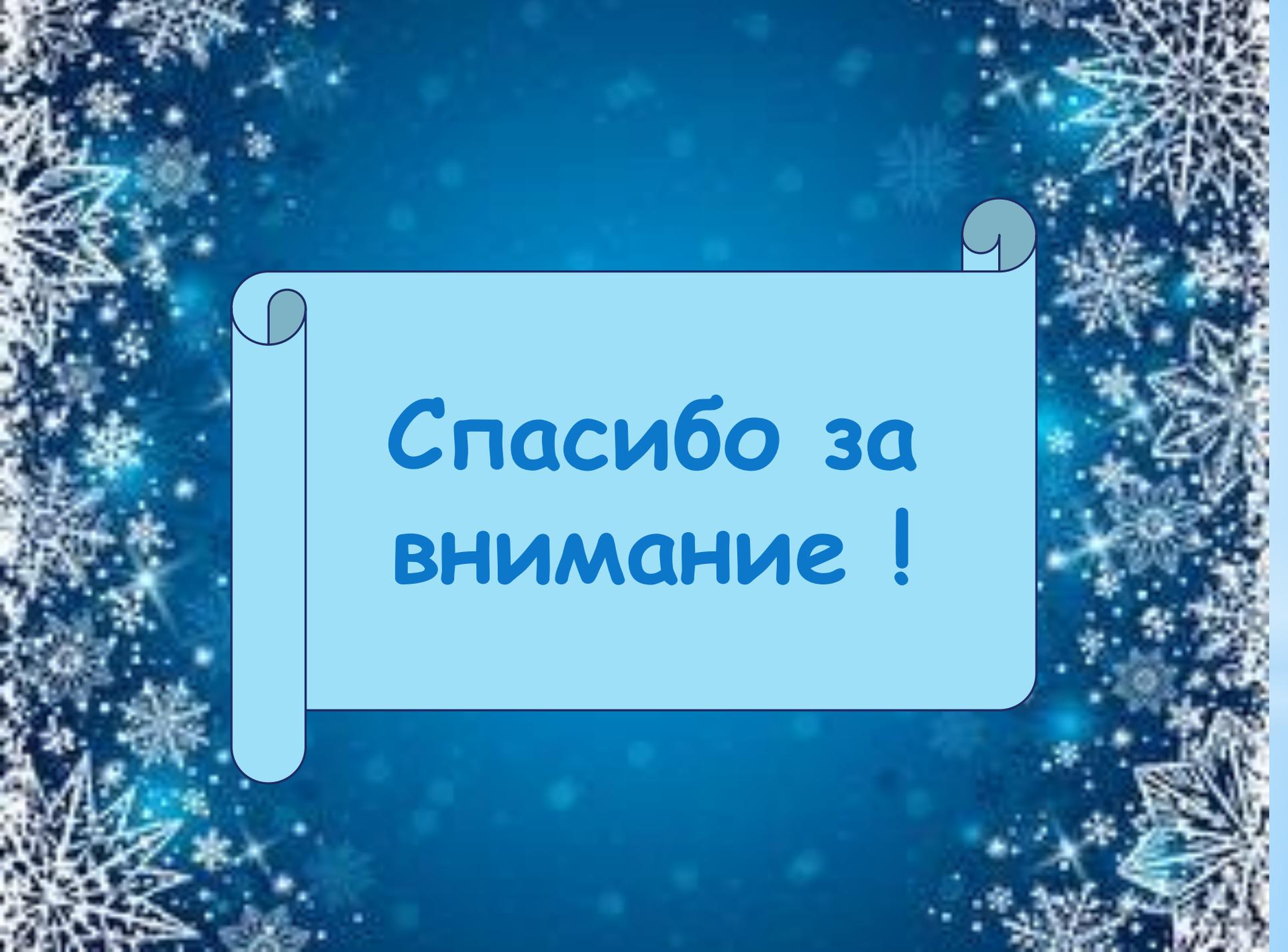
**СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА
ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ!**



**Если все приборы разом
Ты в одну розетку включишь,
То пожар проводки сразу
В этой комнате получишь!**



14. Необходимо заботиться о своем здоровье; проводить профилактические мероприятия против гриппа и простуды;
15. Быть осторожным при контакте с электрическими приборами, соблюдать технику безопасности при включении и выключении телевизора, электрического утюга, чайника и т.д.
16. Соблюдать технику безопасности при пользовании газовыми приборами;
17. Соблюдать временной режим при просмотре телевизора и работе на компьютере;



**Спасибо за
внимание !**