

ТАБАК
НАШ



ВРАГ!

Вред курения давно доказан учеными и медиками. Однако курильщики уверены, что тяжелые патологии у них не возникнут.

Список заболеваний, которым подвержены курильщики большой и это серьезные заболевания. Среди них:

рак легких

патологии сердечно-сосудистой системы

онкологические заболевания органов ЖКТ

тромбоз

нарушения репродуктивной функции

сахарный диабет

патологии беременности

нарушения кровообращения головного мозга

и т.д

Достаточно сравнить здоровые легкие и легкие больного человека, чтобы понять, какую опасность представляет эта пагубная привычка.



Биохимия и состав табака и табачного дыма



- Аммиак
- Синильная кислота
- Канцерогенные углеводороды
- Никотин
- Радиоактивный элемент полоний
- Сероводород
- Мышьяк
- Дёготь
- Угарный газ
- Более 1000 различных веществ

Табачный дым в 4 раза более загрязнён токсическими веществами по сравнению с выхлопными газами автомобиля.

В сигаретном дыме содержится несколько тысяч вредных примесей. Около 400 их них относятся к группе токсичных веществ, а еще 60 веществ считаются крайне опасными канцерогенами. Отравляющие соединения в больших количествах попадают в легкие, где оседают на тканях. Токсины, смешиваясь со слюной, проникают в желудок, а затем в кишечник. Большое количество отравляющих веществ попадает в кровоток, разносясь по всему организму.

Курение и рак



Установлено, что курение вызывает онкологические заболевания. Во многом это связано с присутствием в дыме дегтя. В табаке высокое содержание тяжелых металлов, которые могут накапливаться в организме человека, вызывая повреждение печени, почек и желудка. В малых количествах в составе дыма обнаружен полоний. Это радиоактивное вещество, которое может поспособствовать появлению злокачественных опухолей во внутренних органах.

Курение и инфаркт



Курение является одной из причин инфарктов. Никотин приводит к спазму кровеносных сосудов. Данное вещество может провоцировать резкие скачки АД. Регулярное поступление никотина в кровь способствует образованию сначала налета холестерина на стенках сосудов, а затем и атеросклеротических бляшек. Это вещество неблагоприятно влияет на сердечно-сосудистую систему.

Курение и пневмония



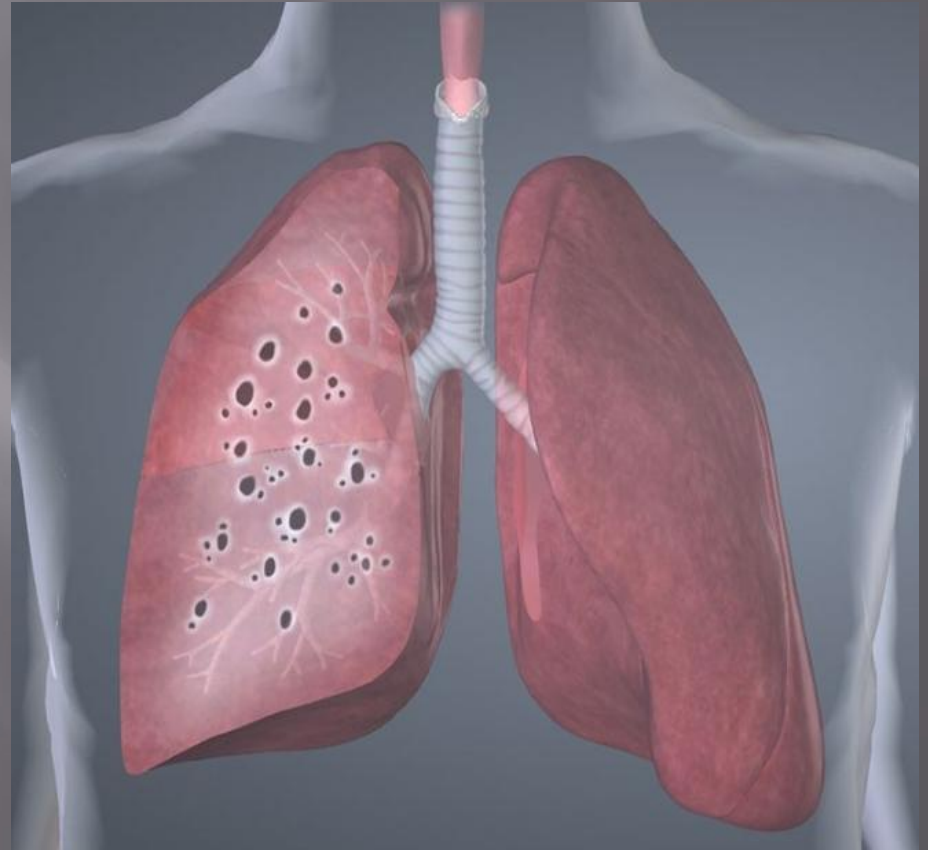
Курение приводит к ухудшению работы легких. Организм хуже сопротивляется инфекционным заболеваниям. Курильщики чаще других болеют воспалением легких. Запущенная пневмония может привести к летальному исходу.



Курение и заболевания дыхательной системы



Одним из опасных заболеваний является саркоидоз. Это системное заболевание чаще всего затрагивает дыхательную систему. Ослабленная дыхательная система курильщика наиболее подвержена этому заболеванию.



Курение и COVID



В свете последних событий нельзя не сказать, что у курильщиков возрастает риск заболеть COVID-19. Это инфекционное заболевание поражает дыхательную систему. Курильщики хуже переносят эту болезнь.

Курение и гангрена



У человека, который курит много лет, со временем под воздействием никотина кровеносные сосуды сужаются, поэтому кровь к нижним конечностям поступает медленно. Более того, это вещество вызывает слипание эритроцитов, что приводит к появлению в сосудах тромбов, которые перекрывают кровяной поток, клетки не получают должного питания и отмирают. Со временем начинает отмирать весь орган, образуется гангрена, поэтому больную конечность ампутируют.

Курение и внешность



Помимо поражения внутренних органов, курение отрицательно сказывается и на внешности человека. Курильщика можно узнать по темному цвету эмали зубов. Так как токсичные вещества накапливаются в организме, кожа лица становится дряблой и приобретает землистый цвет.



Будьте
здоровы!